

# 柏崎市第3次食育推進計画目標値 進捗状況

目標値に対する評価区分 改善傾向○ 変化なし△ 悪化×

| ◆目標項目                      |                                           | 年度                  | 基準値<br>H28 (2016)            | H29<br>(2017) | H30<br>(2018) | R 元<br>(2019) | R2<br>(2020) | R3<br>(2021) | R4<br>(2022) | R5<br>(2023) | 目標値<br>R7 (2025) | 評価<br>区分 | 出典                    |
|----------------------------|-------------------------------------------|---------------------|------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|----------|-----------------------|
| 食育に関心を持っている人の増加            |                                           |                     | 69.7%                        | —             | —             | —             | —            | 79.8%        | 83.4%        | 74.5%        | 90%              | ×        | いい歯・食育アンケート           |
| 朝食を欠食<br>する人の<br>減少        | 幼児                                        |                     | 4.5%                         | —             | —             | —             | —            | —            | —            | —            | 0%               | —        | 4、5 歳児食育アンケート         |
|                            | 小学6年生                                     |                     | 2.5%                         | 3.9%          | 5.0%          | 2.5%          | —            | 4.6%         | 2.0%         | 4.6%         | 2%               | ×        | 全国学力・学習状況調査           |
|                            | 中学3年生                                     |                     | 4.9%                         | 4.6%          | 5.5%          | 3.6%          | —            | 5.2%         | 5.9%         | 7.9%         | 3%               | ×        | 全国学力・学習状況調査           |
|                            | 16～19歳                                    |                     | 11.3%                        | —             | 7.9%          | 6.9%          | —            | —            | —            | —            | 5%               | —        | いい歯・食育アンケート           |
|                            | 20・30歳代男女                                 |                     | 16.5%                        | 17.7%         | 16.2%         | 19.7%         | 18.4%        | 26.2%        | 17.2%        | 18.0%        | 9%以下             | ×        | 柏崎市一般健康診査<br>質問票      |
| 正しい生活<br>リズムの<br>確立        | 午前7時までに起きる<br>幼児の増加                       |                     | 85.4%                        | —             | —             | —             | —            | —            | —            | —            | 91%              | —        | 4、5 歳児食育アンケート         |
|                            | 午後9時までに寝る<br>（布団に入り寝る環境<br>になる）幼児の増加      |                     | 54.4%                        | —             | —             | —             | —            | —            | —            | —            | 61%              | —        | 4、5 歳児食育アンケート         |
|                            | 午前7時までに起きる<br>小学5年生の増加                    |                     | 97.4%                        | —             | 97.4%         | —             | —            | 94.8%        | —            | —            | 100%             | —        | 食生活実態調査               |
|                            | 午後10時までに寝る<br>小学5年生の増加                    |                     | 80.2%                        | —             | 77.0%         | —             | —            | 66.7%        | —            | —            | 90%              | —        | 食生活実態調査               |
|                            | 朝食又は夕食を家族と<br>一緒に食べる共食の<br>回数を増やす         |                     | 週11回<br>（朝食、夕<br>食の14回<br>中） | —             | 週<br>10.1回    | 週<br>10.8回    | 週<br>12.3回   | 週<br>12.5回   | 週<br>11.5回   | 週<br>9.9回    | 週12回             | ×        | いい歯・食育アンケート           |
| 量を<br>する<br>人の<br>増加       | 適<br>正<br>体<br>重<br>の<br>人<br>の<br>増<br>加 | 小学6年生の肥満者の<br>減少    | 10.99%                       | 10.58%        | 10.68%        | 11.3%         | 11.31%       | 10.89%       | 12.36%       | 12.13%       | 7%               | ×        | 柏崎市教育委員会<br>健康診断結果集計表 |
|                            |                                           | 中学3年生の肥満者の<br>減少    | 8.75%                        | 6.38%         | 9.31%         | 10.06%        | 9.94%        | 8.93%        | 9.43%        | 9.36%        | 5%               | ×        | 柏崎市教育委員会<br>健康診断結果集計表 |
|                            |                                           | 20・30歳代女性の<br>やせの減少 | 20.4%                        | 17.5%         | 17.1%         | 16.6%         | 20.7%        | 16.3%        | 19.0%        | 19.2%        | 20%以下            | ○        | 柏崎市一般健康診査<br>結果       |
|                            |                                           | 40歳代男性の肥満者の<br>減少   | 32.3%                        | 37.7%         | 42.1%         | 35.9%         | 34.6%        | 31.3%        | 38.8%        | 35.6%        | 28%以下            | ×        | 柏崎市特定健康診査<br>結果       |
| 自分の必要なエネルギー量を知って<br>いる人の増加 |                                           |                     | 64.9%                        | —             | 64.9%         | 58.8%         | 55.8%        | 58.7%        | 67.4%        | 54.7%        | 69%              | ×        | いい歯・食育アンケート           |

| 年度<br>◆目標項目                                               |                      | 基準値<br>H28(2016)          | H29<br>(2017) | H30<br>(2018) | R元<br>(2019)           | R2<br>(2020)          | R3<br>(2021)          | R4<br>(2022)  | R5<br>(2023)  | 目標値<br>R7(2025)           | 評価<br>区分 | 出典               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|---------------|---------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------------------|----------|------------------|
| 食品を購入する際に栄養成分表示を<br>意識する人の増加                              |                      | 13.2%                     | —             | 16.5%         | 13.1%                  | 15.7%                 | 16.8%                 | 11.7%         | 14.4%         | 30%                       | ×        | いい菌・食育アンケート      |
| 野菜のおかずを一日三食食べる人の<br>増加                                    |                      | 20歳代<br>17.2%             | —             | 20歳代<br>15.9% | 20歳代<br>20.8%          | 20歳代<br>27.5%         | 20歳代<br>17.6%         | 20歳代<br>10.5% | 20歳代<br>39.2% | 20歳代<br>22%               | ○        | いい菌・食育アンケート      |
|                                                           |                      | 30歳代<br>21.8%             |               | 30歳代<br>26.5% | 30歳代<br>29.9%          | 30歳代<br>30.8%         | 30歳代<br>21.0%         | 30歳代<br>33.3% | 30歳代<br>22.6% | 30歳代<br>27%               | ×        |                  |
|                                                           |                      | 40歳代<br>29.2%             |               | 40歳代<br>27.0% | 40歳代<br>30.0%          | 40歳代<br>33.3%         | 40歳代<br>34.9%         | 40歳代<br>23.9% | 40歳代<br>25.2% | 40歳代<br>34%               | ×        |                  |
|                                                           |                      |                           |               |               |                        |                       |                       |               |               |                           |          |                  |
| 塩分を控えた食事を心がけている人の<br>増加                                   |                      | 51.5%                     | —             | —             | —                      | —                     | —                     | —             | —             | 75%                       | —        |                  |
| 食品を購入<br>する際に、<br>正しい情報<br>を知り、安<br>全な食品を<br>選ぶことが<br>できる | 鮮度を確認する人の<br>増加      | 73.7%                     | —             | 62.1%         | 59.6%                  | 66.2%                 | 68.2%                 | 60.6%         | 63.5%         | 80%                       | ×        | いい菌・食育アンケート      |
|                                                           | 賞味・消費期限を<br>確認する人の増加 | 74.1%                     | —             | 85.3%         | 61.9%                  | 72.2%                 | 74.7%                 | 62.2%         | 70.0%         | 80%                       | ×        | いい菌・食育アンケート      |
|                                                           | 産地表示を見る人の<br>増加      | 57.6%                     | —             | 43.9%         | 41.4%                  | 48.6%                 | 49.5%                 | 50.7%         | 44.8%         | 80%                       | ×        | いい菌・食育アンケート      |
| 一人3日分の食品・水を備蓄して<br>いる人の増加                                 |                      | 22.7%                     | —             | —             | —                      | 22.5%                 | 21.2%                 | 27.7%         | 21.8%         | 30%                       | ×        | いい菌・食育アンケート      |
| 食生活改善推進員の育成                                               |                      | 147人<br>(住基人口<br>86,000人) | 147人          | 133人          | 125人                   | 114人                  | 103人                  | 96人           | 84人           | 130人<br>(推計人口<br>76,000人) | ×        |                  |
| 健康づくり支援店の増加                                               |                      | 88店<br>(H28年12<br>月末現在)   | —             | —             | 84店<br>(R元年10月<br>末現在) | 72店<br>(R3年3月<br>末現在) | 73店<br>(R4年3月<br>末現在) | —             | —             | 増加                        | —        | 柏崎地域振興局<br>健康福祉部 |
| 地元の特産物を知っている人の増加                                          |                      | 50.4%                     | —             | —             | —                      | —                     | —                     | —             | —             | 55%                       | —        |                  |
| 郷土料理を食べることがある人の<br>増加                                     |                      | 73.1%                     | —             | —             | —                      | 50.2%                 | 50.0%                 | 56.1%         | 50.6%         | 増加                        | ×        | いい菌・食育アンケート      |
| 農林漁業体験を経験したことの<br>ある市民の増加                                 |                      | 60.2%                     | —             | —             | —                      | —                     | —                     | —             | —             | 増加                        | —        |                  |
| 学校給食における地産地消<br>(米・野菜の使用割合の増加)                            |                      | 46.8%                     | 47.1%         | 47.9%         | 47.6%                  | 46.4%                 | 46.7%                 | 44.2%         | 44.0%         | 55%                       | ×        | 食の地産地消推進<br>計画   |
| 地元の食材を優先して利用する人<br>の増加(柏崎地域または県内産)                        |                      | 67.6%                     | —             | —             | —                      | —                     | —                     | —             | —             | 80%以上                     | —        |                  |

※健康づくり支援店…禁煙・分煙の登録廃止による減少。事業は令和3年度末で終了した。