

柏崎市第3次食育推進計画アンケート結果（速報値） (15～84歳) n=1,223人

- ◆年齢：15～19歳 5.6% 20～29歳 7.4% 30～39歳 11.0% 40～49歳 12.5%
50～59歳 13.5% 60～69歳 17.9% 70～79歳 21.0% 80～84歳 10.7%
無回答 0.4%
- ◆性別：男 39.0% 女 58.1% 回答しない 0.3% 無回答 2.5%
- ◆家族構成：一人暮らし 26.7% 夫婦二人暮らし 29.4% 二世世代家族（親と同居・子と同居） 35.0%
三世世代家族 5.5% その他 3.1% 無回答 0.2%
- ◆職業：常勤（日勤） 28.3% 常勤（夜勤あり） 4.8% パート・アルバイト 12.3%
自営業（農業・漁業も含む） 5.0% 家事従事者 7.4% 学生 6.1% 無職 34.3%
その他 1.5% 無回答 0.4%

1	「食育」という言葉を知っていましたか	言葉も意味も知っていた 37.9% 言葉は知っていたが、意味は知らなかった 50.1% 言葉も意味も知らなかった 9.7% 無回答 2.2%
2	「食育」に関心がありますか	関心がある 20.8% どちらかといえば関心がある 46.2% どちらかといえば関心がない 18.1% 関心がない 6.9% わからない 6.5% 無回答 1.6%
2-2	今後1年間、どのようなことを食育として実践したいと思いますか（複数回答） n=819	家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい 38.8% 食事の正しい作法を習得したい 20.9% 地域性や季節感のある食事をとりたい 56.4% 地場産物を購入したい 44.3% 食べ残しや食品の廃棄を削減したい 68.9% 生産から消費までのプロセスを理解したい 9.5% 食品の安全性について理解したい 45.8% 規則正しい食生活を実践したい 61.1% 栄養バランスのとれた食生活を実践したい 75.0% 健康に留意した食生活を実践したい 67.5% 自分でまたは家族と調理する機会を増やしたい 18.2% 調理方法・保存方法を習得したい 38.6% おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい 45.3% 食文化を伝承していきたい 17.0%
3	朝食を食べていますか	毎日食べる 83.3% 週に2～3回食べない 6.3% 週に4～5回食べない 1.3% ほとんど食べない 6.9% 無回答 2.2%
3-2	朝食を食べない理由は何ですか（複数回答） n=177	時間がない 27.7% ぎりぎりまで寝ていたい 30.5% お腹が空いていない 36.2% 朝は気分が悪く、食べられない 12.4% 朝食が用意されていない 7.3% 面倒くさい 25.4% もともと食べる習慣がない 24.9% 朝食を食べなくても体調に支障がない 29.9% 健康のために食べない 6.2% 太りたくない 9.0% その他 5.6%
4	野菜のおかず（漬物を除く）は一日何回食べますか	3回 28.4% 2回 41.1% 1回 26.7% 食べない 2.7% 無回答 1.1%
5	主食（ごはん、パン、めん類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べ方が1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか	ほとんど毎日 48.3% 週に4～5回 20.7% 週に2～3回 20.0% ほとんどない 9.6% 無回答 1.3%
6	家族二人以上で一緒に食事をすることがどのくらいありますか I 朝食について	ほぼ毎日 44.1% 週4～5回 4.0% 週2～3回 8.2% 週1回程度 4.0% ほとんど食べない 33.0% 無回答 6.8%
	II 夕食について	ほぼ毎日 58.2% 週4～5回 5.0% 週2～3回 6.0% 週1回程度 2.6% ほとんど食べない 20.9% 無回答 7.3%
7	食品を購入する際にどのようなことを意識しますか（複数回答）	価格 82.7% 産地 42.5% 鮮度 66.8% 賞味期限・消費期限 73.8% 食品添加物 24.4% 栄養表示 14.3% 特に意識しない 6.8% わからない 1.9% その他 1.4%
8	地元（柏崎地域または県内産）の食材（野菜、海産物など）を優先して利用しますか	よく利用する 23.4% 時々利用する 41.3% あまり利用しない 17.1% 利用しない 5.6% わからない 11.2% 無回答 1.4%

8-2	利用しないのはなぜですか（複数回答） n=278	身近に売っていない 29.5% 価格が高い 30.9% 産地がわからない 11.9% 産地は気にしない 57.6% その他 4.3%
9	今までに、農林漁業体験をしたことがありますか	ある 53.9% ない 41.9% わからない 2.1% 無回答 2.0%
10	郷土料理（えご、ぜんまい煮など地域の産物を使った昔から作られている行事食や旬の料理）を食べることがありますか	よく食べる 15.2% まあまあ食べる 42.2% あまり食べない 33.2% 食べない 7.6% 無回答 1.8%
10-2	食べない理由はなぜですか（複数回答） n=499	郷土料理を知らない 25.3% 郷土料理を作れない 48.3% 教わる機会がない 24.0% 作っても食べる人がいない 10.0% 食卓に出てこない 31.3% 食べたくない 11.4% その他 8.6%
11	柏崎地域で特に生産、収穫される農水産物（野菜、海産物、魚など）や加工品を知っていますか	知っている 61.0% 知らない 36.1% 無回答 2.9%
12	体の健康を保つために自分の必要なエネルギー量や食事の量を知っていますか	知っている 14.6% 少しは知っている 50.1% 知らない 33.5% 無回答 1.8%
13	日頃こころがけていることはありますか（複数回答）	決まった時間に食事をする 49.6% 三食食べる 69.0% 主食（ごはん、パン、めん等）、主菜（魚、肉、卵、大豆を使った料理）、副菜（野菜料理）をそろえた食事をする 51.5% 油を控えている 29.2% 塩分を控えている 40.9% 間食（菓子や甘味飲料）を控えている 31.4% よく噛んで食べる 30.3% 腹八分目にする 31.7% 旬の食材を使うようにしている 35.0% 安全な食品を購入するようにする 36.2% 無駄や廃棄を少なくした食事をする 41.9% よいマナーで食事をする 18.3% 食に対して感謝の気持ちをもつ 34.7% 栄養補助食品（サプリメント）を利用している 13.9% 無回答 2.8%
14	災害に備えて食品や水、熱源等を備蓄していますか	備蓄品がある（1人3日分程度） 32.1% 備蓄品がない 14.0% 日常の買い置き程度 47.3% わからない 3.9% 無回答 2.6%
14-2	備蓄をしない理由は何ですか n=750	何の食品を備蓄したらよいかわからない 11.6% どのくらいの数量の備蓄をしたらよいかわからない 22.0% 置き場所がない 15.3% 備蓄をした方がよいと思うが、面倒だ 35.5% 備蓄をしなくても何とかなると思う 13.9%

柏崎市第3次食育推進計画アンケート結果（速報値） （4・5歳児） n = 732人

◆年齢：4歳児 44.9% 5歳児 54.9% 無回答 0.1%
 ◆性別：男 49.9% 女 50.0% 無回答 0.1%

1	登園する日に起きる時間は何時頃ですか	5時30分まで1.8% 5時31分～6時14.2% 6時01分～6時30分34.4% 6時31分～7時35.4% 7時01分～7時30分11.5% 7時31分～8時2.5% 8時01分以降0.2%
2	登園する日に寝る時間は何時頃ですか	19時30分まで0.5% 19時31分～20時4.0% 20時01分～20時30分8.7% 20時31分～21時33.6% 21時01分～20時30分31.1% 21時31分～22時16.0% 22時01分以降5.9%
3	朝食を食べて登園しますか	毎日食べる96.4% 週に2～3回食べない2.9% 週に4～5回食べない0.3% ほとんど食べない0.4%
3-2	主に誰と朝食を食べていますか n=729	家族全員で食べる23.9% 家族の誰かと食べる68.3% お子さん1人で食べる7.3% その他0.5%
3-3	朝食を食べない理由は何ですか n=26	食欲がない42.3% 食べる時間がない15.4% 食べたいものがなかった30.8% その他3.8%
4	今日、朝ごはんを食べましたか	食べた97.5% 食べなかった1.5% 無回答1.0%
5	排便の状況をお聞かせください	毎日する55.2% 毎日しない42.1% わからない1.9%
5-2	「毎日する」方は、いつしますか（複数回答） n=404	朝38.4% 昼9.2% 夜37.9% 決まっていない50.7%
5-3	「毎日しない」方は、いつしますか n=308	一日おき67.2% 不定期30.2% 無回答2.6%
6	食事で気をつけていることはありますか	「いただきます」「ごちそうさま」を言う56.6% 楽しく食事をする23.2% テレビをつけない、または消す26.8% よい姿勢で食べる（ひじをつかない等） 38.7% 箸をきちんと持つ10.2% 食器を持つ15.4% 口の中に食べ物を入れたまま話をしない10.0% 一日三食、必ず食べる36.2% 決められた量を食べる7.8% ゆっくりよくかんで食べる8.1% 好き嫌いをしない15.8% こぼさないようにする11.9% 食事のときは、自分の席に座る27.3%
7	平日、帰宅してから寝るまでに、お菓子や甘い飲み物（ジュースやイオン飲料等）を取りますか	毎日取る61.3% 週に2～4回くらい取る25.1% ほとんど取らない10.2% わからない0.1%
7-2	お菓子や甘い飲み物（ジュースやイオン飲料等）の量は決めていますか n=633	大人が決めている88.5% 子どもにまかせている9.6% わからない1.9%
7-3	お菓子や甘い飲み物（ジュースやイオン飲料等）はいつ取りますか（複数回答） n=633	帰宅してから夕食までの間86.1% 夕食後28.8% 風呂上り13.1% 寝る前1.7% わからない0.5% その他3.8%