

# 柏崎市第2次歯科保健計画



## 計画の概要

令和7年(2025年)8月21日(木)  
第1回柏崎市歯科保健推進会議

1

資料1

## 基本方針

生涯を通じて、全身の健康状態やQOL(生活の質)の向上を目指します

障がいのある方や要介護者も含めて、全てのライフステージを通じた計画とします

市民、地域、関係機関、行政が共通認識の下で連携して取り組みます

2

## 計画期間

平成30(2018)年度から令和7(2025)年度の8年間

第二次健康増進計画と最終年度を合わせた

令和2(2020)年度に中間評価を行った

3

## 目指す姿

市民一人ひとりが、生涯を通じて歯や口腔の健康を保つことができる

乳幼児期

- ・ 望ましい食習慣や生活リズムを、家庭を基盤に身に付ける
- ・ よく噛む習慣、歯みがき習慣を身に付ける

学童・思春期

- ・ 歯や口腔の健康を守るための食習慣や生活習慣を実践できる
- ・ 自分の歯や口腔に関心を持ち、むし歯や歯周病を予防する方法を身に付ける

青壮年期

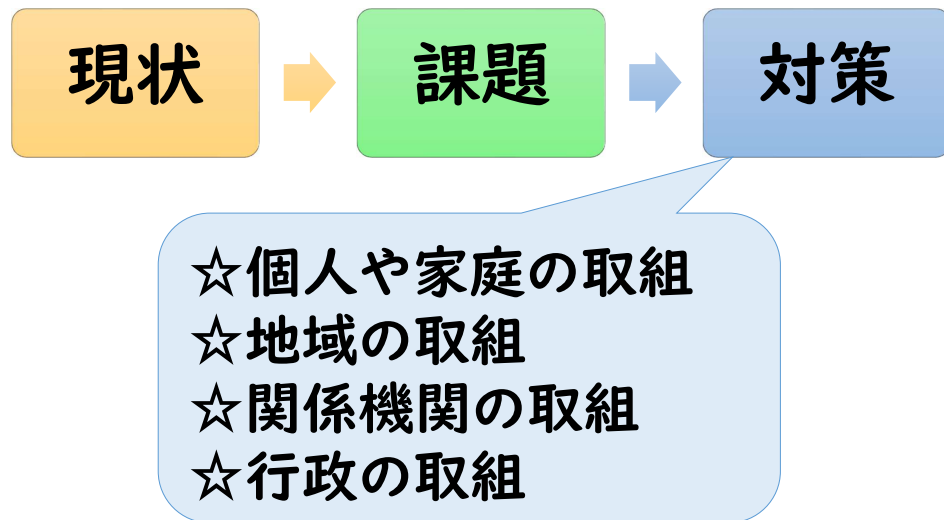
- ・ 健康な歯や口腔を維持することで、元気な体を保ち、笑顔でいられる
- ・ かかりつけ歯科医を持ち、定期的にセルフケアのチェックを受ける

高齢期

- ・ いつも清潔な口腔で食事をおいしく味わい、会話を楽しむことができる
- ・ お口の体操と適切なケアで、口腔機能を保つことができる

4

# ライフステージごと



5

全てのライフステージ

乳幼児期 0歳～5歳

学童・思春期 6歳～19歳

青壮年期 20歳～64歳

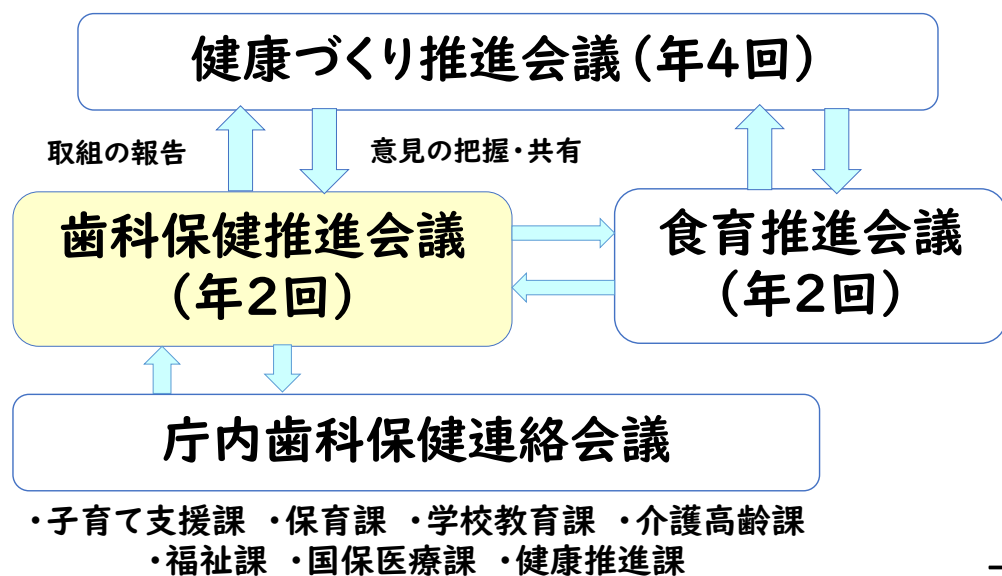
妊産婦

高齢期 65歳以上

障がいのある方  
 介護が必要な方

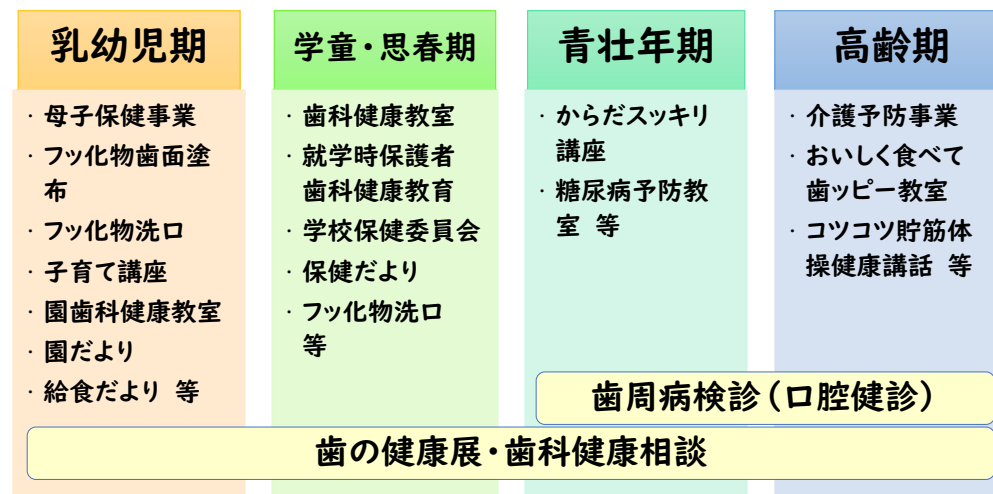
6

## 推進体制及び進捗管理



7

## 歯科保健事業の取組



8