柏崎市第2次歯科保健計画



計画の概要

令和7年(2025年)8月21日(木) 第1回柏崎市歯科保健推進会議

基本方針

資料1

生涯を通じて、全身の健康状態やQOL(生活 の質)の向上を目指します

障がいのある方や要介護者も含めて、全ての ライフステージを通した計画とします

市民、地域、関係機関、行政が共通認識の下で 連携して取り組みます

計画期間

平成30(2018)年度から令和7(2025)年度の8年間

第二次健康増進計画と最終年度を合わせた

令和2(2020)年度に中間評価を行った

目指す姿

市民一人ひとりが、生涯を通じて歯や口腔の健康を保つことができる

乳幼児期

- ・望ましい食習慣や生活リズムを、家庭を基盤に身に付ける
- ・よく噛む習慣、歯みがき習慣を身に付ける

学童• 思春期

- ・歯や口腔の健康を守るための食習慣や生活習慣を実践できる
- ・自分の歯や口腔に関心を持ち、むし歯や歯周病を予防する方法を 身に付ける

青壮年期

- ・健康な歯や口腔を維持することで、元気な体を保ち、笑顔でいら れる
- ・かかりつけ歯科医を持ち、定期的にセルフケアのチェックを受ける

高齢期

- いつも清潔な口腔で食事をおいしく味わい、会話を楽しむことが できる
- ・お口の体操と適切なケアで、口腔機能を保つことができる

3

ライフステージごと

現状

課題



対策

☆個人や家庭の取組 ☆地域の取組 ☆関係機関の取組 ☆行政の取組

_

乳幼児期0歳~5歳学童・思春期6歳~19歳青壮年期20歳~64歳高齢期65歳以上

推進体制及び進行管理

健康づくり推進会議(年4回)

取組の報告

意見の把握・共有

歯科保健推進会議 (年2回) 食育推進会議 (年2回)

庁内歯科保健連絡会議

·子育て支援課 ·保育課 ·学校教育課 ·介護高齢課 ・福祉課 ·国保医療課 ·健康推進課

歯科保健事業の取組

乳幼児期

- ·母子保健事業
- ・フッ化物歯面塗 布
- ・フッ化物洗口
- ・子育て講座
- 園歯科健康教室
- ・ 園だより
- 給食だより 等

学童·思春期

- ·歯科健康教室
- 就学時保護者 歯科健康教育
- ·学校保健委員会
- ・保健だより
- ・フッ化物洗口

青壮年期

- ・からだスッキリ 講座
- ·糖尿病予防教 室 等

高齢期

- ·介護予防事業
- · おいしく食べて 歯ッピー教室
- ・コツコツ貯筋体 操健康講話 等

歯周病検診(口腔健診)

歯の健康展・歯科健康相談

-