

第3次食育推進計画アンケート調査概要

【15～84歳市民アンケート】

○調査対象

- ・柏崎市在住の15～84歳 2,800人（無作為抽出）

○調査期間

- ・令和6年（2024年）7月22日（月）～8月5日（月）

○調査方法

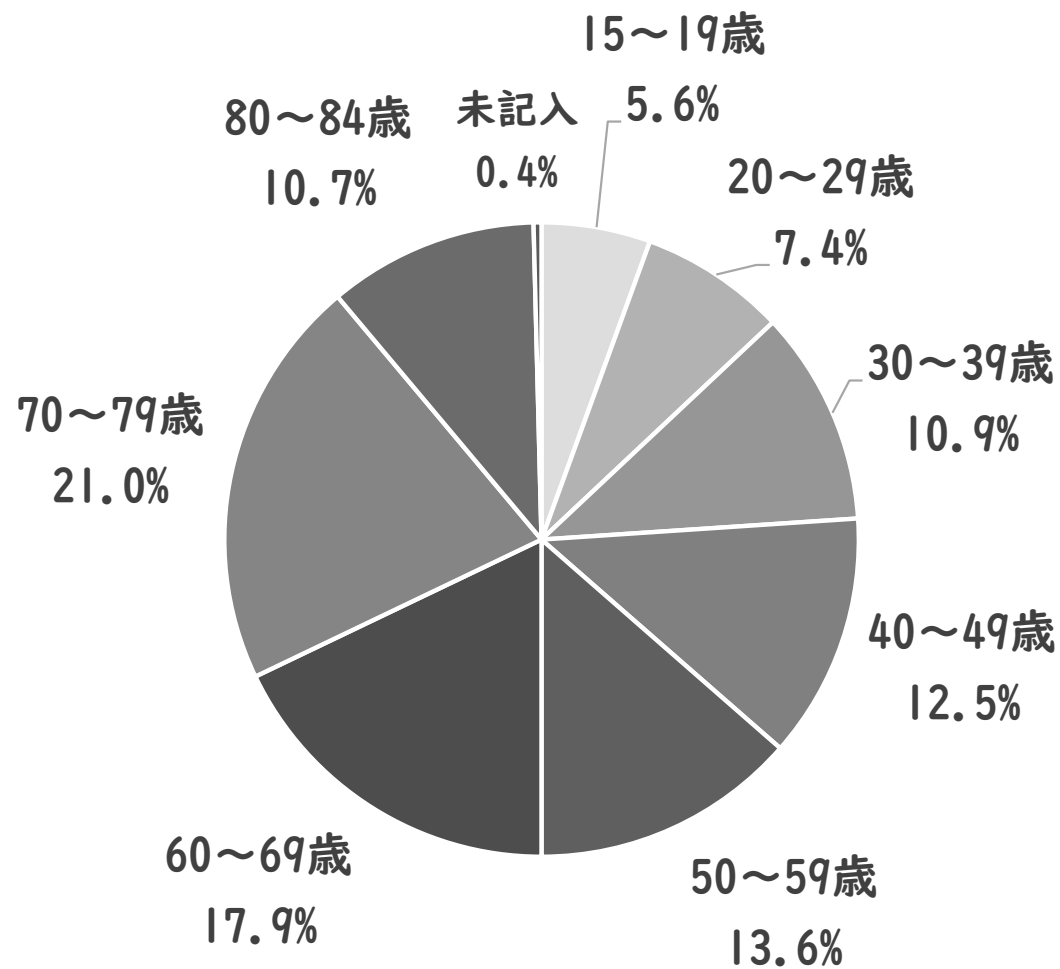
- ・郵送で配布
- ・返信用封筒による返信または回答フォームにより回答

○回収状況

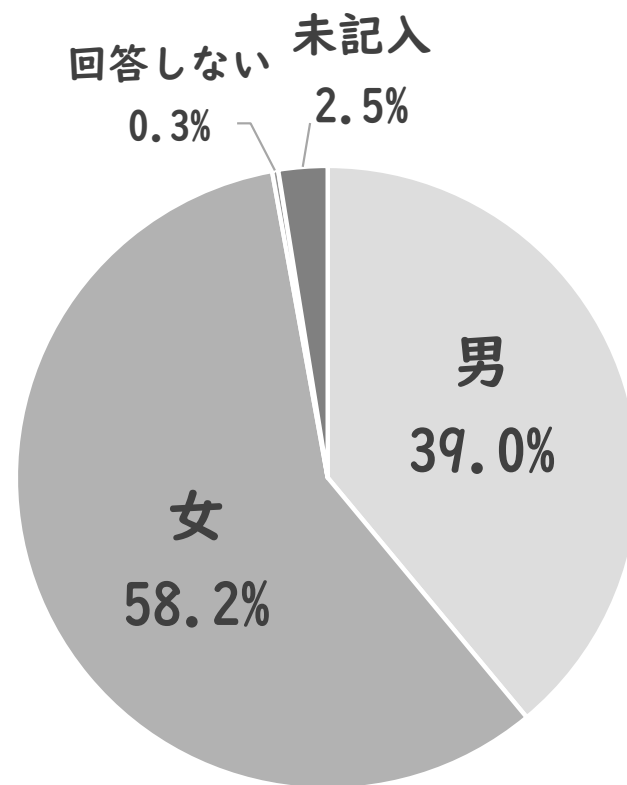
資料 6-2

対象者	送付数	回収数	回収率
15～19歳	200人	68人	34.0%
20～29歳	400人	91人	22.8%
30～39歳	400人	134人	33.5%
40～49歳	400人	153人	38.3%
50～59歳	400人	166人	41.5%
60～69歳	400人	219人	54.8%
70～79歳	400人	257人	64.3%
80～84歳	200人	131人	65.5%
未記入		5人	
総計	2,800人	1,224人	43.7%

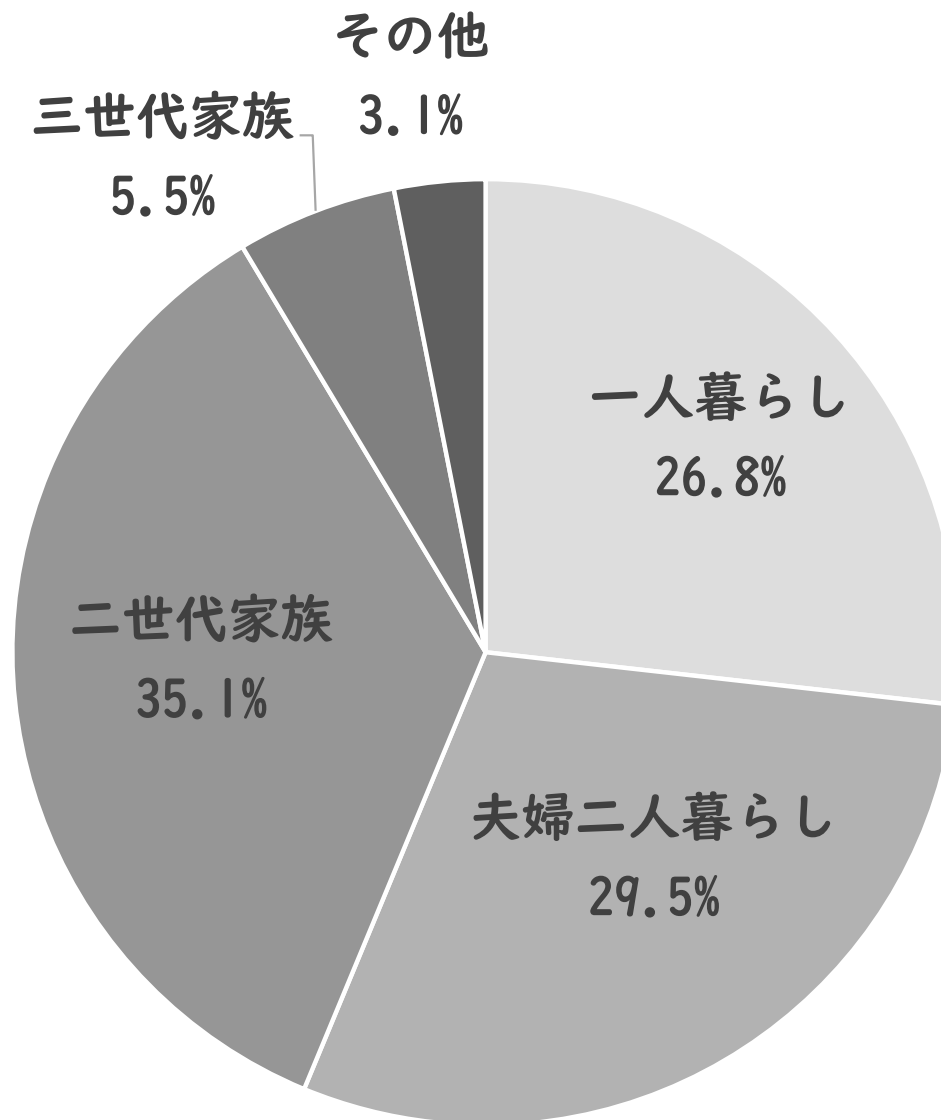
年代



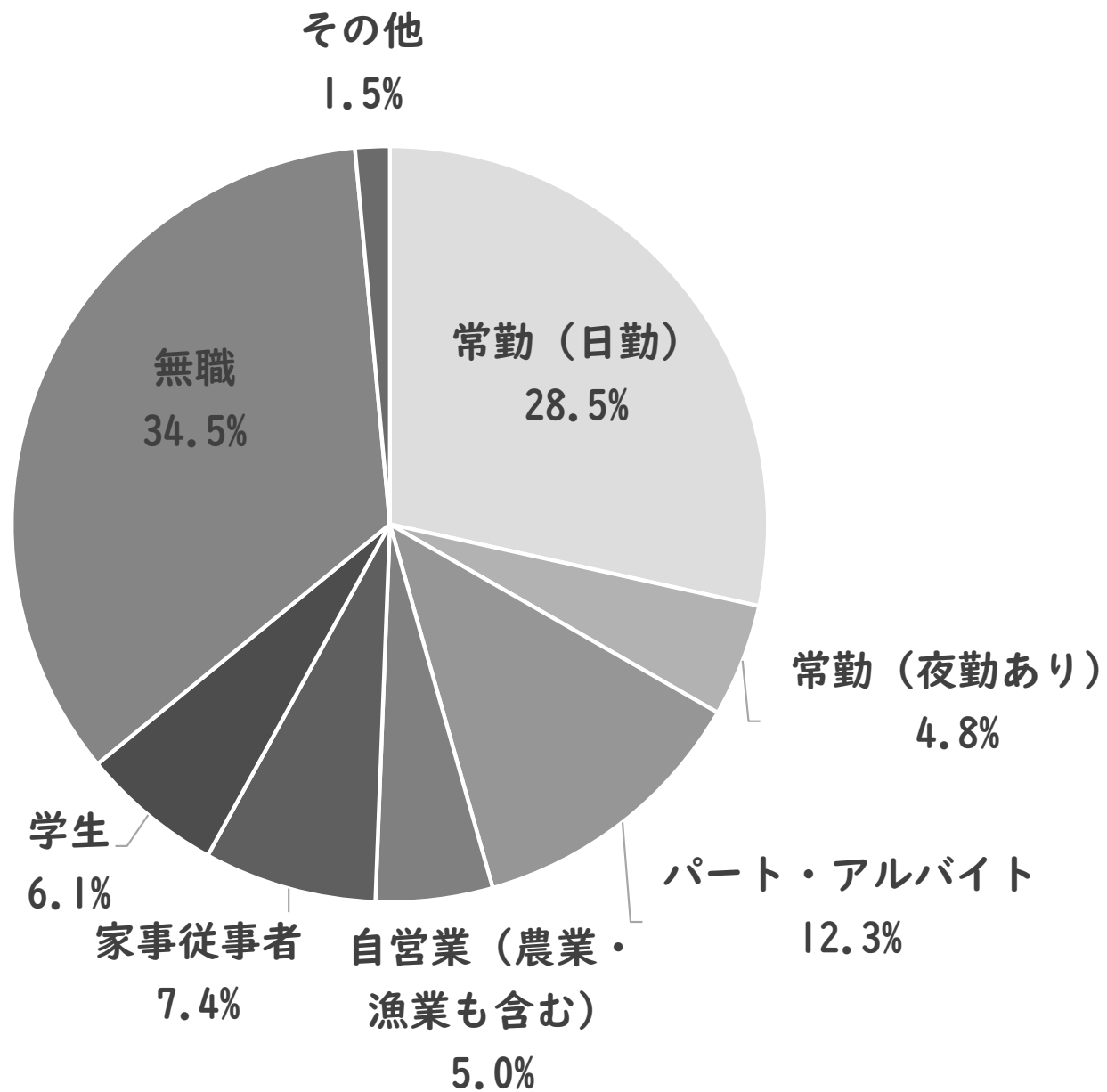
性別



家族構成



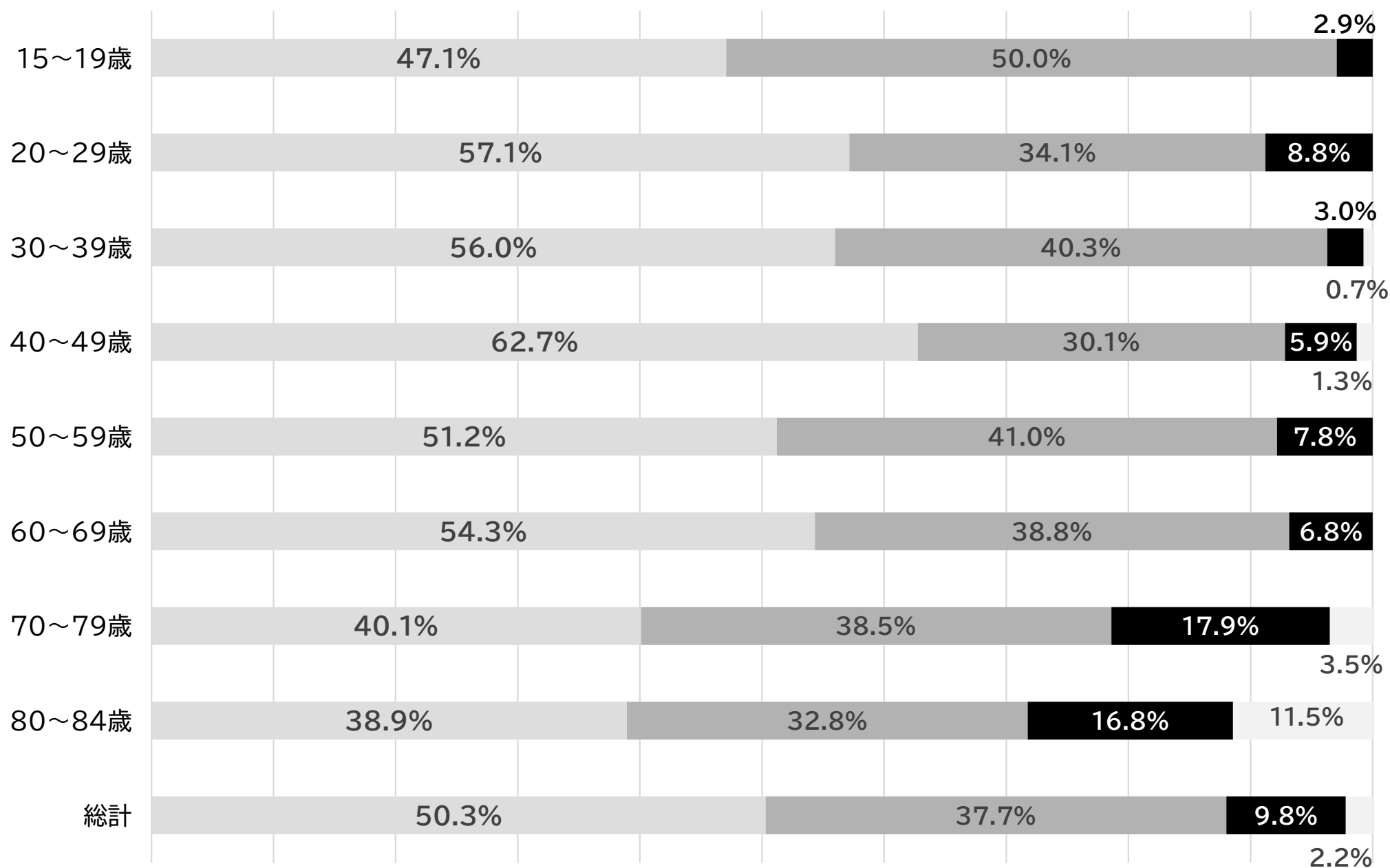
職業



問1 「食育」という言葉を知っていましたか。

	H28	R6
言葉も意味も知っていた	45.1%	△50.3%
言葉は知っていたが、 意味は知らなかった	41.1%	▼37.7%
言葉も意味も知らなかった	11.2%	▼9.8%

問1 「食育」という言葉を知っていましたか



言葉も意味も知っていた
 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
 言葉も意味も知らなかった
 無回答

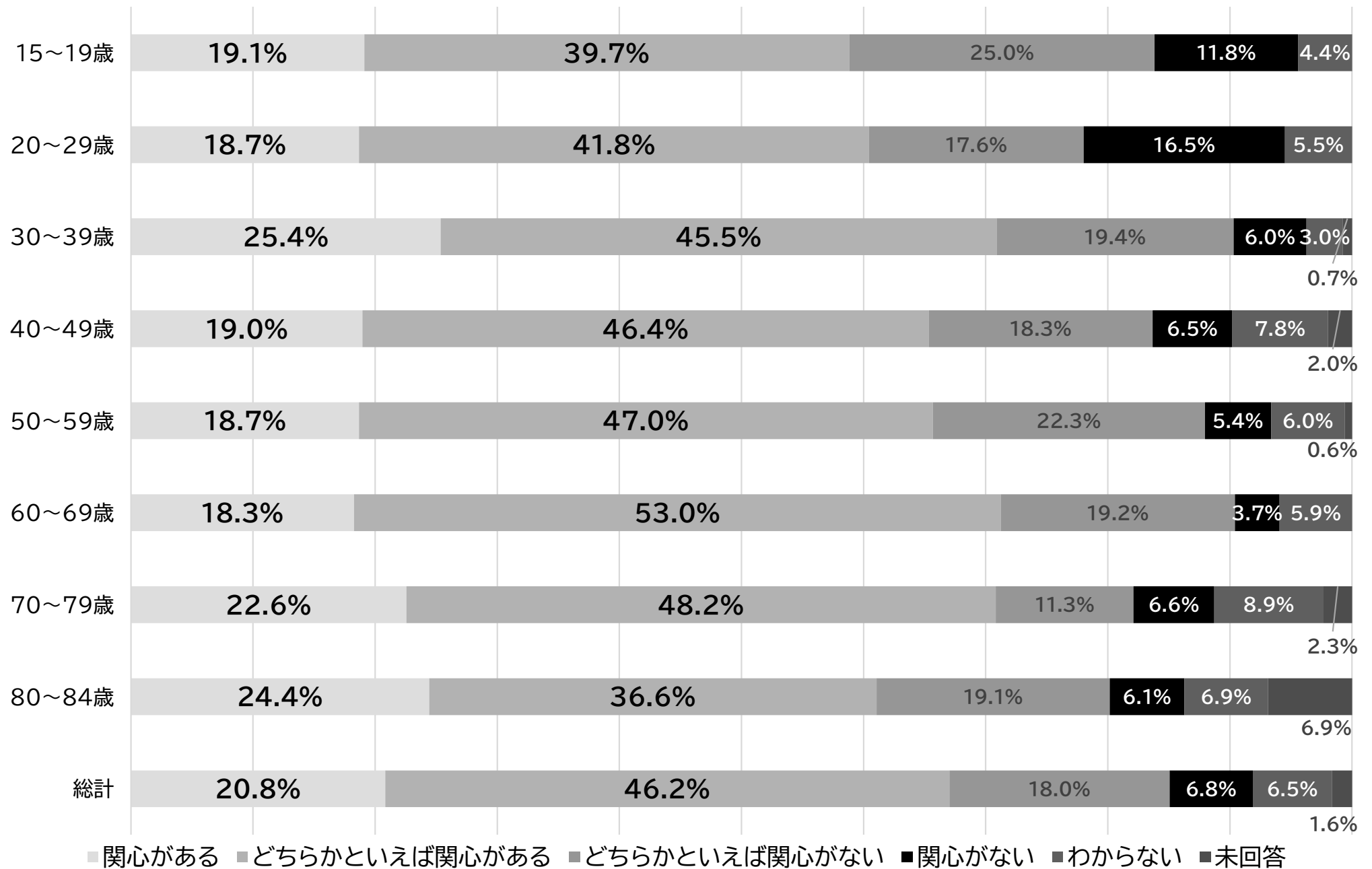
問2 「食育」に関心がありますか。

	H28	R6
関心がある	22.9%	▼20.8%
どちらかといえば関心がある	46.8%	▼46.2%
どちらかといえば関心がない	16.6%	△18.0%
関心がない	6.8%	△6.8%
わからない	4.9%	△6.5%

【指標】

★食育に関心を持っている人の増加（目標値）90%
(H28) 69.7% ⇒ (R6) 67.0% 悪化

問2 「食育」に関心がありますか



問2-2 今後1年間、どのようなことを食育として実践したいと思いますか。

	R6		R6
家族や友人と食卓を囲む機会を増やす	37.1%	規則正しい食生活を実践する	56.7%
食事の正しい作法を習得する	20.3%	栄養バランスのとれた食生活を実践する	70.5%
地域性や季節感のある食事をとる	54.6%	健康に留意した食生活を実践する	63.8%
地場産物を購入する	43.1%	自分でまたは家族と調理する機会を増やす	17.3%
食べ残しや食品の廃棄を削減する	62.8%	調理方法・保存方法を習得する	37.3%
生産から消費までのプロセスを理解する	9.3%	おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にする	43.3%
食品の安全性について理解する	43.7%	食文化を伝承していく	16.6%

問3 朝食を食べていますか。

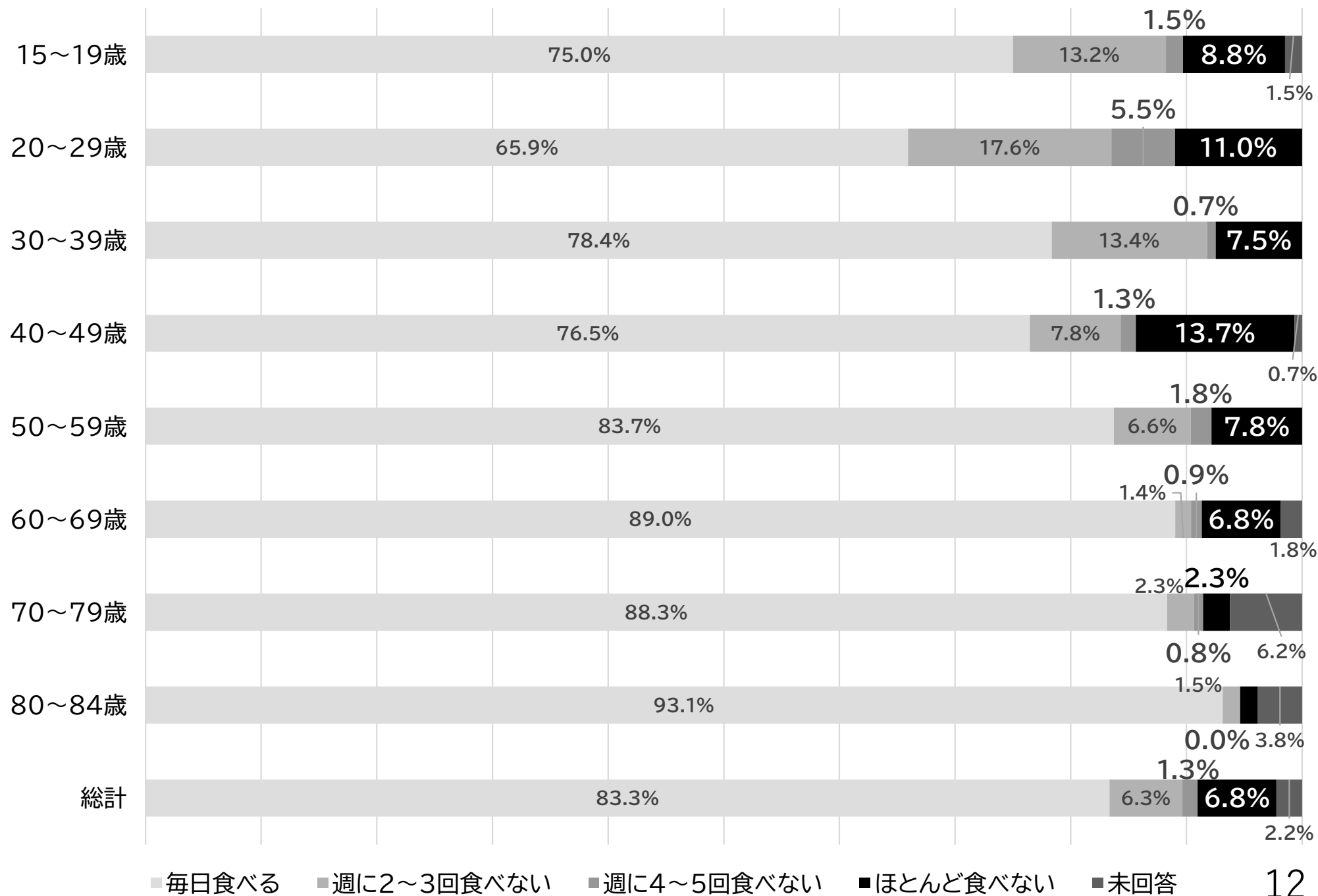
	H28	R6
毎日食べる	88.0%	▼83.3%
週に2～3回食べない	3.7%	△6.3%
週に4～5回食べない	2.4%	▼1.3%
ほとんど取らない	4.9%	△6.8%

【指標】

★朝食を欠食する人の減少

	(目標値)	(H28)	(R6)	
16～19歳	5%	11.3%	⇒10.3%	やや改善
20・30歳代	9%以下	16.5%	⇒11.6%	改善
男女				

問3 朝食を食べていますか



問3-2 朝食を食べない理由は何ですか。

	R6		R6
時間がない	27.1%	面倒くさい	20.9%
ぎりぎりまで寝ていたい	30.5%	もともと食べる習慣が無い	21.5%
お腹が空いていない	34.5%	朝食を食べなくても体調に支障がない	28.2%
朝は気分が悪く、食べられない	10.7%	健康のために食べない	5.6%
朝食が用意されていない	6.8%	太りたくない	7.3%

問4 野菜のおかず（漬物は除く）は一日何回食べますか。

	H28	R6
3回	40.0%	▼28.4%
2回	39.4%	△41.1%
1回	17.3%	△26.7%
食べない	1.6%	△2.7%

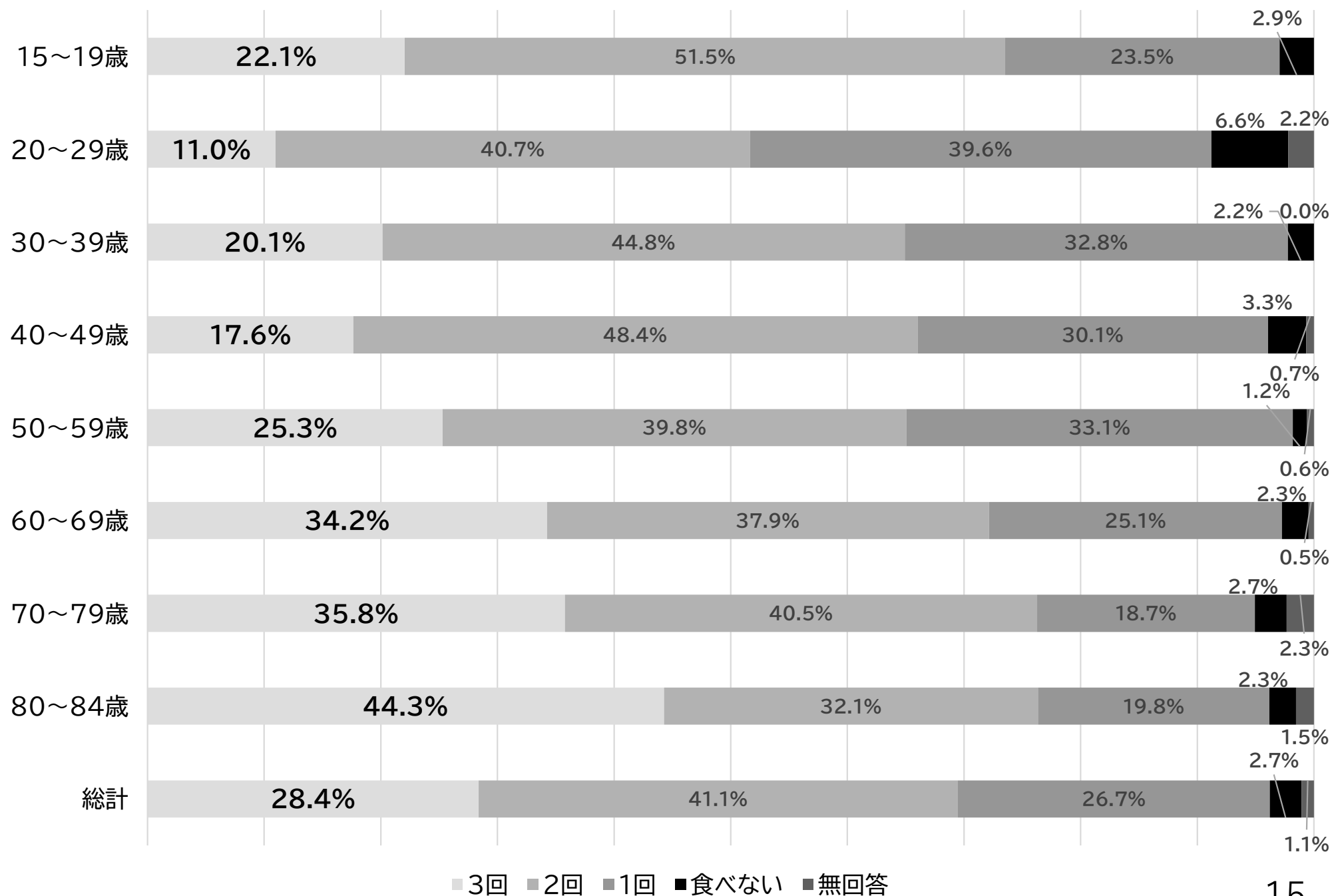
【指標】

★野菜のおかずを一日三食食べる人の増加

	(目標値)	(H28)	(R6)
20歳代	22%	17.2%	⇒ 11.0%
30歳代	27%	21.8%	⇒ 20.1%
40歳代	34%	29.2%	⇒ 17.6%

悪化

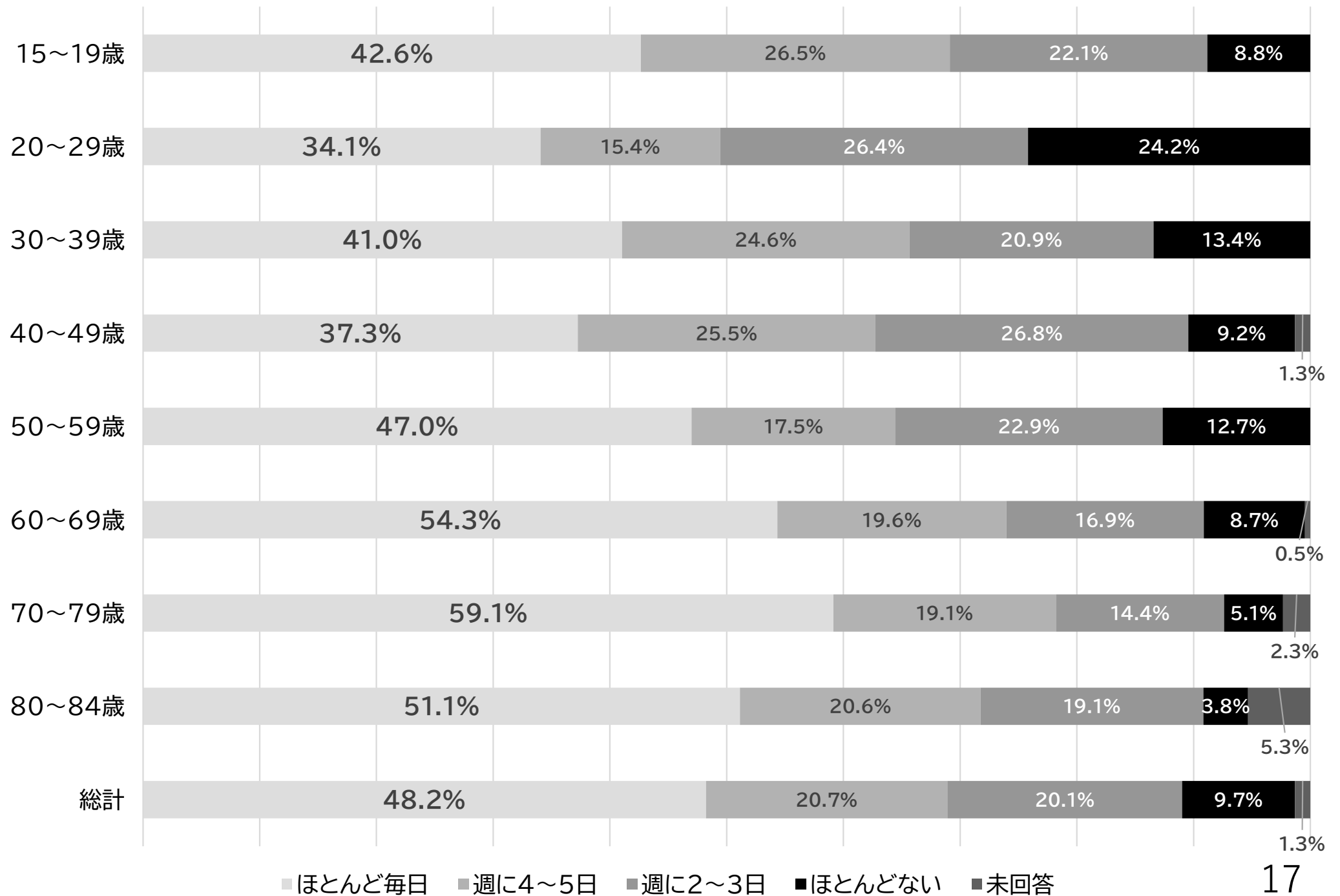
問4 野菜のおかず(漬物を除く)は一日何回食べますか



**問5 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせ
食べることが、1日に2回以上あるのは、
週に何日ありますか。**

	R6
ほとんど毎日	48.2%
週に4～5回	20.7%
週に2～3回	20.1%
ほとんどない	9.7%

問5 主食・主菜・副菜を組み合わせる食べることが、1日に2回以上ある

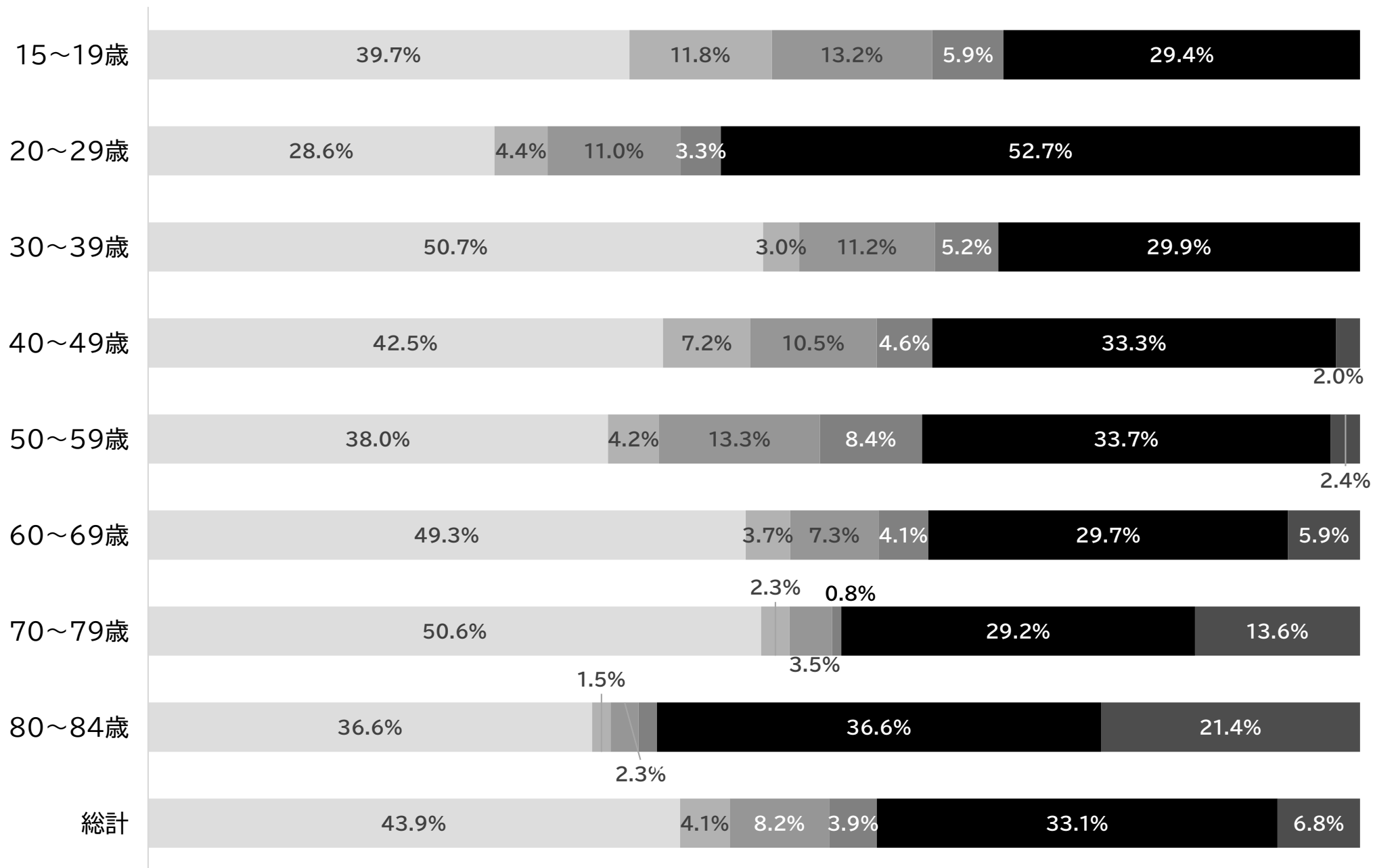


問6-1 家族二人以上で一緒に食事をする ことが、週に何回ありますか。(朝食)

	H28	R6
ほぼ毎日	59.9%	▼43.9%
週に4～5回	3.5%	△4.1%
週に2～3回	6.3%	△8.2%
週に1回程度	4.9%	▼3.9%
ほとんど食べない	20.3%	△33.1%

平均
週3.8回

問6-1 家族二人以上と一緒に食事をする(朝食)



ほぼ毎日
 週に4~5回
 週に2~3回
 週に1回程度
 ほとんど食べない
 未回答

問6-2 家族二人以上で一緒に食事をする ことが、週に何回ありますか。(夕食)

	H28	R6
ほぼ毎日	66.0%	▼58.1%
週に4～5回	5.7%	▼5.1%
週に2～3回	6.3%	▼6.0%
週に2～3回	3.7%	▼2.5%
ほとんど食べない	11.2%	△21.0%

平均
週4.8回

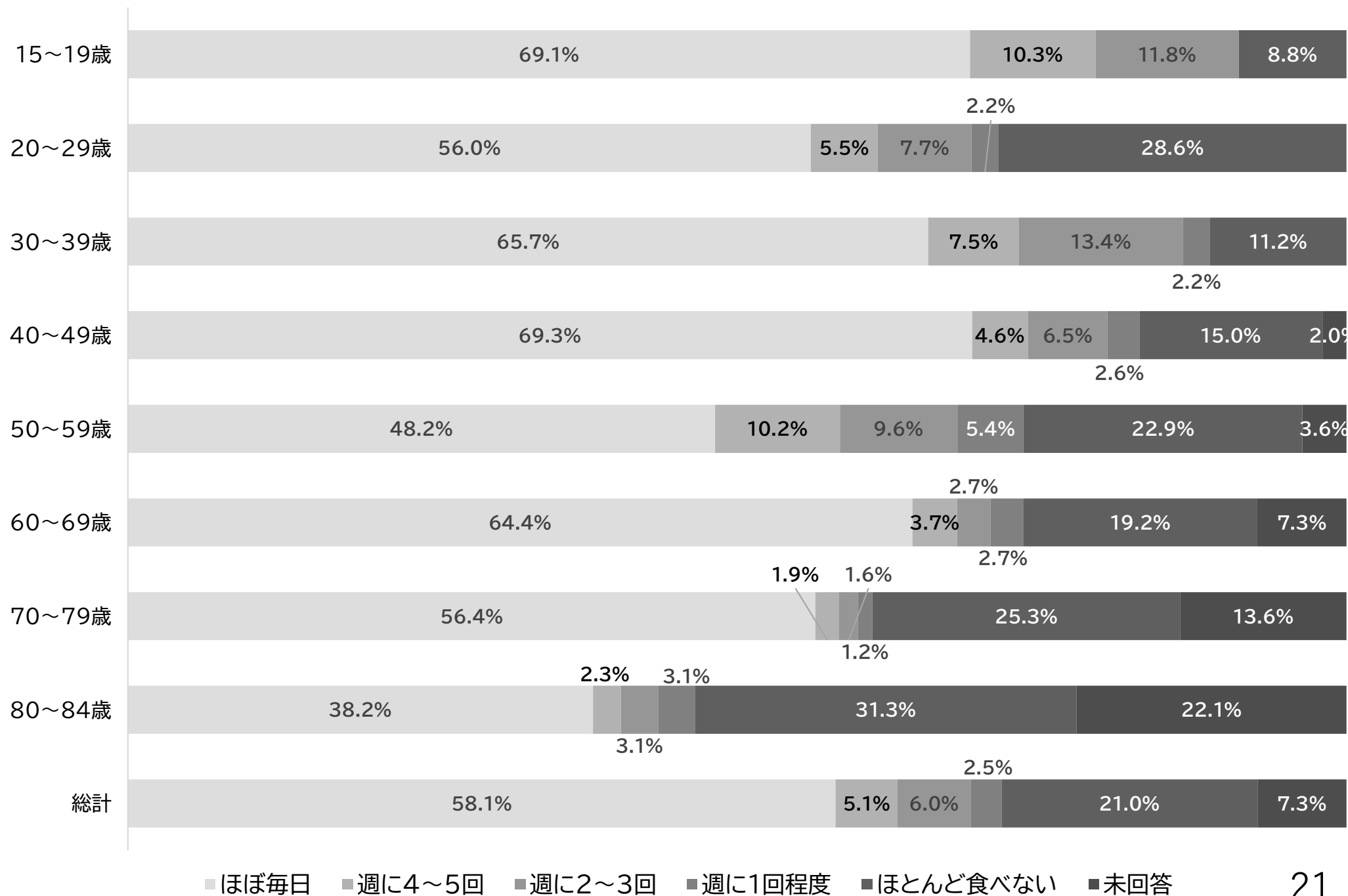
【指標】

★朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数を増やす
(目標値) 週12回

(H28) 週11回 ⇒ (R6) 週8.6回

悪化

問6-2 家族二人以上と一緒に食事をする(夕食)



問7 食品を購入する際にどのようなことを意識しますか。

	H28	R6
価格	77.8%	△83.4%
産地	57.6%	▼42.9%
鮮度	73.7%	▼67.4%
賞味期限・消費期限	74.1%	△74.4%
食品添加物	28.4%	▼24.6%
栄養表示	13.2%	△14.4%
特に意識しない	5.0%	△6.8%
わからない	1.5%	△1.9%

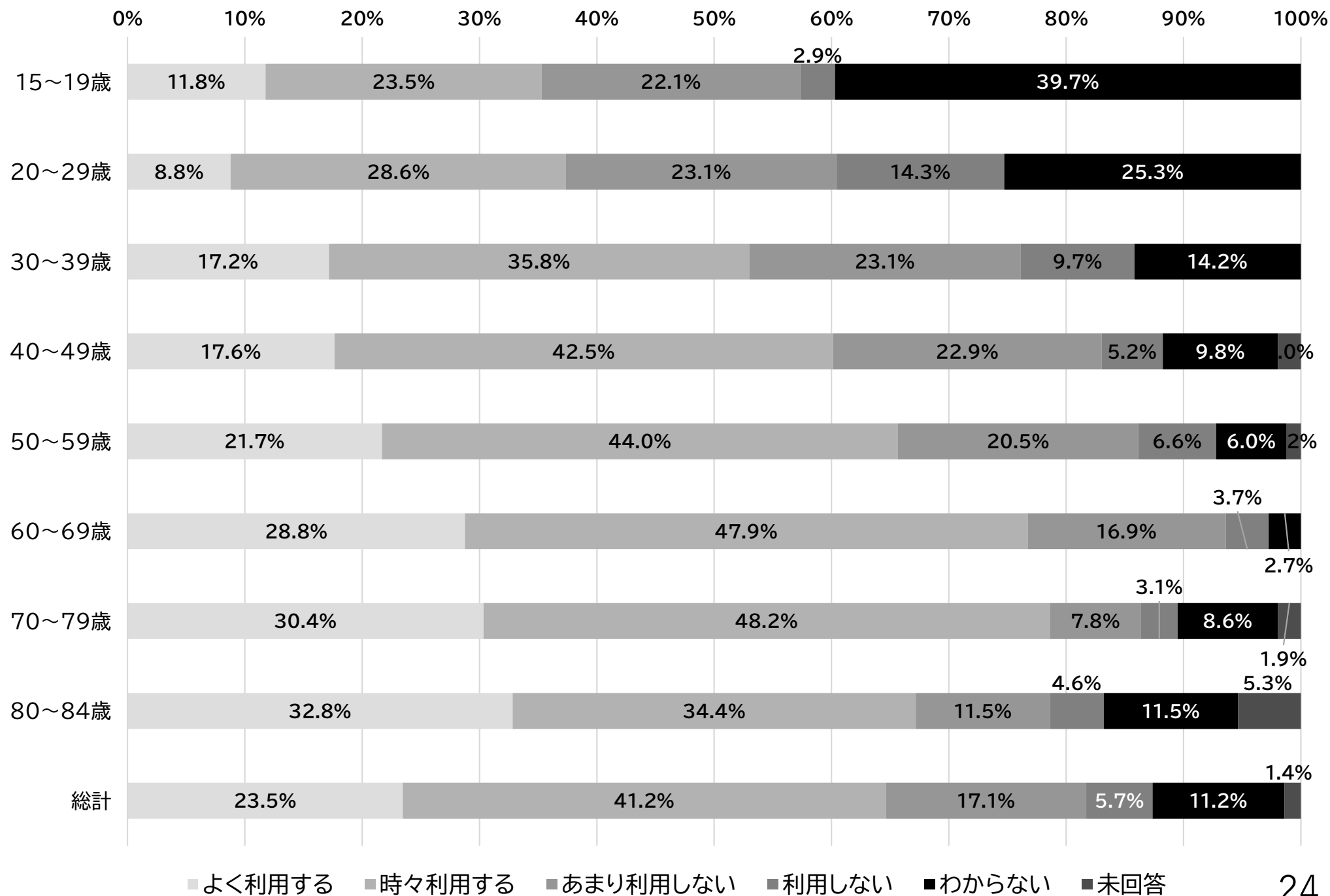
問8 地元（柏崎地域または県内産）の食材を優先して利用しますか。

	H28	R6
よく利用する	27.9%	▼23.5%
時々利用する	39.7%	△41.2%
あまり利用しない	17.1%	17.1%
利用しない	4.2%	△5.7%
わからない	10.0%	△11.2%

【指標】

★地元の食材を優先して利用する人の増加（目標値）80%以上
 （H28）67.6% ⇒ （R6）64.7% 悪化

問8 地元の食材を優先して利用しますか



問8-2 地元の食材を優先して利用しない理由は何ですか。

	H28	R6
身近に売っていない	20.0%	△29.5%
価格が高い	26.0%	△30.9%
産地がわからない	11.0%	△11.9%
産地は気にしない	35.0%	△57.6%
その他	8.0%	▼4.3%

問9 今までに、農林漁業体験を経験したことがありますか。

	H28	R6
ある	60.2%	▼53.8%
ない	37.2%	△42.1%
わからない	1.3%	△2.1%

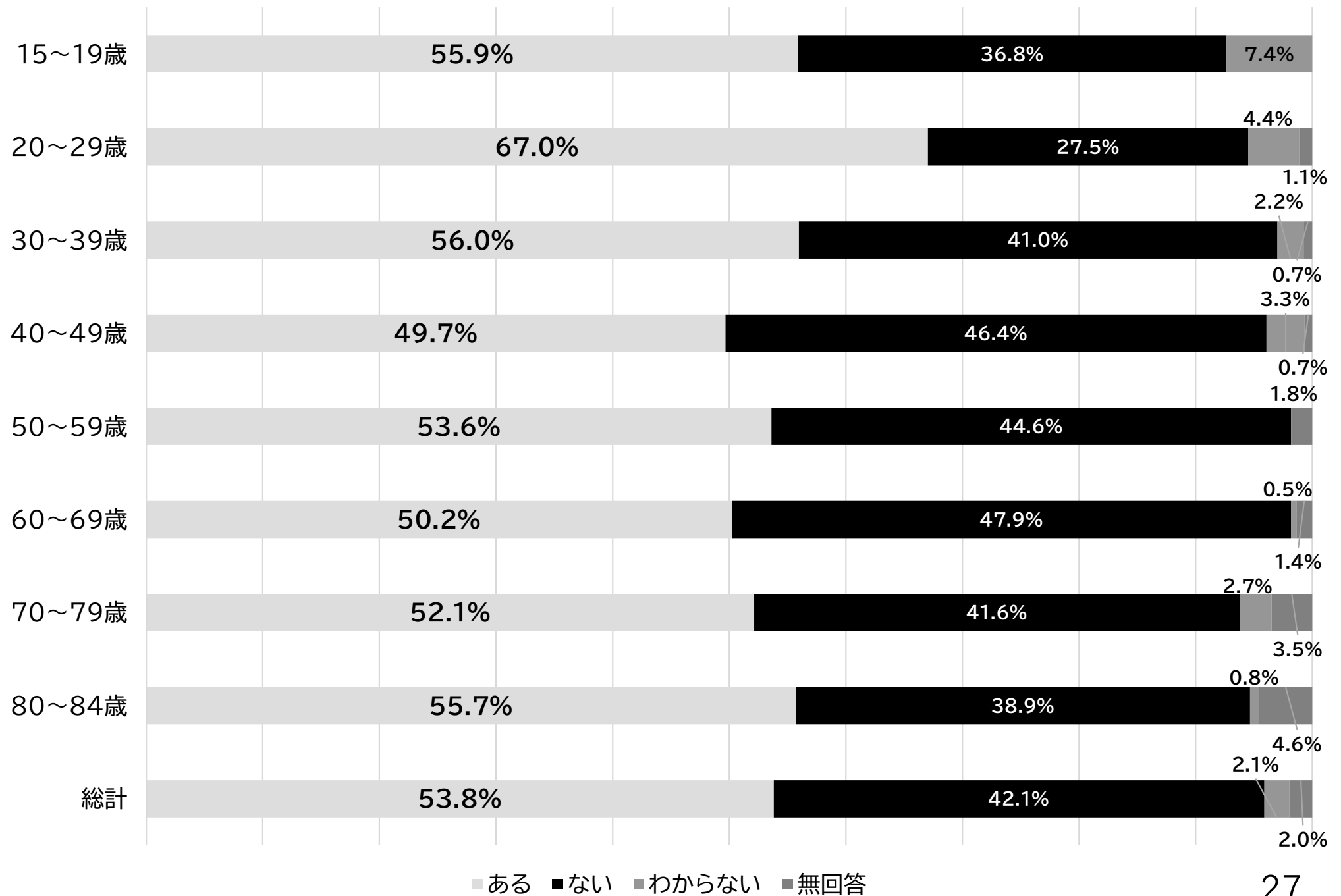
【指標】

★農林漁業体験を経験したことがある人の増加

(目標値) 増加

(H28) 60.2% ⇒ (R6) 53.8% 悪化

問9 今までに、農林漁業体験をしたことがありますか



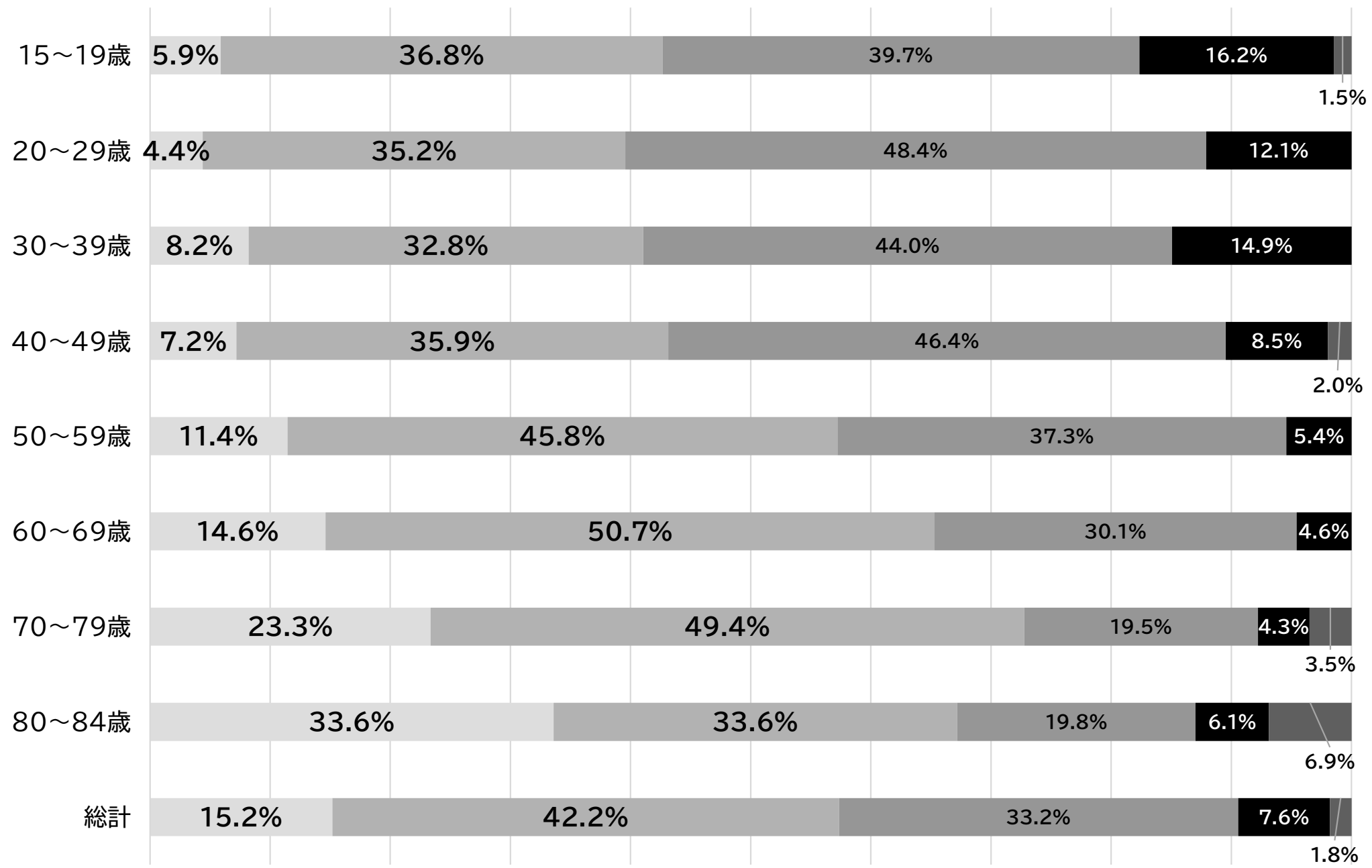
問10 郷土料理を食べることがありますか。

	H28	R6
よく食べる	24.7%	▼15.2%
まあまあ食べる	48.4%	▼42.2%
あまり食べない	22.4%	△33.2%
食べない	3.7%	△7.6%

【指標】

★郷土料理を食べたことがある人の増加（目標値）増加
（H28）73.1% ⇒ （R6）57.4% 悪化

問10 郷土料理を食べることがありますか



よく食べる
 まあまあ食べる
 あまり食べない
 食べない
 無回答

問10-2 郷土料理を食べない理由は何ですか。

	H28	R6
郷土料理を知らない	23.8%	△24.1%
郷土料理を作れない	39.5%	△45.8%
教わる機会がない	22.6%	△23.1%
作っても食べる人がいない	13.0%	▼9.4%
食卓に出てこない	37.3%	▼30.3%
食べたくない	12.7%	▼11.0%
その他	8.1%	▼8.0%

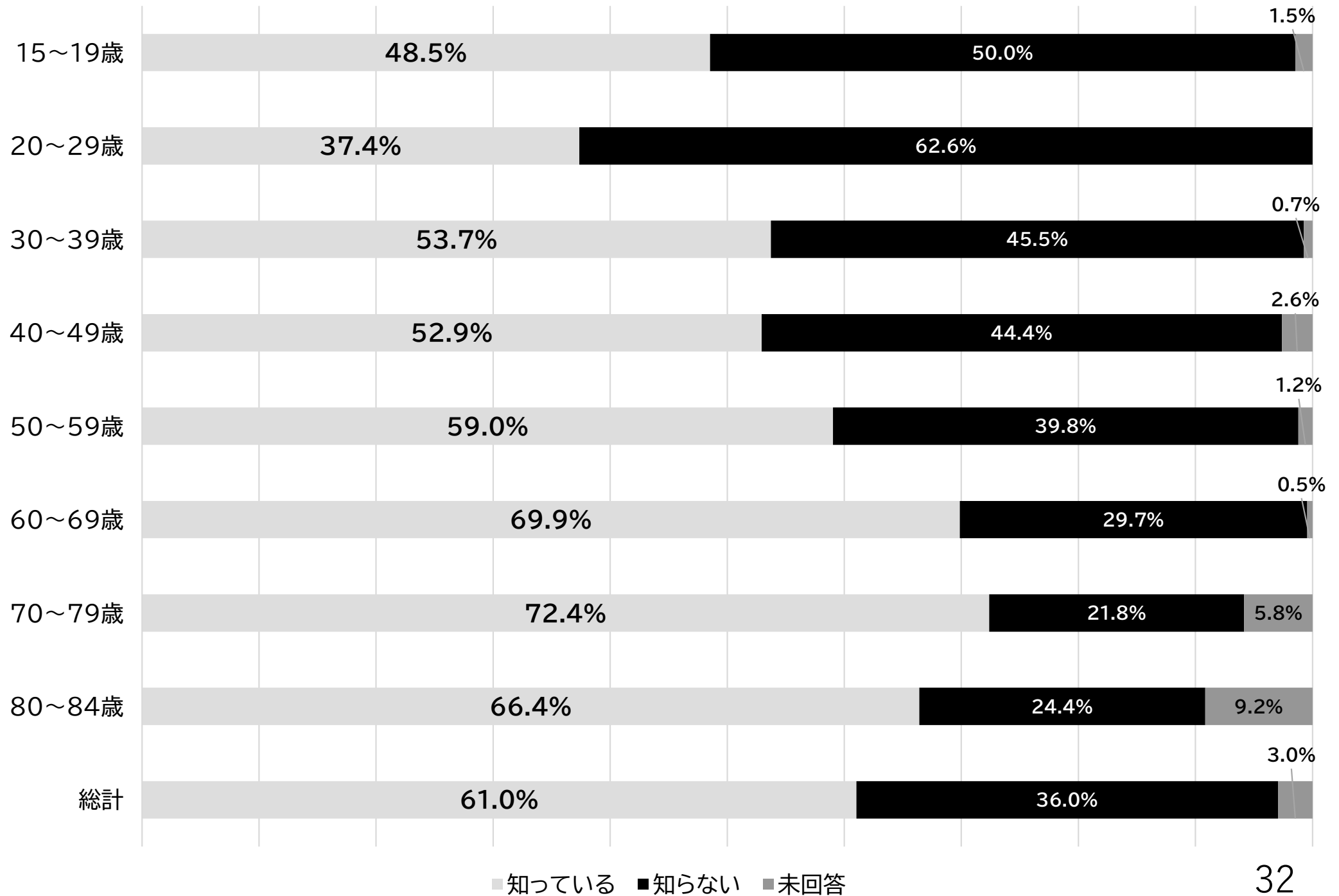
問ⅠⅠ 柏崎地域で特に生産、収穫される 農水産物や加工品を知っていますか。

	H28	R6
知っている	50.4%	△61.0%
知らない	42.3%	▼36.0%

【指標】

★地元の特産物を知っている人の増加 (目標値) 55%
(H28) 50.4% ⇒ (R6) 61.0% 目標達成

問11 柏崎地域で特に生産、収穫される農水産物や加工品を知っていますか



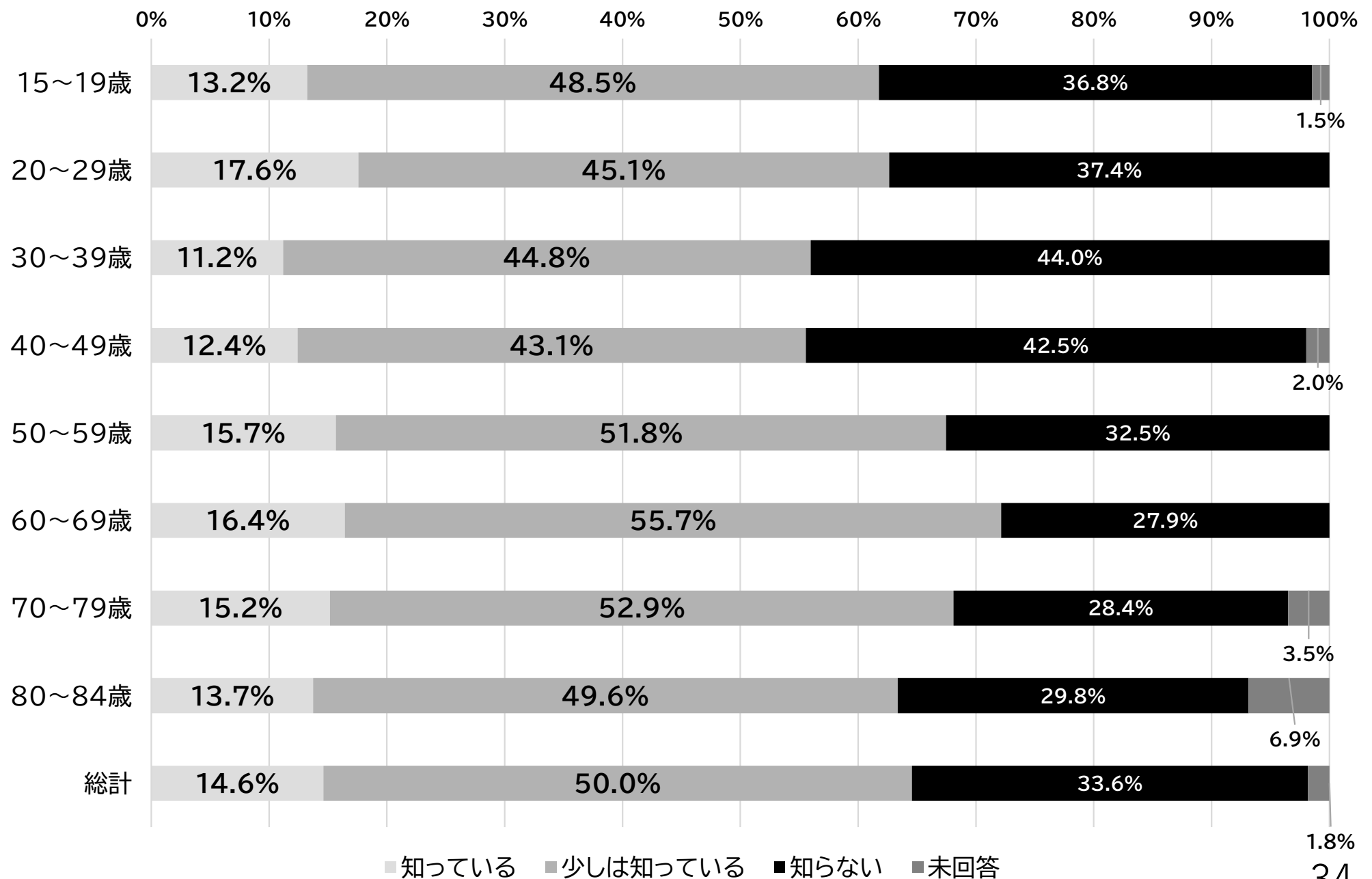
問12 自分の必要なエネルギー量や食事の量を知っていますか。

	H28	R6
知っている	15.6%	▼14.6%
少しは知っている	49.3%	△50.0%
知らない	33.0%	△33.6%

【指標】

★自分の必要なエネルギー量を知っている人の増加 (目標値) 69%
(H28) 64.9% ⇒ (R6) 64.6% 変化なし

問12 体の健康を保つために、自分の必要なエネルギー量や食事量を知っていますか



問13 日頃心がけていることはありますか。

	H28	R6
決まった時間に食事をする	48.6%	△49.7%
三食食べる	76.8%	▼69.0%
主食、主菜、副菜をそろえた食事をする	59.2%	▼51.5%
油を控えている	38.8%	▼29.3%
塩分を控えている	51.5%	▼41.0%
間食（菓子や甘味飲料）を控えている	38.8%	▼31.5%
よくかんで食べる	32.7%	▼30.4%

問13 日頃心がけていることはありますか。

	H28	R6
腹八分目にする	33.2%	▼31.8%
旬の食材を使うようにしている	40.1%	▼35.0%
安全な食品を購入するようにする	45.9%	▼36.2%
無駄な廃棄を少なくした食事をする	32.0%	△41.8%
よいマナーで食事をする	19.2%	▼18.2%
食に対して感謝の気持ちをもつ	36.4%	▼33.0%
栄養補助食品（サプリメント）を利用している	13.1%	△13.7%

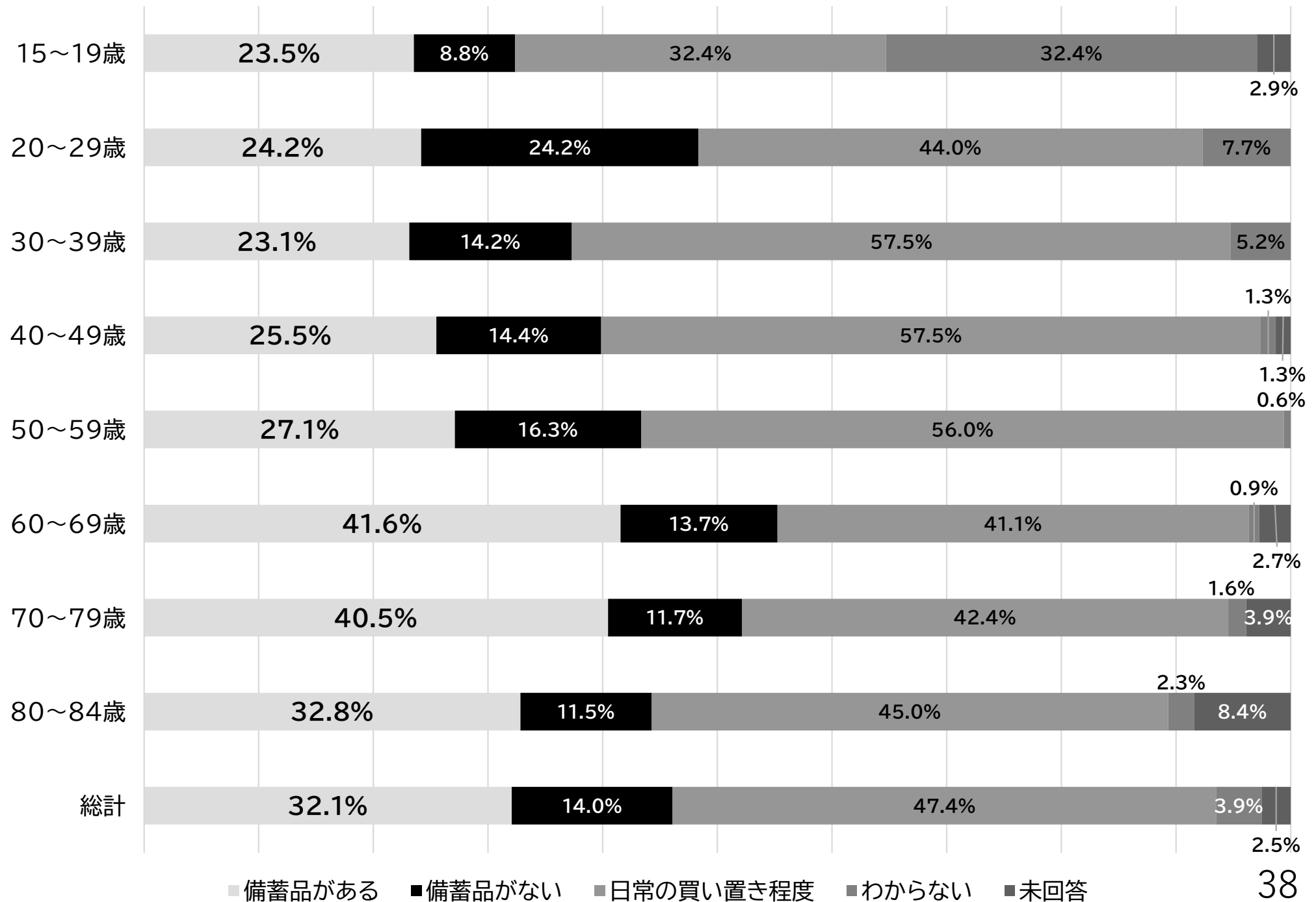
問14 災害に備えて食品や水等を備蓄していますか。

	H28	R6
備蓄品がある (1人3日分程度)	22.7%	△32.1%
備蓄品がない	23.3%	▼14.0%
日常の買い置き程度	47.1%	△47.4%
わからない	4.3%	▼3.9%

【指標】

★一人3日分の食品・水を備蓄している人の増加 (目標値) 30%
(H28) 22.7% ⇒ (R6) 32.1% 目標達成

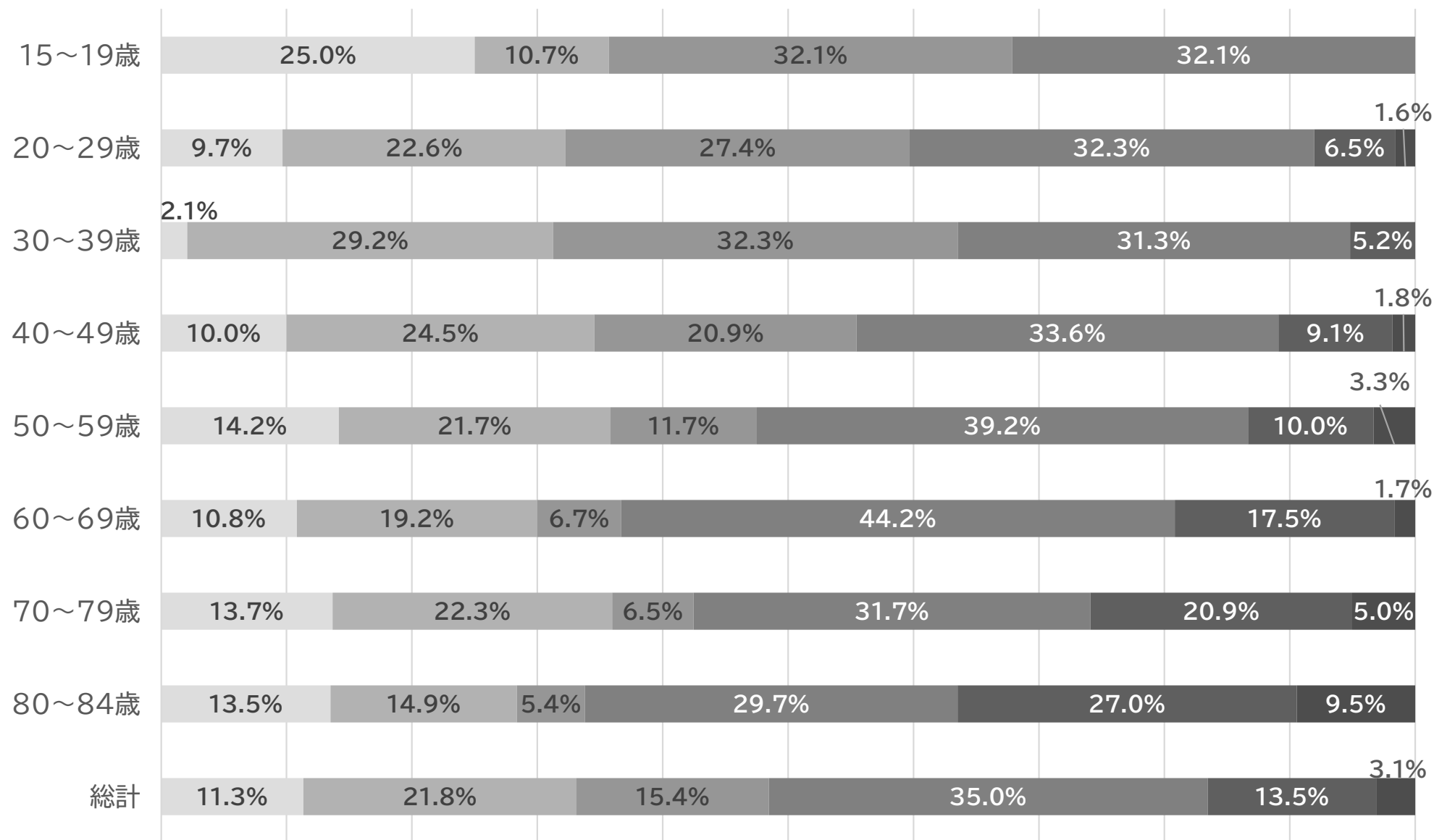
問14 災害時に備えて食品や水を備蓄していますか



問14-2 備蓄をしない理由は何ですか。

	H28	R6
何の食品を備蓄したらよいかわからない	12.2%	▼6.9%
どのくらいの数量の備蓄をしたらよいかわからない	18.0%	▼13.4%
置き場所がない	12.1%	▼9.4%
備蓄をした方がよいとは思いますが、面倒だ	38.0%	▼21.5%
備蓄をしなくても何とかなると思う	13.4%	▼8.3%

問14-2 備蓄をしない理由は何ですか



- 何の食品を備蓄したらよいかわからない
- 置き場所がない
- 備蓄をしなくても何とかかなると思う

- どのくらいの数量の備蓄をしたらよいかわからない
- 備蓄をした方がよいとは思うが、面倒だ
- 無回答