

柏崎市第三次健康増進計画 評価指標一覧(案)

資料3-2 【差し替え】

分野	目標項目		現状値	中間目標	最終目標	出典	目標設定の考え方	
			R 6	R 13	R 19			
栄養・食生活	園児の肥満者の割合	肥満度15%以上	5.44%	5.00%	4.50%	新潟県小児肥満等発育調査報告書	令和6年度の県の平均値に設定	
	小学生の肥満者の割合	肥満度20%以上	8.16%	7.90%	7.74%	柏崎市教育委員会健康診断結果集計表	平成28年度以降の最低値に設定	
	中学生の肥満者の割合	肥満度20%以上	9.94%	9.10%	8.27%			
	20～69歳男性の肥満者の割合	BMI25以上	32.3%	31.0%	30.0%	柏崎市一般・特定健康診査結果	県の目標値と同等に設定	
	40～69歳女性の肥満者の割合	BMI25以上	20.9%	18.0%	15.0%			
	20・30歳代女性のやせの人の割合	BMI18.5未満	15.5%	15.2%	15.0%			
	65歳以上の低栄養傾向の高齢者の割合	BMI20以下	20.3%	19.0%	18.0%	柏崎市特定・高齢者健康診査結果		
歯・口腔の健康	3歳児で4本以上のむし歯がある人の割合		0.0%	0.0%	0.0%	厚生労働省地域保健・健康増進事業報告	国・県の目標値と同等に設定	
	12歳児でむし歯のない人の割合		89.7%	90.0%	95.0%	新潟県歯科疾患の現状と歯科保健対策	県の目標値と同等に設定	
	過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合	20～39歳	30.3%	45.0%	60.0%	柏崎市歯周病検診問診票		
		40～64歳	40.5%	50.0%	60.0%			
		65～84歳	57.3%	58.0%	60.0%			
	60歳で24本以上自分の歯を持つ人の割合	55～64歳	94.5%	95.0%	95.0%	柏崎市歯周病検診結果	国の目標値と同等に設定	
	80歳で20本以上自分の歯を持つ人の割合	75～84歳	83.0%	84.0%	85.0%			
身体活動・運動	1週間の総運動時間	小学5年生男子	451.6分	471.2分	490.8分	スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査	現行計画で未達成であったため、直近5年間(R元～R6)の平均値を設定 ただし、小学5年生女子は、現状値より平均値が低くなることから、維持に設定	
		小学5年生女子	309.5分	維持	維持			
		中学2年生男子	526.8分	596.8分	666.7分			
		中学2年生女子	531.1分	558.2分	585.3分			
	児童・生徒の体力合計点	小学5年生男子	54.8点	55.4点	56.0点		全国平均を上回っているが、さらなる向上を目指し、直近5年間(R元～R6)の最大値を設定	
		小学5年生女子	57.9点	58.0点	58.1点			
		中学2年生男子	44.4点	44.7点	44.9点			
		中学2年生女子	49.5点	51.6点	53.7点			
	定期的に運動をしている人の割合 (1回30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している人)	20～39歳	21.2%	23.0%	24.8%	柏崎市特定健康診査等質問票	40～74歳と同等に現状値から12年後を最終目標とし、毎年0.3ポイントの上昇として設定。	
		40～64歳	34.0% (R5)	35.8%	37.6%		市データヘルス計画と同様に現状値から12年後を最終目標とし、毎年0.3ポイントの上昇として設定。	
		65～74歳	42.2% (R5)	44.0%	45.8%			
	からだをこまめに動かしている人の割合 (日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している人)	20～39歳	72.8%	維持	維持		国・県を上回っている40～74歳と同程度であるため、維持に設定。	
		40～64歳	75.7% (R5)	維持	維持		国・県を上回って推移しているため、維持に設定。	
		65～74歳	69.6% (R5)	維持	維持			
	喫煙・COPD・飲酒	妊娠中の喫煙率		2.0%	0.0%	0.0%	母子保健事業の実施状況等調査	国の目標値と同数0%に設定。
		妊娠中のパートナーの喫煙率		31.2%	減少	減少		R6の問診票から追加された項目で、国の目標値等もないため、減少と設定。
妊娠中の飲酒率		0.7%	0.0%	0.0%	国の目標値と同数0%に設定。			
COPD死亡率		11.7	10.0	10.0	人口動態統計	国の目標値と同等に設定。		

分野	目標項目		現状値	中間目標	最終目標	出典	目標設定の考え方	
			R 6	R 13	R 19			
喫煙・COPD・飲酒	成人の喫煙率(40～74歳)	総数	11.1% (R5)	10.5%	10.0%	柏崎市特定健康診査等質問票	現状値が目標値に到達していないため、引き続き「第2次増進計画」の目標値に設定。(国の目標設定の考え方と同様) ※中間評価の目標値は、現状値から最終評価時の数値の中間値で設定。	
		男性	20.9% (R5)	20.2%	19.6%			
		女性	3.8% (R5)	3.5%	3.2%			
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(40～74歳)	男性	13.8% (R5)	13.4%	13.0%		現状値が目標値に到達していないため、引き続き「第2次増進計画」の目標値とした。(国の目標設定の考え方と同様) ※中間評価の目標値は、現状値から最終評価時の数値の中間値で設定。	
		女性	9.6% (R5)	7.9%	6.2%			
こころの健康・睡眠	睡眠で休養がとれている人の割合		77.3%	81.1%	84.3%	柏崎市特定健康診査等質問票	第六次総合計画では令和11年度80%を目標値として設定。 毎年0.54ポイント増加として値を設定。	
	人口10万人当たりの自殺者数(自殺死亡率)		19.6 (R2～R6の平均)	16.5	14.4	人口動態統計	県のR14の目標値と同等に、現状値から毎年0.35ポイント減少として設定。	
がん(悪性新生物)	がん検診受診率(子宮頸がん20歳以上、他40歳以上上限なし)	胃がん	14.7%	16.0%	18.0%	柏崎市がん検診	市のがん検診受診率の現況を参考に設定。 いずれも職域や人間ドックでの受診を含まない市のがん検診のみの数値で、大幅な増加は見込めないため、中間目標までは毎年0.18～0.71ポイント増加、最終目標までは毎年0.16～0.33ポイント増加として値を設定。	
		肺がん	43.6%	47.0%	48.0%			
		大腸がん	31.4%	34.0%	36.0%			
		子宮頸がん	25.0%	30.0%	32.0%			
		乳がん	31.6%	34.0%	35.0%			
	精密検査受診率の向上	胃がん	89.0%	100%	100%		精密検査対象者の100%受診を目標に設定。	
		肺がん	94.3%	100%	100%			
		大腸がん	82.5%	100%	100%			
		子宮頸がん	89.3%	100%	100%			
		乳がん	95.9%	100%	100%			
循環器疾患・糖尿病	血圧140/90mmHg以上の人の割合		27.9% (R5)	減少	減少	柏崎市特定健康診査結果	柏崎市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画と同等に設定。	
	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合		9.9% (R5)	8.5%	7.1%		悪化傾向のため、前計画の基準値に設定。	
	HbA1c(NGSP)6.5%以上の人の割合		13.5% (R5)	11.0%	10.0%			
	新規人工透析導入者数		4人	減少	減少	更生医療申請状況	柏崎市国民健康保険第4期特定健康診査等実施計画と同等に設定	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合		32.8% (R5)	減少	減少	柏崎市特定健康診査結果		
	特定健康診査の実施率		52.5% (R5)	60.0%	60.0%			
	特定保健指導の終了率		43.0% (R5)	60.0%	60.0%			
こころ・骨粗しょう症	骨粗しょう症検診受診率		2.2%	12.0%	15.0%	柏崎市骨粗しょう症検診	国の健康日本21と県の健康にいがた21と同等に設定	
健康を支える地域づくり	地域で健康づくりを担う人材	健康推進員(人口千対)	4.79人	維持	維持	健康推進課	人口減少等の社会の現状から、各会員の人数増加は困難だが、同水準での育成が必要なため維持として設定。 人口千対当たりの人数で人材育成の評価を行う。	
		食生活改善推進員(人口千対)	0.98人	維持	維持			
		高齢者運動サポーター(人口千対)	3.62人	維持	維持	介護高齢課		
		スポーツ推進委員(人口千対)	0.91人	維持	維持	スポーツ振興課		
		こころのゲートキーパー(基礎編)	9,198人	12,700人	15,700人	健康推進課		受講者数の累計であり、経験者を増やしていく必要があるため、目標値を増加と設定
		認知症サポーター養成講座受講者数(年間延べ人数)	393人	維持	維持	介護高齢課		第六次総合計画では令和11年度330人を目標値として設定。 その後も継続して育成をしていく。
	企業等職域団体での健康教育実施数		51回	増加	増加	健康教育・健康相談・健康増進関連事業 実施報告書	企業や民間団体の健康経営を推進する指標として設定	
	かしわぎ健康サポートカンパニー登録団体数		30団体	増加	増加	スポーツ振興課		