令和８年度（2026 年度） 歯科保健に関する事業計画

①「健康みらい柏崎 21」の啓発

②望ましい生活習慣の定着と習慣化

ライフステージ	目指す姿	主な取組
【全てのライフステージ】	「口の中を清潔に保ちます」 「定期的に歯科健診を受けます」	・「歯の健康展」において、年代に応じた口腔ケアを指導 ・乳幼児歯科健診で仕上げみがきの啓発 ・1 歳 6 か月児歯科健診の指導内容アンケート調査と指導内容の検討 ・園、小中学校における歯科健康教室で歯みがき指導と定期的な歯科健診の重要性を啓発 ・高校生への個別歯みがき指導 ・歯周病検診で適切な口腔ケアの方法を指導、定期的な歯科健診受診に向けた啓発
「乳幼児期」	「保護者が仕上げみがきをします」	・乳幼児健診、子育て支援事業や園における歯科健康教室で、仕上げみがきの重要性と実践方法を指導 ・園だよりや給食だより等を通じて、保護者へ啓発 ・親子向け甘味飲料講座を開催し、仕上げみがきの重要性を啓発
「学童期・思春期」	「毎食後の歯みがきを習慣にします」	・学校における歯科健康教室で、歯科保健教材を活用しながら、歯みがきの実践方法を指導 ・夏休み中の児童クラブにおいて甘味飲料講座を開催し、歯みがき習慣について啓発
「青年期・壮年期」	「自分に合った歯間部清掃用部を使います」 「自覚症状がなくても歯科健診を受けます」	・歯周病検診において、歯間部清掃用具の紹介と使用方法を説明 ・からだスッキリ講座において、歯間部清掃用具使用方法の説明や歯科受診について啓発 ・イベント（秋の収穫祭など）において、啓発
「高齢期」	「入れ歯は毎日洗います」 「自覚症状がなくても歯科健診を受けます」	・歯周病検診において、入れ歯の清掃方法を指導 ・介護予防事業において、適切な口腔ケアの方法を指導、定期的な歯科健診受診に向けた啓発