



### 1 アンケート結果

#### ☆アンケートの概要

##### ○目的

- ・ 歯科保健計画の進捗状況を確認し、計画づくりの基礎資料とするため
- ・ 生涯を通じた歯や口腔の健康づくりの充実を図り、特性をいかした市民視点の計画とするため

##### ○調査対象

- ・ 柏崎市の幼稚園・保育園に入園している 4 歳児の保護者
- ・ 柏崎市に在籍の小学 5 年生、中学 2 年生の児童生徒
- ・ 柏崎市に在住の 15～19 歳の 200 人、20 歳代～70 歳代の各世代 400 人、80～84 歳の 200 人（無作為抽出）

##### ○調査期間

- ・ 園、学校      平成 28 年 7 月 4 日（月）～7 月 15 日（金）
- ・ 15～84 歳      平成 28 年 7 月 19 日（火）～8 月 5 日（金）

##### ○調査方法

- ・ 4 歳児保護者      市内の幼稚園・保育園を通じて配布、回収した
- ・ 小学 5 年生      学校で実施
- ・ 中学 2 年生      学校で実施
- ・ 15～84 歳      住民基本台帳から無作為抽出し、郵送により配布、回収した  
元気館へ直接提出することも可能とした

##### ○回収状況

| 対象者     | 配布数     | 回収数     | 回収率   |
|---------|---------|---------|-------|
| 4 歳児保護者 | 614 枚   | 566 枚   | 92.2% |
| 小学 5 年生 | 643 枚   | 624 枚   | 97.0% |
| 中学 2 年生 | 782 枚   | 754 枚   | 96.4% |
| 15～84 歳 | 2,800 枚 | 1,273 枚 | 45.5% |

## ★幼稚園・保育園 4歳児保護者 有効回答者 n = 566人

- ◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）27.7%  
 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）4.9%  
 西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山）26.3%  
 南地域（半田・枇杷島・高田・上条・黒姫）19.8%  
 北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）19.3% 無回答 1.9%
- ◆性別 男 52.7% 女 47.3%
- ◆記入者とお子さんの続柄 父 3.4% 母 95.6% 祖父 0% 祖母 0.2% 無回答 0.9%
- ◆家族構成 二世世代家族 68.6% 三世世代家族 27.6% その他 2.3% 無回答 1.6%

|         |                                                     |                                                                                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | お子さんは、園が休みの日に、間食としておやつを1日何回取りますか。                   | 0回 0.7% 1回 31.4% 2回 54.9% 3回 11.1% 4回以上 1.6%<br>無回答 0.2%                                                                        |
| 2       | お子さんが家庭でよく食べるのは主にどんなおやつですか(3つ選択)。                   | せんべい類 45.4% 果物 26.1% スナック菓子、ビスケット 58.0%<br>プリン、ヨーグルト、ゼリー 47.9% チョコ、あめ、グミ 64.7%<br>菓子パン 9.9% 洋菓子 6.9% 和菓子 4.4% その他 8.0% 無回答 0.4% |
| 3       | お子さんは、園が休みの日に、甘い飲み物を1日何回取りますか。                      | 0回 20.1% 1回 40.5% 2回 27.9% 3回 8.7% 4回以上 2.8%                                                                                    |
| 4       | お子さんが家庭でよく飲むのは主にどんな飲み物ですか。                          | 水、牛乳、お茶 79.5% ジュース、乳酸飲料 17.7%<br>イオン飲料、スポーツドリンク 2.7% その他 0.2%                                                                   |
| 5       | お子さんはよく噛んで食べていますか。                                  | よく噛んでいる 14.1% どちらかといえば噛んでいる 59.7%<br>あまりかまない 22.4% かまない 1.6% 分からない 1.9%<br>無回答 0.2%                                             |
| 6<br>-1 | お子さんは自分で1日のうち、何回歯みがきしますか。                           | みがかない 0.9% 1回 16.1% 2回 35.9% 3回 44.2%<br>3回以上 1.8% 無回答 1.2%                                                                     |
| 6<br>-2 | それはいつですか(複数回答)。                                     | 起床後(朝食前) 2.7% 朝食後 67.5% 昼食後 68.6% 夕食後 27.2%<br>寝る前 62.2% めがかない 0.5% その他 0.5% 無回答 1.2%                                           |
| 7       | 大人が、仕上げ磨きをしていますか。                                   | 毎日している 77.4% 時々している 20.3% していない 1.1%<br>無回答 1.2%                                                                                |
| 8<br>-1 | お子さんの歯みがきのとき、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具などの補助用具等を使っていますか。      | 使っている 17.0% 時々使っている 21.4% 使っていない 60.6%<br>無回答 1.1%                                                                              |
| 8<br>-2 | *「使っている」又は **「時々使っている」と答えた方にお聞きします。何を使っていますか(複数回答)。 | *「使っている」* **「時々使っている」n=217<br>デンタルフロス(糸ようじ) 67.3% 歯間ブラシ 5.1%<br>フッ化物入り歯みがき剤 65.4% その他 6.5% 無回答 0.9%                             |
| 9       | お子さんはフッ化物塗布を受けたことがありますか。                            | 受けたことがある 84.5% 受けたことがない 12.5% 分からない 1.8%<br>無回答 1.2%                                                                            |
| 10      | フッ化物塗布、あるいはフッ化物洗口というむし歯予防をご存知ですか。                   | 知っている 87.1% 聞いたことはあるがよく分からない 10.2%<br>知らない 1.6% 無回答 1.1%                                                                        |
| 11      | フッ化物によるむし歯予防は有効だと思いますか。                             | 思う 62.9% 思わない 2.1% 分からない 33.7% 無回答 1.2%                                                                                         |
| 12      | お子さんに、フッ化物によるむし歯予防をしてみたいと思いますか。                     | 思う 80.6% 思わない 2.5% 分からない 10.8% 無回答 6.2%                                                                                         |

|      |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13   | お子さんの歯や口の健康のために、気を付けているものに○を付けてください(複数回答)。 | 毎日の歯みがき習慣を付ける 83.6% 仕上げみがきをする 79.0%<br>3食しっかり食べさせるようにしている 42.0%<br>好き嫌いなく食べさせるようにしている 36.4%<br>食べ物をよく噛んで食べるように教えている 28.3%<br>甘いおやつをなるべく与えないようにしている 23.3%<br>フッ素塗布やフッ素洗口等を利用して、むし歯予防をしている 33.0%<br>予防のために、かかりつけの歯科医院へ定期的に受診している 27.4%<br>新聞やテレビ、雑誌等から歯や口の健康に関する知識を得る 4.4%<br>その他 2.8% 特になし 0.7% 無回答 5.5%                                                                                                                                                              |
| 14   | 「8020運動」について知っていますか。                       | 言葉も意味も知っている 42.2%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味は分からない 7.8%<br>今まで聞いたことがない(知らない) 44.5% 無回答 5.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15   | お子さんをどのような場合に歯科医院へ連れて行きますか(複数回答)。          | 気になるところがなくても、定期的に連れて行く 28.8%<br>気になるところがあると早めに連れて行く 42.9%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら連れて行く 51.9%<br>「痛い」などの悪い症状があったら連れて行く 27.2%<br>「痛い」などの悪い症状があっても連れて行かない(行けない) 0.2%<br>その他 0.9% 無回答 5.7%                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 16-1 | お子さんを歯医者へ連れて行きづらと思ったことはありますか。              | はい 47.9% いいえ 45.9% 無回答 6.2%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 16-2 | *「はい」と答えた方にお聞きします。理由は何ですか(複数回答)。           | *「はい」=271...どこに受診したらよいかわからない 22.9%<br>忙しくて時間がない 32.5% 予約が取れない 26.2%<br>お金がかかる 7.4% 面倒くさい 5.2%<br>子どもが怖がったり泣いたりするから 61.6% その他 5.9%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 17   | 市民の生涯にわたる歯や口の健康に関して、現在どんな要望がありますか(複数回答)。   | 子どもたちのむし歯予防を行うとよい 66.3%<br>歯のみがき方や入れ歯の手入れの方法を体験する機会があるとよい 29.7%<br>成人の体の健診と一緒に歯の健診も行うとよい 45.9%<br>歯と口の健康に関する住民参加のイベントを行うとよい 6.4%<br>歯と関係のある全身的な病気について知る機会があるとよい 24.4%<br>歯と口のことで歯科医師や歯科衛生士に気軽に相談できる機会があるとよい 21.7%<br>成人に対して定期的に歯や歯ぐきを検査する機会があるとよい 30.0%<br>同じ世代でグループを作って歯や口のことについて勉強するとよい 1.4%<br>要介護者の口の清掃方法について体験する機会があるとよい 6.7%<br>歯や歯ぐきの健康につながる食事について知る機会があるとよい 16.4%<br>むし歯の状況など市民の歯の状況を知る機会があるとよい 9.4%<br>歯の健康のスローガンがあるとよい 1.6%<br>その他 2.5% 特になし 5.5% 無回答 4.8% |

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## ★小学校5年生 有効回答者n=624人 中学校2年生 有効回答者n=754人

- ◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）小28.7% 中22.8%  
 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）小4.8% 中6.0%  
 西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山）小23.9% 中30.6%  
 南地域（半田・枇杷島・高田・上条・黒姫）小21.0% 中20.2%  
 北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）小21.6% 中20.4%
- ◆性別 小：男49.7% 女50.3% 中：男50.7% 女49.3%
- ◆家族構成 小：二世世代家族65.1% 三世世代家族33.3% その他0.8% 無回答0.8%  
 中：二世世代家族63.4% 三世世代家族35.0% その他0.1% 無回答1.5%

|         |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1       | あなたは、学校が休みの日に、1日何回お菓子を食べていますか。                      | 0回（小5.8% 中5.0%） 1回（小39.7% 中42.6%）<br>2回（小38.3% 中36.9%） 3回（小11.5% 中9.2%）<br>4回以上（小3.8% 中5.6%） 無回答（小0.8% 中0.8%）                                                                                                                        |
| 2       | 一番よく食べるのは主にどんなおやつですか(3つ選択)。                         | せんべい類（小29.5% 中18.0%） 果物（小33.3% 中34.0%）<br>スナック菓子、ビスケット（小45.8% 中49.6%）<br>プリン、ヨーグルト、ゼリー（小35.7% 中43.9%）<br>チョコ、あめ、グミ（小44.6% 中45.8%）<br>菓子パン（小6.4% 中16.0%） 洋菓子（小6.4% 中12.5%）<br>和菓子（小7.5% 中6.4%） その他（小25.2% 中15.3%）<br>無回答（小0.6% 中0.4%） |
| 3       | あなたは、学校が休みの日に、1日何回甘い飲み物を飲んでいますか。                    | 0回（小23.1% 中17.8%） 1回（小32.1% 中34.0%）<br>2回（小24.4% 中25.2%） 3回（小10.9% 中12.1%）<br>4回以上（小9.6% 中9.7%） 無回答（小0.0% 中1.3%）                                                                                                                     |
| 4       | 一番よく飲むのは主にどんな飲み物ですか。                                | 水、牛乳、お茶（小70.5% 中62.7%）<br>ジュース、乳酸飲料（小21.6% 中25.5%）<br>イオン飲料、スポーツドリンク（小7.5% 中11.4%）<br>その他（小0.3% 中0.3%） 無回答（小0.0% 中0.1%）                                                                                                              |
| ⑤       | 夕食後、間食を取りますか。                                       | 取らない（中64.7%） 8～9時台に取る（中26.8%）<br>10時以降に取る（中5.6%） その他（中2.5%） 無回答（中0.4%）                                                                                                                                                               |
| 6       | あなたはゆっくりよく噛んで食べるように気を付けていますか。                       | いつも気を付けている（小23.2% 中10.9%）<br>時々気を付けている（小47.1% 中45.0%）<br>あまり気を付けていない（小18.4% 中32.6%）<br>気を付けていない（小4.8% 中7.4%）<br>わからない（小5.8% 中4.0%） 無回答（小0.6% 中0.1%）                                                                                  |
| 7<br>-1 | あなたは1日何回歯をみがきますか。                                   | みがかない（小0.2% 中0.0%） 1回（小4.2% 中2.0%）<br>2回（小22.9% 中17.0%） 3回（小67.9% 中76.1%）<br>3回以上（小4.6% 中4.5%） 無回答（小0.2% 中0.4%）                                                                                                                      |
| 7<br>-2 | それはいつですか(複数回答)。                                     | 起床後、朝食前（小5.6% 中8.9%） 朝食後（小85.7% 中87.3%）<br>昼食後（小88.3% 中85.9%） 夕食後（小42.0% 中40.1%）<br>寝る前（小56.9% 中60.9%） みがかない（小0.2% 中0.0%）<br>その他（小1.8% 中1.6%） 無回答（小1.8% 中0.9%）                                                                       |
| 8<br>-1 | 歯みがきのとき、歯ブラシのほかにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシなどの補助用具を使っていますか。 | 使っている（小27.7% 中19.8%）<br>時々使っている（小27.9% 中24.3%）<br>使っていない（小43.6% 中55.2%） 無回答（小0.8% 中0.8%）                                                                                                                                             |
| 8<br>-2 | *「使っている」又は **「時々使っている」と答えた方にお聞きます。何を使っていますか(複数回答)。  | *「使っている」* **「時々使っている」n=小347 中332<br>デンタルフロス、糸ようじ（小49.0% 中51.2%）<br>歯間ブラシ（小13.3% 中14.2%）<br>フッ化物入り歯みがき剤（小67.7% 中63.6%） その他（小4.0% 中2.1%）                                                                                               |
| 9<br>-1 | 学校で昼食後、歯みがきをしていますか。                                 | している（小94.6% 中88.3%） していない（小4.6% 中11.1%）<br>無回答（小0.8% 中0.5%）                                                                                                                                                                          |

|          |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9<br>-2  | *「していない」の方にお聞きします。していない理由は何ですか(複数回答)。 | *「していない」 $n$ =小 29 中 84 時間がない(小 72.4% 中 20.2%)<br>めんどくさい(小 20.7% 中 45.2%)<br>歯ブラシを持ってきていない(小 6.9% 中 51.2%)<br>その他(小 3.4% 中 3.6%) 無回答(小 3.4% 中なし)                                                                                                                                                                                                     |
| 10<br>-1 | 歯のみがき方について指導を受けたことがありますか。             | はい(小 90.9% 中 87.1%) いいえ(小 6.6% 中 12.1%)<br>無回答(小 2.6% 中 0.8%)                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10<br>-2 | *「はい」の方にお聞きします。どこで受けましたか(複数回答)。       | *「はい」 $n$ =小 567 中 657 歯科医院(小 40.6% 中 43.8%)<br>学校(小 87.5% 中 80.8%) 家庭(小 15.0% 中 7.0%)<br>その他(小 3.2% 中 0.8%) 無回答(小 0.5% 中 0.2%)                                                                                                                                                                                                                      |
| 11       | あなたは歯医者にはどのような場合に行きますか(複数回答)。         | 定期健診のため(小 37.7% 中 28.4%)<br>歯や歯ぐきに症状があるとき(小 45.4% 中 37.0%)<br>前に治療した歯の調子が悪い(小 13.6% 中 8.9%)<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く(小 53.0% 中 57.7%)<br>その他(小 2.9% 中 2.1%) 無回答(小 3.5% 中 4.2%)                                                                                                                                                                   |
| ⑫        | あなたは、歯周病という病気を知っていますか。                | 名前も内容も知っている(中 38.1%) 名前だけ知っている(中 52.9%)<br>知らない(中 5.8%) 無回答(中 3.2%)                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ⑬        | あなたは、歯周病を気にしていますか。                    | 気にしている(中 24.4%) 気にしていない(中 35.7%)<br>どちらともいえない(中 36.5%) 無回答(中 3.4%)                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 14       | 現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか(複数回答)。        | 歯が痛んだり、しみたりする(小 6.6% 中 7.4%)<br>歯みがきをすると血が出る(小 11.1% 中 7.8%)<br>口臭がある(小 6.4% 中 5.6%)<br>歯ぐきがむずがゆく、歯がういた感じがする(小 0.3% 中 0.1%)<br>歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする(小 1.9% 中 1.6%)<br>硬いものが噛みにくい(小 2.7% 中 1.6%)<br>歯並びや噛み合わせが気になる(小 19.9% 中 22.1%)<br>あごの関節が痛い(小 1.1% 中 5.0%) その他(小 2.1% 中 2.4%)<br>悩みごとはない(小 48.4% 中 38.1%)<br>わからない(小 13.3% 中 17.1%) 無回答(小 4.5% 中 7.8%) |
| 15       | あなたは、歯や口の健康のために気を付けていることはありますか(複数回答)。 | 毎日の歯みがき(小 83.7% 中 78.8%)<br>デンタルフロスや糸ようじ等の使用(小 20.8% 中 11.8%)<br>3食しっかり食べる(小 58.8% 中 50.5%)<br>食べ物をよく噛んで食べる(小 44.2% 中 22.9%)<br>間食や夜食の回数(小 13.6% 中 12.5%)<br>むし歯があったら、歯科医院を受診する(小 44.2% 中 37.0%)<br>定期的に歯科医院を受診する(小 14.7% 中 9.7%)<br>その他(小 2.6% 中 0.7%) 特になし(小 3.2% 中 7.3%)<br>わからない(小 3.0% 中 2.8%) 無回答(小 1.0% 中 3.3%)                               |
| ⑯<br>-1  | 歯や口腔について興味や関心がありますか。                  | はい(中 23.1%) いいえ(中 75.3%) 無回答(中 1.6%)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⑯<br>-2  | *「はい」の方にお聞きします。どんなことに興味や関心がありますか。     | *「はい」 $n$ =中 157 むし歯(中 40.2%) 歯肉炎、歯周病(中 18.4%)<br>歯並びや噛み合わせ(中 20.7%) 歯の色(中 4.0%)<br>歯みがきの方法や口の手入れの方法(中 9.2%) 口臭(中 2.9%)<br>歯や口の病気と全身の健康との関係(中 4.6%) その他(中 0.0%)                                                                                                                                                                                      |
| 17       | 「8020 運動」について知っていますか。                 | 言葉も意味も知っている(小 14.3% 中 15.1%)<br>言葉を聞いたことはあるが、意味は分からない(小 17.9% 中 10.1%)<br>今まで聞いたことがない、知らない(小 66.5% 中 72.9%)<br>無回答(小 1.3% 中 1.9%)                                                                                                                                                                                                                    |

\* ○囲みの設問は、中学2年生のみの設問です。

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## ★15～19歳 有効回答者n=62人

◆性別 男48.4% 女51.6%

◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）25.8% 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）6.5%  
西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上条・米山）24.2%  
南地域（半田・枇杷島・高田・上・黒姫）21.0%  
北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）22.6% 無回答0.0%

◆家族構成 一人暮らし6.5% 夫婦二人暮らし0.0% 二世世代家族62.9% 三世世代家族29.0% その他0.0% 無回答1.6%

◆日常生活状態 全て自立95.2% ほぼ自立4.8% 屋内は自立だが、外出は介助が必要0.0% 屋内も外出も介助が必要0.0%

◆昨年1年の健康状態 よい56.5% まあよい27.4% 普通9.7% あまりよくない3.2% よくない3.2%

|          |                                      |                                                                                                                                                                                                            |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 毎日の食事がおいしく食べられますか（複数回答）。             | 何でもおいしく食べることができる82.3% 固くて噛みにくい食物がある3.2%<br>好き嫌いが多い17.7% 飲み込みにくい0.0% 味がわからない0.0%<br>口が乾く0.0% その他0.0% 無回答1.6%                                                                                                |
| 2        | 朝食を食べていますか。<br>（第2次食育推進アンケートより）      | 毎日食べる83.9% 週に4～5回食べる3.2%<br>週に2～3回食べる4.8% ほとんど食べない6.5% 無回答1.6%                                                                                                                                             |
| 3        | 毎日の食事で気を付けていることは何ですか（複数回答）。          | 食事を3回食べている74.2% バランスよく食べている22.6%<br>食事の量に気を付けている19.4% 野菜を多く食べている25.8%<br>塩分を控えている9.7% 油物を控えている12.9%<br>菓子やジュースを控えている16.1% 飲酒を控えている1.6%<br>その他4.8% 無回答3.2%                                                  |
| 4        | 缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。  | ほぼ毎日飲む27.4% 週4～5日飲む17.7% 週1～2日飲む40.3%<br>ほとんど飲まない12.9% 無回答1.6%                                                                                                                                             |
| 5<br>-1  | 1日何回歯をみがきますか。                        | みがかない1.6% 1回8.1% 2回40.3% 3回45.2%<br>3回以上3.2% 無回答1.6%                                                                                                                                                       |
| 5<br>-2  | それはいつですか（複数回答）。                      | 起床後（朝食前）11.3% 朝食後75.8% 昼食後54.8% 夕食後37.1%<br>寝る前54.8% みがかない1.6% その他0.0% 無回答1.6%                                                                                                                             |
| 6        | 歯ブラシ以外に歯間ブラシ又はデンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。 | ほぼ毎日4.8% 週2～3回程度6.5% 月1回8.1%<br>ほとんど使わない（使ったことがない）79.0% 無回答1.6%                                                                                                                                            |
| 7        | 歯科医院へはどのような場合に行きますか（複数回答）。           | 気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため定期的に行くようにしている11.3%<br>気になるところがあると早めに行くようにしている19.4%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く51.6%<br>「痛い」などの悪い症状があったら行く35.5%<br>「痛い」などの悪い症状があっても行かない（行けない）6.5%<br>その他3.2% 無回答1.6% |
| 8<br>-1  | かかりつけの歯科医がありますか。                     | ある69.4% ない29.0% 無回答1.6%                                                                                                                                                                                    |
| 8<br>-2  | *「ある」の方にお聞きます。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。    | *「ある」n=43…来る30.2% 来ない48.8% わからない20.9%<br>無回答0.0%                                                                                                                                                           |
| 9<br>-1  | この1年間に歯科健診を受けましたか。                   | はい64.5% いいえ35.5% 無回答0.0%                                                                                                                                                                                   |
| 9<br>-2  | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか（複数回答）。       | *「はい」n=40…歯科医院22.5% 職場又は学校の健診87.5%<br>市で行う健診や相談0.0% その他0.0% 無回答0.0%                                                                                                                                        |
| 9<br>-3  | *「いいえ」の方にお聞きます。行かない（行けない）理由は何ですか。    | *「いいえ」n=22…気になる症状がない54.5% 行くのが面倒13.6%<br>忙しくて時間が無い18.2% お金がかかる4.5%<br>かかりつけの歯科医がない4.5% 歯医者が怖い0.0%<br>職場や学校で健診の機会がない4.5% その他0.0% 無回答0.0%                                                                    |
| 10<br>-1 | デンタルフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。 | はい40.3% いいえ59.7% 無回答0.0%                                                                                                                                                                                   |
| 10<br>-2 | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。             | *「はい」n=25…歯科医院24.0% 職場又は学校の健診60.0%<br>市で行う健診や相談4.0% 薬局0.0% その他12.0% 無回答0.0%                                                                                                                                |

|      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11   | 歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。 | よく知っている 14.5%    まあまあ知っている 40.3%<br>あまり知らない 19.4%    知らない 24.2%    無回答 1.6%                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12   | 次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。                                | <u>糖尿病</u> : 思う 41.9%    思わない 14.5%    わからない 37.1%    無回答 6.5%<br><u>低体重児出産・早産</u> : 思う 14.5%    思わない 29.0%    わからない 50.0%    無回答 6.5%<br><u>肺炎</u> : 思う 27.4%    思わない 22.6%    わからない 43.5%    無回答 6.5%<br><u>心臓病</u> : 思う 27.4%    思わない 24.2%    わからない 41.9%    無回答 6.5%<br><u>骨粗しょう症</u> : 思う 24.2%    思わない 22.6%    わからない 46.8%    無回答 6.5% |
| 13   | 現在、以下のような症状がありますか。                                       | ない 64.5%    歯が痛んだり、しみたりする 11.3%<br>歯みがきをすると血がでる 4.8%    口臭がある 8.1%<br>歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 4.8%<br>歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 4.8%    固いものが噛みにくい 3.2%<br>あごの関節が痛い 8.1%    入れ歯が合わない(痛いなど) 0.0%<br>その他 1.6%    無回答 6.5%                                                                                                                                     |
| 14   | この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか(複数回答)。           | 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 0.0%<br>よく眠れなかったことがある 0.0%<br>おいしく食事ができなかったことがある 6.5%<br>会話をしたり、笑うことができなかったことがある 1.6%<br>特になかった 85.5%    その他 0.0%    無回答 6.5%                                                                                                                                                                                        |
| 15-1 | 自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。                                     | はい 56.5%    いいえ 21.0%    わからない 21.0%    無回答 1.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15-2 | *「いいえ」の方にお聞きます。現在治療に通っていますか。                             | *「いいえ」 n=13…はい 15.4%    いいえ 84.6%                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15-3 | *「いいえ」の方にお聞きます。治療へ行かない理由は何ですか(複数回答)。                     | *「いいえ」 n=11…治療へ行くほど困っていない 9.1%<br>かかりつけ歯科医がない 0.0%    忙しくて時間がない 27.3%<br>歯医者への予約が取りづらい 9.1%    お金がかかる 18.2%<br>通院のための交通手段がない 0.0%    歯医者が遠い 0.0%<br>面倒くさい 54.5%    歯医者が怖い 27.3%    その他 9.1%    無回答 0.0%                                                                                                                                        |
| 16   | 「8020 運動」について知っていますか。                                    | 言葉も意味も知っている 32.3%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 16.1%<br>今まで聞いたことがない(知らない) 46.8%    無回答 4.8%                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17   | あなたの口の中には何本の歯がありますか。                                     | 0本 0.0%    1~9本 0.0%    10~19本 0.0%    20~23本 0.0%<br>24~27本 9.7%    28~32本 79.0%    不明 11.3%<br>15~19歳: 28.9本                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18   | 「訪問歯科診療」を知っていますか。                                        | 言葉も意味も知っている 4.8%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 4.8%    わからない 87.1%<br>無回答 3.2%                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 19   | 「お口の体操(健口体操)」について知っていますか。                                | 知っているし、現在取り組んでいる 0.0%    知っているが、やってはいない 12.9%<br>知らない・聞いたことがない 83.9%    無回答 3.2%                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 20   | 噛んで食べるときの状態はどうですか。                                       | 何でも噛んで食べることができる 90.3%    一部、噛めない食べ物がある 6.5%<br>噛めない食べ物が多い 0.0%    噛んで食べることができない 0.0%<br>無回答 3.2%                                                                                                                                                                                                                                               |
| 21   | 一口30回、よく噛んで食べることを意識していますか。                               | はい 21.0%    いいえ 74.2%    無回答 4.8%                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 22   | 歯石を歯科医院で取ってもらったことがありますか。                                 | 定期的にとってもらった 8.1%    取ってもらったことがあるが定期的ではない 54.8%<br>ない 25.8%    わからない 8.1%    無回答 3.2%                                                                                                                                                                                                                                                           |

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## ★20～39歳 有効回答者n=255人

- ◆年齢 20～24歳 19.2% 25～29歳 19.6% 30～34歳 27.8% 35～39歳 33.3%
- ◆性別 男 38.0% 女 62.0%
- ◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）26.7% 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）5.1%  
西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山）16.9%  
南地域（半田・枇杷島・高田・上条・黒姫）26.3%  
北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）21.6% 無回答 3.5%
- ◆家族構成 一人暮らし 11.8% 夫婦二人暮らし 11.4% 二世家族 62.4% 三世家族 11.4% その他 3.1%
- ◆日常生活状態 全て自立 95.3% ほぼ自立 4.3% 屋内は自立だが、外出は介助が必要 0.0% 屋内も外出も介助が必要 0.4%
- ◆昨年1年の健康状態 よい 43.5% まあよい 23.5% 普通 27.1% あまりよくない 4.7% よくない 1.2%

|          |                                      |                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 毎日の食事がおいしく食べられますか（複数回答）。             | 何でもおいしく食べることができる 86.7% 固くて噛みにくい食物がある 2.0%<br>好き嫌いが多い 14.5% 飲み込みにくい 0.0%<br>味がわからない 0.0% 口が乾く 2.7% その他 1.6% 無回答 0.8%                                                                                               |
| 2        | 朝食を食べていますか。<br>（第2次食育推進アンケートより）      | 毎日食べる 74.9% 週に4～5回食べる 8.6%<br>週に2～3回食べる 5.9% ほとんど食べない 10.2% 無回答 0.4%                                                                                                                                              |
| 3        | 毎日の食事で気を付けていることは何ですか（複数回答）。          | 食事を3回食べている 63.1% バランスよく食べている 34.5%<br>食事の量に気を付けている 31.0% 野菜を多く食べている 37.6%<br>塩分を控えている 26.7% 油物を控えている 18.8%<br>菓子やジュースを控えている 20.8% 飲酒を控えている 19.2%<br>その他 2.7% 無回答 2.7%                                             |
| 4        | 缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。  | ほぼ毎日飲む 29.0% 週4～5日飲む 14.1% 週1～2日飲む 25.9%<br>ほとんど飲まない 31.0% 無回答 0.0%                                                                                                                                               |
| 5<br>-1  | 1日何回歯をみがきますか。                        | みがかない 1.2% 1回 8.6% 2回 47.8% 3回 39.6%<br>3回以上 2.7% 無回答 0.0%                                                                                                                                                        |
| 5<br>-2  | それはいつですか（複数回答）。                      | 起床後（朝食前） 17.6% 朝食後 75.3% 昼食後 49.0% 夕食後 35.7%<br>寝る前 56.5% みがかない 0.8% その他 1.2% 無回答 0.4%                                                                                                                            |
| 6        | 歯ブラシ以外に歯間ブラシ又はデンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。 | ほぼ毎日 11.8% 週2～3回程度 13.3% 月1回 16.5%<br>ほとんど使わない（使ったことがない） 57.6% 無回答 0.8%                                                                                                                                           |
| 7        | 歯科医院へはどのような場合に行きますか（複数回答）。           | 気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため定期的に行くようにしている 15.7%<br>気になるところがあると早めに行くようにしている 29.0%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く 14.1%<br>「痛い」などの悪い症状があったら行く 53.3%<br>「痛い」などの悪い症状があっても行かない（行けない） 4.7%<br>その他 3.1% 無回答 0.8% |
| 8<br>-1  | かかりつけの歯科医がありますか。                     | ある 58.0% ない 40.8% 無回答 1.2%                                                                                                                                                                                        |
| 8<br>-2  | *「ある」の方にお聞きます。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。    | *「ある」 n=148…来る 40.5% 来ない 54.1% わからない 5.4%<br>無回答 0.0%                                                                                                                                                             |
| 9<br>-1  | この1年間に歯科健診を受けましたか。                   | はい 36.1% いいえ 63.5% 無回答 0.4%                                                                                                                                                                                       |
| 9<br>-2  | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか（複数回答）。       | *「はい」 n=92…歯科医院 77.2% 職場又は学校の健診 13.0%<br>市で行う健診や相談 10.9% その他 0.0% 無回答 0.0%                                                                                                                                        |
| 9<br>-3  | *「いいえ」の方にお聞きます。行かない（行けない）理由は何ですか。    | *「いいえ」 n=162…気になる症状がない 54.3% 行くのが面倒 9.9%<br>忙しくて時間が無い 14.8% お金がかかる 1.9%<br>かかりつけの歯科医がない 4.9% 歯医者が怖い 0.6%<br>職場や学校で健診の機会がない 9.3% その他 1.2% 無回答 3.1%                                                                 |
| 10<br>-1 | デンタルフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。 | はい 43.5% いいえ 55.7% 無回答 0.8%                                                                                                                                                                                       |
| 10<br>-2 | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。             | *「はい」 n=111…歯科医院 72.1% 職場又は学校の健診 15.3%<br>市で行う健診や相談 9.9% 薬局 0.0% その他 2.7% 無回答 0.0%                                                                                                                                |



|      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11   | 歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。 | よく知っている 24.7%    まあまあ知っている 48.2%<br>あまり知らない 14.9%    知らない 10.2%    無回答 2.0%                                                                                                                                                                                                                       |
| 12   | 次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。                                | 糖尿病：思う 58.0%    思わない 16.1%    わからない 25.1%    無回答 0.8%<br>低体重児出産・早産：思う 23.9%    思わない 26.3%    わからない 48.2%    無回答 1.6%<br>肺炎：思う 34.5%    思わない 22.0%    わからない 42.4%    無回答 1.2%<br>心臓病：思う 34.5%    思わない 20.0%    わからない 43.9%    無回答 1.6%<br>骨粗しょう症：思う 37.6%    思わない 18.4%    わからない 42.7%    無回答 1.2% |
| 13   | 現在、以下のような症状がありますか。                                       | ない 56.9%    歯が痛んだり、しみたりする 17.3%<br>歯みがきをすると血がでる 17.3%    口臭がある 12.5%<br>歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 2.7%<br>歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 2.7%    固いものが噛みにくい 2.4%<br>あごの関節が痛い 7.5%    入れ歯が合わない(痛いなど) 0.0%<br>その他 2.7%    無回答 0.8%                                                                                      |
| 14   | この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか(複数回答)。           | 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 1.2%<br>よく眠れなかったことがある 3.1%<br>おいしく食事ができなかったことがある 9.0%<br>会話をしたり、笑うことができなかったことがある 2.7%<br>特になかった 81.6%    その他 0.8%    無回答 4.3%                                                                                                                                           |
| 15-1 | 自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。                                     | はい 40.4%    いいえ 30.6%    わからない 27.8%    無回答 1.2%                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15-2 | *「いいえ」の方にお聞きます。現在治療に通っていますか。                             | *「いいえ」 n=78・・・はい 17.9%    いいえ 82.1%                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 15-3 | *「いいえ」の方にお聞きます。治療へ行かない理由は何ですか(複数回答)。                     | *「いいえ」 n=64・・・治療へ行くほど困っていない 51.6%<br>かかりつけ歯科医がない 14.1%    忙しくて時間がない 40.6%<br>歯医者の予約が取りづらい 7.8%    お金がかかる 25.0%<br>通院のための交通手段がない 0.0%    歯医者が遠い 1.6%<br>面倒くさい 26.6%    歯医者が怖い 14.1%    その他 4.7%    無回答 0.0%                                                                                        |
| 16   | 「8020 運動」について知っていますか。                                    | 言葉も意味も知っている 44.3%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 5.9%<br>今まで聞いたことがない(知らない) 49.0%    無回答 0.8%                                                                                                                                                                                                            |
| 17   | あなたの口の中には何本の歯がありますか。                                     | 0本 0.4%    1～9本 0.4%    10～19本 0.0%    20～23本 1.2%<br>24～27本 9.4%    28～32本 82.7%    不明 5.9%<br>20～24 歳：29.7 本    25～29 歳：30.1 本    30～34 歳：28.8 本<br>35～39 歳：28.7 本                                                                                                                              |
| 18   | 「訪問歯科診療」を知っていますか。                                        | 言葉も意味も知っている 26.3%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 6.3%<br>わからない 67.5%    無回答 0.0%                                                                                                                                                                                                                        |
| 19   | 「お口の体操(健口体操)」について知っていますか。                                | 知っているし、現在取り組んでいる 2.7%<br>知っているが、やってはいない 19.6%<br>知らない・聞いたことがない 77.3%    無回答 0.4%                                                                                                                                                                                                                  |
| 20   | 噛んで食べる時の状態はどうですか。                                        | 何でも噛んで食べることができる 97.3%    一部、噛めない食べ物がある 2.0%<br>噛めない食べ物が多い 0.4%    噛んで食べることができない 0.0%<br>無回答 0.4%                                                                                                                                                                                                  |
| 21   | 一口30回、よく噛んで食べることを意識していますか。                               | はい 16.5%    いいえ 83.1%    無回答 0.4%                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22   | 歯石を歯科医院で取ってもらったことがありますか。                                 | 定期的に取りってもらう 13.7%<br>取ってもらったことがあるが定期的ではない 66.7%    ない 16.5%<br>わからない 3.1%    無回答 0.0%                                                                                                                                                                                                             |

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## ★40～64歳 有効回答者n=426人

- ◆年齢 40～44歳 18.8% 45～49歳 15.0% 50～54歳 17.1% 55～59歳 25.1% 60～64歳 23.9%
- ◆性別 男 42.5% 女 57.5%
- ◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）25.1% 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）9.9%  
西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山）23.2%  
南地域（半田・枇杷島・高田・上条・黒姫）18.3%  
北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）22.3% 無回答 1.2%
- ◆家族構成 一人暮らし 10.1% 夫婦二人暮らし 22.3% 二世家族 55.2% 三世家族 9.6% その他 2.1% 無回答 0.7%
- ◆日常生活状態 全て自立 96.5% ほぼ自立 3.1% 屋内は自立だが、外出は介助が必要 0.2%  
屋内も外出も介助が必要 0.0% 無回答 0.2%
- ◆昨年1年の健康状態 よい 33.8% まあよい 28.2% 普通 28.2% あまりよくない 8.0% よくない 1.2% 無回答 0.7%

|          |                                      |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 毎日の食事がおいしく食べられますか（複数回答）。             | 何でもおいしく食べることができる 82.6% 固くて噛みにくい食物がある 11.7%<br>好き嫌いが多い 7.3% 飲み込みにくい 0.5%<br>味がわからない 0.2% 口が乾く 1.9% その他 0.7% 無回答 1.9%                                                                                              |
| 2        | 朝食を食べていますか。<br>（第2次食育推進アンケートより）      | 毎日食べる 88.3% 週に4～5回食べる 3.5%<br>週に2～3回食べる 2.1% ほとんど食べない 5.6% 無回答 0.5%                                                                                                                                              |
| 3        | 毎日の食事で気を付けていることは何ですか（複数回答）。          | 食事を3回食べている 71.8% バランスよく食べている 37.6%<br>食事の量に気を付けている 35.2% 野菜を多く食べている 51.2%<br>塩分を控えている 38.0% 油物を控えている 30.8%<br>菓子やジュースを控えている 27.9% 飲酒を控えている 16.7%<br>その他 2.1% 無回答 2.8%                                            |
| 4        | 缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。  | ほぼ毎日飲む 20.9% 週4～5日飲む 9.2% 週1～2日飲む 23.9%<br>ほとんど飲まない 44.8% 無回答 1.2%                                                                                                                                               |
| 5<br>-1  | 1日何回歯をみがきますか。                        | みがかない 0.9% 1回 10.3% 2回 43.0% 3回 38.7%<br>3回以上 5.9% 無回答 1.2%                                                                                                                                                      |
| 5<br>-2  | それはいつですか（複数回答）。                      | 起床後（朝食前）22.3% 朝食後 76.1% 昼食後 45.3% 夕食後 33.3%<br>寝る前 56.6% みがかない 0.2% その他 1.6% 無回答 2.6%                                                                                                                            |
| 6        | 歯ブラシ以外に歯間ブラシ又はデンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。 | ほぼ毎日 16.7% 週2～3回程度 14.6% 月1回 16.0%<br>ほとんど使わない（使ったことがない） 51.2% 無回答 1.6%                                                                                                                                          |
| 7        | 歯科医院へはどのような場合に行きますか（複数回答）。           | 気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため定期的に行くようにしている 17.6%<br>気になるところがあると早めに行くようにしている 35.0%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く 6.1%<br>「痛い」などの悪い症状があったら行く 51.6%<br>「痛い」などの悪い症状があっても行かない（行けない） 3.3%<br>その他 1.2% 無回答 2.1% |
| 8<br>-1  | かかりつけの歯科医がありますか。                     | ある 70.0% ない 28.9% 無回答 1.2%                                                                                                                                                                                       |
| 8<br>-2  | *「ある」の方にお聞きします。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。   | *「ある」 n=298…来る 53.4% 来ない 42.3% わからない 4.0%<br>無回答 0.3%                                                                                                                                                            |
| 9<br>-1  | この1年間に歯科健診を受けましたか。                   | はい 44.6% いいえ 54.2% 無回答 1.2%                                                                                                                                                                                      |
| 9<br>-2  | *「はい」の方にお聞きします。どこで受けましたか（複数回答）。      | *「はい」 n=190…歯科医院 94.7% 職場又は学校の健診 3.7%<br>市で行う健診や相談 2.1% その他 0.0% 無回答 0.0%                                                                                                                                        |
| 9<br>-3  | *「いいえ」の方にお聞きします。行かない（行けない）理由は何ですか。   | *「いいえ」 n=231…気になる症状がない 55.0% 行くのが面倒 14.3%<br>忙しくて時間が無い 13.4% お金がかかる 5.2%<br>かかりつけの歯科医がない 3.5% 歯医者怖い 1.7%<br>職場や学校で健診の機会がない 2.2% その他 1.7% 無回答 3.0%                                                                |
| 10<br>-1 | デンタルフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。 | はい 40.8% いいえ 57.0% 無回答 2.1%                                                                                                                                                                                      |
| 10<br>-2 | *「はい」の方にお聞きします。どこで受けましたか。            | *「はい」 n=174…歯科医院 90.2% 職場又は学校の健診 5.2%<br>市で行う健診や相談 4.0% 薬局 0.0% その他 0.0% 無回答 0.6%                                                                                                                                |

|      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11   | 歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。 | よく知っている 28.2%    まあまあ知っている 47.2%<br>あまり知らない 14.8%    知らない 7.3%    無回答 2.6%                                                                                                                                                                                                                            |
| 12   | 次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。                                | 糖尿病: 思う 58.7%    思わない 7.3%    わからない 30.5%    無回答 3.5%<br>低体重児出産・早産: 思う 20.7%    思わない 15.0%    わからない 59.6%    無回答 4.7%<br>肺炎: 思う 38.0%    思わない 14.3%    わからない 43.2%    無回答 4.5%<br>心臓病: 思う 37.6%    思わない 11.7%    わからない 46.2%    無回答 4.5%<br>骨粗しょう症: 思う 31.0%    思わない 12.9%    わからない 52.1%    無回答 4.0% |
| 13   | 現在、以下のような症状がありますか。                                       | ない 48.6%    歯が痛んだり、しみたりする 18.1%<br>歯みがきをすると血がでる 16.7%    口臭がある 17.4%<br>歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 3.8%<br>歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 3.3%    固いものが噛みにくい 9.2%<br>あごの関節が痛い 2.6%    入れ歯が合わない(痛いなど) 2.1%<br>その他 1.9%    無回答 3.3%                                                                                          |
| 14   | この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか(複数回答)。           | 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 1.4%<br>よく眠れなかったことがある 2.3%<br>おいしく食事ができなかったことがある 14.8%<br>会話をしたり、笑うことができなかったことがある 2.8%<br>特になかった 76.3%    その他 0.2%    無回答 6.1%                                                                                                                                              |
| 15-1 | 自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。                                     | はい 36.4%    いいえ 38.5%    わからない 23.0%    無回答 2.1%                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 15-2 | *「いいえ」の方にお聞きします。現在治療に通っていますか。                            | *「いいえ」 n=164... はい 25.0%    いいえ 75.0%                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 15-3 | *「いいえ」の方にお聞きします。治療へ行かない理由は何ですか(複数回答)。                    | *「いいえ」 n=123... 治療へ行くほど困っていない 60.2%<br>かかりつけ歯科医がない 12.2%    忙しくて時間がない 29.3%<br>歯医者への予約が取りづらい 10.6%    お金がかかる 13.8%<br>通院のための交通手段がない 0.0%    歯医者さんが遠い 3.3%<br>面倒くさい 21.1%    歯医者さんが怖い 7.3%    その他 6.5%    無回答 0.0%                                                                                     |
| 16   | 「8020 運動」について知っていますか。                                    | 言葉も意味も知っている 53.8%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 5.9%<br>今まで聞いたことがない(知らない) 35.4%    無回答 4.9%                                                                                                                                                                                                                |
| 17   | あなたの口の中には何本の歯がありますか。                                     | 0本 0.5%    1~9本 1.4%    10~19本 2.6%    20~23本 5.6%<br>24~27本 21.4%    28~32本 62.7%    不明 5.9%<br>40~44 歳: 29.6 本    45~49 歳: 28.8 本    50~54 歳: 27.8 本<br>55~59 歳: 27.0 本    60~64 歳: 25.0 本                                                                                                          |
| 18   | 「訪問歯科診療」を知っていますか。                                        | 言葉も意味も知っている 33.1%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 17.1%<br>わからない 46.2%    無回答 3.5%                                                                                                                                                                                                                           |
| 19   | 「お口の体操(健口体操)」について知っていますか。                                | 知っているし、現在取り組んでいる 4.5%<br>知っているが、やってはいない 22.5%<br>知らない・聞いたことがない 70.2%    無回答 2.8%                                                                                                                                                                                                                      |
| 20   | 噛んで食べるときの状態はどうですか。                                       | 何でも噛んで食べることができる 79.3%    一部、噛めない食べ物がある 16.0%<br>噛めない食べ物が多い 1.4%    噛んで食べることができない 0.0%<br>無回答 3.3%                                                                                                                                                                                                     |
| 21   | 一口30回、よく噛んで食べることを意識していますか。                               | はい 17.6%    いいえ 79.1%    無回答 3.3%                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22   | 歯石を歯科医院で取ってもらったことがありますか。                                 | 定期的に取りってもらう 17.4%<br>取ってもらったことがあるが定期的ではない 70.0%    ない 8.5%<br>わからない 1.2%    無回答 3.1%                                                                                                                                                                                                                  |

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## ★65～84歳 有効回答者n=530人

- ◆年齢 65～69歳 26.6% 70～74歳 27.4% 75～79歳 22.3% 80～84歳 23.8%
- ◆性別 男 50.6% 女 49.4%
- ◆住んでいる地域 中地域（比角・田尻・北鯖石）20.2% 東地域（中鯖石・南鯖石・高柳・北条）11.7%  
西地域（中央・大洲・剣野・鯨波・米山・上米山）26.6%  
南地域（半田・枇杷島・高田・上条・黒姫）17.0%  
北地域（中通・松波・西中通・西山・高浜・荒浜）21.1% 無回答 3.4%
- ◆家族構成 一人暮らし 17.2% 夫婦二人暮らし 54.0% 二世世代家族 22.8% 三世世代家族 3.6% その他 2.1% 無回答 0.4%
- ◆日常生活状態 全て自立 78.1% ほぼ自立 14.9% 屋内は自立だが、外出は介助が必要 3.2%  
屋内も外出も介助が必要 3.4% 無回答 0.4%
- ◆昨年1年の健康状態 よい 17.2% まあよい 21.7% 普通 41.1% あまりよくない 15.1% よくない 3.2% 無回答 1.7%

|          |                                      |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 毎日の食事がおいしく食べられますか（複数回答）。             | 何でもおいしく食べることができる 75.5% 固くて噛みにくい食物がある 25.8%<br>好き嫌いが多い 4.7% 飲み込みにくい 2.3%<br>味がわからない 0.9% 口が乾く 8.3% その他 1.7% 無回答 4.7%                                                                                              |
| 2        | 朝食を食べていますか。<br>（第2次食育推進アンケートより）      | 毎日食べる 94.5% 週に4～5回食べる 1.5%<br>週に2～3回食べる 0.8% ほとんど食べない 1.5% 無回答 1.7%                                                                                                                                              |
| 3        | 毎日の食事で気を付けていることは何ですか（複数回答）。          | 食事を3回食べている 81.9% バランスよく食べている 38.5%<br>食事の量に気を付けている 42.5% 野菜を多く食べている 62.3%<br>塩分を控えている 59.4% 油物を控えている 41.3%<br>菓子やジュースを控えている 34.5% 飲酒を控えている 29.6%<br>その他 0.8% 無回答 4.5%                                            |
| 4        | 缶コーヒーや清涼飲料水、栄養ドリンク等の甘味飲料をどの程度飲みますか。  | ほぼ毎日飲む 15.7% 週4～5日飲む 10.0% 週1～2日飲む 23.4%<br>ほとんど飲まない 44.7% 無回答 6.2%                                                                                                                                              |
| 5<br>-1  | 1日何回歯をみがきますか。                        | みがかない 1.5% 1回 21.7% 2回 38.1% 3回 24.3%<br>3回以上 9.2% 無回答 5.1%                                                                                                                                                      |
| 5<br>-2  | それはいつですか（複数回答）。                      | 起床後（朝食前） 27.9% 朝食後 66.4% 昼食後 29.4% 夕食後 45.5%<br>寝る前 39.4% みがかない 0.4% その他 2.5% 無回答 6.6%                                                                                                                           |
| 6        | 歯ブラシ以外に歯間ブラシ又はデンタルフロス（糸ようじ）を使っていますか。 | ほぼ毎日 24.0% 週2～3回程度 11.7% 月1回 5.3%<br>ほとんど使わない（使ったことがない） 51.3% 無回答 7.7%                                                                                                                                           |
| 7        | 歯科医院へはどのような場合に行きますか（複数回答）。           | 気になるところがなくても、歯や歯ぐきのチェックや歯石の除去、歯面の清掃のため定期的に行くようにしている 19.1%<br>気になるところがあると早めに行くようにしている 37.4%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く 4.3%<br>「痛い」などの悪い症状があったら行く 49.4%<br>「痛い」などの悪い症状があっても行かない（行けない） 2.3%<br>その他 3.4% 無回答 7.7% |
| 8<br>-1  | かかりつけの歯科医がありますか。                     | ある 78.9% ない 15.3% 無回答 5.8%                                                                                                                                                                                       |
| 8<br>-2  | *「ある」の方にお聞きます。歯科医院から定期検診の案内が来ますか。    | *「ある」 n=418…来る 52.2% 来ない 40.7% わからない 5.0%<br>無回答 2.2%                                                                                                                                                            |
| 9<br>-1  | この1年間に歯科健診を受けましたか。                   | はい 54.0% いいえ 40.4% 無回答 5.7%                                                                                                                                                                                      |
| 9<br>-2  | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか（複数回答）。       | *「はい」 n=286…歯科医院 95.8% 職場又は学校の健診 0.3%<br>市で行う健診や相談 2.1% その他 2.1% 無回答 0.7%                                                                                                                                        |
| 9<br>-3  | *「いいえ」の方にお聞きます。行かない（行けない）理由は何ですか。    | *「いいえ」 n=214…気になる症状がない 63.1% 行くのが面倒 9.8%<br>忙しくて時間が無い 4.2% お金がかかる 0.9%<br>かかりつけの歯科医がない 5.6% 歯医者が怖い 2.8%<br>職場や学校で健診の機会がない 0.0% その他 7.9% 無回答 5.6%                                                                 |
| 10<br>-1 | デンタルフロス、歯間ブラシの使い方について指導を受けたことがありますか。 | はい 36.4% いいえ 56.0% 無回答 7.5%                                                                                                                                                                                      |
| 10<br>-2 | *「はい」の方にお聞きます。どこで受けましたか。             | *「はい」 n=193…歯科医院 95.3% 職場又は学校の健診 0.0%<br>市で行う健診や相談 2.6% 薬局 1.0% その他 0.5% 無回答 0.5%                                                                                                                                |

|      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11   | 歯ブラシとともにデンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使うことが、歯周病予防に効果があることを知っていますか。 | よく知っている 26.8%    まあまあ知っている 41.5%<br>あまり知らない 16.8%    知らない 8.3%    無回答 6.6%                                                                                                                                                                                                                      |
| 12   | 次の病気について、歯周病と関係があると思いますか。                                | 糖尿病：思う 42.1%    思わない 5.7%    わからない 39.1%    無回答 13.2%<br>低体重児出産・早産：思う 5.1%    思わない 6.6%    わからない 60.4%    無回答 27.9%<br>肺炎：思う 19.8%    思わない 7.5%    わからない 52.3%    無回答 20.4%<br>心臓病：思う 17.7%    思わない 7.2%    わからない 54.7%    無回答 20.4%<br>骨粗しょう症：思う 23.8%    思わない 5.7%    わからない 50.6%    回答 20.0% |
| 13   | 現在、以下のような症状がありますか。                                       | ない 43.6%    歯が痛んだり、しみたりする 10.8%<br>歯みがきをすると血がでる 11.3%    口臭がある 14.0%<br>歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 3.0%<br>歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよする 4.3%    固いものが噛みにくい 21.9%<br>あごの関節が痛い 1.3%    入れ歯が合わない(痛いなど) 10.6%<br>その他 2.5%    無回答 9.6%                                                                                  |
| 14   | この1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか(複数回答)。           | 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 1.7%<br>よく眠れなかったことがある 2.3%<br>おいしく食事ができなかったことがある 22.8%<br>会話をしたり、笑うことができなかったことがある 4.9%<br>特になかった 60.2%    その他 1.9%    無回答 13.0%                                                                                                                                       |
| 15-1 | 自分の歯や口の状態は健康だと思いますか。                                     | はい 29.2%    いいえ 47.7%    わからない 16.2%    無回答 6.8%                                                                                                                                                                                                                                                |
| 15-2 | *「いいえ」の方にお聞きます。現在治療に通っていますか。                             | *「いいえ」 n=253…はい 35.2%    いいえ 64.0%                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15-3 | *「いいえ」の方にお聞きます。治療へ行かない理由は何ですか(複数回答)。                     | *「いいえ」 n=162…治療へ行くほど困っていない 69.1%<br>かかりつけ歯科医がない 9.3%    忙しくて時間がない 5.6%<br>歯医者の予約が取りづらい 4.3%    お金がかかる 7.4%<br>通院のための交通手段がない 3.1%    歯医者が遠い 3.7%<br>面倒くさい 13.0%    歯医者が怖い 5.6%    その他 16.7%    無回答 1.9%                                                                                          |
| 16   | 「8020 運動」について知っていますか。                                    | 言葉も意味も知っている 43.0%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 8.3%<br>今まで聞いたことがない(知らない) 38.3%    無回答 10.4%                                                                                                                                                                                                         |
| 17   | あなたの口の中には何本の歯がありますか。                                     | 0本 4.2%    1～9本 9.4%    10～19本 19.2%    20～23本 11.7%<br>24～27本 15.8%    28～32本 26.2%    不明 13.4%<br>65～69歳：23.5本    70～74歳：22.2本    75～79歳：18.2本<br>80～84歳：15.5本                                                                                                                                |
| 18   | 「訪問歯科診療」を知っていますか。                                        | 言葉も意味も知っている 40.2%<br>言葉を聞いたことはあるが、意味はわからない 21.5%<br>わからない 33.0%    無回答 5.3%                                                                                                                                                                                                                     |
| 19   | 「お口の体操(健口体操)」について知っていますか。                                | 知っているし、現在取り組んでいる 16.2%<br>知っているが、やってはいない 39.2%<br>知らない・聞いたことがない 40.0%    無回答 4.5%                                                                                                                                                                                                               |
| 20   | 噛んで食えるときの状態はどうですか。                                       | 何でも噛んで食べることができる 62.1%    一部、噛めない食べ物がある 28.7%<br>噛めない食べ物が多い 3.8%    噛んで食べることができない 1.1%<br>無回答 4.3%                                                                                                                                                                                               |
| 21   | 一口30回、よく噛んで食べることを意識していますか。                               | はい 37.0%    いいえ 59.1%    無回答 4.0%                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 22   | 歯石を歯科医院で取ってもらったことがありますか。                                 | 定期的に取りってもらう 21.3%<br>取ってもらったことがあるが定期的ではない 59.2%    ない 13.2%<br>わからない 2.1%    無回答 4.2%                                                                                                                                                                                                           |

\* 網掛けの設問は、今回新しく追加した質問項目です。

## 2 計画策定に向けた経過及び関係者名簿

### ☆策定スケジュール

|                           | 日時                                         | 内容                                                                                             |
|---------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 歯科保健アンケート<br>・園、学校        | 平成 28 年 7 月 4 日（月）<br>～7 月 15 日（金）         | ・アンケートの配布、回収<br>・集計                                                                            |
| 歯科保健アンケート<br>・15 歳～84 歳   | 平成 28 年 7 月 19 日（火）<br>～8 月 5 日（金）         | ・アンケートの送付、回収<br>・集計                                                                            |
| 第 1 回<br>庁内歯科保健連絡会議       | 平成 29 年 5 月 16 日（火）                        | ・歯科保健計画の概要及び進捗状況の確認<br>・平成 29 年度各課の事業計画について<br>・平成 29 年度第 1 回歯科保健推進会議について<br>・第 2 次歯科保健計画案について |
| 第 1 回<br>柏崎市歯科保健推進会議      | 平成 29 年 6 月 21 日（水）                        | ・第 1 次歯科保健計画の評価<br>・第 2 次歯科保健計画骨子案について<br>・第 2 次歯科保健計画の対策や目標値について<br>・平成 29 年度の取組              |
| 第 2 回<br>庁内歯科保健連絡会議       | 平成 29 年 9 月 19 日（火）                        | ・第 2 次歯科保健計画(素案)の中身について<br>・平成 29 年度第 2 回歯科保健推進会議について                                          |
| 第 2 回<br>柏崎市歯科保健推進会議      | 平成 29 年 10 月 4 日（水）                        | ・第 2 次歯科保健計画(素案)について<br>・フッ化物応用実施状況報告                                                          |
| 文教厚生常任委員協議会               | 平成 29 年 11 月 24 日(金)                       | ・第 2 次歯科保健計画(素案)について説明                                                                         |
| 市民意見提出手続き<br>(パブリック・コメント) | 平成 29 年 12 月 5 日（火）<br>～平成 30 年 1 月 5 日(金) | ・第 2 次歯科保健計画(案)の公表                                                                             |
| 第 3 回<br>庁内歯科保健連絡会議       | 平成 30 年 1 月 12 日（金）                        | ・第 2 次歯科保健計画(案)の最終検討                                                                           |
| 第 3 回<br>柏崎市歯科保健推進会議      | 平成 30 年 1 月 24 日（水）                        | ・第 2 次歯科保健計画(案)の最終確認                                                                           |
| 文教厚生常任委員協議会               | 平成 30 年 3 月 6 日（火）                         | ・第 2 次歯科保健計画(案)について報告                                                                          |

## ☆ 柏崎市歯科保健推進会議委員名簿(任期:平成 29 年 4 月 1 日～平成 31 年 3 月 31 日)

| 区 分                            | 所属                           | 所属における<br>役職等 | 氏 名    |
|--------------------------------|------------------------------|---------------|--------|
| (1号委員)<br>保健医療・介護<br>福祉関係者 5 人 | 柏崎市歯科医師会                     | 会 長           | 北澤 智昭  |
|                                | 柏崎市刈羽郡医師会                    | 副会長           | 杉本 不二雄 |
|                                | 柏崎歯科衛生士の会                    | 副会長           | 関口 恵理子 |
|                                | 障がい児(者)生活支援<br>センターふくし・ぱーとなー | 管理者           | 村山 智   |
|                                | 柏崎刈羽介護支援事業者等<br>協議会          | 副会長           | 平岡 良介  |
| (2号委員)<br>教育関係者 2 人            | 社会福祉法人西山福祉会<br>ふたば保育園        | 園長            | 野中 智美  |
|                                | 柏崎市立南中学校                     | 養護教諭          | 植木 文子  |
| (3号委員)<br>関係機関の<br>代表者等 3 人    | 柏崎地域振興局健康福祉部                 | 部 長           | 高橋 正敏  |
|                                | 柏崎市食生活改善推進員協議会               | 副会長           | 渡辺 豊子  |
|                                | 柏崎市健康推進員協議会                  | 副会長           | 植木 一雄  |
| (4号委員)<br>公募による者 2 人           | —                            | —             | 高橋 誠   |
|                                | —                            | —             | 布施 眞也  |

|        |        |      |       |
|--------|--------|------|-------|
| アドバイザー | 日本歯科大学 | 名誉教授 | 末高 武彦 |
|--------|--------|------|-------|

## 事務局

|        |                     |        |
|--------|---------------------|--------|
| 福祉保健部長 |                     | 宮崎 勝利  |
| 教育委員会  | 子育て支援センター所長         | 齋藤 栄一  |
|        | 子ども課長               | 石黒 謙嗣  |
|        | 学校教育課長              | 堀井 重人  |
| 福祉保健部  | 福祉課長                | 小林 彰   |
|        | 介護高齢課長              | 霜田 定信  |
|        | 国保医療課長              | 柳 正孝   |
|        | 健康推進課長              | 佐藤 徹   |
|        | 健康推進課課長代理           | 坪谷 町子  |
|        | 健康推進課健康増進係長(保健師)    | 廣田 多恵子 |
|        | 健康推進課健康増進係主任(歯科衛生士) | 相沢 朋代  |

### 3 障がいのある方に対する歯科保健活動

#### ～住民参加型健口づくり支援事業の取組～

柏崎市歯科保健計画（H25.4～H30.3） 食べて歯ッピー シャベって歯ッピー 笑顔いっぱい柏崎





## ○車椅子の使用の有無などをまとめた一覧表

## 歯科医院一覧(柏崎市歯科医師会所属)

平成30年1月現在

|    | 歯科医院名                     | 住 所                       | 診療時間                                                          | 休診日                             | 予約の<br>要・不要 | 車椅子の使用 |     |     | 新潟県<br>歯科医師会<br>認定障害者<br>診療所 <sup>*1</sup> |
|----|---------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------|--------|-----|-----|--------------------------------------------|
|    |                           | 電話番号                      |                                                               |                                 |             | 出入口    | 診療室 | トイレ |                                            |
| 1  | 阿部歯科医院                    | 日吉町1-2<br>24-5800         | AM9:00~12:00<br>PM1:00~5:00<br>(水)はAM、(土)は<br>AM9:00~PM1:00のみ | 日・祝日                            | 要           | ○      | ×   | ×   | ×                                          |
| 2  | 石川歯科医院                    | 東本町2-5-19<br>22-0300      | AM10:30~12:30<br>PM2:00~5:30<br>(水)はAMのみ                      | 土・日・祝日                          | 要           | ×      | ×   | ×   | ×                                          |
| 3  | いしかわ歯科                    | 東長浜町8-45<br>22-1177       | AM9:30~PM1:00<br>PM3:00~7:00<br>(土)PMは5:00まで                  | 日・祝日                            | 要           | ×      | ×   | ×   | ×                                          |
| 4  | 石黒歯科医院                    | 長崎町20-51<br>22-0478       | AM9:00~12:30<br>PM2:30~5:30<br>(土)PMは3:30まで                   | 水・日・祝日                          | 要           | △      | ○   | ×   | ×                                          |
| 5  | 犬井歯科クリニック                 | 岩上10-30<br>21-7650        | AM9:00~PM1:00<br>PM2:30~6:00                                  | 木・日・祝日                          | 要           | ○      | ○   | ×   | ○                                          |
| 6  | 井比歯科医院                    | 小倉町7-8<br>22-2955         | AM9:00~12:00<br>PM1:30~6:00                                   | 木・日・祝日                          | 要           | ×      | ○   | ○   | ×                                          |
| 7  | 駅南歯科                      | 幸町2-4<br>20-4618          | AM9:30~PM1:00<br>PM3:00~7:00<br>(土)PMは6:00まで                  | 水・日・祝日<br>(祝日がある<br>週は水曜診<br>療) | 要           | ×      | ○   | ×   | ×                                          |
| 8  | 大塚歯科医院                    | 米山台4-1-7<br>24-0968       | AM9:00~12:00<br>PM2:00~5:00                                   | 木・日・祝日                          | 要           | ○      | ○   | ×   | ○                                          |
| 9  | 岡島歯科医院                    | 東本町2-7-55<br>22-2854      | AM9:00~PM1:00<br>PM2:30~6:00<br>(水・土)はAMのみ                    | 日・祝祭日                           | 要           | △      | ○   | ×   | ×                                          |
| 10 | おだ歯科クリニック                 | 北平田2-5-13<br>41-4618      | AM9:00~12:30<br>PM3:00~6:30<br>(木)はAMのみ、<br>(土)PMは2:30~5:00   | 日・祝祭日                           | 要           | ○      | ○   | ○   | ×                                          |
| 11 | 柏崎総合医療センター<br>(歯科・歯科口腔外科) | 北平田2-11-3<br>23-2165 (代表) | 外来 新患 AM 9:00~11:00<br>外来 再診 AM 9:00~11:30 PM1:30~3:30        | 土・日・祝日                          | 要           | ○      | ○   | ○   | 第2次<br>歯科診療<br>協力医 <sup>*2</sup>           |
| 12 | 勝海歯科医院                    | 諏訪町12-4<br>22-2316        | AM9:30~12:00<br>PM1:00~5:00                                   | 日・祝日                            | 要           | ○      | ○   | ×   | ×                                          |
| 13 | (医)きたざわ歯科<br>(かみあわせ研究所)   | 幸町1-7<br>22-6231          | AM9:00~12:30<br>PM2:00~6:00                                   | 水・(木)・日                         | 要           | ×      | ×   | ×   | ○                                          |
| 14 | クオリス歯科医院                  | 安田2060-1<br>21-3115       | AM9:00~12:30<br>PM2:00~6:00<br>(木・土)はAMのみ<br>AM9:00~PM1:00    | 日・祝日                            | 要           | ○      | △   | ○   | ×                                          |
| 15 | 小林歯科医院                    | 城東1-1-9<br>22-8555        | AM9:00~12:30<br>PM2:00~6:30<br>(水)はPMのみ                       | 日・祝日                            | 不要          | ×      | ○   | ×   | ×                                          |

☆☆★車椅子の使用の有無などをまとめた一覧表☆☆☆

# 第4章 資料編

|    | 歯科医院名       | 住 所              | 診療時間                                                      | 休診日                         | 予約の<br>要・不要 | 車椅子の使用 |     |     | 新潟県<br>歯科医師会<br>認定障害者<br>診療所 <sup>*1</sup> |
|----|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|--------|-----|-----|--------------------------------------------|
|    |             | 電話番号             |                                                           |                             |             | 出入口    | 診療室 | トイレ |                                            |
| 16 | 新沢歯科医院      | 穂波町2-2           | AM9:00～12:15<br>PM2:00～5:15                               | 木・日・祝日                      | 要           | ×      | ×   | ×   | ○                                          |
|    |             | 22-4500          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 17 | 静雅堂（布施）歯科医院 | 西本町2-7-4         | AM8:30～12:00<br>PM1:30～5:30<br>(水・土)はAMのみ                 | 日・祝日                        | 要           | ○      | △   | ×   | ×                                          |
|    |             | 23-8840          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 18 | せきや歯科医院     | 常盤台22-18         | AM9:00～12:00<br>PM1:30～6:00<br>(土)PMは5:00まで               | 木・日・祝日                      | 要           | ○      | ○   | ×   | ×                                          |
|    |             | 22-8885          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 19 | 高橋歯科医院      | 中央町8-13          | AM9:00～12:30<br>PM2:00～6:30<br>(水・土)はAMのみ                 | 日・祝日                        | 要           | ○      | ○   | △   | ×                                          |
|    |             | 23-7727          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 20 | 高柳歯科診療所     | 高柳町岡野町<br>1849-1 | AM9:00～12:00<br>PM1:00～5:15                               | 土・日・祝日                      | 要           | ○      | ○   | ○   | ×                                          |
|    |             | 41-2002          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 21 | 登内歯科医院      | 田中23-7           | AM9:00～12:30<br>PM2:30～6:00<br>(水)は9:00～12:00<br>(土)はAMのみ | 日・祝日                        | 要           | ○      | ○   | ○   | ×                                          |
|    |             | 22-7766          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 22 | ばんば歯科クリニック  | 松美1-1-31         | AM9:00～12:30<br>PM3:00～7:00                               | 木・日・祝日                      | 要           | △      | ○   | ×   | ×                                          |
|    |             | 23-0204          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 23 | ひまわり歯科医院    | 西山町<br>西山206-11  | AM9:30～12:30<br>PM2:00～6:00<br>(水・土)はPM2:00～<br>5:00      | 木・日・祝日                      | 要           | ×      | ○   | ×   | ×                                          |
|    |             | 48-2152          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 24 | 平田歯科医院      | 藤元町9-2           | AM9:00～PM1:00<br>PM3:00～6:30                              | 木・日・祝日                      | 要           | △      | ○   | ×   | ×                                          |
|    |             | 21-4151          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 25 | ほほえみ歯科医院    | 春日1-1-10         | AM9:00～12:30<br>PM2:00～6:30                               | 木・日・祝日<br>(祝日のある週<br>は木曜診療) | 要           | ×      | ○   | △   | ○                                          |
|    |             | 23-8430          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 26 | 前川歯科医院      | 東本町2-2-40        | AM9:00～PM1:00<br>PM2:30～6:00<br>(木・土)はAMのみ                | 日・祝日                        | 要           | ○      | ○   | ×   | ×                                          |
|    |             | 24-4624          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 27 | まつなみ歯科      | 松波1-19-43        | AM9:00～13:00<br>PM3:00～7:00<br>(土)PMは3:00～6:00            | 木・日・祝日                      | 要           | ○      | ○   | △   | ○                                          |
|    |             | 24-4337          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 28 | 山川歯科医院      | 諏訪町5-22          | AM9:00～12:30<br>PM2:00～6:30<br>(土)PMは1:30～3:00            | 日・祝日                        | 要           | ×      | ×   | ×   | ×                                          |
|    |             | 21-2131          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |
| 29 | 山本歯科医院      | 土合659            | AM9:00～12:30<br>PM2:30～6:30<br>(土)PMは3:00～5:30            | 日・祝日                        | 要           | ○      | ○   | △   | ×                                          |
|    |             | 20-0220          |                                                           |                             |             |        |     |     |                                            |

※注 車椅子の使用 △は医院スタッフが介助致します

・受診の際には、必ず事前に電話にて詳細をご確認ください。

・全ての歯科医院で、受診のための事前相談に応じています。

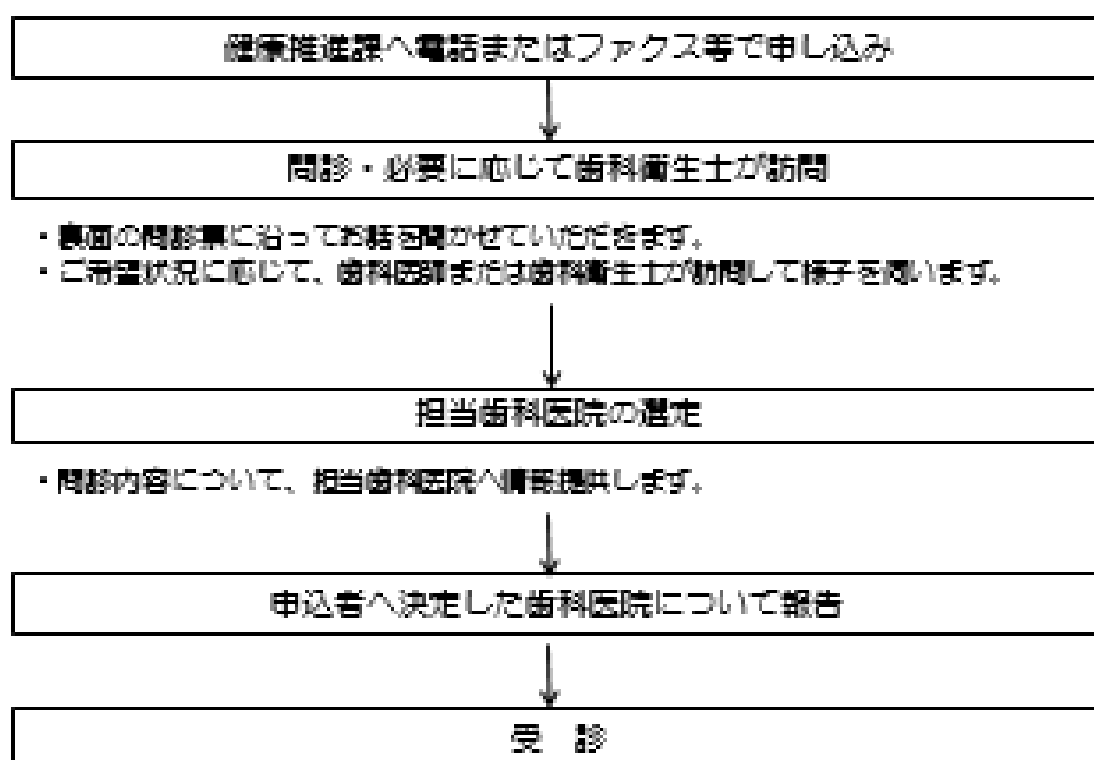
\*1\*2:新潟県歯科医師会認定障害者診療所と第2次歯科診療協力医は、障害者の歯科診療の窓口となるとともに、患者の障害の程度や症状に応じた治療を行います。

## ○サポートシート

## 歯や口のことで困っていませんか？

しばらく健診を受けていない、歯科医院へ行くのは心配、歯みがきの方法がわからないなど、歯のことや口の中のことでお困りの方、かかりつけの歯科医院が無い方などに、事前の問診を丁寧に行い、安心して歯科医院へ通院するためのお手伝いをします。

## 【歯科診療等の申し込みの流れ】



- ・障害者手帳等をお持ちの方や、支援が必要な方を対象としています。
- ・障がいの程度や治療の内容によって、市内の歯科医院では対応が出来ないときには、二次医療機関や大学病院等へ紹介する場合があります。
- ・「療育手帳Aまたは身体障害者手帳1・2級所持者」の方は、新潟県の「訪問歯科健診事業」を利用することもあります。

## 問合せ・申込先

【柏崎市健康推進課健康増進係】

〒945-0061 柏崎市栄町18-26 元気館

TEL 0257-20-4213

FAX 0257-22-1077

## 問診票

この問診票は、歯科医院に来院する前に、ご本人の情報を共有し、安心して来院していただくためのシートです。あらかじめ伝えておきたいことについて記載してください。

|                                            |                                |         |           |
|--------------------------------------------|--------------------------------|---------|-----------|
| 受診者氏名（ふりがな）                                | 呼び名                            | 年齢<br>歳 | 性別<br>男 女 |
| 主治医（歯科以外）                                  | 飲んでいる薬（記入が困難な場合にはお筆字欄をお待ちください） |         |           |
| 主治医（歯科以外）からの主訴点（歯科治療に際し、主訴点があった場合は絞ってください） |                                |         |           |
| 障害名                                        |                                | 障害者手帳   |           |

## 1 来院の理由（一番困っていること）を教えてください。

記入日 年 月 日

- 困っていることはないが、検診を受けたい
- 歯のみがき方を知りたい
- むし歯（むし歯からしれない歯）がある
- 歯の痛みがある
- 歯ぐきが腫れている
- 歯がグラグラする
- その他（ ）

## 2 治療の方針として希望はありますか。

- 特にない
- まずは相談したい
- 現在気になる箇所だけ治したい
- 悪いところは全部治したい
- 治療へ向けての準備をしてから、治療に入りたい
- その他（ ）

## 3 ご本人が嫌がること、苦ななこと、怖がることなどを教えてください。

- 初めてのことで、場所、人
- 白衣
- 待つこと
- じっとしていること
- 人が多いところ
- 暗いところ
- 狭いところ
- 触られること（体・顔・耳・口）
- 口を開けること
- ベッドに寝ること
- 仰向けに寝ること
- 大きな声
- 小さな子どもの泣き声
- たくさん話しかけられること
- 味
- 匂い
- 音（大きな振動音・押圧機の吸引音）
- その他（ ）

## 4 ご本人にどのように伝えたらわかりやすいか教えてください。

記入方法：本人が理解できる方法（○） 既定されていなり、不確実なもの（△）

- 見せる（実物・写真・他）（ ）
- 文字で書いて見せる（ ）
- やってみせる（ ）
- 聞かせる（ ）
- 日常よく使う短い言葉で伝える（ ）
- 少し長い文でも理解できる（ ）
- その他、伝え方で工夫していることがありましたらお書きください（ ）

## 5 ご本人が以前の歯科医院で嫌がらずでできたこと・できなかったことなどを教えてください。

記入方法：上手にできた（○） 抑えて何とかできた（□） 練習中（△） できなかった（×）

- 順番が来るまで待合室で待つ（ ）
- 診療台に座る（ ）
- 診療台で横になる（ ）
- 口をあけて見せてくれる（ ）
- ビンセットを使う（ ）
- 先の尖った器具（探針）を口に入れる（ ）
- 風と水の出る器具（3ウェイシリンジ）を使う（ ）
- 水を吸う器具（バキューム）を使う（ ）
- 歯の汚れを赤く染め出して歯ブラシできれいにみがいてもらう（ ）
- 歯のレントゲン写真を見る（ ）
- 口全体のレントゲン（パノラマ）写真を見る（ ）
- 歯を抜く（ ）
- 削る器具を使う（ ）
- 歯所麻酔を使う（ ）
- むし歯を削ってつめる（ ）
- 型をとる（ ）
- 入れ歯をつくる（ ）

問診票にあたって心配なこと、伝えておきたいことがあれば何でもお書きください。

|  |
|--|
|  |
|--|

問診票の内容について必要に応じて歯科医療機関へ提供することを同意します。 ☐

## 4 フッ化物応用の推進

### ○「フッ化物応用保護者説明会」実施状況

|        | 園                | 小・中学校         |
|--------|------------------|---------------|
| 実施期間   | H28.7/13～H29.2/7 | H28.5/11～7/22 |
| 実施数    | 28 園             | 28 校          |
| 保護者参加数 | 992 人            | 634 人         |

### ○「フッ化物についての歯科保健アンケート」実施状況

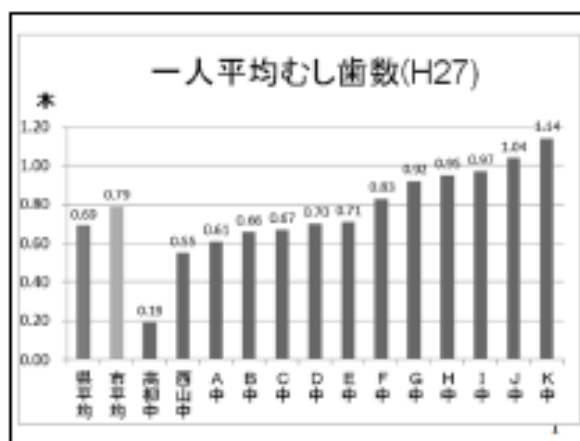
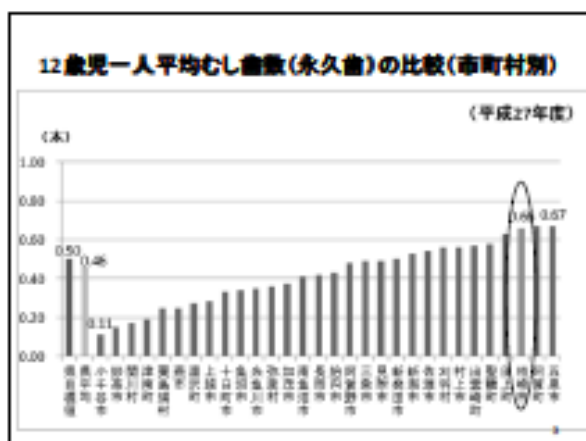
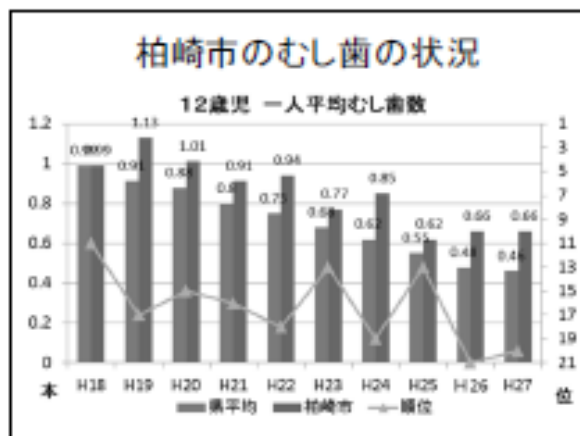
|               | 園     | 小・中学校 |
|---------------|-------|-------|
| 回収率           | 86.3% | 78.4% |
| フッ化物洗口を希望する割合 | 94.4% | 90.3% |

\* フッ化物応用保護者説明会後に保護者を対象に実施

フッ化物洗口について  
保護者説明会



柏崎市福祉保健部元氣支援課  
柏崎市教育委員会子ども課  
柏崎市教育委員会学校教育課



| 柏崎市 フッ化物布応用の取組状況 |                                                          |
|------------------|----------------------------------------------------------|
| 1歳6か月児歯科健診       | フッ化物歯塗布                                                  |
|                  | フッ化物歯塗布助成券の配布                                            |
| フッ化物洗口           | 真柳小学校・真柳中学校<br>二田小学校・内郷小学校<br>県立翔洋中等教育学校<br>県立はまなす特別支援学校 |

|         | 実施施設率 | 参加率   |
|---------|-------|-------|
| 保育所・幼稚園 | 69.2% | 98.1% |
| 小学校     | 77.6% | 97.7% |
| 中学校     | 38.5% | 96.3% |
| 特別支援学校  | 20.7% | 68.6% |
| 合計      | 66.2% | 97.5% |

「小・元の歯科疾患の現状と歯科保健対策」平成27年度版より

むし歯の原因とその予防  
- フッ化物洗口について -

むし歯ができる原因

口の中の細菌(ミュータンス菌)が作る酸によって  
歯の表面が溶けることでむし歯が発生します

食事をする事による歯垢のpH変化

脱灰と再石灰化のバランスが崩れるとむし歯になります

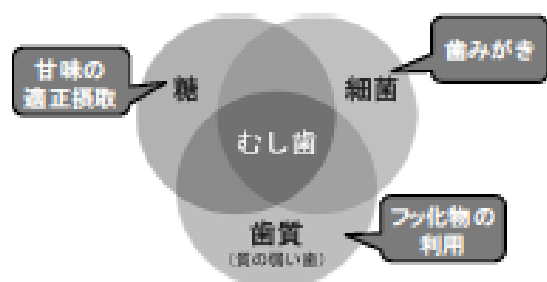
なぜ、むし歯を予防しなければならないのか  
むし歯の特徴

むし歯は自然には治らない  
むし歯で歯の一部または全部が失われると再生することがない

有病率が極めて高く、小児期に好発する疾患  
学校病の一つと言われるほど有病率の高い疾病のため、  
集団で予防に取り組むことが有効

生活習慣等が影響する  
一般的には伝染することは少なく、個人の生活習慣等に  
発病や流行が大きく左右される

むし歯の原因に対し、予防方法も3通りあります



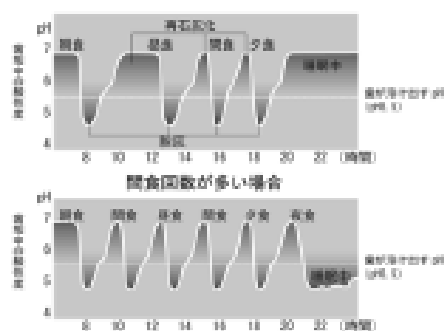
### むし歯予防のポイント①

## 甘味の適正摂取

- 時間と回数を決める
- 寝る直前の  
飲食は控える



食事やおやつの回数によるpHの変化



## むし歯予防のポイント②

菌みがき

- むし歯の原因となる細菌を減らす



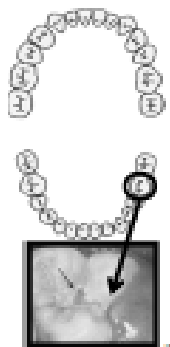
## 第一大白歯むし歯予防の重要性

第一大臼歯は早ければ  
4歳頃から生えてくる

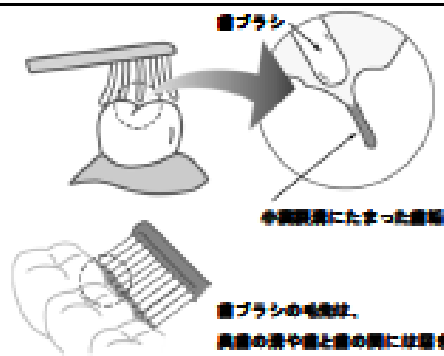
### ＜第一回曲の特徴＞

- かむ力が最も強い
- 歯並びの基準となる
- 最もむし歯になりやすい

したがって、就学前からの  
永久歯の正しい歯予防が大切



## ブラッシングの限界





## むし歯予防のポイント③

## フッ化物の利用

■ 歯の質を強くする



28

## 歯の質を強くしてむし歯予防



29

## フッ化物応用の種類



30

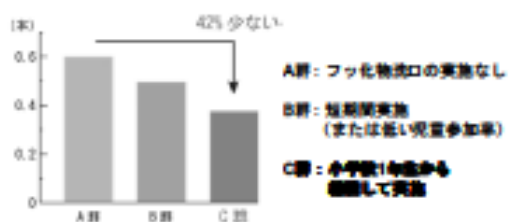
## フッ化物洗口の方法

| 主な対象       | 洗口回数 | フッ化ナトリウム濃度<br>(漱口液のフッ化物濃度)      |
|------------|------|---------------------------------|
| 保育所<br>幼稚園 | 週5回法 | ミラノール・オラプリス<br>0.055% (約250ppm) |
|            | 週2回法 | ミラノール・オラプリス<br>0.099% (約450ppm) |
| 小・中学校      | 週1回法 | ミラノール<br>0.198% (約900ppm)       |
|            |      | オラプリス<br>0.199% (約900ppm)       |

31

## フッ化物洗口の効果

## 新潟県内の小学校におけるフッ化物洗口の予防効果

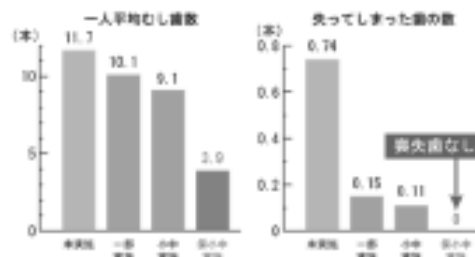


2003年～2006年度の小学校4年生におけるむし歯罹患率と、小学校におけるフッ化物洗口の実施状況との関係 (八木：日経臨床管理誌, 47：263-274, 2013)

32

## フッ化物洗口経験別にみた歯の健康状態

## — 幼児健診を受診した母親87名(平均年齢31.8歳) —



新潟県内のフッ化物洗口経験別にみた歯の健康状態 (八木：日経臨床管理誌, 47：263-274, 2013)

33

- 70 -

## フッ化物応用は・・・

1. 適切な濃度・量・方法で行うことにより安全で高い効果が得られる
2. 安全性に対しては科学的な解明・解説がなされている
3. 長期間・多地域での実績がある
4. 天然の飲料水中に含まれるフッ化物濃度とむし歯の有病状況から生み出された予防方法

31

## 日本におけるフッ化物応用の普及状況

| 応用方法        | 普及状況                      |
|-------------|---------------------------|
| フッ化物洗口      | 47都道府県 8,584施設 891,685人・1 |
| フッ化物歯面塗布    | 64% (1～15歳の経験者)・2         |
| フッ化物入り歯みがき剤 | 89% (市場占有率)・3             |

① 2012「FPOCAL」(フッ化物洗口普及率調査) 調査対象施設数 4,711施設、対象人口 8,584施設、対象人口 891,685人・1  
 ② 2012「厚生労働省歯と口の健康調査」  
 ③ 2009「歯垢の成分調査」

32

## フッ化物洗口を推奨する団体

世界中で150以上の科学や健康に関する専門団体がフッ化物利用を推奨しています

- ・世界保健機関(WHO)
- ・国際歯科連盟(IFDD)
- ・食糧農業機関(FAO)
- ・国際歯学研究学会(IADR)
- ・国際歯医学会
- ・国際歯牙医学会
- ・欧州歯牙研究学会(EORF)
- ・米国食糧学協会
- ・米国歯科学アカデミー
- ・米国歯立歯研究学会(IADR)
- ・米国食品医薬品局(FDA)
- ・米国歯科学会
- ・厚生労働省
- ・文部科学省
- ・日本口蓋歯生学会
- ・日本学術歯科学会
- ・日本歯科医師会
- ・国際歯科医師会を以て  
世界口腔歯科の歯科医師会  
(IADR)など

33

## 厚生労働省

## フッ化物洗口ガイドラインより

平成29年1月14日  
 国政発第2014-602号  
 健発第24-14064号

フッ化物洗口の対象年齢を4歳から老人までとし、**特に4歳(保育所・幼稚園児)から開始し、14歳(中学生)まで継続することが望ましい**

34

## 理想的なむし歯予防



35

## 園や学校等で行うフッ化物洗口のメリット

- 継続性が保たれる
- 実施している施設内の全ての子ども達に効果が現れる
- 学校・園における保健活動全般の活性化を促す



36

| 本日のまとめ                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>フッ化物洗口は…</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■永久歯のむし歯を効果的に予防する</li><li>■生涯にわたる歯と口の健康につながる</li></ul> <p>継続することによって得られた効果は<br/>洗口終了後も継続します</p> |



## 第4章 資料編

（国民の健康の保持増進のために必要な事業を行う者の責務）

第五条 法令に基づき国民の健康の保持増進のために必要な事業を行う者は、国及び地方公共団体が歯科口腔保健の推進に関して講ずる施策に協力するよう努めるものとする。

（国民の責務）

第六条 国民は、歯科口腔保健に関する正しい知識を持ち、生涯にわたって日常生活において自ら歯科疾患の予防に向けた取組を行うとともに、定期的に歯科に係る検診（健康診査及び健康診断を含む。第八条において同じ。）を受け、及び必要に応じて歯科保健指導を受けることにより、歯科口腔保健に努めるものとする。

（歯科口腔保健に関する知識等の普及啓発等）

第七条 国及び地方公共団体は、国民が、歯科口腔保健に関する正しい知識を持つとともに、生涯にわたって日常生活において歯科疾患の予防に向けた取組を行うことを促進するため、歯科口腔保健に関する知識及び歯科疾患の予防に向けた取組に関する普及啓発、歯科口腔保健に関する国民の意欲を高めるための運動の促進その他の必要な施策を講ずるものとする。

（定期的に歯科検診を受けること等の勧奨等）

第八条 国及び地方公共団体は、国民が定期的に歯科に係る検診を受けること及び必要に応じて歯科保健指導を受けること（以下この条及び次条において「定期的に歯科検診を受けること等」という。）を促進するため、定期的に歯科検診を受けること等の勧奨その他の必要な施策を講ずるものとする。

（障害者等が定期的に歯科検診を受けること等のための施策等）

第九条 国及び地方公共団体は、障害者、介護を必要とする高齢者その他の者であって定期的に歯科検診を受けること等又は歯科医療を受けることが困難なものが、定期的に歯科検診を受けること等又は歯科医療を受けることができるようにするため、必要な施策を講ずるものとする。

（歯科疾患の予防のための措置等）

第十条 前三条に規定するもののほか、国及び地方公共団体は、個別的に又は公衆衛生の見地から行う歯科疾患の効果的な予防のための措置その他の歯科口腔保健のための措置に関する施策を講ずるものとする。

（口腔の健康に関する調査及び研究の推進等）

第十一条 国及び地方公共団体は、口腔の健康に関する実態の定期的な調査、口腔の状態が全身の健康に及ぼす影響に関する研究、歯科疾患に係るより効果的な予防及び医療に関する研究その他の口腔の健康に関する調査及び研究の推進並びにその成果の活用の促進のために必要な施策を講ずるものとする。

（歯科口腔保健の推進に関する基本的事項の策定等）

第十二条 厚生労働大臣は、第七条から前条までの規定により講ぜられる施策につき、そ

これらの総合的な実施のための方針、目標、計画その他の基本的事項を定めるものとする。

- 2 前項の基本的事項は、健康増進法（平成十四年法律第百三号）第七条第一項に規定する基本方針、地域保健法（昭和二十二年法律第百一号）第四条第一項に規定する基本指針その他の法律の規定による方針又は指針であって保健、医療又は福祉に関する事項を定めるものと調和が保たれたものでなければならない。
- 3 厚生労働大臣は、第一項の基本的事項を定め、又はこれを変更しようとするときは、あらかじめ、関係行政機関の長に協議するものとする。
- 4 厚生労働大臣は、第一項の基本的事項を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表するものとする。

第十三条 都道府県は、前条第一項の基本的事項を勘案して、かつ、地域の状況に応じて、当該都道府県において第七条から第十一条までの規定により講ぜられる施策につき、これらの総合的な実施のための方針、目標、計画その他の基本的事項を定めるよう努めなければならない。

- 2 前項の基本的事項は、健康増進法第八条第一項に規定する都道府県健康増進計画その他の法律の規定による計画であって保健、医療又は福祉に関する事項を定めるものと調和が保たれたものでなければならない。

（財政上の措置等）

第十四条 国及び地方公共団体は、歯科口腔保健の推進に関する施策を実施するために必要な財政上の措置その他の措置を講ずるよう努めるものとする。

（口腔保健支援センター）

第十五条 都道府県、保健所を設置する市及び特別区は、口腔保健支援センターを設けることができる。

- 2 口腔保健支援センターは、第七条から第十一条までに規定する施策の実施のため、歯科医療等業務に従事する者等に対する情報の提供、研修の実施その他の支援を行う機関とする。

附 則

この法律は、公布の日から施行する。

## ○新潟県歯科保健推進条例

〔平成20年7月22日新潟県条例第32号〕

### （目的）

第1条 この条例は、歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりが糖尿病等の生活習慣病対策をはじめとする県民の健康づくりに果たす役割の重要性に鑑み、県民の生涯にわたる歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する施策を総合的かつ効果的に推進することにより、他の疾患に比べて高い県民の歯科疾患の有病率の低下及び県民の歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康に関する格差の解消等を図り、もって県民の健康づくりに寄与し、県民の健康水準を向上させることを目的とする。

### （基本理念）

第2条 歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりは、県民が自らむし歯や歯周病等の歯・口腔<sup>くわう</sup>疾患の予防に取り組むとともに、歯科疾患が重症化しやすく、かつ、口腔<sup>くわう</sup>の機能に問題を抱えることが多い障害を有する者、介護を必要とする者等をはじめ、県民が適切な時期に必要な口腔保健サービスと医療を受けられるよう、保健、医療、社会福祉、労働衛生、教育その他の関連施策の有機的な連携を図りながら、生涯にわたり歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康を維持増進できる環境が整備されることを旨として行われなければならない。

2 歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりは、県民一人ひとりがその日常生活の中で関心と理解を深め、積極的に取り組むことが日常生活の中で習慣化され、将来の世代に伝えられることを旨として行われなければならない。

### （県の責務）

第3条 県は、前条に定める基本理念にのっとり、歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに資する総合的な施策を策定し、及び実施する責務を有する。

### （市町村の役割）

第4条 市町村は、第2条に規定する基本理念を踏まえ、歯科口腔保健の推進に関する法律（平成23年法律第95号。以下「歯科口腔保健法」という。）、健康増進法（平成14年法律第103号）、母子保健法（昭和40年法律第141号）等の歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する法令に基づき、歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する施策を継続的かつ効果的に推進するよう努めるものとする。

### （教育関係者及び保健医療福祉関係者等の責務）

第5条 教育関係者及び保健医療福祉関係者等は、第2条に規定する基本理念にのっとり、県民の歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりの推進並びに他の者が行う歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する活動との連携及び協力を図るよう努めるものとする。

### （事業者及び医療保険者の役割）



第6条 事業者は、第2条に規定する基本理念にのっとり、県内の事業所で雇用する従業員が、歯・口腔の健康づくりに関する正しい知識を持つとともに、生涯にわたって歯・口腔疾患の予防に向けた取組を行うことを促進するため、歯科保健に関する教育及び歯科健診等の歯・口腔の健康づくりの機会の確保に努めるものとする。

2 医療保険者（介護保険法（平成9年法律第123号）第7条第7項に規定する医療保険者をいう。）は、第2条に規定する基本理念にのっとり、県内の被保険者が、歯・口腔の健康づくりに関する正しい知識を持つとともに、生涯にわたって歯・口腔疾患の予防に向けた取組を行うことを促進するため、歯科保健に関する教育及び歯科健診等の歯・口腔の健康づくりの機会の確保に努めるものとする。

（県民の役割）

第7条 県民は、歯・口腔の健康づくりに関する知識及び理解を深めるよう努めるものとする。

2 県民は、県及び市町村が実施する歯・口腔の健康づくりに関する施策を活用すること、かかりつけ歯科医の支援を受けること等により、自ら歯・口腔の健康づくりに取り組むよう努めるものとする。

（財政上の措置）

第8条 県は、歯・口腔の健康づくりに関する施策を推進するため、必要な財政上の措置を講ずるよう努めるものとする。

（県歯科保健計画）

第9条 知事は、生涯にわたる県民の歯・口腔の健康づくりに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、歯・口腔の健康づくりに関する基本的な計画（以下「県歯科保健計画」という。）を定めるものとする。

2 県歯科保健計画は、次に掲げる事項について定めるものとする。

- (1) 歯・口腔の健康づくりに関する基本方針
- (2) 歯・口腔の健康づくりに関する目標
- (3) 前号の目標の達成に向け県が実施する施策の展開方針
- (4) 計画の位置付け及び期間
- (5) 計画の進行管理及び評価方法

3 知事は、県歯科保健計画を定めようとするときには、あらかじめ歯科保健に関する学識経験者の意見を聴くとともに、県民、市町村その他歯・口腔の健康づくりに関する活動に関わる者（以下「関係者」という。）の意見を反映させるために必要な措置を講じなければならない。

4 県歯科保健計画の策定に当たっては、歯科口腔保健法第12条に規定する歯科口腔保健の推進に関する基本的事項を勘案するとともに、健康増進法に基づく健康増進計画、医療法（昭和23年法律第205号）に基づく医療計画その他の県が策定する保健、医療又は社会福祉に関する計画との調和及び連携に配慮するものとする。

5 知事は、県歯科保健計画を定めたときは、広報、インターネットその他の適切な手段を用いて、速やかに、これを県民に公表しなければならない。

## 第4章 資料編

- 6 県歯科保健計画は、歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する施策の進捗状況等を踏まえ、少なくとも5年ごとに見直しを行うものとする。
- 7 第3項から第5項までの規定は、県歯科保健計画の変更について準用する。

### (市町村歯科保健計画)

- 第10条 市町村長は、当該市町村の実情に応じた歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する施策をより継続的かつ効果的に推進するため、県歯科保健計画の内容を踏まえ、当該区域における歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する基本的な計画（以下「市町村歯科保健計画」という。）を定めることができるものとする。
- 2 県は、市町村が市町村歯科保健計画を定めようとする場合には、当該市町村の求めに応じ、情報の提供及び専門的な又は技術的な助言を行うものとする。
  - 3 県は、前項に定めるもののほか、市町村歯科保健計画の策定状況等市町村における歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する施策の実施状況を勘案した上で、市町村に対して必要な支援を行うものとする。

### (基本的施策の実施)

- 第11条 知事及び県教育委員会は、県民の歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりを推進するための基本的施策として、次に掲げる事項を実施するものとする。
- (1) 県民の歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりの推進に資する情報の収集及び提供並びに関係者の連携体制の構築並びに歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに関する知識等の普及啓発に関すること。
  - (2) 県民が定期的に歯科健診を受けること等の勧奨その他の必要な施策に関すること。
  - (3) 市町村長、市町村教育委員会及び関係者が行うフッ化物応用等のむし歯の予防対策の効果的な実施の推進に関すること。
  - (4) 市町村長、市町村教育委員会及び関係者が行う母子保健、学校保健、成人保健、産業保健、高齢者保健等を通じた生涯にわたる効果的な歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりの推進に関すること。
  - (5) 市町村長、市町村教育委員会及び関係者が行う学校保健安全法（昭和33年法律第56号）、スポーツ基本法（平成23年法律第78号）、労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）等に基づく歯・口腔<sup>くわう</sup>に関する外傷及び障害等の防止及びこれらの軽減を図るための対策等の推進に関すること。
  - (6) 障害を有する者、介護を必要とする者等に対する定期的な歯科健診又は歯科診療等の適切な歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりの確保及び推進に関すること。
  - (7) 児童虐待及び高齢者虐待の早期発見に資する歯科医療機関等との連携及び関係者の資質向上に関すること。
  - (8) 歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりに携わる者の確保及び資質の向上に関すること。
  - (9) 歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりの効果的な実施に資する調査研究の推進に関すること。
  - (10) 歯科口腔保健法第15条に規定する口腔保健支援センターの設置の推進に関すること。
  - (11) 前各号に掲げるもののほか、歯・口腔<sup>くわう</sup>の健康づくりを推進するために必要な

施策の推進に関すること

- 2 県は、前項各号に掲げる基本的施策を実施するため、市町村、医療保険者、学校等が行う歯・口腔の健康づくりに関する活動に対し、その設置する保健所による広域的な又は専門的な見地からの情報の提供、助言等を行うものとする。

（県民歯科疾患実態調査等）

第12条 知事は、県民の歯・口腔の健康づくりの総合的な推進を図るための基礎資料とするため、少なくとも5年ごとに、県民の歯科疾患等の実態についての調査（以下「県民歯科疾患実態調査」という。）を行うものとする。

- 2 知事及び県教育委員会は、幼児期からの県民の歯・口腔の健康づくりを効果的に推進するため、県民歯科疾患実態調査のほか、幼児、児童及び生徒のむし歯及び歯肉炎の罹患状況等について、毎年調査を実施するものとする。

（にいがた健口文化推進月間）

第 13 条 第 2 条の基本理念にのっとり、歯・口腔の健康づくりの習慣化を図り、これを将来の世代に伝えていくため、にいがた健口文化推進月間を設ける。

- 2 にいがた健口文化推進月間は、11月1日から11月30日までとする。

（公表）

第 14 条 知事及び県教育委員会は、毎年度、第 11 条に規定する基本的施策その他の歯・口腔の健康づくりの推進に関し講じた施策の状況を取りまとめ、公表するものとする。

附則

この条例は、公布の日から施行する。

附則 （平成 24 年条例第 46 号）

この条例は、公布の日から施行する。



## ○新潟県柏崎市歯科保健推進会議設置条例

〔平成25年6月18日条例第38号〕

### （設置）

第1条 歯科口腔保健の推進に関する法律（平成23年法律第95号）の基本理念にのっとり、市民、保健医療・介護福祉・教育関係者、地区組織等が連携しながら、歯科口腔保健の推進に関する施策を検討することにより、市民の歯及び口腔の生涯にわたる健康づくりを推進し、もって市民の健康増進が図られるよう地方自治法（昭和22年法律第67号）第138条の4第3項の規定に基づき、市長の附属機関として、柏崎市歯科保健推進会議（以下「推進会議」という。）を置く。

### （所掌事務）

第2条 推進会議は、市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について協議・検討し、その結果を市長に答申するものとする。

- （1） 歯及び口腔の健康づくりに関する施策の推進に関すること。
- （2） 柏崎市歯科保健計画の策定、進行管理及び評価に関すること。
- （3） その他歯科口腔保健に関すること。

### （組織）

第3条 推進会議は、15人以内の委員をもって組織し、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- （1） 保健医療・介護福祉関係者
- （2） 教育関係者
- （3） 関係機関の代表者等
- （4） 公募による者
- （5） その他市長が必要と認める者

### （任期）

第4条 委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、委員が欠けた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### （会長）

第5条 推進会議に、会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、推進会議を代表し、会務を総理する。
- 3 会長に事故あるとき、又は欠けたときは、あらかじめ会長の指定する委員がその職務を代理する。

### （推進会議）

第6条 推進会議は、会長が招集し、議長となる。

- 2 推進会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。
- 3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 4 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聴くことができる。

(専門部会)

第7条 推進会議には必要に応じて専門部会を設け、専門的及び技術的な事項について検討を行うことができる。

(守秘義務)

第8条 委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。

(庶務)

第9条 推進会議の庶務は、福祉保健部において処理する。  
一部改正〔平成29年条例13号〕

(委任)

第10条 この条例に定めるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、規則で定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この条例は、公布の日から施行する。

(特例措置)

- 2 この条例の施行の日以後最初に開催される推進会議は、第6条第1項の規定にかかわらず市長が招集するものとする。

(委員の任期に関する経過措置)

- 3 第3条の規定により最初に委嘱する委員の任期は、第4条の規定にかかわらず、平成27年3月31日までとする。

(特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例の一部改正)

- 4 新潟県柏崎市特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例（昭和31年条例第22号）の一部を次のように改正する。

別表1 地域医療連携会議委員の項の次に次のように加える。

|            |       |        |   |
|------------|-------|--------|---|
| 歯科保健推進会議委員 | 1日につき | 6,400円 | 〃 |
|------------|-------|--------|---|

附 則（平成29年3月23日条例第13号）

この条例は、平成29年4月1日から施行する。



平成 29 年度歯科保健図画・ポスター・標語コンクール  
 <図画・ポスターの部> 中学生の部 銅賞  
 柏崎市立第三中学校 3 年生 日野 真陽さんの作品



柏崎市第 2 次歯科保健計画  
 平成 30 年 3 月



☆発行：柏崎市福祉保健部健康推進課

〒945-0061 新潟県柏崎市栄町 18 番 26 号  
 Tel 0257-20-4210(代) Fax 0257-22-1077  
 ✉ kenko@city.kashiwazaki.lg.jp  
 URL <http://www.city.kashiwazaki.lg.jp>