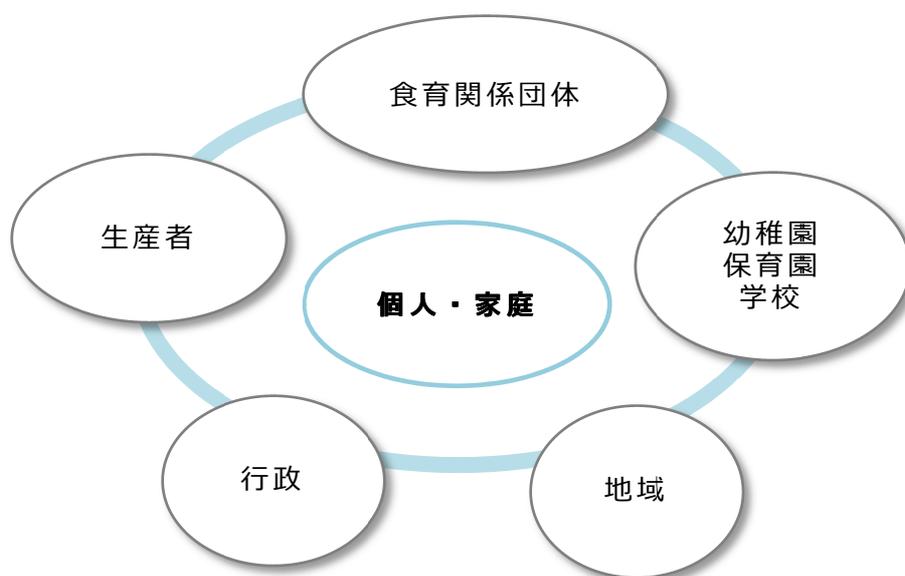


## 第5章 推進体制と進行管理

### 1 計画の推進体制

食育の取組は、市民一人一人が食に関心を持ち、正しい知識を身に付け、理解しながら実践していくものです。これを実践しやすいものにしていくために、幼稚園・保育園、学校、地域、関係機関・団体、行政等が情報を共有し、連携・協働しながら計画を推進します。



### 2 計画の進行管理と評価

本計画を円滑に進めるため、「柏崎市食育推進会議」を開催し、医療関係者、教育・児童福祉関係者、関係機関の代表等及び公募市民により、計画の進行管理を行います。

また、庁内関係課による「庁内食育推進連絡会議」を開催し、行政内で共通認識を図り、全庁的に取組を進めます。

平成32年度には、「柏崎市第二次健康増進計画」の中間評価を受け、「栄養・食生活」分野においても、目標値について再検討し、その結果について整合を図りながら「柏崎市第3次食育推進計画」に反映していきます。

## 3 行政の行動計画

**基本方針1 食を通じた生涯にわたる健康づくり**

- ・子どもの頃から規則正しい生活習慣や食習慣を身に付ける
- ・主食、主菜、副菜をそろえた栄養バランスの良い食事ができる
- ・家族や仲間との食事を通じ、食の楽しさや食への感謝の気持ちを身に付ける

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
子育て支援センター	出産前のパパママセミナー	妊娠期の栄養指導	妊婦	集団・個別の説明会
	乳幼児健診	成長段階に応じた、望ましい食生活の形成に向けた個別支援を実施	健診受診者の保護者	集団・個別の栄養指導
	すくすく広場	成長段階に応じた、望ましい食生活の形成に向けた個別支援を実施	学級参加者の保護者	集団・個別の栄養指導
	2歳児子育てと歯科相談	成長段階に応じた、望ましい食生活の形成に向けた個別支援を実施	学級参加者の保護者	集団・個別の栄養指導
	こどもの栄養相談会	成長段階に応じた、望ましい食生活の形成に向けた個別支援を実施	児の保護者（希望者）	個別の栄養相談会
	子育てキラキラ講座	離乳食の進め方 （0～1歳6か月児） 幼児の食事と生活リズム （3歳以下）	講座参加者の保護者	集団の栄養指導
子ども課	食に関する健康講話	生活リズムや食習慣、栄養バランス等の普及啓発	園児 園児の保護者	各園での講話
	給食だより	食習慣や栄養バランス、食物の栄養等の情報発信	園児の保護者	保育園給食の献立とともに記事掲載（月1回）
	園だより	食習慣や栄養バランス、肥満予防等の情報発信	園児の保護者	食に関する記事の掲載（年2回）
	保育園給食	栄養バランスのとれた食事の提供、食の楽しさや食事マナー等の習得	園児	給食の提供

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
学校教育課	食育全体計画	学校の教育活動全体を通じた食育計画の作成	児童生徒 (小中学生)	各学校において、第3次食育推進計画を基に自校の実態に合わせた全体計画の作成（見直し）
	食育推進の取組	食に関する知識や食事のマナーの習得	児童生徒 (小中学生)	学校給食の時間に、栄養教諭等と連携した指導、情報提供
		望ましい食生活の実践力の育成	児童生徒 (小中学生)	学校の学級活動や家庭科などにおいて横断的な授業実践、共有できる食育授業の指導内容や資料の蓄積
		食物アレルギーのある児童生徒への配慮	教職員	食物アレルギーに関する研修を開催
教育総務課	学校給食提供	基本的な食事の体験及び食に関する知識の集積、食事マナーの習得	児童生徒 (小中学生)	給食の提供 給食だよりの配布
		食に関する知識の習得	児童生徒 (小中学生)	食に関する授業と連携した給食の提供
		食物アレルギーのある児童生徒への配慮	児童生徒 (小中学生)	除去食の提供
	給食試食会	児童生徒、保護者への情報提供	児童生徒の 保護者	給食の試食会 給食だよりの配布
	食育推進活動事業	希望校の食育活動の支援	該当校の 児童生徒	予算、活動補助等希望校の支援
健康推進課	特定保健指導	健診後の生活習慣の改善に関する保健指導	保健指導 対象者	個別の指導会
	健診結果説明会	特定健康診査後の結果説明と生活習慣に関する講話	健診受診者	集団又は個別の説明会
	栄養相談会	個別栄養相談	市民 (成人対象)	個別の栄養相談会
	糖尿病予防教室	重症化予防のための生活習慣改善の教室	教室参加者	医師講話、食事・運動に関する講座
	糖尿病相談会	個別の糖尿病の相談	医療機関からの紹介者	個別の健康相談
	食生活改善推進員中央研修会	食生活改善推進員の育成研修会	食生活改善 推進員	講話、調理実習等

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
健康推進課	食生活改善推進員養成講座（栄養教室）	食生活改善推進員の養成講座	受講者	講話、調理実習等
	歯の健康展	歯の健康と食育に関するイベント	市民	歯科健診、ブラッシング指導、試食、食に関する体験等
	元気館健康まつり	健康に関するイベント	市民	体験や展示等の啓発
	要配慮者用食料備蓄	災害時用特殊食品の備蓄	要配慮者	特殊食品の現物備蓄
介護高齢課	おいしく食べて歯ッピー教室	栄養改善に関する普及啓発	教室参加者	講話、食生活多様性得点の確認

## 基本方針2 柏崎地域の食材を知り、食文化を継承する

- ・ 柏崎の旬の食材を使って調理する
- ・ 日本型食生活を基本とした食事を実践する
- ・ 地域の食文化を次世代に伝える

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
子ども課	給食だより	旬の食材や郷土調理等の情報発信	園児の保護者	保育園給食の献立とともに記事の掲載（月1回）
	保育園給食	旬の食材や郷土料理の提供	園児	旬の食材や季節や行事に見合った郷土料理の提供
学校教育課	食文化の学習	柏崎の特色ある農産物や郷土料理など、食文化についての学習	児童生徒（小中学生）	家庭科や総合的な学習の時間などで、調理実習などの体験活動を実施、他校に実践紹介（講師を招聘）
	農業体験	農作物を育てる大変さを感じるとともに、収穫の喜び、感謝の気持ちを持つ	児童生徒（小中学生）	生活科や総合的な学習の時間などで、農作物（野菜・お米など）の栽培（講師を招聘）
教育総務課	学校給食提供	旬の地場産食材や郷土料理の情報提供	児童生徒（小中学生）	給食の提供 給食だよりの配布
		食に関する知識の習得	児童生徒（小中学生）	食に関する授業と連携した給食の提供
	給食試食会	児童生徒の家庭への情報提供	児童生徒の保護者	給食の試食会 給食だよりの配布
	食育推進活動事業	希望校の食育活動の支援	該当校の児童生徒	予算、活動補助等希望校の支援

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
健康推進課	食生活改善推進員中央研修会	食生活改善推進員の育成研修会	食生活改善推進員	郷土料理に関する講話、調理実習等
	食生活改善推進員養成講座（栄養教室）	食生活改善推進員の養成講座	受講者	郷土料理に関する講話、調理実習等
農政課	（仮称） 食の地産地消推奨店	地場産農林水産物をPRし、利用拡大を図る	市民、飲食店	地元食材の料理を通年で提供する飲食店を「（仮称）食の地産地消推奨店」として登録しPR
	農業体験	地場産農林水産物への理解の推進	市民	農産物の収穫、出荷、加工等の体験イベントを実施
農林水産課	魚食普及事業	魚食の普及啓発	市民	水産物を食材に用いた料理教室の開催

### 基本方針3 安全・安心な農林水産物の生産と利用の促進、地産地消の推進

- ・ 学校給食への地場産農林水産物の利用拡大を図る
- ・ 地場産農林水産物の利用しやすい環境を整える

	事業名	内容（何を）	誰に対して	どのような手段で
教育 総務課	えちゴンのふるさと ぱくもぐランチ	給食への地場産野菜の 活用と情報提供	児童生徒 (小中学生)	学校給食で地場産食材を 使った合同メニューを1 品提供（毎月19日頃） 給食だよりで情報提供
	全市一斉地場産給食デー			学校給食で、地場産食材 を使った合同献立を提供 （11月19日頃） 給食だより特別号を配布 希望校において生産者等 と会食を実施
健康 推進課	地場産物のPR	地場産農林水産物、魚等 の良さについてのPR	市民	チラシ等への掲載
農政 課	地域営農支援事業	園芸作物の生産拡大の 推進	農業者	施設整備、機械導入を支 援
	学校給食への地場産農林 水産物の供給拡大	学校給食で地場産農林 水産物の供給量の増加	児童・生徒	関係者が地場産農林水産 物の供給量の増加に向け ての検討をし、学校給食 で提供
農林 水産課	地場産水産物のPR	地場産水産物の消費拡 大に向けた普及活動	市民	関係機関と連携し、PR イベント等を開催