

# 栄養相談会



自分や家族の食事や栄養に関して お気軽にご相談ください

	月	日	時 間
令和6(2024)年	4月	26日 (金)	9:00～10:00 または 10:30～11:30
	5月	24日 (金)	
	6月	28日 (金)	
	7月	26日 (金)	
	8月	23日 (金)	
	9月	27日 (金)	
	10月	25日 (金)	
	11月	22日 (金)	
	12月	27日 (金)	
令和7(2025)年	1月	24日 (金)	
	2月	28日 (金)	
	3月	28日 (金)	

**要予約**  
事前にどちらかの時間をお申込みください

## 会 場

● 柏崎市元気館 1階「相談室」

## 内 容

● 個別相談 管理栄養士がお話を伺います

## 持ち物

● 最近の健診結果と服薬中の方はお薬手帳

申込先 柏崎市元気館(栄町18-26) 健康推進課 健康増進係 ☎20-4213