

食育 アドバイザー (食生活改善推進員) 募集中!

定員
20名



現在74名の食生活改善推進員
(食推さん)が市内で活躍中!
一緒に楽しくボランティア
活動しませんか?

全4回の養成講座に参加でき
令和7(2025)年度から活動
できる柏崎市民が対象です



養成講座開催日 (詳しくは裏面をご覧ください)

第1回
9/25(水)
13:30~
16:00



第2回
10/17(木)
9:30~
15:00



第3回
11/7(木)
9:30~
15:00



第4回
11/28(木)
9:30~
15:00



会場:健康管理センター3階(柏崎市栄町18番3号)

9月2日(月)までに
電話または裏面の申込書で
健康推進課へお申し込みください

お問
合せ
先

柏崎市栄町18番26号
柏崎市健康推進課健康増進係
(柏崎市元気館2階)
電話 0257-20-4213

令和6(2024)年度
食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座
栄養教室日程表

会場：健康管理センター3階

	月 日	時 間	内 容
1	9月25日(水)	13:30～ 16:00	・ 開講式 ・ 食生活改善推進員の活動 ・ 栄養の基礎知識 ・ 柏崎市の健康状況と生活習慣病予防 ・ 食品衛生と食中毒予防 ・ 調理実習 ・ 閉講式 修了証書の授与 など
2	10月17日(木)	9:30～ 15:00	
3	11月 7日(木)		
4	11月28日(木)		

＊上記のほか、潮の香ウオークなどの健康増進事業の参加、食生活改善推進員との交流や研修、地域で行われる活動体験等があります。

＊食材料費の自己負担が必要な回があります。

①または②のいずれかでお申し込みください

- ① 健康推進課へ電話で申し込む（☎0257-20-4213）
- ② 下記申込書を元気館またはお近くの食生活改善推進員に提出する
- ★お申込み後、詳しい案内をご自宅にお送りします。

令和6(2024)年度 食育アドバイザー（食生活改善推進員）養成講座

栄養教室参加申込書

【提出先】 柏崎市栄町18番26号 柏崎市元気館2階 健康推進課 健康増進係

【申込締切】 9月2日(月)

氏 名	住 所	電話番号	生年月日
ふりがな	柏崎市		昭和 ・ 平成 年 月 日