

栄養相談会



自分や家族の食事や栄養に関して お気軽にご相談ください

	月	日	時	間
令和8(2026)年	4月	24日	(金)	
	5月	22日	(金)	
	6月	26日	(金)	9:00~10:00
	7月	24日	(金)	または
	8月	28日	(金)	10:30~11:30
	9月	25日	(金)	
	10月	30日	(金)	
	11月	27日	(金)	
	12月	25日	(金)	
令和9(2027)年	1月	22日	(金)	
	2月	26日	(金)	
	3月	26日	(金)	

要予約
事前にどちらかの時間をお申込みください

- 会場** • 柏崎市元気館 1階「相談室」
- 内容** • 個別相談 管理栄養士がお話を伺います
- 持ち物** • 最近の健診結果と服薬中の方はお薬手帳

申込先 柏崎市元気館(栄町18-26) 健康推進課 健康増進係 ☎20-4213