

けんしん案内 2026

市の健診を受けたい場合は
この案内をご覧ください。

受診通知書の申し込み … P①

けんしんの内容 …… P②～④

●今年は「健(検)診申込書兼意向調査票」を送付しません。

●R6、R7年度の市の健(検)診の受診歴などから、受診通知書を自動で発送します。(自動発送の要件はP②～④)

●自動発送する方には1月下旬ごろに「発送予定表」を送ります。

●申し込み後、市外転出された場合は、柏崎市の健(検)診を受診することはできませんのでご了承ください。

1 あなたはどちらですか。ご確認ください。

令和6年度、7年度の両方、またはいずれかの年度に市の健(検)診を受けましたか。

受けた

受けていない

1月下旬
発送予定表が届きます

発送予定表は
届きません

人間ドック
を受けた方
は「人間ドック
発送予定表」
が届きます。

P②参照

○がついている

変更なし
(自動発送)

変更あり

○がついていない

健(検)診を
希望する場合

申し込みが必要です。

【申込期間】 令和8(2026)年2月2日(月)～18日(水)

WEB

コチラを読み
とってください

電話

47-7878 へお電話ください

24時間
受付OK!



受付時間：平日 9:00～16:00

※お電話が繋がりにくい場合があります。
時間を空けておかけ直してください。

4月中旬以降 順次「受診通知書」が届きます。

2 発送予定表が届いた方には、○のついている健(検)診の受診通知書が届きます。

○の健(検)診を受けない場合や追加したい健(検)診がある場合はWEBまたは電話で申し込みが必要です。

3 発送予定表が届かない方で、健(検)診を希望する場合は、2月18日(水)までにWEBまたは電話でお申し込みください。

4 ○がついている健(検)診、2月18日(水)までに申し込んだ健(検)診の受診通知書は4月中旬以降、地区ごとに順次届きます。2月19日(木)以降に申し込んだ場合は、5月下旬以降順次届きます。

5 詳しい内容は、受診通知書に同封される案内や5月の広報かしわざきと一緒に全戸配布される「けんしん日程表」をご覧ください。

けんしん 内容一覧

市が実施する健(検)診の内容です。
詳しい内容はHPに掲載されています。

- ・発送予定表に○がついているものは、自動発送の要件に該当するものです。
- ・対象年齢は、令和9(2027)年4月1日時点の年齢です。

一般の健康診査

特定健診

◆対象者：40歳以上で柏崎市国民健康保険に加入している方
(受診当日に加入していない方は受診できません)

※対象者には受診通知書をお送りします(柏崎市が保険者として法律で対象者への特定健康診査の実施を義務付けられているためです)。ただし、年度の途中で柏崎市国民健康保険に加入する方は、加入後に電話でお申し込みください。

◆健診内容：身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・
心電図検査・腹囲

自動発送の要件

40～75歳の国保加入者(R8.2.28時点)



高齢者健診

◆対象者：後期高齢者医療制度加入の方

◆健診内容：身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・
心電図検査

後期高齢者医療制度加入の方で、
R7年度の受診者

一般健診

◆対象者：16～39歳で職場などの健診を受診する機会がない方
(学生を除く。加入している健康保険は問いません。)

◆健診内容：身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査

39歳で国民健康保険に加入している方

※社会保険扶養の方は、保険者から発行される受診券(“集合B”と記載のあるもの)が必要です。
市の集団健診会場、または保険者指定の医療機関で受けることができます。詳細は、保険者へお問合せください。

人間ドック(総合健診)

特定健診や各種がん検診の項目を半日で受診できます。
詳細は市ホームページをご確認ください。

◆対象者 ※①～③の要件を全て満たす方

- ①令和8(2026)年4月3日現在で柏崎市国民健康保険に加入している方
(受診当日に加入していない方は受診できません)
- ②令和8(2026)年度中に40～74歳になる方
- ③納期限到来の国民健康保険税を完納している世帯に属する方

◆会場・定員・自己負担金

柏崎総合医療センター 700名
23,000円

※胃部検査は胃カメラまたはバリウム

健康管理センター 600名
20,000円

※胃部検査はバリウムのみ

※4月からの国民健康保険加入予定者も申込みできます。2月18日までに人間ドックを申し込んだ上で、4月3日までに必ず国民健康保険の加入手続きを完了させてください。

※申込期限後は、定員の空き状況に応じて二次募集を受け付けます。電話でお問い合わせください。

◆人間ドック申込の流れ

人間ドック発送予定表(過去に受けた会場を記載した書類)を確認

会場を変更せずに、
R8年度に受診したい

連絡は不要です。
4月中旬に正式な案内が届きます。

会場を変更したい・
R8年度は受けない

【新規申込】
R8年度に受けたい

WEB



電話

20-4211 お電話ください

受付時間：平日 9:00～16:00

【申込期間】令和8(2026)年2月2日(月)～18日(水)

がん検診

自動発送の要件

肺がん検診

「胸部レントゲン検査」 集団検診のみ

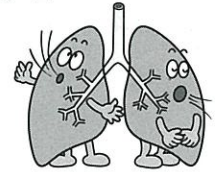
検診車で胸部のレントゲン撮影をします。65歳以上の方は、撮影した写真をもとに結核検診も実施します。

◆対象者：40歳以上の方

◆検診会場：健康管理センター、コミセン等の各地区会場

※自力で立ってられない方、検査台で姿勢の保持に介助が必要な方は検診車で受診はできません。ゆったり健(検)診での受診をご検討ください。ゆったり健(検)診についてはP④の案内をご確認ください。

40歳以上で
R6またはR7年度の
受診者



前立腺がん検診

「血液検査」

血液を採り、前立腺に異常がないかを検査します。

※特定健康診査・高齢者健康診査を受診する方は、同時に受診してください。

◆対象者：50歳以上の男性の方

◆検診会場：(集団検診) 健康管理センター、コミセン等
(個別検診) 指定医療機関

50歳以上で
R6またはR7年度の
受診者



大腸がん検診

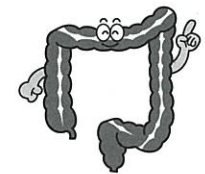
「便検査(便潜血検査)」

2日分の便を採り検査します。

◆対象者：40歳以上の方

◆検診会場：(集団検診) 健康管理センター、コミセン等
(個別検診) 指定医療機関

40歳以上でR6または
R7年度の受診者



胃がん検診

「胃部レントゲン検査」 集団検診のみ

検診車で胃部のレントゲン(バリウムによる)撮影をします。

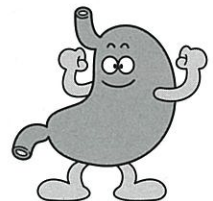
胃カメラではありません。

◆対象者：40歳以上の方

◆検診会場：健康管理センター、コミセン等の各地区会場

※バリウムアレルギーのある方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、心臓ペースメーカー等を装着されている方、消化器疾患で手術後1年以内の方、水分制限のある腎疾患または心不全の方、検査台で姿勢の保持・変更に介助が必要な方などは、検診を受けることができません。

40歳以上でR6または
R7年度の受診者



子宮頸がん検診

「内(視)診」と「細胞診」

専門医の目で見た診察と子宮の入口の細胞をブラシで軽く採取し調べる検査です。

◆対象者：20歳以上の女性で、偶数年齢の方

※奇数年齢で、令和7(2025)年度に受診していない方は電話でお申し込みください。

※子宮を全摘された方は、検診を受けることができません。

◆検診会場：(集団(車)検診) 健康管理センター (注1)

西山、高柳、野田 (注2)

(施設検診) 産科婦人科山田医院

健康管理センター (注1)

(注1) 集団(車)検診と施設検診で料金が異なります。

(注2) 西山：西山町いきいき館、高柳・野田：各コミセン

20歳以上の女性で

①偶数年齢

かつ

②R6またはR7年度の
受診者



次のページもご覧ください。

がん検診

自動発送の要件

「マンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)」

◆対象者：40歳以上の女性で、偶数年齢の方

- ※奇数年齢で、令和7年度(2025年度)に受診していない方は電話でお申し込みください。
- ※しこり等自覚症状のある方は、検診ではなく早めに医療機関を受診してください。
- ※妊娠中・授乳中・卒乳後6か月以内の方、豊胸手術歴のある方、ペースメーカー・VPシャント・皮下埋込型ポート使用の方、乳がん経過観察中の方は、検診を受けることができません。

◆検診会場：(集団検診) 健康管理センター 西山、高柳、野田 (注1) (施設検診) 健康管理センター

(注1) 西山：西山町いきいき館、高柳・野田：各コミセン

40歳以上で

- ①偶数年齢
かつ
- ②R6またはR7年度の
受診者



乳がん検診

その他の検診

自動発送の要件

「歯・歯周疾患・口腔がん視診」

歯科検診・咀嚼(そしゃく)能力判定試験 (集団検診のみ)

- ※治療中の方は、歯科医院とご相談ください。
- ※かかりつけ歯科医院での歯科健診(定期歯科健診)とは健診内容が異なります。

◆対象者：20歳以上の方

◆検診会場：(集団検診) 健康管理センター、西山町いきいき館 (個別検診) 指定医療機関、歯科休日急患診療所

R7年度の受診者
R7年度の申込者



歯周病検診(口腔健診)

「血液検査」

血液を採り、肝炎ウイルスに感染していないかを検査します。

- ※特定健康診査(高齢者健康診査)を受診する方は、同時に受診してください。

◆対象者：40～74歳で 過去に受診したことがない方

- ※過去に市の検診で受診したことがある方は、申し込みできません。

◆検診会場：(集団検診) 健康管理センター、コミセン等 (個別検診) 指定医療機関

自動発送はありません
申し込みが必要です



肝炎ウイルス検診

身体などに障がい・不自由のある方や歩行・階段の昇降に不安のある高齢者等のための健(検)診日です。

◆実施する健(検)診

- 特定・一般・高齢者健診、大腸がん検診、前立腺がん検診
肝炎ウイルス検診、肺がん検診

特定、高齢者健診、一般
健診、各がん検診と
同じ

ゆつたり健(検)診

40歳から



がん検診が受けられます!

お申し込みお待ちしております。

問い合わせ先 〒945-0061 柏崎市栄町18番26号 (元気館)
柏崎市福祉保健部健康推進課健診係
TEL 20-4211

この案内は、令和7(2025)年12月現在の内容です。