

# 4計画の共通取組

## ①「健康みらい柏崎21」の啓発

### 取組の概要

- ・広報かしわざき9月号の特集記事  
(ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりの特集)
- ・ホームページやSNSを活用した情報発信
- ・歯の健康展や各種イベントでの計画内容の普及啓発
- ・地域のコミセン祭り
- ・関係団体や事業所への計画周知
- ・健康増進キャラクターの活用



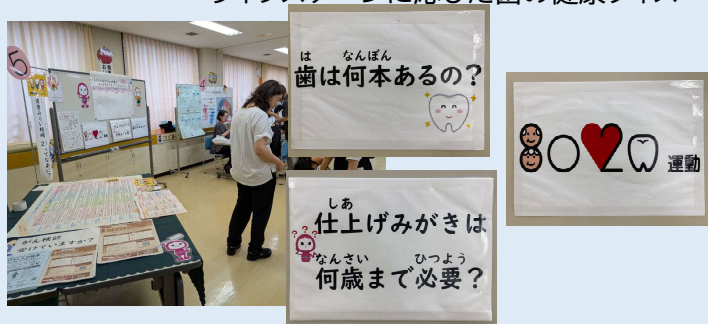
〈6月食育月間 ソフィアセンター(図書館)での啓発〉

# ～歯の健康展における啓発を実施しました～

歯の健康展では、「健康みらい柏崎21」の取組として、歯科保健計画を中心に、健康増進計画・食育推進計画・自殺対策行動計画に関する啓発を関係機関と連携して実施しました。各ブースでは体験型の内容を取り入れ、多様な健康づくりに触れながら学べる機会となりました。

## 〈計画周知ブース〉

- ・「一人ひとりが取り組む健康づくり」の啓発
- ・ライフステージに応じた歯の健康クイズ



## 〈ベジチェック・骨の健康度チェック〉

明治安田生命保険相互会社



## 〈バランスごはんカード〉

新潟県栄養士会柏崎支部



## 〈歯科健診〉

柏崎市歯科医師会

## 〈お口まわりトレーニング〉



## 〈血管年齢測定・血圧測定〉

協会けんぽ新潟支部

## 〈歯ぐきと血糖の関係〉



## 〈InBodyで簡単チェック〉

かしわざき振興財団



## 〈野菜のおかず一口試食〉

食生活改善推進員協議会



## 〈自分の適量を知ろう〉



## 〈こころの健康づくりコーナー〉

関病院・柏崎地域振興局



## 〈健康増進キャラクター の活用〉

