

令和4(2022)年度 重点課題に対する活動計画

重点課題① 青壮年期への働きかけの強化

該当計画

第二次健康増進計画：健康

第2次歯科保健計画：歯科

第3次食育推進計画：食育

取組名 (事業名)	取組(予定)内容	該当計画		
		健康	歯科	食育
母子健康手帳交付時の健康相談	母子健康手帳交付時の健康相談の際に、一日3食とバランス食について啓発する。 妊婦とそのパートナーを対象とした歯周病検診無料クーポンを配布し、受診を勧奨する。	○	○	○
出産前のパパママセミナー (1回目、2回目)	プレパパ・ママに食生活の基本(バランス食、甘味飲料、塩分量等)を管理栄養士が個別の保健指導を行う。食生活アンケートをもとに管理栄養士が個別にアドバイスをを行い適正な食習慣をめざす。また、歯科医師による歯科健診と個別歯科相談を行う。	○	○	○
園だより・食育だより (保育園・幼稚園)	生活リズムや食事の栄養バランス、朝食の摂取等、体の健康を保つための生活習慣や食事に関する記事を掲載し、家庭全体で取り組むことの重要性を啓発する。	○	○	○
学校への働きかけ	小・中学校、高校の児童・生徒及び保護者へ出前講座や情報提供を実施する。市民の健康状況を伝え、将来の健康づくりや生活習慣病予防・がん予防のために、健康を意識した生活習慣(特に朝食摂取・適正体重の維持)を啓発する。	○		○
小児生活習慣病検診・保健指導	検診では肥満度40%以上の児童・生徒に血液検査と血圧測定を実施。保健指導では、食事や運動など日常生活習慣の見直しと改善を目的とした働きかけを行う。	○		○
特定健診の受診促進	国民健康保険加入者で39歳、40歳、50歳の受診者の一部負担金を無料とし、特定健診受診につなげる。また、39歳以下に対しても40歳以上と同様に保健指導を実施する。	○		○
歯周病検診 (口腔健診)	20歳30歳40歳50歳60歳の節目年齢の方に対する無料クーポンの送付を継続し、新たに妊婦とそのパートナーに対し、無料クーポンを配布する。	○	○	

取組名 (事業名)	取組(予定)内容	該当計画		
		健康	歯科	食育
糖尿病相談会	市内医療機関に食生活の改善及び指導が必要な患者を紹介してもらい、個別の相談を行う。	○		○
生活保護受給者や世帯に対する健診受診勧奨、予防支援	生活保護全世帯(施設入所を除く)に健診(+がん検診)の受診手続きを記載した用紙を送付し健診の受診勧奨を行う。糖尿病のある方、喫煙者及び飲酒者に対して保健指導やリーフレット配布、健康増進事業等の案内を行う。	○		
からだスッキリ講座	企業向けの出前講座。食事や運動、口腔の健康等の生活習慣病予防や健康診断の結果の見方等をテーマに健康づくりへの動機付けや期間限定で実践に向けた支援を行う。	○	○	○
企業・事業所向け健康づくり宣言事業	職場内のチームで一人ひとりが自分の健康づくりの目標を立てて宣言し、目標の達成を目指す事業。企業訪問やチラシ配布等で市内の企業・事業所へ参加を募る。	○	○	○
運動普及のための企業訪問	健康づくり宣言やからだスッキリ講座への参加等、健康づくりに関心がある企業や事業所に訪問し、健康課題の聞き取り等を行う。	○		
企業・事業所へ運動メニューの提示	企業訪問時やからだスッキリ講座開催時に企業でできる運動メニューの紹介や実践支援を行う。	○		
健康サポートカンパニー	「かしわざき健康サポートカンパニー」を立ち上げ、行政と事業所が連携しながら従業員の健康づくりをサポートする。	○		
こころの健康づくりに関する啓発	企業、事業所と連携し、相談窓口の周知、こころの健康づくりに関する周知、啓発を行う。	○		
ひきこもり支援センター相談業務	ひきこもり支援の総合窓口として、就労関係機関や医療・福祉関係機関と連携し、就労に限らない、相談者の現状やニーズに合わせた支援を実施する。	○		
ニュースポーツ・パラスポーツ体験フェア&こどもの遊びの広場	ニュースポーツ体験を機に、障害者の健康の保持増進や社会参加を促進する。	○		

取組名 (事業名)	取組(予定)内容	該当計画		
		健康	歯科	食育
市民スポーツ大会	ニュースポーツやウォーキング、黒姫山登山など、初心者や親子などでも参加しやすい内容とし、スポーツを楽しむ機会、きっかけづくりを図る。	○		
新潟県健康アプリの活用	個人データやランキングなど数値の可視化やポイントプログラムなど、楽しみながら継続できる健康づくりを推進する。	○		
からだ年齢測定会	コツコツ貯筋体操センターにおいて、一般市民を対象に脳・血管年齢や歩行姿勢・口腔測定を実施し、介護予防への働きかけを行う。	○	○	
広報かしわざきに記事の掲載	年8回、健康づくり(歯・口腔の健康、バランス食、がん、血圧、こころの健康、企業で取り組む健康づくり)に関する記事を掲載する。	○	○	○
ソフィアセンターでの健康づくりに関する啓発	図書館と連携し、来館者に向けて市の健康増進事業や健康づくり情報の周知、啓発を行う。	○	○	○