

## 柏崎市第二次健康増進計画 目標項目の進捗状況

中間評価時の評価区分を記載（◎：目標達成 ○：改善傾向 △：変わらない ×：悪化している -：評価なし）

中間評価時に目標項目や出典の変更があった項目については、変更後の数値の推移をもとに評価し（ ）内に記載した。

目標項目		基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R2	現状値 (R3)	目標値 (R7)	出典	
栄養・食生活	保育園の肥満度 15%以上の肥満者の 割合	6.1%	5.9%	5.1%	5.5%	4.4%	4.6%	○	5.16%	5.98%	4.26%	新潟県小児 肥満等発育 調査報告書	
	小学6年生の 肥満者の割合	8.35%	8.59%	10.99%	10.58%	10.68%	11.30%	(×)	11.31%	10.89%	7%	柏崎市教育委員 会健康診断結果 集計	
	目標項目変更												
	適正体重の人の 増加	20～69歳男性の 肥満者の割合	27.5%	26.8%	27.5%	29.5%	30.0%	30.2%	×	30.4%	31.3%	24%	柏崎市一般・特定 健康診査質問票
	40～69歳女性の 肥満者の割合	21.3%	20.1%	20.7%	20.8%	20.9%	21.9%	×	22.2%	21.7%	18%	柏崎市特定 健康診査質問票	
	20歳代女性の やせの者の割合	30.4%	27.3%	23.1%	22.2%	20.0%	20.7%	○	26.9%	18.8%	20%	柏崎市一般 健康診査質問票	
週3回以上朝食 を抜く人の減少	20歳～39歳	16.5%	14.0%	18.3%	17.7%	16.2%	19.7%	×	18.4%	26.2%	15%	柏崎市一般 健康診査質問票	
朝食を欠食する 人の減少	小学校6年生	2.5% (H28)	-	2.5%	3.9%	5.0%	2.5%	(△)	未実施	4.6%	2%	全国学力・学習 状況調査	
	目標項目変更												
	中学校3年生	4.9% (H28)	-	4.9%	4.6%	5.5%	3.6%	(○)	未実施	5.2%	3%	全国学力・学習 状況調査	
目標項目変更													

目標項目		基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R2	現状値 (R3)	目標値 (R7)	出典
乳幼児・学童期の う蝕のない者の増加	3歳児でう蝕のない児の 割合	85.5%	89.6%	87.9%	89.2%	89.9%	90.0%	(◎)	92.9%	94.7%	90%	小児の歯科疾患の 現状と歯科保健 対策
	出典変更											
	12歳児でう蝕のない児の 割合	70.3%	73.6%	71.6%	68.6%	71.3%	72.8%	(○)	82.0%	79.5%	81%	小児の歯科疾患の 現状と歯科保健 対策
出典・目標値変更												
過去1年間に歯科 健康診査を受診した 者の割合の増加	20～64歳	39.4% (40～64歳)	50.2% (40～64歳)	44.2% (40～64歳)	43.4% (40～64歳)	46.2% (40～64歳)	36.1%	(△)	40.7%	33.9%	65%	柏崎市 歯周病検診
	出典変更											
	65～84歳	46.2% (65～70歳)	60.1%	61.6%	59.7%	62.5%	63.9%	(○)	64.1%	48.6%	65%	柏崎市 歯周病検診
出典変更												
歯の喪失防止	60歳で24本以上、 自分の歯を持つ人の 割合(55～64歳)	90.0%	87.6%	98.5%	96.1%	93.8%	89.1%	(×)	87.8%	92.6%	増加	柏崎市 歯周病検診
	出典変更											
	80歳で20本以上、 自分の歯を持つ人の 割合(75～80歳)	68.1% (H27)	68.1%	71.5%	72.5%	76.7%	80.4%	(○)	81.3%	82.4%	増加	柏崎市 歯周病検診
出典変更												

身体活動・運動	目標項目			基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R7)	出典
	1週間の総運動時間の増加	小学5年生	男子	519分	563分	547分	618分	600分	523分	△	未実施	457分	600分	スポーツ庁 全国体力・ 運動能力、 運動習慣等 調査
			女子	310分	334分	322分	343分	345分	312分	△	未実施	306分	350分	
		中学2年生	男子	898分	908分	928分	908分	933分	774.7分	×	未実施	758分	835分	
			女子	725分	716分	697分	750分	701分	623.5分	×	未実施	511分	624分	
	児童・生徒の体力合計点の向上	小学5年生	男子	56.3点	56.7点	56.8点	57.2点	58.2点	55.9点	×	未実施	55.7点	増加	スポーツ庁 全国体力・ 運動能力、 運動習慣等 調査
			女子	58.1点	58.4点	59.2点	59.1点	59.5点	57.4点	×	未実施	59.5点		
		中学2年生	男子	47.0点	45.5点	44.7点	45.6点	45.8	43.9点	×	未実施	45.3点	増加	
			女子	53.4点	54.1点	51.0点	52.9点	53.3点	53.7点	△	未実施	53.0点		
	定期的に運動をしている者の増加 (1日30分以上を週2回以上、 1年以上実施)	20～39歳		25.7%	33.2%	22.6%	16.4%	15.0%	16.2%	×	21.8%	18.6%	36%	柏崎市一般 健康診査 質問票
		40～64歳		38.0%	40.1%	36.4%	36.4%	35.5%	34.6%	×	34.5%	33.9%	48%	柏崎市特定 健康診査質問票
		65～74歳		45.0%	46.6%	45.4%	45.2%	44.9%	44.5%	△	44.9%	44.4%	55%	
	からだをこまめに 動かしている者の 増加 (歩行または同等の 身体活動1日 1時間以上実施)	20～39歳		85.4%	96.3%	87.8%	83.2%	74.3%	75.1%	×	62.1%	64.9%	現状維持	柏崎市一般 健康診査 質問票
		40～64歳		83.9%	93.3%	91.1%	89.0%	80.2%	79.4%	×	62.6%	66.2%	94%	柏崎市特定 健康診査 質問票
65～74歳		60.6%	63.2%	59.5%	71.3%	71.2%	71.0%	◎	58.8%	64.5%	71%			

喫煙・飲酒	目標項目			基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R7)	出典
	成人の喫煙率の減少	総数		11.1%	11.3%	11.4%	11.1%	11.3%	10.6%	△	10.5%	10.5%	10%	柏崎市特定 健康診査 質問票
		男性		21.8%	21.9%	22.1%	21.1%	21.5%	20.3%	○	19.8%	20.2%	19.6%	
		女性		3.6%	3.8%	3.8%	3.9%	3.9%	3.7%	△	3.6%	3.5%	3.2%	
	生活習慣病のリスクを 高める量を飲酒している 者の割合の減少	男性		15.3%	15.9%	15.7%	14.8%	14.8%	14.1%	○	13.8%	13.7%	13%	柏崎市特定 健康診査 質問票
		女性		7.3%	7.2%	7.5%	7.6%	8.2%	8.4%	×	8.6%	8.0%	6.2%	
	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠中の喫煙率		2.5%	3.1%	2.7%	1.3%	1.6%	1.3%	○	1.2%	1.0%	0%	母子健康手帳 交付時 アンケート
	妊娠中の飲酒をなくす	妊娠中の飲酒率		2.2%	4.4%	1.6%	2.1%	2.7%	2.1%	△	0.8%	1.5%	0%	

人間の健康	目標項目			基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R7)	出典
	人口10万人当たりの自殺者数(自殺死亡率)の減少	自殺死亡率		22.8	31.1	16.3	18.9	19.1	24.3	◎	19.8	13.7	19.3以下	人口動態統計
睡眠で休養がとれている人の増加			80.9%	80.2%	79.4%	79.8%	80.5%	80.4%	△	80.3	80.8%	85%	柏崎市特定 健康診査 質問票	

※人口10万人当たりの自殺者数の減少については、中間評価時点で把握できたH30年度までの値で評価区分を設定した。

がん 悪性新生物	目標項目		基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R 7)	出典
	がん検診受診率の向上 (40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)	胃がん	13.8%	14.1%	13.1%	14.6%	14.3%	15.0%	◎	12.9%	14.2%	15%	柏崎市 がん検診
		肺がん	45.3%	45.7%	44.7%	46.6%	46.0%	45.3%	△	39.6%	42.3%	47%	
		大腸がん	22.8%	23.9%	22.3%	25.1%	25.1%	27.1%	◎	24.5%	27.3%	25%	
		子宮頸がん	27.6%	23.9%	20.1%	23.2%	24.1%	24.5%	△	22.9%	21.9%	29%	
		乳がん	30.9%	28.6%	24.6%	28.0%	28.7%	29.5%	△	28.1%	27.6%	32%	
	精密検査受診率の 向上	胃がん	96.7%	94.0%	93.5%	90.4%	91.8%	96.8%	△	94.2%	95.4%	100%	柏崎市 がん検診
		肺がん	91.9%	93.1%	89.1%	91.9%	92.5%	90.0%	△	92.4%	91.3%	100%	
		大腸がん	93.3%	92.5%	90.9%	89.8%	89.7%	87.7%	△	89.7%	89.5%	100%	
		子宮頸がん	93.1%	97.9%	100.0%	96.9%	97.7%	86.2%	△	93.9%	92.3%	100%	
		乳がん	96.9%	97.9%	97.7%	100.0%	96.4%	98.9%	△	100.0%	97.4%	100%	
	75歳未満のがん年齢 調整死亡率の減少	総数	82.3 (H21- 25)	82.2 (H22- 26)	79.7 (H23- 27)	79.5 (H24- 28)	78.2 (H25- 29)	76.8 (H26- 30)	○	72.4 (H27- R1)	69.9 (H28- R2)	73.2	新潟県福祉 保健年報
		男性	109.5 (H21- 25)	111.9 (H22- 26)	107.3 (H23- 27)	105.3 (H24- 28)	102.6 (H25- 29)	101.0 (H26- 30)	○	93.1 (H27- R1)	92.2 (H28- R2)	97.4	
女性		56.2 (H21- 25)	53.1 (H22- 26)	52.9 (H23- 27)	54.4 (H24- 28)	54.3 (H25- 29)	52.8 (H26- 30)	○	52.2 (H27- R1)	47.7 (H28- R2)	50.4		

循環器疾患・糖尿病	目標項目		基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R 7)	出典
	高血圧の改善	血圧 140/90mmHg 以上の者の割合	26.4%	25.4%	23.5%	25.1%	25.2%	25.1%	○	27.6%	26.7%	19.8%	柏崎市特定 健康診査結果
	脂質異常症の減少	LDL コレステロール 160 mg/dl 以上の者の割合	7.1%	6.6%	9.7%	9.4%	9.3%	9.7%	×	9.5%	11.4%	6.5%	柏崎市特定 健康診査結果
	糖尿病有病率の増加 の抑制	HbA1c (NGSP) 6.5% 以上の者の割合	9.9%	9.5%	11.0%	15.5%	11.0%	11.2%	×	12.2%	12.3%	9.9%	柏崎市特定 健康診査結果
	合併症(糖尿病性腎症 による年間新規透析 導入者)の減少	新規透析導入者数	9人	7人	10人	9人	6人	9人	◎	7人	7人	減少	更生医療 申請状況
	メタボリックシンドローム の該当者及び予備群 の減少	メタボリックシンドローム の該当者及び 予備群の割合	27.5%	27.1%	29.0%	30.0%	30.1%	31.4%	×	31.2%	31.8%	22.6%	柏崎市特定 健康診査結果
	特定健康診査・特定 保健指導の実施率の 向上	特定健康診査の 実施率	48.9%	49.8%	50.5%	51.8%	51.0%	50.9%	○	45.9%	49.0%	60.0%	柏崎市特定 健康診査結果
		特定保健指導の 終了率	50.9%	55.7%	53.5%	46.7%	50.2%	55.5%	△	52.6%	48.1%	60.0%	柏崎市特定 健康診査結果

健康を支える地域づくり	目標項目		基準値 (H26)	H27	H28	H29	H30	R元	中間 評価 評価 区分	R 2	現状値 (R 3)	目標値 (R7)	主管課
	健康づくりを担う 人材、団体数 の増加	健康推進員	4.43人 (387名)	4.50人 (391名)	4.44人 (381名)	4.61人 (390名)	4.65人 (388名)	4.65人 (383名)	△	4.69人 (380名)	4.71人 (375名)	維持	健康推進課
食生活改善推進員		1.74人 (152名)	1.85人 (161名)	1.70人 (146名)	1.74人 (147名)	1.59人 (133名)	1.52人 (125名)	1.40人 (114名)		1.29人 (103名)	健康推進課		
高齢者運動サポーター		2.87人 (251名)	2.70人 (234名)	3.36人 (288名)	3.25人 (275名)	3.60人 (301名)	3.49人 (287名)	3.65人 (296名)		3.54人 (282名)	介護高齢課		
スポーツ推進委員		0.78人 (68名)	0.82人 (71名)	0.83人 (71名)	0.84人 (71名)	0.86人 (72名)	0.81人 (67名)	0.83人 (67名)		0.84人 (67名)	スポーツ振興課		
算出方法の変更（人数から人口千対あたりの人数へ変更）													
こころのゲートキーパー （基礎編）		2,761名	3,219名	3,623名	4,198名	4,958名	6,200名	◎	6,548名	7,043名	増加	健康推進課	
認知症サポーター		6,425名	7,292名	7,914名	8,569名	9,521名	10,066名		10,272名	10,448名		介護高齢課	

和暦	H26	H27	H28	H29	H30	H31・R元	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8
西暦	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026