

# 第9章

## 資料編

---

# 1. 健康みらい柏崎21指標一覧

## (1) 柏崎市第三次健康増進計画

| 指標                                    |         | 現状値<br>R6 | 中間値<br>R13           | 目標値<br>R19           | 出典                     |
|---------------------------------------|---------|-----------|----------------------|----------------------|------------------------|
| <b>① 栄養・食生活</b>                       |         |           |                      |                      |                        |
| 園児の肥満者の割合（肥満度15%以上）                   |         | 5.44%     | 5.00%                | 4.50%                | 新潟県小児肥満等発育調査報告書        |
| 小学生の肥満者の割合（肥満度20%以上）                  |         | 8.16%     | 7.90%                | 7.74%                | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表      |
| 中学生の肥満者の割合（肥満度20%以上）                  |         | 9.94%     | 9.10%                | 8.27%                | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表      |
| 20～69歳男性の肥満者の割合（BMI25以上）              |         | 32.3%     | 31.0%                | 30.0%                | 柏崎市一般・特定健康診査結果         |
| 40～69歳女性の肥満者の割合（BMI25以上）              |         | 20.9%     | 18.0%                | 15.0%                | 柏崎市特定健康診査結果            |
| 20・30歳代女性のやせの人の割合（BMI18.5未満）          |         | 15.5%     | 15.2%                | 15.0%                | 柏崎市一般健康診査結果            |
| 65歳以上の低栄養傾向者の割合（BMI20以下）              |         | 20.3%     | 19.0%                | 18.0%                | 柏崎市特定・高齢者健康診査結果        |
| <b>② 歯・口腔の健康</b>                      |         |           |                      |                      |                        |
| 3歳児で4本以上のむし歯がある人の割合                   |         | 0.0%      | 0.0%                 | 0.0%                 | 厚生労働省地域保健・健康増進事業報告     |
| 12歳児でむし歯のない人の割合                       |         | 89.7%     | 90.0%                | 95.0%                | 新潟県歯科疾患の現状と歯科保健対策      |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合                 | 20～39歳  | 30.3%     | 45.0%                | 60.0%                | 柏崎市歯周病検診問診票            |
|                                       | 40～64歳  | 40.5%     | 50.0%                | 60.0%                |                        |
|                                       | 65～84歳  | 57.3%     | 58.0%                | 60.0%                |                        |
| 60歳で24本以上自分の歯を持つ人の割合（55～64歳）          |         | 94.5%     | 95.0%                | 95.0%                | 柏崎市歯周病検診結果             |
| 80歳で20本以上自分の歯を持つ人の割合（75～84歳）          |         | 83.0%     | 84.0%                | 85.0%                | 柏崎市歯周病検診結果             |
| <b>③ 身体活動・運動</b>                      |         |           |                      |                      |                        |
| 1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童生徒の割合     | 小学5年生男子 | 10.1%     | 減少又は<br>全国平均を<br>下回る | 減少又は<br>全国平均を<br>下回る | スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査 |
|                                       | 小学5年生女子 | 22.8%     |                      |                      |                        |
|                                       | 中学2年生男子 | 3.9%      |                      |                      |                        |
|                                       | 中学2年生女子 | 23.1%     |                      |                      |                        |
| 児童生徒の体力合計点                            | 小学5年生男子 | 54.8点     | 55.4点                | 56.0点                | スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査 |
|                                       | 小学5年生女子 | 57.9点     | 58.7点                | 59.5点                |                        |
|                                       | 中学2年生男子 | 44.4点     | 44.9点                | 45.3点                |                        |
|                                       | 中学2年生女子 | 49.5点     | 51.6点                | 53.7点                |                        |
| 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している人の割合 | 20～39歳  | 21.2%     | 23.0%                | 24.8%                | 柏崎市特定健康診査等質問票          |
|                                       | 40～64歳  | 35.0%     | 35.8%                | 37.6%                |                        |
|                                       | 65～74歳  | 42.7%     | 44.0%                | 45.8%                |                        |
| 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している人の割合 | 20～39歳  | 72.8%     | 維持                   | 維持                   | 柏崎市特定健康診査等質問票          |
|                                       | 40～64歳  | 72.5%     | 維持                   | 維持                   |                        |
|                                       | 65～74歳  | 68.6%     | 維持                   | 維持                   |                        |
| <b>④ 喫煙・COPD・飲酒</b>                   |         |           |                      |                      |                        |
| 妊娠中の喫煙率                               |         | 2.0%      | 0.0%                 | 0.0%                 | 母子保健事業の実施状況等調査         |
| 妊娠中のパートナーの喫煙率                         |         | 31.2%     | 減少                   | 減少                   |                        |
| 妊娠中の飲酒率                               |         | 0.7%      | 0.0%                 | 0.0%                 |                        |
| COPD死亡率                               |         | 11.7      | 10.0                 | 10.0                 | 厚生労働省人口動態統計            |
| 成人の喫煙率（40～74歳）                        | 総数      | 11.9%     | 10.5%                | 10.0%                | 柏崎市特定健康診査等質問票          |
|                                       | 男性      | 21.7%     | 20.2%                | 19.6%                |                        |
|                                       | 女性      | 4.6%      | 3.5%                 | 3.2%                 |                        |
| 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（40～74歳）     | 男性      | 15.1%     | 13.4%                | 13.0%                | 柏崎市特定健康診査等質問票          |
|                                       | 女性      | 11.5%     | 7.9%                 | 6.2%                 |                        |

| 指標                                     | 現状値<br>R6                    | 中間値<br>R13 | 目標値<br>R19 | 出典                              |                  |
|--|------------------------------|------------|------------|---------------------------------|------------------|
| <b>⑤ こころの健康・休養・睡眠</b>                  |                              |            |            |                                 |                  |
| 睡眠で休養が十分にとれている人の割合                     | 77.4%                        | 81.1%      | 84.3%      | 柏崎市特定健康診査等<br>質問票               |                  |
| 自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）                  | 18.6<br>(R2~R6の平均)           | 16.5       | 14.4       | 厚生労働省人口動態統計                     |                  |
| ※自殺死亡率の評価は、直近の5年間の平均とする。               |                              |            |            |                                 |                  |
| <b>⑥ がん（悪性新生物）</b>                     |                              |            |            |                                 |                  |
| がん検診受診率<br>（子宮頸がん20歳以上、<br>他40歳以上上限なし） | 胃がん                          | 14.7%      | 16.0%      | 18.0%                           | 柏崎市がん検診          |
|  | 肺がん                          | 43.6%      | 47.0%      | 48.0%                           |                  |
|  | 大腸がん                         | 31.4%      | 34.0%      | 36.0%                           |                  |
|  | 子宮頸がん                        | 25.0%      | 30.0%      | 32.0%                           |                  |
|  | 乳がん                          | 31.6%      | 34.0%      | 35.0%                           |                  |
| 精密検査受診率                                | 胃がん                          | 89.0%      | 100%       | 100%                            | 柏崎市がん検診          |
|  | 肺がん                          | 94.3%      | 100%       | 100%                            |                  |
|  | 大腸がん                         | 82.5%      | 100%       | 100%                            |                  |
|  | 子宮頸がん                        | 89.3%      | 100%       | 100%                            |                  |
|  | 乳がん                          | 95.9%      | 100%       | 100%                            |                  |
| <b>⑦ 循環器疾患・糖尿病</b>                     |                              |            |            |                                 |                  |
| 血圧140/90mmHg以上の人の割合                    | 27.6%                        | 減少         | 減少         | 柏崎市特定健康診査<br>結果                 |                  |
| LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合              | 9.1%                         | 8.5%       | 7.1%       |                                 |                  |
| HbA1c（NGSP）6.5%以上の人の割合                 | 13.7%                        | 11.0%      | 10.0%      |                                 |                  |
| 新規人工透析導入者数                             | 4人                           | 減少         | 減少         | 更生医療申請状況                        |                  |
| メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合               | 32.8%                        | 減少         | 減少         | 柏崎市特定健康診査<br>結果                 |                  |
| 特定健康診査の受診率                             | 54.1%                        | 60.0%      | 60.0%      |                                 |                  |
| 特定保健指導の実施率                             | 45.6%                        | 60.0%      | 60.0%      |                                 |                  |
| <b>⑧ 骨粗しょう症・ロコモティブシンドローム</b>           |                              |            |            |                                 |                  |
| 骨粗しょう症検診受診率                            | 2.2%                         | 12.0%      | 15.0%      | 柏崎市骨粗しょう症検診                     |                  |
| <b>⑨ 健康を支える地域づくり</b>                   |                              |            |            |                                 |                  |
| 地域で健康<br>づくりを担う<br>人材                  | 健康推進員（人口千対）                  | 4.79人      | 維持         | 維持                              | 柏崎市健康推進課調べ       |
|  | 食生活改善推進員（人口千対）               | 0.98人      | 維持         | 維持                              |                  |
|  | 高齢者運動サポーター（人口千対）             | 3.62人      | 維持         | 維持                              | 柏崎市介護高齢課調べ       |
|  | スポーツ推進委員（人口千対）               | 0.91人      | 維持         | 維持                              | 柏崎市スポーツ振興課<br>調べ |
|  | ゲートキーパー養成研修<br>受講人数（延べ人数）    | 9,198人     | 12,700人    | 15,700人                         | 柏崎市健康推進課調べ       |
|  | 認知症サポーター養成講座受講者数<br>（年間延べ人数） | 393人       | 維持         | 維持                              | 柏崎市介護高齢課調べ       |
| 事業所等職域団体での健康教育実施数                      | 51回                          | 増加         | 増加         | 健康教育・健康相談・<br>健康増進関連事業<br>実施報告書 |                  |
| かしわざき健康サポートカンパニー登録事業所数                 | 30事業所                        | 増加         | 増加         | 柏崎市スポーツ振興課<br>調べ                |                  |
| 高齢者の週1回以上社会活動を行っている者の割合                | 39.6%（R4）                    | 増加         | 増加         | 介護予防・日常生活圏域<br>ニーズ調査            |                  |

## (2) 柏崎市第四次食育推進計画

| 指標                           |         | 現状値<br>R6                | 中間値<br>R13 | 目標値<br>R19 | 出典                          |
|------------------------------|---------|--------------------------|------------|------------|-----------------------------|
| <b>① 健やかな体を作る食育の推進</b>       |         |                          |            |            |                             |
| 朝食を欠食する人の割合                  | 小学6年生   | 5.0%                     | 2.5%       | 0.0%       | 文部科学省全国学力・学習状況調査            |
|                              | 中学3年生   | 7.4%                     | 3.7%       | 0.0%       |                             |
|                              | 20～30歳代 | 23.4%                    | 21.3%      | 19.2%      | 柏崎市特定健康診査等質問票               |
| 毎日間食や甘い飲み物を摂取する人の割合（20～74歳）  |         | 21.7%                    | 減少         | 減少         | 柏崎市特定健康診査等質問票               |
| 1日3食食べていない高齢者（75歳以上）の割合      |         | 3.1%                     | 減少         | 減少         | 柏崎市高齢者健康診査質問票               |
| <b>② 豊かな心を育む食育の推進</b>        |         |                          |            |            |                             |
| ふだん大人を含む家族と一緒に食事をする人の割合（5歳児） |         | 今後数値を把握し、<br>毎年度検証していきます |            |            | 柏崎市乳幼児健診問診票                 |
| 食育授業の時間数                     | 小学校     | 10.1時間                   | 維持         | 維持         | 柏崎市教育委員会に関する活動（食育）の取組状況調査結果 |
|                              | 中学校     | 9.3時間                    | 維持         | 維持         |                             |

## (3) 柏崎市第三次歯科保健計画

| 指標  |        | 現状値<br>R6 | 中間値<br>R13 | 目標値<br>R19 | 出典                 |
|---|--------|-----------|------------|------------|--------------------|
| <b>① 全てのライフステージ</b>                             |        |           |            |            |                    |
| 妊婦の歯科健診受診率<br>（柏崎市歯周病検診妊婦無料クーポン利用者割合）           |        | 31.0%     | 増加         | 増加         | 柏崎市歯周病検診           |
| 歯科健診・歯みがき指導等、歯科保健に関する事業を行っている障害福祉サービス事業所（通所）の割合 |        | 43.8%     | 45.0%      | 50.0%      | 柏崎市福祉課調べ           |
| <b>② 乳幼児期</b>                                   |        |           |            |            |                    |
| 3歳児で4本以上のむし歯がある人の割合                             |        | 0.0%      | 0.0%       | 0.0%       | 厚生労働省地域保健・健康増進事業報告 |
| 3歳児でむし歯のない人の割合                                  |        | 96.2%     | 維持         | 維持         | 新潟県歯科疾患の現状と歯科保健対策  |
| 5歳児でむし歯のない人の割合                                  |        | 82.6%     | 86.0%      | 90.0%      | 新潟県歯科疾患の現状と歯科保健対策  |
| 大人が毎日仕上げみがきをする人の割合                              | 1歳6か月児 | 88.3%     | 90.0%      | 92.0%      | 柏崎市乳幼児健診問診票        |
|   | 3歳児    | 94.9%     | 95.0%      | 95.0%      |                    |
|   | 5歳児    | 81.1%     | 86.0%      | 90.0%      |                    |
| <b>③ 学童期・思春期</b>                                |        |           |            |            |                    |
| 12歳児でむし歯のない人の割合                                 |        | 89.7%     | 90.0%      | 95.0%      | 新潟県歯科疾患の現状と歯科保健対策  |
| 中学3年生の歯肉炎有病者の割合                                 |        | 14.0%     | 13.0%      | 11.0%      | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表  |
| 治療済みのむし歯の割合                                     | 小学生    | 64.5%     | 70.0%      | 78.0%      | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表  |
|   | 中学生    | 79.8%     | 81.0%      | 83.0%      |                    |
| <b>④ 青年期・壮年期</b>                                |        |           |            |            |                    |
| 60歳で24本以上自分の歯を持つ人の割合（55～64歳）                    |        | 94.5%     | 95.0%      | 95.0%      | 柏崎市歯周病検診結果         |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合                           | 20～39歳 | 30.3%     | 45.0%      | 60.0%      | 柏崎市歯周病検診問診票        |
|   | 40～64歳 | 40.5%     | 50.0%      | 60.0%      |                    |
| 歯ブラシ以外に歯間ブラシ又はデンタルフロスを使っている人の割合                 | 20～39歳 | 32.4%     | 48.0%      | 60.0%      | 柏崎市歯周病検診問診票        |
|   | 40～64歳 | 45.3%     | 52.0%      | 60.0%      |                    |
| 40代における歯周炎を有する人の割合                              |        | 32.5%     | 28.0%      | 25.0%      | 柏崎市歯周病検診結果         |
| 60歳における咀嚼 <sup>そしゃく</sup> 良好者の割合（55～64歳）        |        | 81.2%     | 86.0%      | 90.0%      | 柏崎市特定健康診査等質問票      |
| <b>⑤ 高齢期</b>                                    |        |           |            |            |                    |
| 80歳で20本以上自分の歯を持つ人の割合（75～84歳）                    |        | 83.0%     | 84.0%      | 85.0%      | 柏崎市歯周病検診結果         |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合（65～84歳）                   |        | 57.3%     | 58.0%      | 60.0%      | 柏崎市歯周病検診問診票        |
| 70歳における咀嚼 <sup>そしゃく</sup> 良好者の割合（65～74歳）        |        | 74.1%     | 77.0%      | 80.0%      | 柏崎市特定健康診査等質問票      |
| 80歳における嚙下 <sup>あひげ</sup> 良好者の割合（75～84歳）         |        | 81.1%     | 84.0%      | 88.0%      | 柏崎市高齢者健康診査質問票      |

#### (4) 柏崎市第二次自殺対策行動計画

| 指標                    | 現状値<br>R2～6<br>平均 | 中間値<br>R13 | 目標値<br>R19 | 出典          |
|-----------------------|-------------------|------------|------------|-------------|
| <b>評価指標</b>           |                   |            |            |             |
| 自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数） | 18.6              | 16.5       | 14.4       | 厚生労働省人口動態統計 |
| 自殺者数                  | 15人               | 12人        | 10人        | 厚生労働省人口動態統計 |

※評価は直近の5年間の平均とする。

| 施策               | 指標                               | 現状値<br>R6    | 中間値<br>R13    | 目標値<br>R19    | 出典         |
|------------------|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| <b>評価指標</b>      |                                  |              |               |               |            |
| 基本施策2            | ゲートキーパー養成研修受講人数                  | 延べ<br>9,198人 | 延べ<br>12,700人 | 延べ<br>15,700人 | 柏崎市健康推進課調べ |
| 基本施策1・2<br>重点施策2 | 高齢者の支援者に対するゲートキーパー<br>養成研修実施回数   | 4回           | 6回            | 9回            | 柏崎市健康推進課調べ |
| 基本施策3・5          | 強化月間やイベントに合わせた周知・<br>啓発先の数       | 6か所          | 8か所           | 10か所          | 柏崎市健康推進課調べ |
| 基本施策3<br>重点施策3   | 出前講座（事業所等におけるメンタル<br>ヘルス講座）の実施回数 | 9回           | 9回            | 9回            | 柏崎市健康推進課調べ |
| 基本施策3・6          | SOSの出し方に関する教育の実施校                | 10校          | 14校           | 18校           | 柏崎市健康推進課調べ |

## 2. アンケート調査概要

### (1) アンケートの目的

#### 【食育アンケート】

- ・ 保護者の食育に関する意識や4歳児・5歳児の食習慣、食の状況について把握する基礎資料とする。
- ・ 柏崎市第3次食育推進計画の評価及び次期計画策定にいかす。

#### 【歯科保健アンケート】

- ・ 第2次歯科保健計画の評価と第三次歯科保健計画策定の資料とすることを目的に実施する。

### (2) アンケート調査実施方法

| 調査名           | 調査期間               | 調査方法   | 対象             | 配布数  | 回収数  | 回収率   |
|---------------|--------------------|--|----------------|------|------|-------|
| 食育アンケート       | R6.7.1<br>~R6.7.12 | 市内の幼稚園・保育園を通じて配布、回収  | 4歳児・5歳児<br>保護者 | 914人 | 732人 | 80.1% |
|               | R6.7.22<br>~R6.8.5 | 市内在中15~84歳2,800人を無作為抽出<br>郵送で配布し、返信用封筒による返信<br>又は回答フォームにより回答 | 15~19歳         | 200人 | 68人  | 34.0% |
|               |                    |  | 20~29歳         | 400人 | 91人  | 22.8% |
|               |                    |  | 30~39歳         | 400人 | 134人 | 33.5% |
|               |                    |  | 40~49歳         | 400人 | 153人 | 38.3% |
|               |                    |  | 50~59歳         | 400人 | 166人 | 41.5% |
|               |                    |  | 60~69歳         | 400人 | 219人 | 54.8% |
|               |                    |  | 70~79歳         | 400人 | 257人 | 64.3% |
| 80~84歳        | 200人               | 131人   | 65.5%          |      |      |       |
| 歯科保健<br>アンケート | R6.7.1<br>~R6.7.12 | 市内の幼稚園・保育園を通じて配布、回収  | 4歳児保護者         | 425人 | 329人 | 77.4% |
|               | R6.6.7<br>~R6.6.19 | タブレット端末を利用し、WEBにて回答  | 小学5年生          | 544人 | 535人 | 98.3% |
|               |                    |  | 中学2年生          | 630人 | 542人 | 86.0% |

### (3) アンケート結果

#### ①食育アンケート 4歳児・5歳児保護者

| No. | 設問   | 選択肢・回答割合  |  |  |
|-----|--|---|--|--|
| 1   | 登園する日のお子さんの起きる時間は何時頃ですか                          | 5時30分まで…11.8%<br>6時31分～7時…35.4%<br>8時01分以降…0.2%   | 5時31分～6時…14.2%<br>7時01分～7時30分…11.5%  | 6時01分～6時30分…34.4%<br>7時31分～8時…2.5%         |
| 2   | 登園する日のお子さんの寝る時間は何時頃ですか                           | 19時30分まで…0.5%<br>20時31分～21時…33.6%<br>22時01分以降…5.9%  | 19時31分～20時…4.0%<br>21時01分～21時30分…31.1%   | 20時01分～20時30分…8.7%<br>21時31分～22時…16.0%     |
| 3   | お子さんは朝食を食べて登園しますか                                | 毎日食べる…96.4%<br>ほとんど食べない…0.4%  | 週に2～3回食べない…2.9%  | 週に4～5回食べない…0.3%                            |
| 3-2 | お子さんは主に誰と朝食を食べていますか                              | 家族全員で食べる…23.8%<br>その他…0.5%  | 家族の誰かと食べる…68.0%  | お子さん一人で食べる…7.2%                            |
| 3-3 | 朝食を食べない理由はどのようなことですか                             | 食欲がない…42.3%<br>お子さんの食べたいものがなかった…30.8%   | 食べる時間がない…15.4%<br>その他…3.8%   |  |
| 4   | 今日、朝食を食べましたか                                     | 食べた…97.5%   | 食べなかった…1.5%  |  |
| 4-2 | 何を食べましたか   | 主食のみ…16.5%<br>主食+主菜2…1.8%<br>主食+果物+乳製品…6.2%   | 主食+主菜+副菜…18.5%<br>主食+副菜…3.8%<br>主食+果物…5.4%   | 主食+主菜+汁物…8.8%<br>主食+汁物…5.5%<br>主食+乳製品…9.1% |
| 5   | お子さんの排便の状況をお聞かせください                              | 毎日する…55.2%  | 毎日ほしない…42.1%   | わからない…1.9%                                 |
| 5-2 | 排便を「毎日する」という方、いつしますか                             | 朝…38.4%<br>決まっていない…50.7%  | 昼…9.1%   | 夜…37.9%                                    |
| 5-3 | 「毎日ほしない」はいつしますか                                  | 一日おきくらい…67.2%   | 不定期…30.2%  |  |
| 6   | お子さんの食事で気をつけていることはありますか（3つまで選択）                  | 「いただきます」「ごちそうさま」を言う…56.5%<br>テレビをつけない、または消す…26.8%<br>箸をきちんと持つ…10.2%<br>口の中に食べ物を入れたまま話をしない…10.0%<br>決めた量を食べる…7.8%<br>好き嫌いをしない…15.8%<br>食事のときは自分の席に座る…27.3% | 楽しく食事をする…23.2%<br>よい姿勢で食べる…38.7%<br>食器を持つ…15.4%<br>一日三食必ず食べる…36.2%<br>ゆっくりとよくかんで食べる…8.1%<br>こぼさないようにする…11.9% |  |
| 7   | 平日、お子さんは帰宅してから寝るまでに、お菓子や甘い飲み物（ジュースやイオン飲料等）をとりますか | 毎日とる…61.3%<br>ほとんどとらない…10.2%  | 週に2～4回くらいとる…25.1%<br>わからない…0.1%  |  |
| 7-2 | お菓子や甘い飲み物の量は決めていますか                              | 大人が決めている…78.1%  | 子どもに任せている…16.9%  | わからない…5.0%                                 |
| 7-3 | お菓子や甘い飲み物は、いつとりますか                               | 帰宅してから夕食までの間…86.1%<br>寝る前…1.7%<br>わからない…0.5%  | 夕食後…28.8%<br>その他…3.8%  | 風呂上り…13.1%                                 |

#### ②食育アンケート 15～84歳

| No. | 設問                             | 選択肢・回答割合   |   |                 |
|-----|--------------------------------|--|---|-----------------|
| 1   | 「食育」という言葉を知っていましたか             | 言葉も意味も知っていた…50.3%<br>言葉は知っていたが、意味は知らなかった…37.7%   | 言葉も意味も知らなかった…9.8%   |                 |
| 2   | 「食育」に関心がありますか                  | 関心がある…20.8%<br>どちらかといえば関心がない…18.0%<br>わからない…6.5%   | どちらかといえば関心がある…46.2%<br>関心がない…6.8%<br>無回答…1.6%   |                 |
| 2-2 | 今後1年間、どのようなことを食育として実践したいと思いますか | 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい…37.1%<br>地域性や季節感のある食事をとりたい…54.6%<br>食べ残しや食品の廃棄を削減したい…62.8%<br>食品の安全性について理解したい…43.7%<br>栄養バランスのとれた食生活を実践したい…70.5%<br>自分または家族と調理する機会を増やしたい…17.3%<br>おいしさや楽しさなど食の豊かさを大切にしたい…43.3% | 食事の正しい作法を習得したい…20.3%<br>地場産物を購入したい…43.1%<br>生産から消費までのプロセスを理解したい…9.3%<br>規則正しい食生活を実践したい…56.7%<br>健康に留意した食生活を実践したい…63.8%<br>調理方法・保存方法を習得したい…37.3%<br>食文化を伝承していきたい…16.6% |                 |
| 3   | 朝食を食べていますか                     | 毎日食べる…83.3%<br>ほとんど食べない…6.8%   | 週に2～3回食べない…6.3%<br>無回答…2.3%   | 週に4～5回食べない…1.3% |

| No.  | 設問  | 選択肢・回答割合                |  |                       |                              |                            |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
|------|---|-------------------------|--|-----------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------------|------------------------|----------------------|
| 3-2  | 朝食を食べない理由は何ですか<br>(複数回答)<br>n=177   | 時間がない…27.1%             | お腹が空いていない…34.5%  | 朝食が用意されていない…6.8%      | もともと食べる習慣がない…21.5%           | 健康のために食べない…5.6%            | ぎりぎりまで寝ていたい…30.5%     | 朝は気分が悪く、食べられない…10.7% | 面倒くさい…20.9%                 | 朝食を食べなくても体調に支障がない…28.2% | 太りたくない…7.3%    |                |                      |                        |                      |
| 4    | 野菜のおかず(漬物を除く)は一日何回食べますか   | 3回…28.4%                | 2回…41.1%   | 1回…26.7%              | 食べない…2.7%                    | 無回答…1.1%                   |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 5    | 主食(ごはん、パン、めん類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理)の3つを組み合わせる食べ方が1日に2回以上あるのは、週に何回ありますか | ほとんど毎日…48.2%            | ほとんどない…9.7%  | 週に4~5回…20.7%          | 週に2~3回…20.1%                 | 無回答…1.3%                   |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 6    | 家族二人以上で一緒に食事をすることがどのくらいありますか<br>I 朝食について  | ほぼ毎日…43.9%              | 週1回程度…3.9%   | 週4~5回…4.1%            | ほとんど食べない…33.1%               | 週2~3回…8.2%                 | 無回答…6.8%              |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
|      | II 夕食について   | ほぼ毎日…58.1%              | 週1回程度…2.5%   | 週4~5回…5.1%            | ほとんど食べない…21.0%               | 週2~3回…6.0%                 | 無回答…7.3%              |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 7    | 食品を購入する際にどのようなことを意識しますか(複数回答)   | 価格…83.4%                | 賞味期限・消費期限…74.4%  | 特に意識しない…6.8%          | 産地…42.9%                     | 食品添加物…24.6%                | わからない…1.9%            | 鮮度…67.4%             | 栄養成分表示…14.4%                |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 8    | 地元(柏崎地域または県内産)の食材(野菜、海産物など)を優先して利用しますか  | よく利用する…23.5%            | 利用しない…5.7%   | 時々利用する…41.2%          | わからない…11.2%                  | あまり利用しない…17.1%             | 無回答…1.3%              |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 8-2  | 利用しないのはなぜですか<br>(複数回答) n=278  | 身近に売っていない…29.5%         | 産地は気にしない…57.6%   | 価格が高い…30.9%           | その他…4.3%                     | 産地がわからない…11.9%             |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 9    | 今までに、農林漁業体験をしたことがありますか  | ある…53.8%                | 無回答…2.0%   | ない…42.1%              | わからない…2.1%                   |                            |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 10   | 郷土料理(えご、ぜんまい煮など地域の産物を使った昔から作られている行事食や旬の料理)を食べることがありますか  | よく食べる…15.2%             | 食べない…7.6%  | まあまあ食べる…42.2%         | 無回答…1.8%                     | あまり食べない…33.2%              |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 10-2 | 食べない理由はなぜですか<br>(複数回答) n=499  | 郷土料理を知らない…24.1%         | 郷土料理を作れない…45.8%  | 作っても食べる人がいない…9.4%     | 食卓に出てこない…30.3%               | 教わる機会がない…23.1%             | 食べたくない…11.0%          | その他…8.0%             |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 11   | 柏崎地域で特に生産、収穫される農水産物(野菜、海産物、魚など)や加工品を知っていますか   | 知っている…61.0%             | 知らない…36.0%   | 無回答…3.0%              |                              |                            |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 12   | 体の健康を保つために自分の必要なエネルギー量や食事の量を知っていますか   | 知っている…14.6%             | 無回答…1.8%   | 少しは知っている…50.0%        | 知らない…33.6%                   |                            |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 13   | 日頃こころがけていることはありますか<br>(複数回答)  | 決まった時間に食事をする…49.7%      | 主食(ごはん、パン、めん等)、主菜(魚、肉、卵、大豆を使った料理)、副菜(野菜料理)をそろえた食事をする…51.5% | 油を控えている…29.3%         | 間食(菓子や甘味飲料)を控えている…31.5%      | 腹八分目にする…31.8%              | 安全な食品を購入するようにする…36.2% | よいマナーで食事をする…18.2%    | 栄養補助食品(サプリメント)を利用している…13.7% | 三食食べる…69.0%             | 塩分を控えている…41.0% | よく噛んで食べる…30.4% | 旬の食材を使うようにしている…35.0% | 無駄や廃棄を少なくした食事をする…41.8% | 食に対して感謝の気持ちをもつ…33.0% |
| 14   | 災害に備えて食品や水、熱源等を備蓄していますか   | 備蓄品がある(1人3日分程度)…32.1%   | 日常の買い置き程度…47.4%  | 備蓄品がない…14.0%          | わからない…3.9%                   | 無回答…2.6%                   |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |
| 14-2 | 備蓄をしない理由は何ですか<br>n=750  | 何の食品を備蓄したらよいかわからない…6.3% | 置き場所がない…9.4%   | 備蓄をしなくても何とかかなと思う…8.3% | どのくらいの数量の備蓄したらよいかわからない…13.4% | 備蓄をした方がよいとは思いますが、面倒だ…21.5% |                       |                      |                             |                         |                |                |                      |                        |                      |

### ③ 歯科保健アンケート 4歳児保護者

| No. | 設問                                       | 選択肢・回答割合  |                                  |   |           |
|-----|--|---|----------------------------------|---|-----------|
| 1   | お子さんは、園が休みの日に間食として、おやつを1日何回とりますか         | 0回…1.8%<br>4回以上…1.5%  | 1回…33.4%<br>未記入…0.9%             | 2回…54.4%  | 3回…7.9%   |
| 2   | お子さんが家庭でよく食べるおやつは主にどのようなものですか（3つまで選択）    | せんべい類…43.8%<br>プリン・ヨーグルト・ゼリー…40.4%<br>菓子パン…9.4%   | 果物…29.8%<br>洋菓子…4.0%             | スナック菓子・ビスケット…66.9%<br>チョコ・あめ・グミ…77.8%<br>和菓子…4.0% | その他…7.9%  |
| 3   | お子さんは、園が休みの日に甘い飲み物（ジュースやイオン飲料）を1日何回とりますか | 0回…30.2%<br>4回以上…2.5%   | 1回…42.8%                         | 2回…17.8%  | 3回…6.8%   |
| 4   | お子さんが家庭でよく飲む飲み物は主にどのようなものですか             | 水・牛乳・お茶…90.0%<br>イオン飲料・スポーツドリンク…1.8%  | ジュース・乳酸飲料…7.3%<br>その他…0.3%       |   | 未記入…0.6%  |
| 5   | お子さんは、よくかんで食べていますか                       | よくかんでいる…21.9%<br>あまりかまない…13.1%  | どちらかといえばかんでいる…60.2%<br>かまない…0.0% | わからない…4.0%  | 未記入…0.9%  |
| 6   | お子さんは、1日のうち、自分で何回歯をみがきますか                | みがかない…4.0%<br>3回以上…0.9%   | 1回…21.9%<br>未記入…0.9%             | 2回…33.7%  | 3回…38.6%  |
| 6-2 | それはいつですか（複数選択）                           | 起床後（朝食前）…3.6%<br>夕食後…33.7%  | 朝食後…59.9%<br>寝る前…56.8%           |   | 昼食後…62.9% |
| 7   | 大人が仕上げみがきをしていますか                         | 毎日している…86.9%  | 時々している…11.2%                     | していない…0.9%  | 未記入…0.9%  |
| 8   | フッ化物（フッ素）によるむし歯予防は有効だと思いますか              | 思う…85.1%  | 思わない…0.9%                        | わからない…12.5%                                       | 未記入…1.5%  |
| 9   | お子さんをどのような場合に歯科医院へ連れて行きますか               | 気になるところがなくとも、定期的に連れて行く…24.9%<br>気になるところがあると早めに連れて行く…35.0%<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら連れて行く…34.0%<br>「痛い」などの悪い症状があったら連れて行く…5.2%<br>「痛い」などの悪い症状があっても連れて行かない（行けない）…0.0%<br>その他…0.3%<br>未記入…0.6% |                                  |   |           |

### ④ 歯科保健アンケート 小学5年生・中学2年生

| No. | 設問  | 選択肢・回答割合   |   |
|-----|---|--|---|
| 1   | あなたは、学校が休みの日に、1日何回お菓子を食べていますか               | 0回（小…6.2%、中…7.7%）<br>2回（小…35.9%、中…30.6%）<br>4回以上（小…10.3%、中…9.2%）   | 1回（小…34.6%、中…44.6%）<br>3回（小…13.1%、中…7.7%）   |
| 2   | 一番よく食べるのは主にどんなおやつですか（3つまで選択）                | せんべい類（小…26.4%、中…59.6%）<br>スナック菓子・ビスケット（小…44.5%、中…45.8%）<br>チョコ・あめ・グミ（小…63.7%、中…59.6%）<br>洋菓子（小…8.2%、中…13.3%）<br>その他（小…10.7%、中…5.9%）                            | 果物（小…22.4%、中…30.3%）<br>プリン・ヨーグルト・ゼリー（小…29.5%、中…31.7%）<br>菓子パン（小…6.7%、中…13.7%）<br>和菓子（小…6.2%、中…5.2%） |
| 3   | あなたは、学校が休みの日に、1日何回甘い飲み物（スポーツ飲料を含む）を飲んでいきますか | 0回（小…28.8%、中…31.5%）<br>2回（小…20.2%、中…17.5%）<br>4回以上（小…8.4%、中…5.2%）  | 1回（小…35.1%、中…41.3%）<br>3回（小…7.5%、中…4.4%）  |
| 4   | 一番よく飲むのは主にどんな飲み物ですか                         | 水・牛乳・お茶（小…70.5%、中…74.4%）<br>イオン飲料・スポーツドリンク（小…6.7%、中…7.9%）  | ジュース・乳酸飲料（小…20.6%、中…15.1%）<br>その他（小…2.2%、中…2.6%）  |
| 5   | あなたはゆっくりよくかんで食べるように気をつけていますか                | いつも気をつけている（小…28.0%、中…21.4%）<br>あまり気をつけていない（小…15.9%、中…22.1%）<br>わからない（小…7.5%、中…3.0%）  | 時々気をつけている（小…43.7%、中…48.7%）<br>気をつけていない（小…4.9%、中…4.8%）   |
| 6   | あなたは1日何回歯をみがきますか                            | みがかない（小…0.2%、中…0.4%）<br>2回（小…27.9%、中…22.7%）<br>3回以上（小…4.5%、中…4.6%）   | 1回（小…3.4%、中…2.8%）<br>3回（小…63.0%、中…68.8%）  |
| 6-2 | それはいつですか（複数選択）                              | 起床後（朝食前）（小…12.5%、中…12.7%）<br>昼食後（小…77.6%、中…76.2%）<br>寝る前（小…70.1%、中…64.2%）<br>その他（小…0.6%、中…0.7%）  | 朝食後（小…78.9%、中…85.8%）<br>夕食後（小…33.3%、中…38.0%）<br>みがかない（小…0.0%、中…0.4%）                                |
| 7   | あなたは歯医者にはどのような場合に行きますか（複数選択）                | 定期健診のため（小…43.7%、中…41.3%）<br>歯や歯ぐきに症状があるとき（小…36.6%、中…39.1%）<br>前に治療した歯の調子が悪い（小…9.5%、中…6.8%）<br>健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く（小…42.4%、中…52.0%）<br>その他（小…9.9%、中…2.2%） |   |
| 8   | 「8020運動」について知っていますか                         | 言葉も意味も知っている（小…13.3%、中…21.2%）<br>言葉を聞いたことはあるが、意味は分からない（小…15.5%、中…17.3%）<br>いままで聞いたことがない（知らない）（小…71.2%、中…61.4%）  |   |

### 3. 前計画の評価について

#### (1) 評価の考え方について

評価方法、評価基準については、以下のとおりとなっています。

##### 《評価方法》

- ・基準値と現状値を比較し、目標値に対してどの程度改善したかを判断する。
- ・変化率の計算式  $(\text{現状値} - \text{基準値}) / (\text{目標値} - \text{基準値}) \times 100$

目標値「増加」「現状維持」「維持」「減少」の場合

- \*1「増加」: 目標値を100として算出
- \*2「現状維持」「維持」: 基準値+0.1を目標値として算出
- \*3「減少」: 目標値を0として算出
- \*4「増加」: 基準値+1を目標値として算出

##### 《評価基準》

| 評価区分 |       | 評価の基準                          |
|------|-------|--------------------------------|
| A    | 目標達成  | 目標達成又は改善率90%以上                 |
| B    | 改善    | 基準値より改善（改善率50%以上～90%未満）        |
| C    | やや改善  | 基準値より改善（改善率10%以上～50%未満）        |
| D    | 変わらない | 基準値から変化がみられない（改善率-10%以上～10%未満） |
| E    | 悪化    | 基準値より悪化したもの（改善率-10%未満）         |

#### (2) 柏崎市第二次健康増進計画

##### 《これまでの取組の経過》

第二次健康増進計画では、8分野ごとに目標値を設定し、取組を進めてきました。令和2（2020）年度に中間評価を行い、目標値の見直しを行いました。健康づくりは若い頃からの取組が必要なことから、メタボリックシンドロームや糖尿病など生活習慣病に関わる有所見者の割合が増えていることから、平成30（2018）年度から令和5（2023）年度まで、働き盛り世代である青壮年期への取組を重点活動として進めてきました。新たな事業として、平成30（2018）年度から事業所向けの出前講座「からだスッキリ講座」や「健康づくり宣言事業」をスタートし、事業所が主体的に従業員の健康づくりを進めていくための支援を行いました。連携協定機関と協働し、事業所向けの健康づくり事業の啓発を行い、広報かしわざきやホームページ、関係組織と連携した事業周知など、職域と連携した取組を推進しました。

平成30（2018）年度から令和2（2020）年度までは重点課題を「糖尿病予防に向けた取組」とし、健康推進員、食生活改善推進員、高齢者運動サポーター等の地区組織と連携して、地域での健康教育やイベントで啓発を行いました。保育園の保護者や小学校の児童クラブで甘味飲料のとり過ぎ予防について働き掛けました。令和3（2021）年度からは、小・中学校及び高校の児童生徒や保護者を対象に朝食摂取の大切さや適正体重の維持についての出前講座を行い、全世代に対して取組を進めてきました。

令和3（2021）年度及び令和4（2022）年度は、新型コロナウイルス禍での受診控えがみられたことから「生活習慣によるがんの予防と早期発見への取り組み」を重点課題とし、働き盛り世代をターゲットにがん検診の周知啓発を行い、がん予防と早期発見に取り組みました。広報かしわざきでがん検診の重要性を啓発し、市の公式LINEでの健（検）診スケジュールの通知、乳幼児健診や幼稚園・保育園で保護者へのがん検診受診啓発、未受診者への再勧奨、無料クーポン事業、土曜日検診の実施等、受診しやすい体制づくりを進めました。

令和5（2023）年度からがん患者医療用補整具購入費助成事業、令和6（2024）年度から若年がん患者在宅療養支援事業を開始しました。

令和6（2024）年度から令和7（2025）年度は重点課題を「運動を習慣化する人・身体活動量を増やすための取組の強化」とし、三本柱（グッピーヘルスケアアプリ、プラス・テン、健康づくり宣言での運動普及キャンペーン）の取組を進めました。

## 《評価判定結果》

| 分野          | 項目数 | 評価判定区分 |      |       |      |       |
|-------------|-----|--------|------|-------|------|-------|
|             |     | A      | B    | C     | D    | E     |
| 栄養・食生活      | 8   | 1      |      | 2     |      | 5     |
| 歯・口腔の健康     | 6   | 2      | 1    | 2     |      | 1     |
| 身体活動・運動     | 14  |        | 1    |       | 4    | 9     |
| 喫煙・飲酒       | 7   |        | 1    | 2     | 1    | 3     |
| こころの健康      | 2   | 1      |      |       |      | 1     |
| がん（悪性新生物）   | 13  | 5      | 1    | 1     |      | 6     |
| 循環器疾患・糖尿病   | 7   |        |      | 2     | 1    | 4     |
| 健康を支える地域づくり | 6   | 5      |      |       |      | 1     |
| 合計          | 63  | 14     | 4    | 9     | 6    | 30    |
| 割合%         |     | 22.2%  | 6.4% | 14.3% | 9.5% | 47.6% |

63項目のうち「A目標達成（22.2%）」、「B改善（6.4%）」、「Cやや改善（14.3%）」で、全体の42.9%が改善傾向となっています。

主な項目では、「乳幼児・学童期のう蝕のない者の増加」、「がん検診受診率の向上（大腸がん検診）」、「75歳未満のがん年齢調整死亡率の減少」、「健康づくりを担う人材・団体数の増加」などが目標を達成しています。

一方で、最終目標の達成状況が不十分であり、「D変わらない（9.5%）」、「E悪化（47.6%）」と評価したものは、全体の57.1%となっています。

主な項目は、栄養・食生活分野の「肥満者の割合（小学6年生・20～69歳男性）」、「朝食を欠食する人の減少（小学6年生・中学3年生）」、身体活動・運動分野の「1週間の総運動時間の増加（小学5年生・中学2年生）」、「定期的に運動をしている者の増加（20～39歳・40～64歳・65～74歳）」、循環器疾患・糖尿病分野の「脂質異常症の減少」、「糖尿病有病率の増加の抑制」などが悪化しています。

目標未達成の項目については、取組施策の見直しを行い、更なる健康増進の取組を推進していきます。

## 《分野別評価》

### 【栄養・食生活】

| 目標                 | 目標項目                          | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                        |
|--------------------|-------------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|---------------------------|
| 適正体重の人の増加          | 保育園の肥満者の割合<br>(肥満度15%以上)      | 6.10%        | 4.60%         | 5.30%       | 4.26%       | C        | 新潟県小児肥満等<br>発育調査報告書       |
|                    | 小学6年生の肥満者の割合<br>(肥満度20%以上)    | 8.35%        | 11.30%        | 12.13%      | 7.00%       | E        | 柏崎市教育委員会<br>健康診断結果集計<br>表 |
|                    | 20～69歳男性の肥満<br>者の割合(BMI25以上)  | 27.5%        | 30.2%         | 32.3%       | 24.0%       | E        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票         |
|                    | 40～69歳女性の肥満<br>者の割合(BMI25以上)  | 21.3%        | 21.9%         | 20.9%       | 18.0%       | C        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票         |
|                    | 20歳代女性のやせの者<br>の割合(BMI18.5未満) | 30.4%        | 20.7%         | 20.0%       | 20.0%       | A        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票         |
| 週3回以上朝食を抜<br>く人の減少 | 20歳～39歳                       | 16.5%        | 19.7%         | 18.0%       | 15.0%       | E        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票         |
| 朝食を欠食する人の<br>減少    | 小学校6年生                        | 2.5%         | 2.5%          | 4.6%        | 2.0%        | E        | 全国学力・学習状況<br>調査           |
|                    | 中学校3年生                        | 4.9%         | 3.6%          | 7.9%        | 3.0%        | E        |                           |

- ・子どもの肥満者の割合は、保育園児は年度によって増減がみられ、改善傾向にありますが、目標値に至っていません。小学6年生は悪化しています。
- ・大人の肥満者の割合は、40～69歳女性で改善傾向ですが、20～69歳の男性で悪化しており、目標値には至っていません。
- ・20歳代女性のやせの者の割合は減少し、目標に達しています。
- ・朝食摂取について小・中学校での取組や健康増進事業及びイベントなどで啓発してきましたが、朝食を欠食する小学6年生・中学3年生や週3回以上朝食を抜く20歳～39歳の割合は、いずれも悪化しています。

### 【歯・口腔の健康】

| 目標                       | 目標項目                          | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|-------------------|
| 乳幼児・学童期のう蝕のない者の増加        | 3歳児でう蝕のない児の割合                 | 85.5%        | 90.0%         | 95.8%       | 90.0%       | A        | 小児の歯科疾患の現状と歯科保健対策 |
|                          | 12歳児でう蝕のない児の割合                | 70.3%        | 72.8%         | 84.8%       | 81.0%       | A        |                   |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合の増加 | 20～64歳                        | 39.4%        | 36.1%         | 36.4%       | 65.0%       | E        | 柏崎市歯周病検診          |
|                          | 65～84歳                        | 46.2%        | 63.9%         | 55.5%       | 65.0%       | C        |                   |
| 歯の喪失防止                   | 60歳で24本以上、自分の歯を持つ人の割合(55～64歳) | 90.0%        | 89.1%         | 94.7%       | 増加*1        | C        | 柏崎市歯周病検診          |
|                          | 80歳で20本以上、自分の歯を持つ人の割合(75～80歳) | 68.1%        | 80.4%         | 84.8%       | 増加*1        | B        |                   |

- ・子どもたちのむし歯はフッ化物洗口の効果や甘味飲料講座などの健康教育の成果もあり減少傾向で、目標値を上回りました。
- ・過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合は、65～84歳で改善傾向ですが、20～64歳で悪化しています。どの年代においても、コロナ禍では歯科医院の受診控えや、定期受診が途絶えるなどの様子が見られました。
- ・自分の歯を持つ人の割合は、年度により多少増減がありますが、改善傾向にあります。

### 【身体活動・運動】

| 目標   | 目標項目   |    | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                       |
|--|--------|----|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|--------------------------|
| 1週間の総運動時間の増加   | 小学5年生  | 男子 | 519分         | 523分          | 508分        | 600分        | E        | スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 |
|  | 小学5年生  | 女子 | 310分         | 312分          | 251分        | 350分        | E        |                          |
|  | 中学2年生  | 男子 | 898分         | 774.7分        | 684分        | 835分        | E        |                          |
|  | 中学2年生  | 女子 | 725分         | 623.5分        | 481分        | 624分        | E        |                          |
| 児童・生徒の体力合計点の向上   | 小学5年生  | 男子 | 56.3点        | 55.9点         | 55.0点       | 増加*1        | D        | スポーツ庁全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 |
|  | 小学5年生  | 女子 | 58.1点        | 57.4点         | 56.5点       | 増加*1        | D        |                          |
|  | 中学2年生  | 男子 | 47.0点        | 43.9点         | 42.9点       | 増加*1        | D        |                          |
|  | 中学2年生  | 女子 | 53.4点        | 53.7分         | 49.9点       | 増加*1        | D        |                          |
| 定期的に運動をしている者の増加(1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者)    | 20～39歳 |    | 25.7%        | 16.2%         | 20.1%       | 36.0%       | E        | 柏崎市一般健康診査質問票             |
|  | 40～64歳 |    | 38.0%        | 34.6%         | 32.7%       | 48.0%       | E        | 柏崎市特定健康診査等質問票            |
|  | 65～74歳 |    | 45.0%        | 44.5%         | 39.5%       | 55.0%       | E        | 柏崎市特定健康診査等質問票            |
| からだをこまめに動かしている者の増加(日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者) | 20～39歳 |    | 85.4%        | 75.1%         | 73.2%       | 現状維持*2      | E        | 柏崎市特定健康診査等質問票            |
|  | 40～64歳 |    | 83.9%        | 79.4%         | 73.6%       | 94.0%       | E        | 柏崎市特定健康診査等質問票            |
|  | 65～74歳 |    | 60.6%        | 71.0%         | 66.6%       | 71.0%       | B        | 柏崎市特定健康診査等質問票            |

- ・1週間の総運動時間は、小学5年生、中学2年生の男女ともに悪化しています。
- ・児童・生徒の体力合計点は、小学5年生、中学2年生の男女ともに悪化傾向にあります。
- ・定期的に運動をしている者の割合は、20～74歳で悪化しており、特に20～39歳が20.1%と最も低くなっています。
- ・からだをこまめに動かしている者の割合は、65～74歳で改善傾向ですが、20～39歳、40～64歳で悪化しています。

## 【喫煙・飲酒】

| 目標                                   | 目標項目    | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                 |
|--------------------------------------|---------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|--------------------|
| 成人の喫煙率の減少                            | 総数      | 11.1%        | 10.6%         | 11.1%       | 10.0%       | D        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票  |
|                                      | 男子      | 21.8%        | 20.3%         | 21.0%       | 19.6%       | C        |                    |
|                                      | 女子      | 3.6%         | 3.7%          | 3.9%        | 3.2%        | E        |                    |
| 生活習慣病のリスクを高め<br>る量を飲酒している者の<br>割合の減少 | 男子      | 15.3%        | 14.1%         | 13.8%       | 13.0%       | B        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票  |
|                                      | 女子      | 7.3%         | 8.4%          | 9.5%        | 6.2%        | E        |                    |
| 妊娠中の喫煙をなくす・<br>妊娠中の飲酒をなくす            | 妊娠中の喫煙率 | 2.5%         | 1.3%          | 1.8%        | 0.0%        | C        | 母子保健手帳交付<br>時アンケート |
|                                      | 妊娠中の飲酒率 | 2.2%         | 2.1%          | 3.0%        | 0.0%        | E        |                    |

- ・成人の喫煙率は、健康増進法の改正により多くの施設で原則屋内禁煙となり、男性の目標値は改善傾向ですが、女性は悪化しています。
- ・生活習慣病のリスクを高める量の飲酒者の割合は、男性で改善傾向ですが、女性は悪化しています。
- ・妊娠中の喫煙率は改善傾向にありますが、妊娠中の飲酒率は悪化しており、妊娠中の喫煙、飲酒率はともに、目標値に至っていません。

## 【こころの健康】

| 目標                           | 目標項目                | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                |
|------------------------------|---------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|-------------------|
| 人口10万人当たりの自殺<br>者数(自殺死亡率)の減少 | 自殺死亡率               | 22.8%        | 24.3%         | 14.2%       | 19.3%以下     | A        | 人口動態統計            |
| 睡眠で休養がとれている<br>人の増加          | 睡眠で休養がとれ<br>ている人の割合 | 80.9%        | 80.4%         | 72.5%       | 85.0%       | E        | 柏崎市特定健康診<br>査等質問票 |

- ・自殺者数の多い働き盛り世代や高齢者への対策、地域での見守り体制の整備を進めてきたこともあり、自殺による死亡率は減少し、目標値を達成しました。近年の自殺者数は横ばいとなっています。
- ・睡眠で休養がとれている人の割合は、悪化しており、目標値に達していません。

## 【がん（悪性新生物）】

| 目標  | 目標項目  | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典            |
|---|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|---------------|
| がん検診受診率の向上<br>(子宮頸がん20歳以上、他40歳以<br>上上限なし) | 胃がん   | 13.8%        | 15.0%         | 14.9%       | 15.0%       | A        | 柏崎市がん検診       |
|   | 肺がん   | 45.3%        | 45.3%         | 45.0%       | 47.0%       | E        |               |
|   | 大腸がん  | 22.8%        | 27.1%         | 30.9%       | 25.0%       | A        |               |
|   | 子宮頸がん | 27.6%        | 24.5%         | 25.5%       | 29.0%       | E        |               |
|   | 乳がん   | 30.9%        | 29.5%         | 31.6%       | 32.0%       | B        |               |
| 精密検査受診率の向上                                | 胃がん   | 96.7%        | 96.8%         | 94.7%       | 100%        | E        | 柏崎市がん検診       |
|   | 肺がん   | 91.9%        | 90.0%         | 94.4%       | 100%        | C        |               |
|   | 大腸がん  | 93.3%        | 87.7%         | 83.8%       | 100%        | E        |               |
|   | 子宮頸がん | 93.1%        | 86.2%         | 87.5%       | 100%        | E        |               |
|   | 乳がん   | 96.9%        | 98.9%         | 96.5%       | 100%        | E        |               |
| 75歳未満のがん年齢調整<br>死亡率の減少                    | 総数    | 82.3%        | 76.8%         | 68.5%       | 73.2%       | A        | 新潟県福祉保健年<br>報 |
|   | 男性    | 109.5%       | 101.0%        | 87.1%       | 97.4%       | A        |               |
|   | 女性    | 56.2%        | 52.8%         | 50.1%       | 50.4%       | A        |               |

- ・大腸がんの受診率は目標値を達成しました。肺がんの受診率はやや減少している一方で、胃がん、乳がんの受診率は改善傾向にはありますが、目標値には達していません。
- ・精密検査対象者に対して受診勧奨を行っていますが、胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの精密検査受診率は悪化傾向にあり、全てのがん検診で目標値である100%に達していません。
- ・75歳未満のがん年齢調整率死亡率は、総数・男性・女性のいずれも減少しており、目標値に達しています。

## 【循環器疾患・糖尿病】

| 目標                         | 目標項目                      | 基準値<br>(H26) | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典              |
|----------------------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|-------------|----------|-----------------|
| 高血圧の改善                     | 血圧140/90mmHg以上の者の割合       | 26.4%        | 25.1%         | 27.9%       | 19.8%       | E        | 柏崎市特定健康診<br>査結果 |
| 脂質異常症の減少                   | LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合 | 7.1%         | 9.7%          | 9.9%        | 6.5%        | E        |                 |
| 糖尿病有病率の増加の抑制               | HbA1c(NGSP)6.5%以上の者の割合    | 9.9%         | 11.2%         | 13.5%       | 9.9%        | E        |                 |
| 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入者)の減少 | 新規人工透析導入者数                | 9人           | 9人            | 6人          | 減少*3        | C        | 更生医療申請状況        |
| メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少   | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合  | 27.5%        | 31.4%         | 32.8%       | 22.6%       | E        | 柏崎市特定健康診<br>査結果 |
| 特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上       | 特定健康診査の実施率                | 48.9%        | 50.9%         | 52.5%       | 60.0%       | D        |                 |
|                            | 特定保健指導の終了率                | 50.9%        | 55.5%         | 43.0%       | 60.0%       | C        |                 |

- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病有病率は、いずれも悪化しています。
- ・重症化予防のための保健指導と受診勧奨の効果もあり、糖尿病性腎症による新規人工透析導入者数は改善傾向にあります。
- ・メタボリックシンドローム該当者や予備群の割合は悪化しています。
- ・令和5(2023)年度の特定健診実施率は改善傾向ですが、目標には至っていません。特定保健指導終了率は悪化しています。

## 【健康を支える地域づくり】

| 目標                | 目標項目        | 基準値<br>(H26)         | 中間評価値<br>(R元) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典 |           |
|-------------------|-------------|----------------------|---------------|-------------|-------------|----------|----|-----------|
| 健康づくりを担う人材・団体数の増加 | 健康推進員       | 人口<br>千人<br>対当<br>たり | 4.43人         | 4.65人       | 4.81人       | 維持*2     | A  | 健康推進課調べ   |
|                   | 食生活改善推進員    |                      | 1.74人         | 1.52人       | 1.09人       | 維持*2     | E  | 健康推進課調べ   |
|                   | 高齢者運動サポーター  |                      | 2.87人         | 3.49人       | 3.60人       | 維持*2     | A  | 介護高齢課調べ   |
|                   | スポーツ推進委員    |                      | 0.78人         | 0.81人       | 0.90人       | 維持*2     | A  | スポーツ振興課調べ |
|                   | こころのゲートキーパー |                      | 2,761人        | 6,200人      | 8,743人      | 増加*4     | A  | 健康推進課調べ   |
|                   | 認知症サポーター    |                      | 6,425人        | 10,066人     | 11,570人     | 増加*4     | A  | 介護高齢課調べ   |

- ・人口減少に伴い健康推進員の会員数は減少していますが、人口千人当たりの人数は増加しています。
- ・食生活改善推進員は、新型コロナウイルス感染症の影響による養成講座の受講者の減少や活動の停滞及び会員の高齢化などによる退会で、会員数は減少していますが、地域に根付いた健康づくり活動を展開しています。
- ・高齢者運動サポーターの会員数はやや減少しましたが、人口千人当たりの人数は増加しています。地域におけるコツコツ貯筋体操会場の維持・継続には欠かせない組織となっており、町内会と連携した主体的な取組にも協力しています。
- ・スポーツ推進委員の会員数は維持されており、人口千人当たりの人数は増加しています。
- ・こころのゲートキーパーと認知症サポーターは、年々増加し、地域における見守り体制が強化されています。
- ・地区組織や連携協定機関と協働して取り組む団体も増加し、新たな形で事業所や地域へ健康づくりの取組が広がっています。

### (3) 柏崎市第3次食育推進計画

#### 《これまでの取組の経過》

第3次食育推進計画では、3つの基本方針ごとに目標値を設定し、取組を進めてきました。

平成30（2018）年度は、市民に分かりやすいツールとして「かしわざきの食育5か条」を活用し、計画周知と市民への食育啓発を行いました。小・中学校でも学校栄養士と連携し、給食を通して「かしわざきの食育5か条」の周知啓発を行いました。

平成30（2018）年度から令和2（2020）年度までは、子どもの頃からの望ましい生活習慣の推進として「早寝・早起き・朝ごはん」、「適正体重の維持」を重点課題に取組を進めました。保育園や小学生の夏休みの講座で甘味飲料講座を実施し、肥満予防の啓発を行いました。また、健康増進計画と連動して働き盛り世代である青壮年期を重点に取組を進め、新たな事業として事業所向けの出前講座「からだスッキリ講座」を開始しました。新入社員対象の健康教育も実施しながら、食を切り口とした従業員の健康づくりを支援しました。

令和3（2021）年度から令和7（2025）年度までは、重点課題を「朝食摂取」、「肥満予防（適正体重の維持）」として取組を進めました。学校と連携して出前講座を行い、学童期・思春期からの生活習慣病予防を啓発しました。また、甘味飲料講座を児童クラブでも実施し、小学生への肥満予防の働き掛けを広げました。青壮年期への朝食啓発を効果的に進めるために朝食についての実態調査を実施し、欠食習慣が始まりやすい高校生や大学生・新成人など青年期への働き掛けを強化しました。

令和6（2024）年度から早期の肥満改善に向けて、1歳6か月児健診、3歳児健診での保健指導を開始しました。

地元農産物の普及啓発と地産地消を推進するために、食の地産地消推進店での「食の地産地消フェア」や農産物の収穫体験、秋の収穫祭などのイベントを開催しました。

地元水産物については、小学生の親子や青年期を対象に、おさかな料理教室を開催して若い世代への魚食普及を行いました。また、かしわざき港おさかなまつり、やおやまつり・おさかなまつり、さけ豊漁まつりなどのイベントで地場産食材の普及啓発を行いました。令和4（2022）年度からは、柏崎を代表する新たな水産物として、ヒゲソリダイやアラを市内飲食店で提供し、地産地消を推進しました。

児童生徒の地場農林水産物や地産地消への関心を高めるため、学校給食で柏崎産の米や野菜、谷根川のサケを提供する取組を行いました。

#### 《評価判定結果》

| 基本方針                         | 項目数 | 評価判定区分 |      |      |       |       | 評価なし |
|------------------------------|-----|--------|------|------|-------|-------|------|
|                              |     | A      | B    | C    | D     | E     |      |
| 職を通じた生涯にわたる健康づくり             | 27  | 2      | 1    | 3    | 5     | 15    | 1    |
| 柏崎地域の食材を知り、食文化を継承する          | 3   | 1      |      |      |       | 2     |      |
| 安全・安心な農林水産物の生産の利用の促進、地産地消の推進 | 2   |        |      |      |       | 2     |      |
| 合計                           | 32  | 3      | 1    | 3    | 5     | 19    | 1    |
| 割合%                          |     | 9.4%   | 3.1% | 9.4% | 15.6% | 59.4% | 3.1% |

32項目のうち「A目標達成(9.4%)」、「B改善(3.1%)」、「Cやや改善(9.4%)」で、全体の21.9%が改善傾向となっています。

目標を達成した項目は、「20・30歳代女性のやせの減少」、「1人3日分の食品・水を備蓄している人の増加」、「地元の特産物を知っている人の増加」の3項目です。

一方で、最終目標の達成状況が不十分であり、「D変わらない(15.6%)」、「E悪化(59.4%)」と評価した項目は、全体の75.0%となっています。目標未達成の項目は「朝食を欠食する人の減少(小学6年生・中学3年生)」、「朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数を増やす」、「野菜のおかずを一日三食食べる人の増加」、「郷土料理を食べることがある人の増加」などです。

## 《基本方針別評価》

### 基本方針1 食を通じた生涯にわたる健康づくり

| 目標項目                                      |                           | 基準値<br>(H28)    | 現状値<br>(R6) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典                 |                       |
|---|---------------------------|-----------------|-------------|-------------|----------|--------------------|-----------------------|
| 食育に関心を持っている人の増加                           |                           | 69.7%           | 67.0%       | 90%         | E        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 朝食を欠食する人の<br>減少                           | 幼児                        | 4.5%            | 3.6%        | 0.0%        | C        | 4・5歳児食育アンケート       |                       |
|   | 小学6年生                     | 2.5%            | 5.0%        | 2.0%        | E        | 全国学力・学習状況調査        |                       |
|   | 中学3年生                     | 4.9%            | 7.4%        | 3.0%        | E        |                    |                       |
|   | 16～19歳                    | 11.3%           | 10.3%       | 5.0%        | C        |                    |                       |
|   | 20・30歳代男女                 | 16.5%           | 11.6%       | 9.0%以下      | B        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 正しい生活リズムの<br>確立                           | 午前7時までに起きる幼児の増加           | 85.4%           | 85.8%       | 91.0%       | D        | 4・5歳児食育アンケート       |                       |
|   | 午後9時までに寝る幼児の増加            | 54.4%           | 46.8%       | 61.0%       | E        |                    |                       |
|   | 午前7時までに起きる小学5年生の増加        | 97.4%           | 94.8%(R3)   | 100%        | E        | 食生活実態調査            |                       |
|   | 午後10時までに寝る小学5年生の増加        | 80.2%           | 66.7%(R3)   | 90.0%       | E        |                    |                       |
|   | 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数を増やす | 週11回            | 週8.6回       | 週12回        | E        |                    |                       |
| 量・質とも適正な食事を<br>する人の増加                     | 適正体重の人の増加                 | 小学6年生の肥満者の減少    | 10.99%      | 9.76%       | 7.0%     | C                  | 柏崎市教育委員会<br>健康診断結果集計表 |
|   |                           | 中学3年生の肥満者の減少    | 8.75%       | 8.84%       | 5.0%     | D                  |                       |
|   |                           | 20・30歳代女性のやせの減少 | 20.4%       | 19.2%(R5)   | 20.0%以下  | A                  | 柏崎市一般健康診査結果           |
|   |                           | 40歳代男性の肥満者の減少   | 32.3%       | 35.6%(R5)   | 28.0%以下  | E                  |                       |
| 自分の必要なエネルギー量を知っている人の増加                    |                           | 64.9%           | 64.6%       | 6.09%       | D        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 食品を購入する際に栄養成分表示を意識する人の増加                  |                           | 13.2%           | 14.4%       | 30.0%       | D        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 野菜のおかずを一日三食<br>食べる人の増加                    | 20歳代                      | 17.2%           | 11.0%       | 22.0%       | E        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
|   | 30歳代                      | 21.8%           | 20.1%       | 27.0%       | E        |                    |                       |
|   | 40歳代                      | 29.2%           | 17.6%       | 34.0%       | E        |                    |                       |
| 塩分を控えた食事を心掛けている人の増加                       |                           | 51.5%           | 41.0%       | 75.0%       | E        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 食品を購入する際に、正しい<br>情報を知り、安全な食品を選<br>ぶことができる | 鮮度を確認する人の増加               | 73.7%           | 67.4%       | 80.0%       | E        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
|   | 賞味・消費期限を確認する人の増加          | 74.1%           | 74.4%       | 80.0%       | D        |                    |                       |
|   | 産地表示を見る人の増加               | 57.6%           | 42.9%       | 80.0%       | E        |                    |                       |
| 1人3日分の食品・水を備蓄している人の増加                     |                           | 22.7%           | 32.1%       | 30.0%       | A        | 15～84歳食育アンケート      |                       |
| 食生活改善推進員の育成                               |                           | 147人            | 74人         | 130人        | E        | 柏崎市食生活改善推進員協議会     |                       |
| 健康づくり支援店の増加                               |                           | 88店             |             | 増加*1        | 評価なし     | R3に県事業が終了したため、評価なし |                       |

- ・朝食欠食する人の割合は、幼児や16～19歳、20・30歳代男女で改善傾向にありますが、目標値に至っていません。小学6年生と中学3年生では悪化しています。
- ・生活リズムで目標の時間までに就寝する幼児、小学5年生の割合は、ともに低下しています。
- ・朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数は、減少しています。
- ・肥満者の割合は、小学6年生と中学3年生は年度により増減が見られますが悪化傾向であり、40歳代男性で悪化しています。20・30歳代女性のやせの割合は減少し、目標に達しています。
- ・野菜のおかずを一日三食食べる人の割合は、いずれの年代も悪化しています。
- ・塩分を控えた食事を心掛けている人の割合は、悪化しています。
- ・食品を購入する際に栄養成分表示や賞味・消費期限を確認する人の割合は改善傾向ですが、目標値には至っていません。鮮度や産地表示を確認する人の割合は、悪化しています。
- ・1人3日分の食品・水を備蓄している人の割合は増加し、目標に達しています。
- ・食生活改善推進員の人数が減少しています。

## 基本方針2 柏崎地域の食材を知り、食文化を継承する

| 目標項目                  | 基準値<br>(H28) | 現状値<br>(R6) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典            |
|-----------------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------------|
| 地元の特産物を知っている人の増加      | 50.4%        | 61.0%       | 55.0%       | A        | 15～84歳食育アンケート |
| 郷土料理を食べることがある人の増加     | 73.1%        | 57.4%       | 増加*1        | E        | 15～84歳食育アンケート |
| 農林漁業体験を経験したことがある市民の増加 | 60.2%        | 53.8%       | 増加*1        | E        | 15～84歳食育アンケート |

- ・ 地元の特産物を知っている人の割合は、年代が上がるにつれて増加傾向で、目標に達しました。
- ・ 郷土料理を食べることがある人の割合は、年代が下がるにつれて減少傾向です。70歳代では改善していますが、それ以外の年代は全て悪化しています。
- ・ 農林漁業体験を経験したことがある人の割合は、20歳代では改善していますが、それ以外の年代は全て悪化しています。

## 基本方針3 安全・安心な農林水産物の生産と利用の促進、地産地消の推進

| 目標項目               | 基準値<br>(H28) | 現状値<br>(R6) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典            |
|--------------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------------|
| 学校給食における地産地消       | 46.8%        | 44.0%(R5)   | 55.0%       | E        | 食の地産地消推進計画    |
| 地元の食材を優先して利用する人の増加 | 67.6%        | 64.7%       | 80.0%以上     | E        | 15～84歳食育アンケート |

- ・ 学校給食における地産地消割合は、令和元（2019）年度までは増加傾向でしたが、令和2（2020）年度以降は減少傾向で悪化しています。
- ・ 地元の食材を優先して利用する人の割合は、悪化しています。

## （4）柏崎市第2次歯科保健計画

### 《これまでの取組の経過》

第2次歯科保健計画では、乳幼児期、学童・思春期、青壮年期、高齢期の4つのライフステージごとに目指す姿を掲げ、取組を進めてきました。令和2（2020）年度に中間評価を行い、目標値の見直しを行いました。

第2次歯科保健計画では、乳幼児期に「フッ化物応用を含めたむし歯予防対策を推進する」、学童・思春期に「小学校・中学校で週1回フッ化物洗口を実施する」、「フッ化物応用を含めたむし歯予防対策を推進する」と明記し、円滑な実施を進めてきました。フッ化物洗口開始時に小学1年生だった子どもたちが、令和5（2023）年度に中学1年生になり、国や県と比べると、明らかなむし歯の減少傾向が見られました。

子どもたちのむし歯予防では、フッ化物応用のほか、甘味飲料に含まれる糖分量の啓発媒体を作成し、園や学校での啓発を行いました。健康増進計画・食育推進計画の取組と連携し、むし歯予防と合わせて、肥満などについて園や児童クラブ、夏休みの講座などで甘味飲料講座を開催し、適正摂取を促しました。

歯科疾患の予防には定期的な歯科健診が重要であることから、受診しやすい環境づくりやきっかけづくりのため、歯周病検診対象者の拡大を行ってきました。令和元（2019）年度から対象を20歳からに拡大、令和2（2020）年度から節目年齢（20歳、30歳、40歳、50歳、60歳）の方を対象に無料クーポン配布を開始しました。令和4（2022）年度から、妊婦の歯周病予防のため、妊婦とそのパートナーも無料クーポンの対象とし、令和6（2024）年度から、対象年齢を81歳以上にも拡大しました。

青年期の歯科健診受診率が低いことから、歯の健康展では、保護者の歯科健診を必須とし、青年期の歯科受診のきっかけづくりを行いました。

高齢期のフレイル予防対策の一つとして、オーラルフレイルの啓発に取り組み、コソコソ貯筋体操会場の参加者を対象に、オーラルフレイルへの気付きから歯科健診への受診を促しました。

## 《評価判定結果》

| 基本方針   | 項目数 | 評価判定区分      |           |             |              |           |
|--------|-----|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|
|        |     | A<br>(目標達成) | B<br>(改善) | C<br>(やや改善) | D<br>(変わらない) | E<br>(悪化) |
| 乳幼児期   | 5   | 2           | 0         | 2           | 1            | 0         |
| 学童・思春期 | 7   | 3           | 1         | 1           | 0            | 2         |
| 青壮年期   | 5   | 0           | 2         | 1           | 0            | 2         |
| 高齢期    | 4   | 1           | 0         | 1           | 0            | 2         |
| 合計     | 21  | 6           | 3         | 5           | 1            | 6         |
| 割合%    |     | 28.6%       | 14.3%     | 23.8%       | 4.8%         | 28.6%     |

21項目のうち「A目標達成 (28.6%)」、「B改善 (14.3%)」、「Cやや改善 (23.8%)」で、全体の66.7%が改善傾向となっています。主な項目では、乳幼児、学童・思春期の「むし歯のない者」、「健康な歯肉を持つ子の割合」、「お口の体操を知っている人の割合」などが目標を達成しています。

一方で、最終目標の達成状況が不十分であり、「D変わらない (4.8%)」、「E悪化 (28.6%)」と評価したものは、全体の33.4%となっています。主な項目では、「休みの日にお菓子をだらだら食べる子の割合」、「過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合」などが悪化しています。

目標未達成の項目については、取組施策の見直しを行い、更なる歯科保健の取組を推進していきます。

## 《ライフステージ別評価》

### 乳幼児期 (0歳～5歳)

| 目標項目             | 基準値<br>(H28) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典               |             |
|------------------|--------------|-------------|-------------|----------|------------------|-------------|
| むし歯のない3歳児の割合     | 87.9%        | 95.8%       | 90.0%       | A        | 歯科疾患の現状と歯科保健対策   |             |
| 大人が毎日仕上げみがきをする割合 | 1歳6か月児       | 85.1%       | 84.6%       | 増加*1     | E                | 柏崎市乳幼児健診問診票 |
|                  | 3歳児          | 90.0%       | 93.0%       | 増加*1     | C                |             |
|                  | 4歳児          | 77.4%       | 86.9%(R6)   | 増加*1     | C                |             |
| よく噛んで食べている4歳児の割合 | 73.8%        | 82.1%(R6)   | 83.0%       | A        | 4歳児保護者 歯科保健アンケート |             |

- ・「むし歯のない3歳児の割合」、「よく噛んで食べている4歳児の割合」は目標を達成している一方で、「大人が毎日仕上げみがきをする割合」はいずれも目標達成に至っていません。

### 学童・思春期 (6歳～19歳)

| 目標項目                                 | 基準値<br>(H28) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典             |                   |
|--------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------|----------------|-------------------|
| むし歯のない12歳児の割合                        | 71.6%        | 84.8%       | 81.0%       | A        | 歯科疾患の現状と歯科保健対策 |                   |
| 健康な歯肉を持つ子の割合                         | 中学生          | 75.8%       | 82.7%       | 80.0%    | A              | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表 |
|                                      | 高校生          | 78.0%       | 84.9%       | 80.0%    | A              | 柏崎市教育委員会健康診断結果集計表 |
| 休みの日にお菓子をだらだら食べる子の割合(1日3回以上お菓子を食べる子) | 小学5年生        | 15.3%       | 23.4%(R6)   | 減少*3     | E              | 小学5年生 歯科保健アンケート   |
|                                      | 中学2年生        | 14.8%       | 16.9%(R6)   | 減少*3     | E              | 中学2年生 歯科保健アンケート   |
| ゆっくりよく噛んで食べるように気を付ける子の割合             | 小学5年生        | 70.3%       | 71.7%(R6)   | 76.0%    | C              | 小学5年生 歯科保健アンケート   |
|                                      | 中学2年生        | 55.9%       | 70.1%(R6)   | 76.0%    | B              | 中学2年生 歯科保健アンケート   |

- ・「むし歯のない12歳児の割合」、「よく噛んで食べている4歳児の割合」は目標を達成している一方で、「休みの日にお菓子をだらだら食べる子の割合」は悪化している状況です。

## 青壮年期（20歳～64歳）

| 目標項目   |        | 基準値<br>(H28)      | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7)        | 最終<br>評価 | 出典       |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------------|----------|----------|
| 60歳で24本以上、自分の歯を持つ人の割合                          | 55～64歳 | 98.5%             | 94.7%       | 増加*1               | E        | 柏崎市歯周病検診 |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合                          |        | 44.2%<br>(40～64歳) | 36.4%       | 65.0%              | E        | 柏崎市歯周病検診 |
| 歯ブラシ以外に、歯間ブラシ又はデンタルフロスを使っている人の割合               | 20～39歳 | 26.8%(R1)         | 28.3%       | 33.0%              | C        | 柏崎市歯周病検診 |
|  | 40～64歳 | 35.1%             | 44.9%       | 52.0%              | B        | 柏崎市歯周病検診 |
| 歯科健診・歯みがき指導等、歯科保健に関する事業を行っている障害福祉サービス事業所(通所)の数 |        | 7事業所              | 14事業所       | 全事業所<br>(R5:21事業所) | B        | 福祉課調べ    |

・「歯ブラシ以外に、歯間ブラシ又はデンタルフロスを使っている人の割合」、「歯科健診・歯みがき指導等、歯科保健に関する事業を行っている障害福祉サービス事業所(通所)の数」は改善傾向にある一方で、「60歳で24本以上、自分の歯を持つ人の割合」、「過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合」は悪化している状況です。

## 高齢期（65歳以上）

| 目標項目                  |        | 基準値<br>(H28) | 現状値<br>(R5) | 目標値<br>(R7) | 最終<br>評価 | 出典       |
|-----------------------|--------|--------------|-------------|-------------|----------|----------|
| 80歳で20本以上、自分の歯を持つ人の割合 | 75～84歳 | 71.5%        | 84.8%       | 増加*1        | C        | 柏崎市歯周病検診 |
| 過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合 |        | 61.6%        | 55.5%       | 65.0%       | E        | 柏崎市歯周病検診 |
| お口の体操を知っている人の割合       |        | 55.4%        | 63.1%       | 60.0%       | A        | 柏崎市歯周病検診 |
| 訪問歯科健診事業(県事業)の利用者の件数  |        | 58件          | 8件          | 増加*1        | E        | 地域振興局調べ  |

・「お口の体操を知っている人の割合」は目標を達成している一方で、「過去1年間に歯科健康診査を受診した人の割合」、「訪問歯科健診事業(県事業)の利用者の件数」は悪化している状況です。

## (5) 柏崎市自殺対策行動計画改訂版（オープンハート・プラン）

### 《これまでの取組の経過》

自殺対策行動計画改訂版では、本市の自殺の現状から5つの基本施策と3つの重点施策を柱に、関係機関と連携しながら、全庁的に取組を進めてきました。

数値目標に自殺者数と自殺死亡率を設定するとともに、年1回、計画の進捗管理及び評価を自殺対策庁内推進会議で行いました。また、計画評価は、令和5（2023）年度実績で、庁内関係課が作成した評価シートを基に、施策ごとに行いました。

自殺者数は、令和元（2019）年から減少傾向にあり、自殺者数、自殺死亡率とも令和7（2025）年目標値を下回りました。

また、自殺対策を支える人材育成として実施したところのゲートキーパー養成研修は、令和7（2025）年度に受講者数延べ8,800人を目標にしていたところ、令和5（2023）年度に8,743人でしたが、令和6（2024）年度に9,198人となり、目標を達成しました。

### 1 計画の全体目標値について

住所地による統計

|                | 令和元年<br>(2019) | 令和2年<br>(2020) | 令和3年<br>(2021) | 令和4年<br>(2022) | 令和5年<br>(2023) | 目標値<br>令和7年<br>(2025) |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------------|
| 自殺者数           | 20人            | 16人            | 11人            | 13人            | 11人            | 17人以下                 |
| 自殺死亡率(人口10万人対) | 24.3           | 19.8           | 13.7           | 16.5           | 14.2           | 19.3以下                |

※厚生労働省「人口動態統計」より健康推進課が作成

## 2 基本施策の目標値について

| 計画における項目                   | 評価指標                | 担当課   | 基準値<br>平成29年度<br>(2017) | 実績値<br>令和5年度<br>(2023) | 目標値<br>令和7年度<br>(2025) |
|----------------------------|---------------------|-------|-------------------------|------------------------|------------------------|
| 基本施策2<br>自殺対策を支える<br>人材の育成 | ゲートキーパー<br>養成研修受講人数 | 健康推進課 | 延べ4,200人                | 延べ8,743人               | 延べ8,800人               |

## 3 重点施策の目標値について

| 計画における項目                    | 取組・事業名                                   | 担当課              | 実績値<br>令和5(2023)年度                    | 目標値<br>令和7(2025)年度                  |
|-----------------------------|--|------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| 重点施策1<br>生活支援と自殺対策の連動       | 生活困窮者自立支援調整<br>会議の開催                     | 福祉課              | 支援調整会議(定例会議は<br>月1回、拡大会議は年2回)<br>開催   | 実務者会議月1回以上<br>拡大会議年2回以上             |
|                             | フリースペース「ぶらっと」<br>の開催                     | 福祉課              | 24回                                   | 月2回以上開催<br>昼夜各1回                    |
|                             | 多重債務相談会                                  | 市民活動支援課          | 年1回開催                                 | 年1回以上実施                             |
| 重点施策2<br>高齢者の自殺対策<br>の推進    | 要介護高齢者の支援者に<br>対するこころのゲートキー<br>パー養成研修    | 健康推進課            | 年1回実施<br>役に立った81.1%<br>ある程度役に立った18.9% | 年1回以上実施<br>受講アンケートで理解度の<br>深まり70%以上 |
|                             | 認知症サポーター養成講座                             | 介護高齢課            | 32回<br>696人                           | 年15回以上<br>延べ500人以上                  |
|                             | コツコツ貯筋体操会場に<br>おける自殺予防の啓発                | 介護高齢課            | 年1回                                   | 年1回以上実施                             |
|                             | 地域コミュニティ気づき・<br>見守り体制の研修会                | 健康推進課            | 100%                                  | 全24地区の80%以上                         |
|                             | 地域包括支援センターへの<br>相談件数                     | 介護高齢課            | 4,814件                                | 5,000件以上/年                          |
|                             | 高齢者活躍推進事業:高齢<br>者(65~74歳)の就業率            | 商業観光課            | 34.9%<br>令和2年国勢調査より                   | 35.0%以上                             |
| 重点施策3<br>働き盛り世代の自<br>殺対策の推進 | 出前講座やイベントによる<br>こころの健康づくりに関す<br>る普及啓発    | 健康推進課            | 出前講座3回<br>メンタルヘルスコーナー<br>設置           | 年3回以上<br>メンタルヘルスコーナー設置              |
|                             | ワーク・ライフ・バランス推<br>進事業:ハッピー・パートナ<br>ー登録事業所 | 人権啓発・男女共同<br>参画室 | 64社                                   | 80社                                 |
|                             | 事業継承支援事業:事業継承<br>に関する学習機会                | 商業観光課            | セミナー:8社参加<br>相談会:6社参加                 | 延べ9回以上                              |

## 4. 計画策定体制

### (1) 策定経過

#### ① 第三次健康増進計画

| 年度                | 開催日    | 会議名等         | 内容  |
|-------------------|--------|--------------|---|
| 令和6年度<br>(2024年度) | 1月31日  | 健康増進計画庁内連絡会議 | ・第二次計画の最終評価と課題、第三次計画の概要・方向性の検討                          |
|                   | 2月27日  | 第2回健康づくり推進会議 | ・第二次計画の最終評価と課題を報告<br>・第三次計画の概要・方向性の協議・検討、4計画一体的策定について説明 |
| 令和7年度<br>(2025年度) | 5月27日  | 4計画策定課内ワーキング | ・柏崎市民の健康課題の確認<br>・ライフステージ別行動目標の検討                       |
|                   | 8月7日   | 第1回健康づくり推進会議 | ・健康みらい柏崎21骨子案の検討  |
|                   | 9月2日   | 健康増進計画庁内連絡会議 | ・計画素案(計画の方向性、評価指標・目標、行動目標、取組方針)の検討                      |
|                   | 9月25日  | 第2回健康づくり推進会議 | ・計画素案(計画の方向性、各分野の現状と課題、評価指標・目標、取組)の検討                   |
|                   | 11月19日 | 第3回健康づくり推進会議 | ・計画素案の修正、検討、承認  |
|                   | 2月26日  | 第4回健康づくり推進会議 | ・パブリックコメントの報告<br>・健康みらい柏崎21(案)の最終確認、承認                  |

#### ② 第四次食育推進計画

| 年度                | 開催日            | 会議名等         | 内容  |
|-------------------|----------------|--------------|---|
| 令和6年度<br>(2024年度) | 7月1日<br>～12日   | アンケート調査      | ・食育アンケート(4歳児・5歳児保護者)                            |
|                   | 7月22日<br>～8月5日 | アンケート調査      | ・食育アンケート<br>(15歳～84歳の市民(無作為抽出))                 |
|                   | 10月17日         | 第1回食育推進会議    | ・アンケート調査概要報告、第四次計画策定に向けた説明、検討                   |
|                   | 2月7日           | 庁内食育推進連絡会議   | ・アンケート調査結果報告、第3次計画の最終評価と課題、第四次計画策定に向けた説明、検討     |
| 令和7年度<br>(2025年度) | 5月27日          | 4計画策定課内ワーキング | ・柏崎市民の健康課題の確認<br>・ライフステージ別行動目標の検討               |
|                   | 9月9日           | 第1回食育推進会議    | ・第3次計画の評価、第四次計画素案(計画の方向性、現状と課題、評価指標・目標、取組方針)の検討 |
|                   | 10月14日         | 庁内食育推進連絡会議   | ・計画素案(計画の方向性、評価指標・目標、行動目標、取組方針)の検討              |
|                   | 11月7日          | 第2回食育推進会議    | ・計画素案の修正、検討、承認                                  |

#### ③ 第三次歯科保健計画

| 年度                | 開催日          | 会議名等         | 内容  |
|-------------------|--------------|--------------|---|
| 令和6年度<br>(2024年度) | 6月7日<br>～19日 | アンケート調査      | ・歯科保健アンケート<br>(小学5年生、中学2年生)                     |
|                   | 7月1日<br>～12日 | アンケート調査      | ・歯科保健アンケート(4歳児保護者)                              |
|                   | 10月9日        | 第1回歯科保健推進会議  | ・アンケート調査結果報告、第三次計画策定に向けた説明                      |
|                   | 12月6日        | 庁内歯科保健連絡会議   | ・アンケート調査結果報告、第三次計画策定に向けた説明、目標指標の検討              |
| 令和7年度<br>(2025年度) | 5月27日        | 4計画策定課内ワーキング | ・柏崎市民の健康課題の確認<br>・ライフステージ別行動目標の検討               |
|                   | 8月21日        | 第1回歯科保健推進会議  | ・第2次計画の評価、第三次計画素案(計画の方向性、現状と課題、評価指標・目標、取組方針)の検討 |
|                   | 10月1日        | 庁内歯科保健連絡会議   | ・計画素案(計画の方向性、評価指標・目標、行動目標、取組方針)の検討              |
|                   | 10月30日       | 第2回歯科保健推進会議  | ・計画素案の修正、検討、承認                                  |

#### ④ 第二次自殺対策行動計画

| 年度                | 開催日    | 会議名等         | 内容                                     |
|-------------------|--------|--------------|--|
| 令和6年度<br>(2024年度) | 2月10日  | 自殺対策庁内推進会議   | ・自殺対策行動計画改訂版の評価、第二次計画の方向性と施策体系の検討      |
| 令和7年度<br>(2025年度) | 5月27日  | 4計画策定課内ワーキング | ・柏崎市民の健康課題の確認<br>・ライフステージ別行動目標の検討      |
|                   | 7月 2日  | 自殺対策庁内実務者会議  | ・計画の検討(計画の方向性の共有、各課事業と施策の関連付け)         |
|                   | 8月 7日  | 第1回健康づくり推進会議 | ・健康みらい柏崎21骨子案の検討                       |
|                   | 9月25日  | 第2回健康づくり推進会議 | ・計画素案(計画の方向性、各分野の現状と課題、評価指標・目標、取組)の検討  |
|                   | 10月28日 | 自殺対策庁内推進会議   | ・計画素案の検討                               |
|                   | 11月19日 | 第3回健康づくり推進会議 | ・計画素案の修正、検討、承認                         |
|                   | 2月26日  | 第4回健康づくり推進会議 | ・パブリックコメントの報告<br>・健康みらい柏崎21(案)の最終確認、承認 |

## (2) 各推進会議

### ① 柏崎市健康づくり推進会議

| 区分         | 所属                | 氏名(敬称略) |
|------------|-------------------|---------|
| 学識経験者      | 長岡崇徳大学            | 田 辺 生 子 |
| 保健医療関係者    | 一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会   | 小 川 公 啓 |
|            | 一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会   | 阿 部 亮   |
|            | 一般社団法人柏崎市歯科医師会    | 萬 羽 賀津雄 |
|            | 一般社団法人柏崎薬剤師会      | 重 田 航   |
| 教育・児童福祉関係者 | 柏崎市刈羽郡小中学校長会連絡協議会 | 新 保 隆 之 |
|            | 柏崎市私立保育園協会        | 平 野 亜紀子 |
| 関係機関の代表者等  | 柏崎地域振興局健康福祉部      | 諸 橋 義 久 |
|            | 柏崎市食生活改善推進員協議会    | 添 田 敦 子 |
|            | 柏崎市健康推進員協議会       | 善 積 恵 子 |
|            | 柏崎商工会議所           | 片 岡 哲 雄 |
|            | リケン健康保険組合柏崎支部     | 植 木 晴 子 |
|            | 公益財団法人かしわざき振興財団   | 中 山 徹   |
| 公募による者     | 公募市民              | 浅 利 親 男 |
|            | 公募市民              | 鈴 木 芳 子 |

### ② 柏崎市食育推進会議

| 区分                  | 所属                  | 氏名(敬称略) |
|---------------------|---------------------|---------|
| 保健医療関係者             | 一般社団法人柏崎市歯科医師会      | 高 野 清   |
|                     | 新潟県歯科衛生士会柏崎ブロック     | 田 村 治 子 |
| 教育・児童福祉関係者          | 柏崎市私立保育園協会          | 高 取 美和子 |
|                     | 柏崎市中央地区学校給食共同調理場    | 阿 部 亜 実 |
|                     | 新潟県立柏崎総合高等学校        | 佐 藤 歩 未 |
| 関係機関の代表者等           | 柏崎地域振興局健康福祉部        | 関 矢 和 美 |
|                     | 柏崎市食生活改善推進員協議会      | 岡 嶋 洋 子 |
|                     | 公益社団法人新潟県栄養士会柏崎支部   | 今 井 恵   |
|                     | アクサ生命保険株式会社柏崎営業所    | 石 井 信 貴 |
|                     | 原信岩上店               | 野 村 洋 平 |
| 柏崎市食の地産地消推進会議を代表する者 | 柏崎市食の地産地消推進会議を代表する者 | 鈴 木 一 恵 |
| 公募による者              | 公募市民                | 伊 藤 勝 史 |
|                     | 公募市民                | 佐 藤 博 孝 |

### ③ 柏崎市歯科保健推進会議

| 区分           | 所属              | 氏名(敬称略)   |
|--------------|-----------------|-----------|
| 保健医療・介護福祉関係者 | 一般社団法人柏崎市歯科医師会  | 平田 伸 明    |
|              | 一般社団法人柏崎市歯科医師会  | 布 施 眞 也   |
|              | 一般社団法人柏崎市刈羽郡医師会 | 小 川 公 啓   |
|              | 新潟県歯科衛生士会柏崎ブロック | 船 岡 陽 子   |
|              | たいようSOCIOセンター   | 若 月 明 美   |
|              | グループホームつむぎの家かのん | 今 井 美 雪   |
| 教育関係者        | 柏崎市私立保育園協会      | 大 矢 美 恵 子 |
|              | 柏崎市・刈羽郡養護教員会    | 平 野 晴 香   |
| 関係機関の代表者等    | 柏崎地域振興局健康福祉部    | 諸 橋 義 久   |
|              | 柏崎市食生活改善推進員協議会  | 下 條 幸 子   |
|              | 柏崎市健康推進員協議会     | 品 田 光 子   |
| 公募による者       | 公募市民            | 小 黒 弘 美   |

### ④ 柏崎市自殺対策庁内推進会議

| 所属部    | 委員            |                       |
|--------|---------------|-----------------------|
| —      | 福祉保健部を所管する副市長 |                       |
| 総合企画部  | 総合企画部長        | 人事課長                  |
|        |               | 人権啓発・男女共同参画室長         |
| 市民生活部  | 市民生活部長        | 市民活動支援課長              |
|        |               | 市民課長                  |
| 子ども未来部 | 子ども未来部長       | 子育て支援課長               |
|        |               | 子どもの発達支援課長            |
| 産業振興部  | 産業振興部長        | 商業観光課長                |
| 都市整備部  | 都市整備部長        | 建築住宅課長                |
| 消防本部   | 消防長           | 消防署長                  |
| 教育委員会  | 教育部長          | 学校教育課長                |
| 福祉保健部  | 福祉保健部長        | 福祉課長                  |
|        |               | 介護高齢課長                |
|        |               | 健康推進課長(ひきこもり支援センター所長) |

## 5. 関係法令

### (1) 健康増進法（抜粋）

〔平成14年法律第103号〕

#### 第二章 基本方針等

（都道府県健康増進計画等）

**第八条** 都道府県は、基本方針を勘案して、当該都道府県の住民の健康の増進の推進に関する施策についての基本的な計画（以下「都道府県健康増進計画」という。）を定めるものとする。

- 2 市町村は、基本方針及び都道府県健康増進計画を勘案して、当該市町村の住民の健康の増進の推進に関する施策についての計画（以下「市町村健康増進計画」という。）を定めるよう努めるものとする。
- 3 国は、都道府県健康増進計画又は市町村健康増進計画に基づいて住民の健康増進のために必要な事業を行う都道府県又は市町村に対し、予算の範囲内において、当該事業に要する費用の一部を補助することができる。

### (2) 食育基本法（抜粋）

〔平成17年法律第63号〕

#### 第二章 食育推進基本計画等

（市町村食育推進計画）

**第十八条** 市町村は、食育推進基本計画（都道府県食育推進計画が作成されているときは、食育推進基本計画及び都道府県食育推進計画）を基本として、当該市町村の区域内における食育の推進に関する施策についての計画（以下「市町村食育推進計画」という。）を作成するよう努めなければならない。

- 2 市町村（市町村食育推進会議が置かれている市町村にあっては、市町村食育推進会議）は、市町村食育推進計画を作成し、又は変更したときは、速やかに、その要旨を公表しなければならない。

### (3) 歯科口腔保健の推進に関する法律（抜粋）

〔平成23年法律第95号〕

**第十三条** 都道府県は、前条第一項の基本的事項を勘案して、かつ、地域の状況に応じて、当該都道府県において第七条から第十一条までの規定により講ぜられる施策につき、それらの総合的な実施のための方針、目標、計画その他の基本的事項を定めるよう努めなければならない。

- 2 前項の基本的事項は、健康増進法第八条第一項に規定する都道府県健康増進計画その他の法律の規定による計画であって保健、医療又は福祉に関する事項を定めるものと調和が保たれたものでなければならない。

### (4) 新潟県歯科保健推進条例（抜粋）

〔平成20年新潟県条例第32号〕

（市町村歯科保健計画）

**第15条** 市町村長は、当該市町村の実情に応じた歯・口腔の健康づくりに関する施策を継続的かつ効果的に推進するため、県歯科保健計画の内容を踏まえ、当該区域における歯・口腔の健康づくりに関する基本的な計画（以下「市町村歯科保健計画」という。）を定めることができるものとする。

- 2 第5条第2項の規定は、前項に規定する市町村歯科保健計画について準用する。

## (5) 自殺対策基本法（抜粋）

〔平成18年法律第85号〕

### 第二章 自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画等

（都道府県自殺対策計画等）

**第十三条** 都道府県は、自殺総合対策大綱及び地域の実情を勘案して、当該都道府県の区域内における自殺対策についての計画（次項及び次条において「都道府県自殺対策計画」という。）を定めるものとする。

2 市町村は、自殺総合対策大綱及び都道府県自殺対策計画並びに地域の実情を勘案して、当該市町村の区域内における自殺対策についての計画（次条において「市町村自殺対策計画」という。）を定めるものとする。

## (6) 新潟県柏崎市健康づくり推進会議設置条例

〔平成25年条例第58号〕

（設置）

**第1条** 市民の生涯にわたる健康づくり及び食育の推進を目指し、市民、保健医療関係者、教育・児童福祉関係者、関係機関等が連携しながら市民の健康の増進に関する事項を検討することにより、本市の健康づくり及び食育に関する施策の総合的かつ効果的な推進が図られるよう地方自治法（昭和22年法律第67号）第138条の4第3項の規定に基づく市長の附属機関として、柏崎市健康づくり推進会議（以下「推進会議」という。）を置く。

（所掌事務）

**第2条** 推進会議は、市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について協議・検討し、その結果を市長に答申するものとする。

（1）健康増進法（平成14年法律第103号）第8条第2項の規定により定める柏崎市健康増進計画及び食育基本法（平成17年法律第63号）第18条第1項の規定により定める食育推進計画の策定に関すること。

（2）前号の計画に関する施策の実施、進行管理及び評価に関すること。

（3）前2号に掲げるもののほか、健康づくり及び食育の推進に関すること。

（組織）

**第3条** 推進会議は、17人以内の委員をもって組織し、次に掲げる者のうちから市長が委嘱又は任命する。

（1）学識経験者

（2）保健医療関係者

（3）教育・児童福祉関係者

（4）関係機関の代表者等

（5）公募による者

（6）前各号に掲げるもののほか、市長が必要と認める者

**第4条** 委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、委員が欠けた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

（会長及び副会長）

**第5条** 推進会議に、会長及び副会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

2 会長は、推進会議を代表し、会務を総理する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、又は欠けたときは、その職務を代理する。

（推進会議）

**第6条** 推進会議は、会長が招集し、議長となる。ただし、市長による委員の委嘱後に最初に開催される推進会議は、市長が招集する。

2 推進会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。

3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

4 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聴くことができる。

（専門部会）

**第7条** 推進会議には必要に応じて専門部会を設け、専門的及び技術的な事項について検討を行うことができる。

（守秘義務）

**第8条** 委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。

（庶務）

**第9条** 推進会議の庶務は、福祉保健部において処理する。

（委任）

**第10条** この条例に定めるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、規則で定める。

## 附 則

(施行期日)

- 1 この条例は、平成26年4月1日から施行する。  
(準備行為)
- 2 委員の委嘱のために必要な手続は、この条例の施行の日前においても行うことができる。  
(特例措置)
- 3 この条例の施行の日以後最初に開催される推進会議は、第6条第1項の規定にかかわらず市長が招集するものとする。  
(特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例の一部改正)
- 4 新潟県柏崎市特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例(昭和31年条例第22号)の一部を次のように改正する。  
別表1 地域医療連携会議委員の項の次に次のように加える。

|             |       |        |   |
|-------------|-------|--------|---|
| 健康づくり推進会議委員 | 1日につき | 6,400円 | 〃 |
|-------------|-------|--------|---|

附 則 (平成29年3月23日条例第13号)

この条例は、平成29年4月1日から施行する。

附 則 (令和7年9月24日条例第44号)

(施行期日)

- 1 この条例は、令和8年4月1日から施行する。  
(食育推進会議設置条例の廃止)
- 2 新潟県柏崎市食育推進会議設置条例(平成25年条例第59号)は、廃止する。  
(特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例の一部改正)
- 3 新潟県柏崎市特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例(昭和31年条例第22号)の一部を次のように改正する。  
別表1 食育推進会議委員の項を削る。

## (7) 新潟県柏崎市歯科保健推進会議設置条例

[平成25年条例第38号]

(設置)

**第1条** 歯科口腔保健の推進に関する法律(平成23年法律第95号)の基本理念にのっとり、市民、保健医療・介護福祉・教育関係者、地区組織等が連携しながら、歯科口腔保健の推進に関する施策を検討することにより、市民の歯及び口腔の生涯にわたる健康づくりを推進し、もって市民の健康増進が図られるよう地方自治法(昭和22年法律第67号)第138条の4第3項の規定に基づき、市長の附属機関として、柏崎市歯科保健推進会議(以下「推進会議」という。)を置く。

(所掌事務)

**第2条** 推進会議は、市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について協議・検討し、その結果を市長に答申するものとする。

- (1) 歯及び口腔の健康づくりに関する施策の推進に関すること。
- (2) 柏崎市歯科保健計画の策定、進行管理及び評価に関すること。
- (3) その他歯科口腔保健に関すること。

(組織)

**第3条** 推進会議は、15人以内の委員をもって組織し、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健医療・介護福祉関係者
- (2) 教育関係者
- (3) 関係機関の代表者等
- (4) 公募による者
- (5) その他市長が必要と認める者

(任期)

**第4条** 委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、委員が欠けた場合の補欠の委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長)

**第5条** 推進会議に、会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、推進会議を代表し、会務を総理する。
- 3 会長に事故あるとき、又は欠けたときは、あらかじめ会長の指定する委員がその職務を代理する。

(推進会議)

**第6条** 推進会議は、会長が招集し、議長となる。

- 2 推進会議は、委員の過半数が出席しなければ開くことができない。
- 3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 4 会長は、必要があると認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聴くことができる。

(専門部会)

**第7条** 推進会議には必要に応じて専門部会を設け、専門的及び技術的な事項について検討を行うことができる。

(守秘義務)

**第8条** 委員は、職務上知り得た秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後も、同様とする。

(庶務)

**第9条** 推進会議の庶務は、福祉保健部において処理する。

(委任)

**第10条** この条例に定めるもののほか、この条例の施行に関し必要な事項は、規則で定める。

#### 附 則

(施行期日)

- 1 この条例は、公布の日から施行する。  
(特例措置)
- 2 この条例の施行の日以後最初に開催される推進会議は、第6条第1項の規定にかかわらず市長が招集するものとする。  
(委員の任期に関する経過措置)
- 3 第3条の規定により最初に委嘱する委員の任期は、第4条の規定にかかわらず、平成27年3月31日までとする。  
(委員の任期の特例)
- 4 令和7年4月1日から令和10年3月31日までに委嘱される委員の任期は、第4条の規定にかかわらず、令和10年3月31日までとする。  
(特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例の一部改正)
- 5 新潟県柏崎市特別職の職員で非常勤のものの報酬、費用弁償及び実費弁償に関する条例(昭和31年条例第22号)の一部を次のように改正する。

別表1 地域医療連携会議委員の項の次に次のように加える。

|            |       |        |   |
|------------|-------|--------|---|
| 歯科保健推進会議委員 | 1日につき | 6,400円 | 〃 |
|------------|-------|--------|---|

附 則 (平成29年3月23日条例第13号)

この条例は、平成29年4月1日から施行する。

附 則 (令和6年9月24日条例第47号)

この条例は、令和7年4月1日から施行する。

## (8) 柏崎市自殺対策庁内推進会議設置要綱

(設置)

**第1条** 自殺対策基本法に基づく柏崎市自殺対策行動計画を策定するとともに、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するため、柏崎市自殺対策庁内推進会議(以下「推進会議」という。)を設置する。

(所掌事項)

**第2条** 推進会議は、次の各号に掲げる事項を所掌する。

- (1) 自殺対策を推進するために必要な計画の策定及び進行管理に関すること。
- (2) 自殺対策に関する施策の調整及び推進に関すること。
- (3) 庁内の関係課等による自殺対策の協同実施に関すること。
- (4) その他自殺対策の総合的な推進に関すること。

(組織及び構成)

**第3条** 推進会議の委員は、福祉保健部を所管する副市長並びに自殺対策に関する施策を推進する部等の部長級職員及び課長級職員をもって構成する。

(会議)

**第4条** 推進会議は、福祉保健部長が招集する。

- 2 議長は、副市長とする。
- 3 議長に事故があるとき、又は欠けたときは、あらかじめ議長が指定する者がその職務を代理する。
- 4 委員は、代理人を出席させることができる。

5 会議には、必要に応じて、関係者を出席させることができる。

(庁内実務者会議)

**第5条** 推進会議に特定な事項の調査検討を行うため、庁内実務者会議を置く。

2 庁内実務者会議は、自殺対策を推進する課等の課長代理級職員又は係長で構成し、福祉保健部自殺対策主管課長が招集する。

(庶務)

**第6条** 推進会議の庶務は、福祉保健部において処理する。

(その他)

**第7条** この要綱に定めるもののほか、推進会議に関し必要な事項は、別に定める。

#### **附 則**

この要綱は、令和2年4月1日から実施する。





かしわざき

# 健康みらい柏崎21

第三次健康増進計画

第四次食育推進計画

第三次歯科保健計画

第二次自殺対策行動計画

令和 8（2026）年度～令和 19（2037）年度

---

令和 8（2026）年 3 月

編集・発行：柏崎市 福祉保健部 健康推進課

〒945-0061 新潟県柏崎市栄町 18 番 26 号  
(柏崎市元気館)

T E L : (0257) 20-4210 (代)

F A X : (0257) 22-1077

e-mail : kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

---

柏崎市ホームページ「健康みらい柏崎21」





