

R ()年度 健康推進員 活動報告書

提出日 令和 年 月 日

地区名 (最寄りコミセン)		町内会名	
報告者 (健康推進員名)			

住所と所属が違う方は、所属している町内会名を記入してください。

健康推進員の活動 ひとり

ステップ① 学ぶ

1. 総会・全体研修会・健康づくり地区懇談会・のびのび研修会・モニター事業・支部研修会のいずれかに参加しましたか。	はい	いいえ
-----------------------------------------------------------	----	-----

ステップ② 実践する

2. 健康推進員になって健康づくりを意識して生活しましたか。	はい	いいえ
--------------------------------	----	-----

(例:からだを動かすことを心がけた、バランスのよい食事や減塩を心がけた 等)

ステップ③ 地域に広げる

3. 家族・地域の人・職場の人など周囲の人に学んだことを話題に話をしましたか。	はい	いいえ
-----------------------------------------	----	-----

4. 今年度の健康推進員としての活動全体について、あなたの満足度を教えてください。

とても満足 満足 どちらともいえない あまり満足していない 満足していない

5. 感想・自由記載

--

※ 報告書は市公式ホームページにも掲載しております。スマート申請のほか、メール・FAXでの提出、または電話にて口頭での報告を受け付けます。

※ 年度末(3月末)までに、地区担当保健師、または事務局へご提出ください。

※ この報告の集計が、総会資料の活動報告に掲載されます。

【お問い合わせ】

〒945-0061 柏崎市栄町18番26号(元気館) 事務局：柏崎市福祉保健部健康推進課地域保健係
TEL: 0257-20-4214 FAX: 0257-22-1077 E-mail: kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

柏崎市スマート申請URL:

<https://tzk.graffer.jp/city-kashiwazaki/smart-apply/surveys-alias/kensuikyougikai2025>

