



こころの相談窓口

～ 柏崎市にお住まいの方へ ～

本紙掲載相談窓口のご利用は無料です
(電話代や医療機関の利用は除く)



柏崎市元気館

代表電話 0257-20-4210
平日 8:30～17:15
土日祝日 9:00～16:30

※土日祝日は、一部業務のみ行っています。
※第1日曜日とその前日は休館日です。

柏崎市健康推進課

☆相談員による心の健康相談(来所相談は予約制)
電話 0257-20-4214
平日 8:30～17:00

柏崎市ひきこもり支援センター

☆ひきこもりでお悩みのおおむね15歳から60歳までの(中学校、高等学校に在籍していない)方の相談
電話 0257-41-6005
平日 8:30～17:15

柏崎市子育て支援課

(柏崎市子育て世代包括支援センター)

☆妊娠・育児・子育ての相談
電話 0257-20-4215
平日 8:30～17:15

☆子育て情報発信しています

柏崎地域振興局健康福祉部

(柏崎保健所)

電話 0257-22-4161
平日 8:30～17:15

中越地域いのちとこころの支援センター

「死にたいくらい辛い気持ちを抱えている本人や、その家族等への相談支援」

電話 0258-88-0070
平日 8:30～17:15

新潟県精神保健福祉センター

相談専用電話 025-280-0113
平日 8:30～17:00

新潟産業保健総合支援センター

☆働く人のメンタルヘルス相談
ご本人・事業所担当者も相談できます。
(面談・電話は予約制。メールでも相談できます)
電話 025-227-4411
原則、月～木曜日の13:30～16:30
詳しくはホームページをご覧ください。

柏崎市子どもの発達支援課 相談支援係

(柏崎市役所分館3階)

平日 9:00～17:00

☆いじめ不登校電話相談
相談専用電話 0257-22-4115
☆小・中・高校生のカウンセリング、
いじめ、不登校、発達障害の相談
予約専用電話 0257-32-3397

柏崎地域産業保健センター

労働者数50人未満の事業所担当者と、
そこで働く人を対象とした相談(予約制)です。
電話 0257-21-9200
平日 13:00～16:00
☆メンタルヘルスを含む健康管理に係る相談
☆登録産業医による長時間・高ストレス労働者の
面接指導等

新潟県こころの相談ダイヤル

電話 0570-783-025



24時間
365日受付

新潟いのちの電話

☆電話 025-288-4343
毎月10日はフリーダイヤル 0120-783-556

☆インターネット相談は トップページ下部の
 からご相談ください。



精神科・心療内科等がある柏崎市内の医療機関



ご利用の際は、診療日・受付時間を予めご確認ください。最新情報は[検索Q](#) [にいがた医療情報ネット](#)

名称	所在地	電話番号
柏崎厚生病院	柏崎市茨目二ツ池2071-1	0257-22-0111
関病院	柏崎市元城町1-42	0257-23-4314
駅前クリニック前畑医院	柏崎市駅前2-2-3	0257-32-1700
恩田クリニック	柏崎市東本町1-8-54	0257-21-6788
西山ふれあいクリニック	柏崎市西山町礼拝430-2	0257-47-3333

出典：柏崎市国保医療課発行「医療・介護ガイドブック～あなたが笑顔で暮らすまちに～」



精神医療相談窓口

電話 0258-24-1510

夜間(平日・休日を問わず) 17:00～翌8:30

休日(土曜・日曜・祝日) 8:30～17:00

緊急に精神科医療・相談を必要とする方のためのものです。すでに精神科・心療内科の治療を受けている方は、まずは主治医に相談しましょう。



悩みごとの相談窓口

どこに相談してよいかかわからず、一人で悩みを抱えていませんか。一緒に解決策を考えましょう。



柏崎市社会福祉協議会

電話 0257-22-1411

☆心配ごと相談(日常生活の悩みごと)

月曜・火曜・木曜・金曜 9:00～12:00
(受付終了時間 11:30)

☆専門相談(予約制来所相談。各 13時～15時)

(1) 法律相談 第1・3火曜

法律全般に関すること

※事前に心配ごと相談を受けた方が対象

(2) 司法書士相談 第4木曜

登記・相続など各種書類の手続きに関すること等

(3) 行政書士相談 奇数月第3木曜

許認可申請書や契約書・遺言書などの作成に関すること等

柏崎市消費生活センター

電話 0257-23-5355

平日 9:00～16:00

土曜 9:00～12:00

☆消費生活相談。架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務等

新潟県ライフサポートセンター

電話 0258-86-8898

平日 10:00～16:00

労働・生活・暮らしのなんでも相談事業です。

働く人やご家族、事業者に向け厚生労働省が運営するメンタルヘルス・サポートサイトです。Q&A やeラーニング、支援制度等があります。

[検索Q](#)

[こころの耳](#)

地域包括支援センター

平日 8:30～17:00

高齢者やその家族の身近な総合相談窓口です。市内7か所のセンターが相談や支援を行っています。

介護と仕事の両立に関する相談もできます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

地域包括支援センター



発行：令和5(2023)年4月

柏崎市福祉保健部健康推進課地域保健係

※柏崎市外の方は、お住いの市町村にご相談ください。