

～第二次健康増進計画（健康みらい柏崎21）～

目で見て実感！体験できる！



貸出物品メニュー



柏崎市健康推進課では、健康づくりを応援するため、健康づくりに関する物品の貸出を**無料**で行っています。地域住民、市民団体、企業などのみなさまが対象です。

この他にも、パネルの貸出やチラシなどの資料提供、出前講座などが可能です。内容・テーマにあわせたものをご提案します。お気軽にご相談ください。

品名	内容	写真など
おすすめ！ 甘い飲み物の見本	甘い飲み物に糖分がどれくらい入っているか分かります（資料もあります）	
油とりすぎキット	食品にどれくらい油が入っているかわかります	
塩分量の見本（写真）	食品や料理に塩分がどれくらい入っているかわかります	
お料理カード	摂取カロリー、塩分量などがわかるお料理カードです。組み合わせで食事バランスの学習やゲームとしても使えます	
おやつ・アルコール飲料・くだもの見本	おやつやアルコール飲料、くだものの1日の適量がわかります	
災害時備蓄食品の見本	災害時に備え、どのようなものをどれくらい備蓄するか目安がわかります	
口臭チェッカー	簡単に自分で口臭をチェックする事ができます	
健口体操のCD	お口の機能維持や機能アップのためにテープを聞きながらお口の体操ができます	
体力測定用具	5種類の測定ができ、体力年齢がわかります。測定方法の説明や記録用紙のヒナ型も合わせて提供します	

【貸出物品利用の流れ】

①予約



まずは、元気館健康推進課に電話等でお問合せください。
貸出希望をお聞きし、貸出予約を受け付けます。
ご希望内容によっては、後ほど担当者から貸出の可否について連絡をする場合があります。

②貸出



貸出予定日に健康推進課窓口（元気館2階）におこしくください。
貸出当日までに貸出物品借用書をご提出ください。（貸出物品受け取りの際に記入していただく事も可能です）

③返却

返却予定日に健康推進課窓口にご返却ください。
報告書をご提出ください。

【貸出の注意点 必ずお読みください】

- ※営利目的の催しへの貸出は行いません。
- ・他団体からの予約状況によっては、ご希望日に貸出できない場合があります。お早めにご連絡ください。
- ・健康推進課窓口での貸出・返却とし、持ち運びは原則申請者でお願いします。
- ・返却の際には、利用報告書の提出をお願いいたします。
- ・貸出・返却予定日が変更となる場合は健康推進課へご連絡ください。
- ・貸出物品の紛失や破損がないようにご使用ください。万が一、紛失や破損があった場合は速やかにご連絡ください。状況によっては補修や弁償をお願いする場合があります。

お申込み・お問合せ先

柏崎市元気館 健康推進課 健康増進係

〒945-0061 柏崎市栄町18番26号

電話0257-20-4213 FAX0257-22-1077

e-mail:kenko@city.kashiwazaki.lg.jp