無料

新潟県健康アプリ グッピーヘルスケア

歩くだけでポイントがたまる！

全16種類の機能を搭載！

詳しくはコチラ

1 県内625の登録店

ポイントためて特典ゲット

たとえば…

ドラッグストア
⇒2,000円以上買うと100円引

靴屋
⇒10%OFF

2 約1,000本

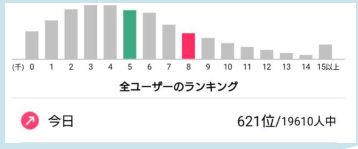
運動動画が見放題！

シャドーボクシング
寝る前の1分ヨガ
おなかシェイプ
猫背改善

3

ウオーキングイベント

歩数ランキング
団体対抗イベント
消費カロリー



4

ランニング記録

タイム、走行距離
ランニング経路
消費カロリー

5

健康状態をグラフ化

体重、腹囲、血圧
飲酒、血糖値

利用者の声

●2,000円以上で100円引いてもらえてお得！（Kさん）

●靴が1割引で買えるなんて！（Aさん）

●市内の歩数ランキングで1位だった！（Sさん）

発行
柏崎市元気館　健康推進課　健康増進係　　mail：kenko@city.kashiwazaki.lg.jp
電話：0257 - 20 - 4213　　FAX：0257 - 22 - 1077　　〒945-0061　新潟県柏崎市栄町18-26