



かしわざき健康サポートカンパニー

積極的に健康づくりに取り組む事業所を紹介します



登録などの
詳細はこちら

11

総合体育館

所長 遠藤 正人 従業員数 16人

ひとこと

市内大会から全国大会まで各種大会を開催できる施設です。各種スポーツ教室などで市民の皆さまの健康づくりをサポートしています。

健康への取り組み

- 出勤したら必ず血圧測定
- 1日2回、イスに座ったままストレッチ



岡スポーツ振興課

TEL20-7010 FAX23-0881

12

アクアパーク

所長 遠藤 正人

従業員数 18人

ひとこと

市内スポーツ施設の管理を通して、皆さまの健康・体力づくりを全力でサポートします。

健康への取り組み

- 「健康づくり宣言」にトライ
- ノーマイカーウィークに参加



13

北日本エンジニアリング(株)

代表取締役 村山 浩 従業員数 144人

ひとこと

建物清掃や冷暖房設備・貯水槽の清掃管理、警備などのトータルビルメンテナンス業務、原子力発電所構内での維持管理業務、市内2カ所の施設での給食サービスを行っています。

健康への取り組み

- イスの代わりにバランスボール



14

消防署 西分署

消防署長 山崎 定義 従業員数 23人

ひとこと

中央海水浴場の目の前に位置し、常時7~8人が勤務しています。若い職員が多く、活気に満ち溢れた職場です。

健康への取り組み

- 日々の体カトレーニングは欠かさない!
- 全員で話す時間を作り、何でも話せる職場環境!



令和5(2023)年度 各種健(検)診の調査票を提出してください

岡健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

職場などで健康診査やがん検診、人間ドックの機会がない方は、市の健(検)診にお申し込みください。

市の健(検)診受診の有無にかかわらず、1月に送付した案内を確認の上、調査票を記入し、提出してください。

▶提出期限…2月28日(火)

※12月下旬以降に転入した

方、案内が届かない方は、健康推進課にご連絡ください。

職場などで歯科健診を受ける機会のない方は、ぜひ市の歯周病検診(口腔健診)にお申し込みください。



講座・教室

おさかな料理教室

▶とき…3月11日(土)10:00~13:00

▶ところ…市民プラザ

▶定員…15人(抽選)

▶申し込み…2月22日(火)までに、はがき・Eメール(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、おさかな普及協議会(農林水産課内)へ。

※Eメールで申し込む方は、市ホームページをご確認ください。

岡農林水産課

TEL 43-9131

FAX 24-7714

✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

