

かぞく くち けんこう
家族でお口の健康づくり

11月8日「いい歯の日」

2023 は ひ
いい歯の日クイズ  かぞく いっしょ かんが
家族と一緒に考えよう!

だいいちもん さかな ば
★第一問 魚はむし歯になる?

- ① なる
- ② ならない



だいにもん こ ししゅうびょう
★第二問 子どもも歯周病になる?

- ① なる
- ② ならない



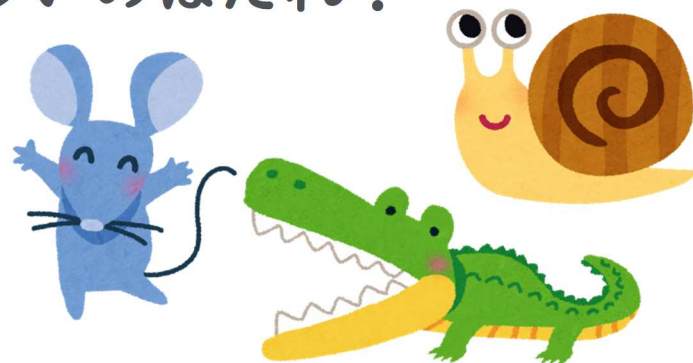
だいさんもん は てつ かた
★第三問 歯は鉄よりも固い?

- ① ○
- ② ×



だいやんもん は かず いちばんおお
★第四問 歯の数が一番多いのはだれ?

- ① ネズミ
- ② ワニ
- ③ カタツムリ



保護者の皆さまへ

近年、大人のむし歯が増えています。また、40歳以上の二人に一人は歯周病と言われています。子ども達は年一回必ず歯科健診を受けていますが、保護者の皆さまは、毎年、歯科健診を受けていますか？むし歯予防も歯周病予防も「**定期的な歯科健診**」が大切です。

むし歯や歯周病が進行すると、全身の病気も発症・悪化する危険が高まり、医療費がかかるといわれています。痛い時だけ受診をするのでは、歯や口の健康は保つことができません。定期的な歯科健診でお口の病気を早期発見・早期治療できれば、身体の健康も維持できるため、仕事に家庭に子育てに、全力投球できます。

市では市民の皆さまが一年に一回歯科健診を受診できるように、下記のとおり「歯周病検診(口腔健診)」を実施しています。ぜひご利用ください。

『歯周病検診(口腔健診)』

★対象：20歳～80歳の方(今年度すでに受診された方は対象外です)

★費用：500円

- ・20歳、30歳、40歳、50歳、60歳の方には無料クーポンが届いています。
- ・70歳以上の方は無料です。

★令和5年度(2023年度)は12月末まで受診できます。

★申込：元気館健康推進課健診係(0257-20-4211)

・「歯周病検診の申込です」とご連絡ください。

・次年度は各世帯に2月に届く「各種検(健)診調査票」でお申し込みください。

詳細はこちら



★第一問 ②ならない
・魚は水の中にいるので、甘い物を食べることもなく、いつもかきかきしている状態のため、むし歯にならないそうです。
★第二問 ①なる
・むし歯は食べ過ぎる甘い物、甘い物は食べ過ぎないようにしたいですね。
★第三問 ①○
・歯は鉄よりも固いです。歯を削るときは歯より固いダイヤモンドを使います。おし歯になって、歯を削ってしまうと元に戻すことはできません。フッ化物を利用して丈夫な固い歯を保ちましょう。
★第四問 ③カタツムリ
・カタツムリには小さい歯がなんと2万本もあります。コンクリートも削って食べてしまいます。ネズミは16本、ワニは80本の歯を持っています。人の歯は乳歯20本、永久歯28本です。大切にしましょう。

《フリスのこたえ》ぜひお子さんと一緒にこたえ合わせをしてください。