

★乳幼児期（0～5歳）			
取組名（事業名）	内容（今年度の取組予定）		担当課
出産前のパパママセミナー	・妊娠5～7か月頃の妊婦に対して、歯科医師による歯科健診と歯科衛生士による講話を実施する。妊娠中の治療や歯の手入れのポイントを説明し、歯周病検診無料クーポンの利用や定期的な歯科健診を促す。	年6回	子育て支援課
2歳児子育てと歯科相談	・RDテスト（むし歯菌の検査）を行い、1歳6か月児歯科健診時との比較をしながら、家庭での食習慣や歯磨きを含めた生活習慣を振り返るきっかけの場とする。フッ化物歯面塗布助成券の利用を促す。参加率が低いため、今年度から、受診率の高い1歳6か月児内科健診で、案内のチラシを配布している。	年12回	子育て支援課
1歳6か月児歯科健診	・歯科医師による講話及び歯科健診を実施する。歯科衛生士が集団指導を行い、RDテスト（むし歯菌の検査）の実施、むし歯予防や仕上げ磨きのポイントを伝える。	年24回	子育て支援課
3歳児歯科健診	・歯科医師による歯科健診を実施する。歯科衛生士による個別指導で、むし歯予防のポイントを再確認する。	年24回	子育て支援課
フッ化物歯面塗布事業	・1歳6か月児歯科健診及び3歳児健診で希望者に対して、フッ化物歯面塗布を行う。	年24回	子育て支援課
フッ化物歯面塗布助成事業	・かかりつけの歯科医を持ち、定期的な塗布を促すため、2歳児子育てと歯科相談の案内とともにフッ化物歯面塗布助成券を全員に郵送し、利用を促す。	一人1回	子育て支援課 国保医療課
子育て相談	・相談の希望者に対して、随時、歯科衛生士による個別相談を行う。	随時	子育て支援課 健康推進課
子育て応援事業	・子育てキラキラ講座の中で、歯科医師と歯科衛生士による講座を行う。	講座各1回	保育課 健康推進課
園歯科健康教育	・園児（主に年長児）を対象とした歯科健康教室を行う。今年度から開催方法によっては保護者参加も可能とする。	各園1～2回 年45回程度	保育課 健康推進課
園フッ化物洗口事業	・園児のむし歯予防対策としてフッ化物洗口を実施する。未実施の私立保育園・幼稚園には実施について意思を確認し、検討してもらえるように働きかける。 ・5月中旬より公立全保育園と一部を除く私立保育園で実施している。	週2回	保育課
よい歯の園・学校表彰	・健康な歯と口は生涯にわたる健康づくりの基盤であることから、園児の歯科保健の一層の向上を図ることを目的に、むし歯の有病率や歯科保健の取り組み状況等の審査基準により優秀園を表彰する。	年1回	保育課 学校教育課 健康推進課

令和5年度（2023年度）歯科保健に関する事業計画

歯科保健指導者研修会	・幼保小中校の歯科保健担当者、歯科衛生士等を対象に歯科保健に関する研修会を実施する。また、活動の推進を図るため、関係者の情報共有の機会とする。	年1回	保育課 学校教育課 健康推進課
園歯科健康診査（春・秋）	・園児のむし歯やかみ合わせ、疾病等のスクリーニングを行うために、年2回、全園児を対象に健診を行う。治療が必要な園児には受診を勧める。	年2回	保育課 健康推進課
食に関する健康講話	・主に年長児クラスを対象に、生活リズムや食事バランス、よく噛んで食べることについて等を園児が自ら考えられる内容で啓発する。また各保育園では、毎月、いい歯・食育の日の活動を実施する。8月に保護者対象の食に関する健康講話を1園で実施した。	随時	保育課
給食だより	・毎月の給食だよりに献立の紹介とともに、栄養面やよく噛んで食べることの効果や噛み応えのある献立を紹介する。6月の給食だよりに「むし歯予防」に関する啓発記事を掲載した。	随時	保育課
園だより	・各保育園で発行する保育園だより等に、園児の歯磨き習慣やむし歯予防に関する記事を掲載する。「早めの歯科受診」をテーマとした保健記事を保健委員会メンバーである歯科衛生士が作成、各園が園だより等で活用している。	随時	保育課
保育園給食	・月1回「いい歯・食育の日」の給食献立に大豆や根菜類を取り入れ、ゆでる固さや大きさを工夫し、噛み応えのある給食を実施する。併せて食育に関する啓発を行う。	随時	保育課
<b>★学童・思春期（6～19歳）</b>			
取組名（事業名）	内容（今年度の取組予定）		担当課
学齢期歯科保健支援事業	・児童・生徒や就学児保護者を対象に歯科衛生士によるむし歯予防指導、歯肉炎予防指導を実施する。口腔内の健康が、肺炎や脳血管疾患、心臓病、認知症などの全身の健康に関係があることも伝える。（歯科健康教室、就学時保護者歯科保健支援事業、継続的歯科保健活動支援事業） ・小学校20校、中学校11校より申し込みがあり、6月上旬より歯科衛生士による指導を実施している。	各学校1～5回 年50回程度	学校教育課 健康推進課
学校フッ化物洗口事業	・児童・生徒のむし歯予防対策としてフッ化物洗口を実施する。 ・5月中旬より全小中学校で開始している。	週1回	学校教育課
よい歯の園・学校表彰	・健康な歯と口は生涯にわたる健康づくりの基盤であることから、児童・生徒の歯科保健の一層の向上を図ることを目的に、むし歯の有病率や歯科保健の取り組み状況等の審査基準により優秀校を表彰する。	年1回	保育課 学校教育課 健康推進課

## 令和5年度（2023年度）歯科保健に関する事業計画

歯科保健指導者研修会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・幼保小中校の歯科保健担当者、歯科衛生士等を対象に歯科保健に関する研修会を実施する。また、活動の推進を図るため、関係者の情報共有の機会とする。</li> </ul>	年1回	保育課 学校教育課 健康推進課
学校歯科健康診査 (定期・就学時)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・児童生徒の発達段階に即した歯及び顎口腔系器官の発育・発達を把握し、疾病等のスクリーニングをしながら、発達への影響や学習上及び学校生活に支障が生じていないか全児童生徒を対象に健診を実施する。治療が必要な児童・生徒には受診を勧める。</li> <li>・定期歯科健康診断は4月と5月に全小中学校で実施した。</li> </ul>	年1回	学校教育課
<b>★青壮年期（20～64歳）</b>			
取組名（事業名）	内容（今年度の取組予定）		担当課
歯の健康展	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民の生涯にわたる口腔の健康を維持し、8020の達成に向けてむし歯予防や歯周病予防など、広く歯科保健についての啓発を行い家族で口腔の健康を考える機会とする。歯科医師による無料歯科健診・相談、無料フッ化物歯面塗布を予約制で実施する。</li> <li>・広報かしわざき6月に、歯科保健啓発記事と合わせて掲載した。園を通じて、チラシの配布を行った。</li> <li>・市内年長児の作品展示、食生活改善推進員による一口試食の提供、歯科衛生士会による歯みがき指導、歯みがき人形づくり、身体の健康づくりに関する体験など、予約しなくても自由に参加していただけるコーナーを設けた。</li> <li>・今年度は6月25日に実施をし、全体として561人の来場があった。予約制の歯科健診は101組、269人が受診され、フッ化物塗布は111人に行った。</li> </ul>	年1回	健康推進課
歯科健康相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年5回の開催とし、どなたでも気軽に歯や口腔の健康に関する心配ごとを相談できる場とする。</li> <li>・うち1回を障がいのある方、特別な配慮が必要な方を対象として、予約制で実施する。関係する事業所に対し、チラシを配布し、利用を呼びかける。9月28日に開催をし、4人の利用があった。</li> </ul>	年5回	健康推進課
歯周病検診（口腔健診）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20歳から80歳を対象とし、集団または個別で歯周病検診を行っている。受診率の向上を目指し、引き続き20歳・30歳・40歳・50歳・60歳の節目年齢の方に対し、無料クーポンを配布する。未受診者に対する受診勧奨も行う。歯科医院への定期受診のきっかけとしてもらう。</li> <li>・引き続き、妊婦とそのパートナーに対して、母子健康手帳交付の際に、無料クーポンを配布し、妊婦の歯周病予防や青年期の歯科健診の受診につなげる。</li> <li>・高柳歯科診療所及び歯科休日急患診療所における歯周病検診の実施。</li> <li>・今年度、集団346人（全日程終了）、個別385人、妊婦・パートナー62人が受診している（10月末現在）。</li> </ul>	集団年10回 個別（一般）5月～12月随時 個別（妊婦とパートナー）随時	子育て支援課 健康推進課 国保医療課

## 令和5年度（2023年度）歯科保健に関する事業計画

障がいのある方の訪問歯科相談	・年度初めには、関係施設に案内のチラシを送付。個別の相談に応じることで、受診へのサポートを行う。	随時	健康推進課
歯科保健計画の推進	・庁内連絡会議、歯科保健推進会議を年1回行い、進捗管理を行う。歯科保健に関する課題について、御意見を頂き取組に活かしていく。	随時	健康推進課
歯や口の健康に関する情報発信	・広報かしわざきや市のホームページに歯や口の健康に関する情報を掲載する。 ・園を通じて、保護者へ定期的な歯科健診や歯周病検診（口腔健診）の受診を促す啓発チラシを11月8日（いい歯の日）に向けて配布する。	随時	健康推進課
糖尿病予防教室	・糖尿病と歯周病の関係を説明し、糖尿病の予防段階から、口腔内の健康に関心を持っていたり、きょうかけの場とする。	年1回	健康推進課
甘味飲料講座	・飲み物に含まれる糖分を目で見てもらうことで、家庭でのむし歯予防の取組につなげてもらう。保育園等で、年長児を対象とするが、子どもから家庭へ話題を持ち帰ってもらい、保護者の意識に働きかける。	年3～5回	健康推進課
地区健康教育	・各団体、組織からの依頼により、歯や口の健康づくり、特に定期歯科健診の重要性を伝える。対象者に応じて、お口の体操の効果を啓発したり、歯周病検診（口腔健診）のPRも行う。	随時	健康推進課
からだスッキリ講座	・企業向けの出前講座。食事や運動などの生活習慣病と併せて、口腔の健康づくりを啓発する。企業向けであり、若い世代への啓発の場として期待できる。	随時	健康推進課
障がい福祉事業所に対する啓発	・相談支援専門員等に歯科保健に関する事業の周知啓発を行い、活用を推進する。歯科保健に取り組む意向を示した事業所について健康推進課へ情報提供を行う。 ・障がい福祉サービス事業所2施設に対し、歯科衛生士による歯科保健指導を実施。	随時	健康推進課 福祉課
健康づくり取組調査	・通所（日中活動）系事業所である「就労支援事業所」「生活介護」「地域活動支援センター」へ、健康づくりに関する取組を調査し、健康推進課へ情報提供することで、健康づくり事業と連携を図り、各事業所での健康づくり事業を推進する。		福祉課
<b>★高齢期（65歳以上）</b>			
取組名（事業名）	内容（今年度の取組予定）		担当課
介護予防趣旨普及事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防事業を通じて、介護予防の意義や知識について広く周知し、必要性を理解して介護予防に取り組むことが重要であることを普及啓発する。</li> <li>・健康教育：2件、20人（9月末時点）、健康相談：未実施</li> <li>・口腔・栄養講座（おいしく食べて歯ッピー教室）：コツコツ貯筋体操の新規会場で実施：3会場（9月末時点）</li> <li>・訪問型個別指導：9月末時点で依頼なし</li> </ul>	随時	介護高齢課 健康推進課

## 令和5年度（2023年度）歯科保健に関する事業計画

地域活動支援事業（コツコツ貯筋体操）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操を通じて介護予防への意識づくりや支え合う地域づくりを行う。</li> <li>・コツコツ貯筋体操と合わせてお口の体操を実施する。</li> </ul>	随時	介護高齢課
ケアマネジャー支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護支援専門員連絡会等において、歯科医院一覧（障がい版）や訪問型個別指導等の歯科保健に関する周知や情報提供を行う（10月25日に予定）。</li> </ul>	年1回	介護高齢課
地域ケア個別会議「介護予防」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域ケア個別会議「介護予防」において、介護支援専門員等に対し専門職（歯科衛生士）の視点を踏まえた自立支援・重度化防止に資する具体策を検討する。</li> <li>・実施回数：3回（6件）事例検討及び振り返り（9月末時点）</li> </ul>	年7回	介護高齢課