

令和2(2020)年度 食に関する事業計画

取組名(事業名)	内容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
出産前の パパママセミナー	◆1回目:妊婦と夫に対して、妊娠期に必要な栄養や望ましい食習慣、体重コントロールについて栄養講話を行う。また、塩分チェックリストを活用して、日頃の塩分のとり方の見直しを行う。妊娠を機に自分と家族の食生活を見直す機会とする。 ◆2回目:母子手帳の経過(体重、尿糖など)を基に、食事のリズムやバランスなど、個々の状況に応じた個別相談を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	主管課 子育て支援課 ・ 健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
子どもの栄養相談会	離乳食の進め方や幼児食について、個々の状況に応じた個別相談を行う。(生活リズムに配慮した食事時間の設定、食事量、献立例等、具体的な提案をする)	①	③	④-3	⑨-1	①	①	主管課 子育て支援課 ・ 健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
乳幼児健診時の 栄養相談 (10か月児健診)	幼児食へのスムーズな移行を目指して、離乳食の進め方や個々の状況に応じた個別相談を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	子育て支援課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
すくすく広場	◆2回目:離乳食の開始に向けて、目的、内容、進め方等の講話を行う。 ◆3回目:1歳児の食事のポイントについて講話を行う。食事のリズムやバランス、共食など家族全体の食習慣の重要性も併せて啓発する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	主管課 子育て支援課 ・ 健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
食に関する健康講話	主に年長児クラスを対象に、生活リズムや朝食の大切さ、食事バランスなどを園児が自ら考えられる内容で啓発する。また、各保育園では毎月食育の日の活動を実施する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	保育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
保育園給食	旬の食材を可能な限り利用し、栄養バランスのよい、薄味を意識した給食を提供する。月に1回「いい歯・食育の日」の給食を実施し、噛み応えのある給食や食育に関する啓発を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	保育園課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
給食だより 園だより	◆給食だより: 献立紹介とともに、栄養、食事マナー、旬の食材、郷土料理等の食育に関する記事を掲載する。 ◆園だより: 園児の肥満予防や食習慣についての記事を掲載する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	保育園課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
学校給食	主食、主菜、副菜の栄養バランスが整った食事を提供し、児童生徒が食を選択する力、栄養バランスを考える力を習得する支援をする。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
学校給食を通じた 情報発信	給食に関する媒体(給食だより、給食時一口メモの放送、給食指導、食に関する学校内掲示物等)で情報発信する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
地場産物の 給食活用	学校給食地場産物供給拡大会議を通し、柏崎産食材を積極的に給食で活用する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
えちゴンの ぱくもぐランチ	市内の小中学校および保育園の給食で、毎月の食育の日(19日頃)に一品合同献立を実施する。その際に柏崎産野菜をはじめとした柏崎産食材を活用する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
全市一斉地場産 給食デー	・11月19日に市内の小中学校で柏崎産食材を使用した合同献立を実施する。給食時には、希望校に生産者等給食食材関係者が訪問し、会食する予定。 ・全市一斉地場産給食デー給食日より、生産者や地場産物の加工現場等を紹介する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
市制施行80周年 記念給食	7月17日に全調理場で、柏崎で水揚げされる鯛を中心に使用した「鯛めし」を実施する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	教育総務課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
学校の教育活動 全体を通じた 食育計画の作成	全学校が第3次食育推進計画を受け、児童生徒の実態や地域の実情に応じた食育計画を作成する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	学校教育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
食に関する知識や マナーの習得	給食時間や特別活動時間などを利用し、朝食の大切さ、バランスの取れた食事の重要性、食事マナーなどについて、児童生徒の実態に応じた指導をする。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	学校教育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
望ましい食生活の 実践力の育成	各校の食育計画を基に、家庭科、保健体育科、学級活動、総合的な学習の時間などで、計画的に授業実践する。栄養教諭と連携し、授業の充実を目指す。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	学校教育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫	③		
②-5	④-2							
食文化の学習	地域の方を講師とした、郷土料理や地域の農産物を利用した調理体験等の機会を設けることに努める。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	学校教育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫	③		
②-5	④-2							
農業体験	生活科や総合的な学習の時間などで、地域、JAの方を講師に米や野菜を栽培し、収穫の喜びや生産者への感謝の気持ちを育む。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	学校教育課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫	③		
②-5	④-2							
甘味飲料講座	肥満、糖尿病予防等と関連づけながら、甘味飲料の飲み過ぎ予防を保育園児、小学生、保護者に啓発する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫	③		
②-5	④-2							
小児生活習慣病 検診結果説明会 【中止】	肥満度40%以上の小中学生の保護者に対して、将来の生活習慣病予防のために、小児期からの肥満改善の必要性についてミニ講話を行う。また、個別面談では、生活目標を設定し、家庭での実践につなげる。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫	③		
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
特定保健指導	内臓脂肪型肥満の要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
健診結果説明会	特定健康診査の結果説明、生活習慣に関する保健指導を個別で行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
糖負荷試験健康教育・結果説明会	糖負荷試験時には、血糖値を上げないための食事について講話を行う。結果説明会では、生活習慣改善について個別指導を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
糖尿病予防教室	糖尿病の発症予防・重症化予防に向けた、具体的な生活改善の方法を啓発する。肥満者には、3～5%の減量を促す。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
からだスッキリ講座	企業向けの出前講座。肥満をはじめとする生活習慣病予防として、適正エネルギー量の計算等を取り入れ、食事の適量、バランスなどの講話を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
栄養相談会	身体状況や食習慣など個人の状況に応じた個別相談を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
糖尿病相談会	主治医の指示書を基に、保健師、栄養士による保健指導を個別で行う。また、食事や運動の取組目標を設定し、相談会終了3か月後に検査数値や生活改善の変化を確認する。肥満者には、3～5%の減量を促す。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
食育研修会(食生活改善推進員研修会)	食生活改善推進員が地域で健康づくりを普及啓発するために必要な講義や実習を行う。昨年度行った朝食摂取と多様性食品摂取調査結果を活用し、今後の啓発につなげるための研修を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
栄養教室(食生活改善推進員養成講座)	4回シリーズで、食育、生活習慣病予防、食品衛生、調理実習などの食生活改善推進員として活動するために必要な知識や技術を学ぶ講座を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
おいしく食べて歯ッピー教室	高齢期の介護予防における口腔機能の維持、向上の必要性や低栄養予防に向けた講話を行う。栄養講話では、フレイルの簡易スクリーニングや多様性食品得点を行い、食習慣の重要性を啓発する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	主管課 介護高齢課 ・ 健康推進課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
フレイル予防啓発	コツコツ貯筋体操ハイリスク会場において、昨年度フレイル予防啓発を実施していない会場に対し、啓発を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	介護高齢課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
訪問型 個別栄養指導	各事業等で栄養改善が必要と認められた者に対し、管理栄養士等の専門職が訪問し、必要な相談や指導を実施する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	介護高齢課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
おさかな料理教室 【中止】	一般成人を対象に魚を使用した料理教室を開催する。魚をさばくことに重点をおくことで、家庭での魚食普及を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
夏休み親子おさかな 料理教室 【中止】	小学生とその保護者を対象に開催する。さまざまな魚介類を見て、触って、食べることで、魚食に関する興味を高め、若年層への魚食普及を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
フレッシュおさかな 料理教室	20歳代、30歳代を対象に開催する。手軽な魚の調理法を講習することで、魚離れが進む青年層への魚食普及を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3			
		②-2	③-3	⑥	⑩	②	②	
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				

取組名(事業名)	内容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
Webおさかな料理教室	新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、テレビ会議アプリを活用して開催する。感染症が落ち着いた後も、アプリを使って手軽に参加できるメリットを生かして、魚離れが進む青年層への魚食普及を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
やおやまつり・おさかなまつり【中止】	農産物を扱う柏崎青果市場、水産物を扱う柏崎魚市場を会場に、隔年でイベントを開催する。農水産物の販売だけでなく、飲食物の提供やミニイベントを実施することで、来場者に農水産物のPRを行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
かしわざき港おさかな祭り【中止】	漁業者が魚介類の直売や浜汁の無料提供等を行うことで、地場産水産物の魅力を発信し、地産地消の促進と魚食普及の拡大を図る。また、乗船体験等を通じて柏崎の海や水産業に対する関心を高める。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
さけ豊漁まつり【中止】	谷根川に遡上する「さけ」を活用し、さけのつかみ捕りや人工授精といった体験型イベントや鮮魚・加工品・さけ汁・イクラ丼の販売を行う。谷根川のさけを来場者にPRすることで、地産地消の促進と魚食普及の拡大を図る。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							
学校給食における地場産魚介類の提供	谷根川に遡上する「さけ」を使用した「さけミンチ」や冬場に柏崎近海で漁獲される「タラ」を使用したすり身などを中心に、学校給食への地場産魚介類の提供を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農林水産課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪	③		
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2							

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目						担当課
		基本方針1				基本方針2	基本方針3	
食の地産地消フェア	11月に食の地産地消推進店が地場産食材を使用した期間限定メニューを提供するイベントを開催し、地場産食材の普及啓発を行う。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農政課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
食の地産地消 マッチング会	地元食材について、市内事業者と生産者のマッチング会を開催し、市内事業者での地元食材の利用拡大を図る。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農政課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
秋の収穫祭 【中止】	第3回秋の収穫祭を10月25日(日)に開催し、地場産の食材や加工品を販売することで、食の地産地消を市民に広く啓発する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農政課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
学校給食地場農産物 供給拡大連絡会	学校給食について、関係機関が2か月に一度の頻度で連絡会議を開催し、野菜の生育状況などの情報交換を行うことで、地場産食材の供給量の増加を図る。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農政課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				
地域営農支援事業	市の補助事業(地域営農支援事業)の活用により、園芸作物の生産拡大や六次産業化に必要な施設、機械の整備を支援する。	①	③	④-3	⑨-1	①	①	農政課
		②	③-1	④-4	⑨-2			
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②	
		②-2	③-3	⑥	⑩			
		②-3	④	⑦	⑪			
		②-4	④-1	⑧	⑫			
②-5	④-2			③				

取組名(事業名)	内 容	該当する基本方針とその目標項目				担当課	
		基本方針1		基本方針2	基本方針3		
農業体験	地元農産物の生産現場で、農産物の収穫、出荷、加工作業を体験するイベントを開催し、市民の地元農産物への理解を深める。	①	③	④-3	⑨-1	①	①
		②	③-1	④-4	⑨-2		
		②-1	③-2	⑤	⑨-3	②	②
		②-2	③-3	⑥	⑩		
		②-3	④	⑦	⑪		
		②-4	④-1	⑧	⑫	③	
②-5	④-2						