

柏崎市第3次食育推進計画目標値 進捗状況

評価区分 改善傾向○ 変化なし△ 悪化×

◆目標項目		年度	基準値 H28(2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R元 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	目標値 R7(2025)	評価 区分	出典
食育に関心を持っている人の増加			69.7%	—	—	—	—	79.8%	90%	○	いい歯・食育アンケート
朝食を欠食 する人の 減少	幼児		4.5%	—	—	—	—	—	0%	—	4.5歳児食育アンケート
	小学6年生		2.5%	3.9%	5.0%	2.5%	—	4.6%	2%	×	全国学力・学習状況調査
	中学3年生		4.9%	4.6%	5.5%	3.6%	—	5.2%	3%	×	全国学力・学習状況調査
	16～19歳		11.3%	—	7.9%	6.9%	—	—	5%	—	いい歯・食育アンケート
	20・30歳代男女		16.5%	17.7%	16.2%	19.7%	18.4%	26.2%	9%以下	×	柏崎市一般健康診査 質問票
正しい生活 リズムの 確立	午前7時までに起きる 幼児の増加		85.4%	—	—	—	—	—	91%	—	4.5歳児食育アンケート
	午後9時までに寝る(布団 に入り寝る環境になる) 幼児の増加		54.4%	—	—	—	—	—	61%	—	4.5歳児食育アンケート
	午前7時までに起きる 小学5年生の増加		97.4%	—	97.4%	—	94.8%	—	100%	—	食生活実態調査
	午後10時までに寝る 小学5年生の増加		80.2%	—	77.0%	—	66.7%	—	90%	—	食生活実態調査
	朝食又は夕食を家族と 一緒に食べる共食の回数 を増やす		週11回 (朝食、夕食 の14回中)	—	週10.1回	週10.8回	週12.3回	週12.5回	週12回	○	いい歯・食育アンケート
量を 質とも 適正な 食事 の 増加	小学6年生の肥満者の 減少		10.99%	10.58%	10.68%	11.3%	11.31%	10.89%	7%	△	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
	中学3年生の肥満者の 減少		8.75%	6.38%	9.31%	10.06%	9.94%	8.93%	5%	△	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
	20・30歳代女性の やせの減少		20.4%	17.5%	17.1%	16.6%	20.7%	16.3%	20%以下	○	柏崎市一般健康診査 結果
	40歳代男性の肥満者の 減少		32.3%	37.7%	42.1%	35.9%	34.6%	31.3%	28%以下	○	柏崎市特定健康診査 結果
自分の必要なエネルギー量を知って いる人の増加			64.9%	—	64.9%	58.8%	55.8%	58.7%	69%	×	いい歯・食育アンケート

◆目標項目	年度	基準値 H28(2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R元 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	目標値 R7(2025)	評価 区分	出典
食品を購入する際に栄養成分表示を 意識する人の増加		13.2%	—	16.5%	13.1%	15.7%	16.8%	30%	○	いい歯・食育アンケート
野菜のおかずを一日三食食べる人の 増加		20歳代 17.2% 30歳代 21.8% 40歳代 29.2%	—	20歳代 15.9% 30歳代 26.5% 40歳代 27.0%	20歳代 20.8% 30歳代 29.9% 40歳代 30.0%	20歳代 27.5% 30歳代 30.8% 40歳代 33.3%	20歳代 17.6% 30歳代 21.0% 40歳代 34.9%	20歳代 22% 30歳代 27% 40歳代 34%	△	いい歯・食育アンケート
塩分を控えた食事を心がけている人の 増加		51.5%	—	—	—	—	—	75%	—	
食品を購入する際に、 正しい情報を知り、安全な食品を 選ぶことができる	鮮度を確認する人の 増加	73.7%	—	62.1%	59.6%	66.2%	68.2%	80%	×	いい歯・食育アンケート
	賞味・消費期限を 確認する人の増加	74.1%	—	85.3%	61.9%	72.2%	74.7%	80%	△	いい歯・食育アンケート
	産地表示を見る人の 増加	57.6%	—	43.9%	41.4%	48.6%	49.5%	80%	×	いい歯・食育アンケート
一人3日分の食品・水を備蓄して いる人の増加		22.7%	—	—	—	22.5%	21.2%	30%	×	いい歯・食育アンケート
食生活改善推進員の育成		147人 (住基人口 86,000人)	147人	133人	125人	114人	103人	130人 (推計人口 76,000人)	×	
健康づくり支援店の増加		88店 (H28年12 月末現在)	—	—	84店 (R元年 10月末現在)	72店 (R3年 3月末現在)	73店 (R4年 3月末現在)	増加	—	柏崎地域振興局 健康福祉部
地元の特産物を知っている人の増加		50.4%	—	—	—	—	—	55%	—	
郷土料理を食べることがある人の増加		73.1%	—	—	—	50.2%	50.0%	増加	×	いい歯・食育アンケート
農林漁業体験を経験したことの ある市民の増加		60.2%	—	—	—	—	—	増加	—	
学校給食における地産地消 (米・野菜の使用割合の増加)		46.8%	47.1%	47.9%	47.6%	46.4%	46.7%	55%	△	食の地産地消推進 計画
地元の食材を優先して利用する人の 増加(柏崎地域又は県内産)		67.6%	—	—	—	—	—	80%以上	—	

※健康づくり支援店…禁煙・分煙の登録廃止による減少。事業は令和3年度末で終了する。