

第2次歯科保健計画アンケート調査概要

【4歳児保護者アンケート】

○調査対象

- ・柏崎市の幼稚園・保育園に入園している4歳児の保護者

○調査期間

- ・令和6年(2024年)7月1日(月)~12日(金)

○調査方法

- ・市内の幼稚園・保育園を通じて配布、回収

○回収状況

| 配布数 | 回収数 | 回収率 |
|------|------|-------|
| 425枚 | 329枚 | 77.4% |

資料 5

問1 お子さんは、園が休みの日に間食として、おやつを1日何回とりですか。

| | H28 | R6 |
|------|-------|-------|
| 0回 | 0.7% | 1.8% |
| 1回 | 31.4% | 33.4% |
| 2回 | 54.9% | 54.4% |
| 3回 | 11.1% | 7.9% |
| 4回以上 | 1.6% | 1.5% |

問2 お子さんが家庭でよく食べるおやつは主にどのようなものですか。(3つまで選択)

| | H28 | R6 |
|--------------------|-------|-------|
| せんべい類 | 45.4% | 43.8% |
| 果物 | 26.1% | 29.8% |
| スナック菓子・ビスケット | 58.0% | 66.9% |
| プリン・ヨーグルト・ゼリー | 47.9% | 40.4% |
| チョコ・あめ・グミ | 64.7% | 77.8% |
| 菓子パン | 9.9% | 9.4% |
| 洋菓子(ケーキ・シュークリームなど) | 6.9% | 4.0% |
| 和菓子(まんじゅうなど) | 4.4% | 4.0% |
| その他 | 8.0% | 7.9% |

○おやつについて、回数の変化はあまりないが、おやつの内容として「スナック菓子・ビスケット」「チョコ・あめ・グミ」を食べる割合が増加した。

**問3 お子さんは、園が休みの日に甘い飲み物
(ジュースやイオン飲料)を、1日何回とりですか。**

| | H28 | R6 |
|------|-------|-------|
| 0回 | 20.1% | 30.2% |
| 1回 | 40.5% | 42.8% |
| 2回 | 27.9% | 17.8% |
| 3回 | 8.7% | 6.8% |
| 4回以上 | 2.8% | 2.5% |

問4 お子さんが家庭でよく飲む飲み物は主にどのようなものですか。

| | H28 | R6 |
|----------------|-------|-------|
| 水・牛乳・お茶 | 79.5% | 90.0% |
| ジュース・乳酸飲料 | 17.7% | 7.3% |
| イオン飲料・スポーツドリンク | 2.7% | 1.8% |
| その他 | 0.2% | 0.3% |

○飲み物について、「0回」で飲まない割合が増加し、内容も「水・お茶・牛乳」の割合が増加し、ジュース類の割合が減少した。

問5 お子さんは、よくかんで食べていますか。

| | H28 | R6 |
|---------------|-------|-------|
| よくかんでいる | 14.1% | 21.9% |
| どちらかといえはかんでいる | 59.7% | 60.2% |
| あまりかまない | 22.4% | 13.1% |
| かまない | 1.6% | 0.0% |
| わからない | 1.9% | 4.0% |

【指標】

★よくかんで食べている4歳児の割合 (目標値) 83.0%

(H28) 73.8% ⇒ (R6) 82.1% **改善傾向**

○目標値は達成していないが、「よくかんでいる」「どちらかといえはよくかんでいる」割合は増加し、改善傾向がみられる。

問6 お子さんは、1日のうち、自分で何回歯をみがきますか。

| | H28 | R6 |
|-------|-------|-------|
| みがかない | 0.9% | 4.0% |
| 1回 | 16.1% | 21.9% |
| 2回 | 35.9% | 33.7% |
| 3回 | 44.2% | 38.6% |
| 3回以上 | 1.8% | 0.9% |

問6-2 それはいつですか。(複数選択)

| | H28 | R6 |
|----------|-------|-------|
| 起床後(朝食前) | 2.7% | 3.6% |
| 朝食後 | 67.5% | 59.9% |
| 昼食後 | 68.6% | 62.9% |
| 夕食後 | 27.2% | 33.7% |
| 寝る前 | 62.2% | 56.8% |

○子どもが自分で歯をみがく回数は減少しており、「朝食後」「昼食後」にみがく割合が減少している。

問7 大人が仕上げみがきをしていますか。

| | H28 | R6 |
|--------|-------|-------|
| 毎日している | 77.4% | 86.9% |
| 時々している | 20.3% | 11.2% |
| していない | 1.1% | 0.9% |

【指標】

★大人が毎日仕上げみがきをする割合 (目標値) 増加

(H28) 77.4% ⇒ (R6) 86.9% 目標達成

○子どもが自分で歯をみがく回数は減少しているが、大人が仕上げみがきをする割合は増加しており、目標値を達成している。

問8 フッ化物(フッ素)によるむし歯予防は有効だと思えますか。

| | H28 | R6 |
|-------|-------|-------|
| 思う | 62.9% | 85.1% |
| 思わない | 2.1% | 0.9% |
| わからない | 33.7% | 12.5% |

○保護者のフッ化物に関する知識は高まっており、有効だと思う人が増加している。
また、「わからない」という人は減少している。

問9 お子さんをどのような場合に歯科医院へつれていきますか。(1つだけ回答)

| | H28 | R6 |
|-------------------------------|-------|-------|
| 気になるところがなくても、定期的に連れて行く | 28.8% | 24.9% |
| 気になるところがあると早めに連れて行く | 42.9% | 35.0% |
| 健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら連れて行く | 51.9% | 34.0% |
| 「痛い」などの悪い症状があったら連れて行く | 27.2% | 5.2% |
| 「痛い」などの悪い症状があっても連れて行かない(行けない) | 0.2% | 0.0% |
| その他 | 0.9% | 0.3% |

※H28アンケート調査時には、複数回答としたため、直接の比較は難しい。