

第2次歯科保健計画アンケート調査概要

【小学5年生、中学2年生アンケート】

○調査対象

- ・柏崎市のに在籍の小学5年生、中学2年生の児童生徒

○調査期間

- ・令和6年(2024年)6月7日(金)~19日(水)

○調査方法

- ・タブレット端末を利用し、WEBアンケートにて回答

○回収状況

	配布数	回収数	回収率
小学5年生	544人	535人	98.3%
中学2年生	630人	542人	86.0%

資料 6

問1 あなたは、学校が休みの日に、1日何回お菓子を食べていますか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
0回	5.8%	6.2%	5.0%	7.7%
1回	39.7%	34.6%	42.6%	44.6%
2回	38.3%	35.9%	36.9%	30.6%
3回	11.5%	13.1%	9.2%	7.7%
4回以上	3.8%	10.3%	5.6%	9.2%

問2 一番よく食べるのは主にどんなおやつですか。(3つ選択)

小学5年生	H28	R6
せんべい類	29.5%	26.4%
果物	33.3%	22.4%
スナック菓子・ビスケット	45.8%	44.5%
プリン・ヨーグルト・ゼリー	35.7%	29.5%
チョコ・あめ・グミ	44.6%	63.7%
菓子パン	6.4%	6.7%
洋菓子(ケーキ・シュークリームなど)	6.4%	8.2%
和菓子(まんじゅうなど)	7.5%	6.2%
その他	25.2%	10.7%

問2 一番よく食べるのは主にどんなおやつですか。(3つ選択)

中学2年生	H28	R6
せんべい類	18.0%	59.6%
果物	34.0%	30.3%
スナック菓子・ビスケット	49.6%	45.8%
プリン・ヨーグルト・ゼリー	43.9%	31.7%
チョコ・あめ・グミ	45.8%	59.6%
菓子パン	16.0%	13.7%
洋菓子(ケーキ・シュークリームなど)	12.5%	13.3%
和菓子(まんじゅうなど)	6.4%	5.2%
その他	15.3%	5.9%

【指標】

○休みの日にお菓子をだらだら食べる子の割合
(1日3回以上お菓子を食べる子)

(目標値) 減少

・小学5年生

(H28) 15.3% ⇒ (R6) 23.4% 悪化

・中学2年生

(H28) 14.8% ⇒ (R6) 16.9% 悪化

○おやつを食べる回数は、小学5年生・中学2年生ともに多くなっており、だらだら食べる割合が増加した。また、内容も、「チョコ・あめ・グミ」の割合が増加しており、甘いものを多く食べている傾向がみられる。

問3 あなたは、学校が休みの日に、1日何回甘い飲み物（スポーツ飲料を含む）を飲んでいますか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
0回	23.1%	28.8%	17.8%	31.5%
1回	32.1%	35.1%	34.0%	41.3%
2回	24.4%	20.2%	25.2%	17.5%
3回	10.9%	7.5%	12.1%	4.4%
4回以上	9.6%	8.4%	9.7%	5.2%

○飲み物については、小学5年生ではあまり変化がないが、中学2年生では、全体的に回数が減少している傾向が見られる。

問4 一番よく飲むのは主にどんな飲み物ですか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
水・牛乳・お茶	70.5%	70.5%	62.7%	74.4%
ジュース・乳酸飲料	21.6%	20.6%	25.5%	15.1%
イオン飲料・ スポーツドリンク	7.5%	6.7%	11.4%	7.9%
その他	0.3%	2.2%	0.3%	2.6%

○小学5年生では変化が見られないが、中学2年生では、「水・牛乳・お茶」の割合が高くなり、ジュース類を飲む割合が減少している。

問5 あなたはゆっくりよくかんで食べるように 気をつけていますか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
いつも気をつけている	23.2%	28.0%	10.9%	21.4%
時々気をつけている	47.1%	43.7%	45.0%	48.7%
あまり気をつけていない	18.4%	15.9%	32.6%	22.1%
気をつけていない	4.8%	4.9%	7.4%	4.8%
わからない	5.8%	7.5%	4.0%	3.0%

【指標】

○ゆっくりよく噛んで食べるように気を付ける子の割合

(目標値) 76.0%

・小学5年生

(H28) 70.3% ⇒ (R6) 71.7% **変化なし**

・中学2年生

(H28) 55.9% ⇒ (R6) 70.1% **改善傾向**

○小学5年生では変化が見られないが、中学2年生では、よく噛んで食べるように気を付けている子の割合が増加し、目標値には達していないが改善傾向が見られた。

問6 あなたは一日何回歯をみがきますか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
みがかない	0.2%	0.2%	0.0%	0.4%
1回	4.2%	3.4%	2.0%	2.8%
2回	22.9%	27.9%	17.0%	22.7%
3回	67.9%	63.0%	76.1%	68.8%
3回以上	4.6%	4.5%	4.5%	4.6%

○どちらの学年も3回みがく割合が減少し、歯みがき2回という割合が増加している。

問6-2 それはいつですか。(複数選択)

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
起床後(朝食前)	5.6%	12.5%	8.9%	12.7%
朝食後	85.7%	78.9%	87.3%	85.8%
昼食後	88.3%	77.6%	85.9%	76.2%
夕食後	42.0%	33.3%	40.1%	38.0%
寝る前	56.9%	70.1%	60.9%	64.2%
みがかない	0.2%	0.0%	0.0%	0.4%
その他	1.8%	0.6%	1.6%	0.7%

○どちらの学年も昼食後に歯みがきをしている割合が減少している。

問7 あなたは歯医者にはどのような場合に行きますか。

(複数選択)

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
定期健診のため(むし歯のチェック・歯みがきの指導を受けるなど)	37.7%	43.7%	28.4%	41.3%
歯や歯ぐきに症状があるとき(歯の痛み・歯並び・かみ合わせ・歯ぐきの腫れや出血)	45.4%	36.6%	37.0%	39.1%
前に治療した歯の調子が悪い	13.6%	9.5%	8.9%	6.8%
健康診査の結果、歯科医院に行くように言われたら行く	53.0%	42.4%	57.7%	52.0%
その他	2.9%	9.9%	2.1%	2.2%

○どちらの学年も、定期健診のため歯医者に行くという割合が増加している。

問8 「8020運動」について知っていますか。

	小学5年生		中学2年生	
	H28	R6	H28	R6
言葉も意味も知っている	14.3%	13.3%	15.1%	21.2%
言葉を聞いたことはあるが、意味は分からない	17.9%	15.5%	10.1%	17.3%
今まで聞いたことがない(知らない)	66.5%	71.2%	72.9%	61.4%

○小学5年生では「聞いたことがない」という割合が増加し、中学2年生では、「言葉も意味も知っている」という割合が増加している。