

柏崎市第3次食育推進計画目標値 進捗状況

評価区分 改善傾向○ 変化なし△ 悪化×

◆目標項目		基準値 H28(2016)年度	H29(2017) 年度	H30(2018) 年度	R元(2019) 年度	目標値 R7(2025)年度	評価 区分	出典	
食育に関心を持っている人の増加		69.7%	—	—	—	90%	—		
朝食を欠食 する人の 減少	幼児	4.5%	—	—	—	0%	—	4、5歳児食育アンケート	
	小学6年生	2.5%	3.9%	5.0%	2.5%	2%	△	全国学力・学習状況調査	
	中学3年生	4.9%	4.6%	5.5%	3.6%	3%	○	全国学力・学習状況調査	
	16～19歳	11.3%	—	7.9%	6.9%	5%	○	いい歯・食育アンケート	
	20・30歳代男女	16.5%	17.7%	16.2%	19.7%	9%以下	×	柏崎市一般健康診査問診票	
正しい生活 リズムの 確立	午前7時までに起き る幼児の増加	85.4%	—	—	—	91%	—	4、5歳児食育アンケート	
	午後9時までに寝る (布団に入り寝る環 境になる)幼児の増加	54.4%	—	—	—	61%	—	4、5歳児食育アンケート	
	午前7時までに起き る小学5年生の増加	97.4%	—	97.4%	—	100%	—	食生活実態調査	
	午後10時までに寝 る小学5年生の増加	80.2%	—	77.0%	—	90%	—	食生活実態調査	
	朝食又は夕食を家族 と一緒に食べる共食 の回数を増やす	週11回 (朝食、夕食の 14回中)	—	週10.1回	週10.8回	週12回	△	いい歯・食育アンケート	
量・質 とも適 正な食 事をす る人の 増加	適 正 体 重 の 人 の 増 加	小学6年生の肥満者 の減少	10.99%	10.58%	10.68%	11.3%	7%	×	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
		中学3年生の肥満者 の減少	8.75%	6.38%	9.31%	10.06%	5%	×	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
		20・30歳代女性の やせの減少	20.4%	17.5%	17.1%	16.6%	20%以下	○	柏崎市一般健康診査結果
		40歳代男性の肥満 者の減少	32.3%	37.7%	42.1%	35.9%	28%以下	×	柏崎市特定健康診査結果
自分の必要なエネルギー量を知っ ている人の増加		64.9%	—	64.9%	58.8%	69%	×	いい歯・食育アンケート	

◆目標項目	基準値 H28(2016)年度	H29(2017) 年度	H30(2018) 年度	R元(2019) 年度	目標値 R7(2025)年度	評価 区分	出典	
食品を購入する際に栄養成分表示を 意識する人の増加	13.2%	—	16.5%	13.1%	30%	△	いい歯・食育アンケート	
野菜のおかずを一日三食食べる人の 増加	20歳代 17.2% 30歳代 21.8% 40歳代 29.2%	—	20歳代 15.9% 30歳代 26.5% 40歳代 27.0%	20歳代 20.8% 30歳代 29.9% 40歳代 30.0%	20歳代 22% 30歳代 27% 40歳代 34%	○	いい歯・食育アンケート	
塩分を控えた食事を心がけている人 の増加	51.5%	—	—	—	75%	—		
食品を購入 する際に、正 しい情報を知り、安全な 食品を選ぶ ことができる	鮮度を確認する人の 増加	73.7%	—	62.1%	59.6%	80%	×	いい歯・食育アンケート
	賞味・消費期限を 確認する人の増加	74.1%	—	85.3%	61.9%	80%	×	いい歯・食育アンケート
	産地表示を見る人の 増加	57.6%	—	43.9%	41.4%	80%	×	いい歯・食育アンケート
一人3日分の食品・水を備蓄して いる人の増加	22.7%	—	—	—	30%	—		
食生活改善推進員の育成	147人 (住基人口 86,000人)	147人	133人	125人	130人 (推計人口76,000人)	×		
健康づくり支援店の増加	88店 (H28年12月末 現在)	—	—	84店 (R元年10月末 現在)	増加	×	柏崎地域振興局健康福祉部	
地元の特産物を知っている人の増加	50.4%	—	—	—	55%	—		
郷土料理を食べることがある人の 増加	73.1%	—	—	—	増加	—		
農林漁業体験を経験したことのある 市民の増加	60.2%	—	—	—	増加	—		
学校給食における地産地消 (米・野菜の使用割合の増加)	46.8% 食の地産地消 推進計画	47.1%	47.9%	47.6%	55%	○		
地元の食材を優先して利用する人の 増加(柏崎地域又は県内産)	67.6%	—	—	—	80%以上	—		