資料 4

評価区分　改善傾向○　変化なし△　悪化×

柏崎市第３次食育推進計画目標値　進捗状況

◆目標項目 ＼ 年度		基準値 H28(2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R 元 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)	目標値 R7(2025)	評価区分	出典
食育に関心を持っている人の増加		69.7%	―	―	―	―	79.8%	83.4%	90%	○	いい歯・食育アンケート
朝食を欠食する人の減少	幼児	4.5%	―	―	―	―	―	―	0%	―	4、5 歳児食育アンケート
	小学６年生	2.5%	3.9%	5.0%	2.5%	―	4.6%	2.0%	2%	○	全国学力・学習状況調査
	中学３年生	4.9%	4.6%	5.5%	3.6%	―	5.2%	5.9%	3%	×	全国学力・学習状況調査
	１６～１９歳	11.3%	―	7.9%	6.9%	―	―	―	5%	―	いい歯・食育アンケート
	２０・３０歳代男女	16.5%	17.7%	16.2%	19.7%	18.4%	26.2%	17.2%	9%以下	×	柏崎市一般健康診査 質問票
正しい生活リズムの確立	午前７時までに起きる幼児の増加	85.4%	―	―	―	―	―	―	91%	―	4、5 歳児食育アンケート
	午後９時までに寝る（布団に入り寝る環境になる）幼児の増加	54.4%	―	―	―	―	―	―	61%	―	4、5 歳児食育アンケート
	午前７時までに起きる小学５年生の増加	97.4%	―	97.4%	―	―	94.8%	―	100%	―	食生活実態調査
	午後１０時までに寝る小学５年生の増加	80.2%	―	77.0%	―	―	66.7%	―	90%	―	食生活実態調査
	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数を増やす	週 11 回（朝食、夕食の 14 回中）	―	週 10.1 回	週 10.8 回	週 12.3 回	週 12.5 回	週 11.5 回	週 12 回	△	いい歯・食育アンケート
量・質とも適正な食事をする人の増加	適正体重の人の増加 小学６年生の肥満者の減少	10.99%	10.58%	10.68%	11.3%	11.31%	10.89%	12.36%	7%	×	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
	適正体重の人の増加 中学３年生の肥満者の減少	8.75%	6.38%	9.31%	10.06%	9.94%	8.93%	9.43%	5%	×	柏崎市教育委員会 健康診断結果集計表
	適正体重の人の増加 ２０･３０歳代女性のやせの減少	20.4%	17.5%	17.1%	16.6%	20.7%	16.3%	19.0%	20%以下	○	柏崎市一般健康診査結果
	適正体重の人の増加 ４０歳代男性の肥満者の減少	32.3%	37.7%	42.1%	35.9%	34.6%	31.3%	38.8%	28%以下	×	柏崎市特定健康診査結果
自分の必要なエネルギー量を知っている人の増加		64.9%	―	64.9%	58.8%	55.8%	58.7%	67.4%	69%	○	いい歯・食育アンケート

◆目標項目 ＼ 年度		基準値 H28(2016)	H29 (2017)	H30 (2018)	R元 (2019)	R2 (2020)	R3 (2021)	R4 (2022)	目標値 R7(2025)	評価区分	出典
食品を購入する際に栄養成分表示を意識する人の増加		13.2%	―	16.5%	13.1%	15.7%	16.8%	**11.7%**	**30%**	×	いい歯・食育アンケート
野菜のおかずを一日三食食べる人の増加		20歳代 17.2% 30歳代 21.8% 40歳代 29.2%	―	20歳代 15.9% 30歳代 26.5% 40歳代 27.0%	20歳代 20.8% 30歳代 29.9% 40歳代 30.0%	20歳代 27.5% 30歳代 30.8% 40歳代 33.3%	20歳代 17.6% 30歳代 21.0% 40歳代 34.9%	**20歳代 10.5% 30歳代 33.3% 40歳代 23.9%**	**20歳代 22% 30歳代 27% 40歳代 34%**	× ○ ×	いい歯・食育アンケート
塩分を控えた食事を心がけている人の増加		51.5%	―	―	―	―	―	**ー**	**75%**	ー	
食品を購入する際に、正しい情報を知り、安全な食品を選ぶことができる	鮮度を確認する人の増加	73.7%	―	62.1%	59.6%	66.2%	68.2%	**60.6%**	**80%**	×	いい歯・食育アンケート
	賞味・消費期限を確認する人の増加	74.1%	―	85.3%	61.9%	72.2%	74.7%	**62.2%**	**80%**	×	いい歯・食育アンケート
	産地表示を見る人の増加	57.6%	―	43.9%	41.4%	48.6%	49.5%	**50.7%**	**80%**	×	いい歯・食育アンケート
一人３日分の食品・水を備蓄している人の増加		22.7%	―	―	―	22.5%	21.2%	**27.7%**	**30%**	○	いい歯・食育アンケート
食生活改善推進員の育成		147人 （住基人口86,000人）	147人	133人	125人	114人	103人	**96人**	**130人 （推計人口76,000人）**	×	
健康づくり支援店の増加		88店 (H28年12月末現在)	―	―	84店 (R元年10月末現在)	72店 (R3年3月末現在)	73店 (R4年3月末現在)	**ー**	**増加**	ー	柏崎地域振興局 健康福祉部
地元の特産物を知っている人の増加		50.4%	―	―	―	―	―	**ー**	**55%**	ー	
郷土料理を食べることがある人の増加		73.1%	―	―	―	50.2%	50.0%	**56.1%**	**増加**	×	いい歯・食育アンケート
農林漁業体験を経験したことのある市民の増加		60.2%	―	―	―	―	―	**ー**	**増加**	ー	
学校給食における地産地消（米・野菜の使用割合の増加）		46.8%	47.1%	47.9%	47.6%	46.4%	46.7%	**44.2%**	**55 %**	×	食の地産地消推進計画
地元の食材を優先して利用する人の増加（柏崎地域または県内産）		67.6%	―	―	―	―	―	**ー**	**80%以上**	ー	

※健康づくり支援店･･･禁煙・分煙の登録廃止による減少。事業は令和３年度末で終了した。