

分野	目標項目		現状値	中間目標	最終目標	出典	目標設定の考え方		前計画
			R 6	R 13	R 19				
第三次健康増進計画（栄養・食生活分野）	園児の肥満者の割合（肥満度15%以上）		5.44%	5.00%	4.50%	新潟県小児肥満等発育調査報告書		令和6年度の県の平均値に設定	健康増進計画
	小学生の肥満者の割合（肥満度20%以上）		8.16%	7.90%	7.74%	柏崎市教育委員会健康診断結果集計表		平成28年度以降の最低値に設定	食育推進計画（小学6年生）
	中学生の肥満者の割合（肥満度20%以上）		9.94%	9.10%	8.27%				食育推進計画（中学3年生）
	20～69歳男性の肥満者の割合（BMI25以上）		32.3%	31.0%	30.0%	柏崎市一般・特定健康診査結果	県	県の目標値と同等に設定	健康増進計画
	40～69歳女性の肥満者の割合（BMI25以上）		20.9%	18.0%	15.0%		県		健康増進計画
	20・30歳代女性のやせの人の割合（BMI18.5未満）		15.5%	15.2%	15.0%		県		食育推進計画
	65歳以上の低栄養傾向の高齢者の割合（BMI20以下）		20.3%	19.0%	18.0%	柏崎市特定・高齢者健康診査結果	県		
第四次食育推進計画	健やかな体を作る食育の推進								
	朝食を欠食する人の割合	小学6年生	2.0%	1.0%	0.0%	文部科学省全国学力・学習状況調査	国・県	国・県の目標値と同等に設定	健康増進計画
		中学3年生	3.0%	1.5%	0.0%			小学6年生と同様に設定	健康増進計画
		20～30歳代	23.4%	21.3%	19.2%	柏崎市特定健診等質問票	県	県の目標値の減少率と同じ割合で設定	食育推進計画
	毎日間食や甘い飲み物を摂取する人の割合（20～74歳）		21.7%	減少	減少	柏崎市特定健診等質問票		根拠となる数値を示すことが難しいため減少と設定	—
	1日3食食べていない高齢者（75歳以上）の割合		3.1%	減少	減少	柏崎市高齢者健康診査質問票			—
	豊かな心を育む食育の推進								
	ふだん大人を含む家族と一緒に食事をする人の割合（5歳児）		※今後数値を把握し、毎年度検証していきます。			5歳児健診問診票			食育推進計画
	食育授業の時間数	小学校	10.1時間	維持	維持	柏崎市教育委員会食に関する活動（食育）の取組状況調査結果		学校の現状から増加は困難なため維持と設定	—
		中学校	9.3時間	維持	維持				—