

食育推進計画「望ましい生活習慣の定着」に向けた主な取組

分野	目指す姿	主な取組
①健やかな体を育む食育の推進	「栄養バランスのよい食事をします」	・乳幼児健康診査における健康教育・個別相談 ・保育園給食・学校給食を通じた食育情報の発信 ・高校の出前講座で健康教育 ・栄養相談会 ・糖尿病予防教室 ・食生活改善推進員養成・育成講座
②豊かな心を育む食育の推進	「かしわざきの食育5か条」を実践します	・小中学校における「かしわざきの食育5か条」の推進 ・イベント等で食生活改善推進員と協働し、「かしわざきの食育5か条」の実態把握と普及啓発