

第四次食育推進計画 目標値

資料3

分野	目標項目		現状値	中間目標	最終目標	出典	目標設定の考え方	
			R 6	R 13	R 19			
第四次食育推進計画	健やかな体を作る食育の推進							
	朝食を欠食する人の割合	小学6年生	2.0%	1.0%	0.0%	文部科学省全国学力・学習状況調査	国・県	県の目標値と同等に設定
		中学3年生	3.0%	1.5%	0.0%	文部科学省全国学力・学習状況調査		小学6年生と同様に設定
		20～30歳代	23.4%	21.3%	19.2%	柏崎市特定健診質問票	県	県の目標値の減少率と同じ割合で設定
	毎日間食や甘い飲み物を摂取する人の割合(20～74歳)		21.7%	減少	減少	柏崎市特定健診質問票		根拠となる数値を示すことが難しいため減少と設定
	1日3食食べていない高齢者(75歳以上)の割合		3.1%	減少	減少	柏崎市高齢者健康診査質問票		
	豊かな心を育む食育の推進							
	ふだん大人を含む家族と一緒に食事をする人の割合(5歳児)		(令和7年度)99.0%	維持	維持	5歳児健康診査問診票		100%とすることは難しいことから、これより減らさないことを目標として維持とする
	食育授業の時間数	小学校	10.1時間	維持	維持	柏崎市教育委員会食に関する活動(食育)の取組状況調査結果		学校の現状から増加は困難なため維持と設定
		中学校	9.3時間	維持	維持	柏崎市教育委員会食に関する活動(食育)の取組状況調査結果		