



要申込



運動普及キャンペーン

参加特典チケットについて

健康づくり宣言に参加すると、対象施設（柏崎総合体育館、柏崎アクアパーク）で利用できる参加特典チケットが受けられます（要申込）。

※参加特典チケットの有効期間は令和8(2026)年9月1日から10月31日まで

チケット利用の流れ

※利用するには、健康づくり宣言の申し込み書に参加特典チケットを「希望する」必要があります。

Step① 参加特典チケットに、利用日を記入する

Step② 利用当日に、受付窓口でチケットを提出する

Step③ 施設利用料金を支払う

※各チケットの内容に応じて、別途施設の利用料金が異なります

みほん

柏崎市総合体育館で使えるチケット

健康づくり宣言参加特典 チケット

トレーニングルームID登録無料チケット

団体名：●●●企業、事業所 ※新規登録者限定

利用日：令和8年 月 日

対象施設：柏崎総合体育館

有効期間：令和8(2026)年9月1日～10月31日

① 発行：柏崎市健康推進課
〒945-0061 柏崎市栄町18番26号
電話：0257-20-4213

健康づくり宣言参加特典 チケット

ワンデイレッスン(1回分)お試しチケット

団体名：●●●企業、事業所

利用日：令和8年 月 日

対象施設：柏崎総合体育館

有効期間：令和8(2026)年9月1日～10月31日

① 発行：柏崎市健康推進課
〒945-0061 柏崎市栄町18番26号
電話：0257-20-4213

希望するチケットの
 (赤枠内)に
利用する日を記入し、
利用日当日に受付に提出

柏崎アクアパークで使えるチケット

健康づくり宣言参加特典 チケット

InBody測定(1回分)無料チケット

団体名：●●●企業、事業所

利用日：令和8年 月 日

対象施設：柏崎アクアパーク

有効期間：令和8(2026)年9月1日～10月31日

① 発行：柏崎市健康推進課
〒945-0061 柏崎市栄町18番26号
電話：0257-20-4213

健康づくり宣言参加特典 チケット

水中お散歩教室(1回分)お試しチケット

団体名：●●●企業、事業所

利用日：令和8年 月 日

対象施設：柏崎アクアパーク

有効期間：令和8(2026)年9月1日～10月31日

① 発行：柏崎市健康推進課
〒945-0061 柏崎市栄町18番26号
電話：0257-20-4213

※各チケットの詳細は裏面へ

⚠️ 利用上の注意

- ◇参加特典チケットは、1人1回、1枚限り有効です。
- ◇利用者は、企業や事業所の従業員で、第3者への譲渡はできません。

お問い合わせ先

柏崎市元気館 健康推進課 健康増進係 mail : k-zoushin@city.kashiwazaki.lg.jp

電話：0257-20-4213

FAX：0257-22-1077

〒945-0061 新潟県柏崎市栄町18-26

柏崎総合体育館で使えるチケット

柏崎市総合体育館（新潟県柏崎市大字半田1番地4）

TEL 0257-21-3751

▶柏崎総合体育館ホームページ



トレーニングルームID登録無料チケット

※別途施設利用料がかかります

- ・期間中、**新規登録者限定**で、総合体育館トレーニングルームのIDカード代が無料になります
- ・トレーニングルームの利用、設置マシンについてはこちらをチェック↓



ワンデイレッスン（1回分）お試しチケット

※別途施設利用料がかかります

- ・期間中、総合体育館で開催されるワンデイレッスンに無料で参加できます
- ・ワンデイレッスンのメニューについてはこちらをチェック→



はじめの一步を応援！
まずは気軽に、無料でスタート！



気軽に1回、
おためしレッスン無料！



柏崎アクアパークで使えるチケット

柏崎アクアパーク（新潟県柏崎市学校町6-73）

TEL 0257-22-5555

▶柏崎アクアパークホームページ

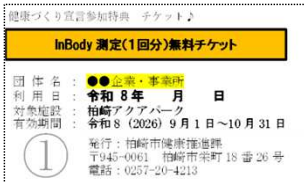


InBody測定（1回分）無料チケット

- ・期間中、アクアパークのInBody測定が1回無料で測定できます
- ・利用の際には2階総合受付スタッフにお声がけください

※InBodyとは・・・見た目じゃわからない筋肉量、体脂肪率、水分バランスなどを数値化できる体成分分析装置です

あなたのカラダ、
見える化してみませんか？



ひざや腰にやさしい運動を
お探しの方におすすめ！



水中お散歩教室（1回分）お試しチケット

※別途施設利用料がかかります

- ・期間中、アクアパークで開催される水中お散歩教室に無料で参加できます
- ・日程や持ち物等についてはこちらをチェック→

