

指定ウォーキングコース詳細(令和3(2021)年4月1日現在)

地区	マップ名称	コース数	発着場所、所要時間または歩行距離
中央地区	道草—かしわざき中地区てくてくウォッチング	6	いずれも中央地区コミセン発着 (1)浜千鳥コース、4.5km (2)寺町コース、3km (3)学舎コース、5km (4)北国街道&潮風コース、3.5km (5)えんま市コース、5km (6)停車場コース、3km
	柏崎まちなか歩きマップ～えきから・まちから～ 今も残る高低差を楽しむ 島町界隈と近世のまちをめぐる 海辺の暮らしをみつける 近代産業の歩みをみつめる	4	JR柏崎駅発着、1時間15分、4km まちから発着、1時間、3.5km まちから発着、1時間、3km JR柏崎駅発着、1時間、3km
比角	比角桜と史跡めぐりウォーキングMAP	1	比角コミセン発着、75分、6.2km
大洲	おおすてくてくMAP 日蓮も見た絶景の道 勝之助が歩いた道 産業夜明けの道	3	夕日の森公園駐車場発着、1時間から1時間30分 赤坂山公園第4駐車場発着、1時間から1時間30分 赤坂山公園第4駐車場発着、1時間30分から2時間
	おおす てくてくマップ 西部コース 北部コース 南部コース	3	夕海発着、50分 御嶽山神社発着、52分 大洲コミセン駐車場発着、62分
米山	米山地区 お宝探訪マップPart1 米山町まち歩きコース	2	JR米山駅発着、3km、1時間30分 上輪会館発着、4km、2時間
	米山地区 お宝探訪マップPart2 笠島まち歩きコース 青海川まち歩きコース		2
上米山	谷根(たんね)ウォーキングマップ	10	谷根地区内発着の10コース、30分から4時間
	米山ハイキングマップ(登山)	5	(1)谷根コース、登り3時間 (2)吉尾コース、登り2時間15分 (3)大平コース、登り2時間30分 (4)米山林道コース 林道終点より40分 (5)野田コース、小村峠より3時間30分
半田	綾子舞街道まちあるきマップ(半田地区)	1	半田コミセン発着、4.2km
高田	昭和天皇の御散歩道と新道の柿	1	史跡飯塚邸発着、2時間
上条	綾子舞街道まちあるきマップ(上条地区)	2	上条コミセン発着 (1)健脚コース、10km (2)らくちんコース、5km
中通	大日山ウォーキングマップ(登山)	3	中通コミセン発着、8kmから15kmまでの3コース
	季節瞬(ときかがやく)なかどおり	3	いずれも、中通コミセン発着 (1)大日山コース、3時間 (2)吉井コース、2時間 (3)あじさいコース、2時間
高浜	しいや 歴史散策	3	椎谷ふれあいセンター発着、3時間
中鯖石	コミュニティの里中鯖石	5	中鯖石コミセン発着、6km
	史跡、文化財等集落めぐり(南廻りコース)		中鯖石コミセン発着、6km
	史跡、文化財等集落めぐり(北廻りコース) 八石登山スカイラインコース、ぶどう村コース、 鯖石川リバーサイドコース		中鯖石コミセンにお問い合わせください

地区	マップ名称	コース数	発着場所、所要時間または歩行距離
北条	ようこそ八石さんへ(登山)	4	(1)上八石登山コース、1時間30分 (2)中八石登山コース、1時間10分 (3)南条八石登山コース(南条コース)、1時間 (4)南条八石登山コース(赤尾、赤尾滝、鹿島コース) 1時間30分から2時間30分
	長島いにしえロード	1	JR長島駅発着、40分
	北条毛利いにしえロード	1	JR北条駅発、北条城址着、40分
高柳	(1)黒姫さんのみち(黒姫山)(登山)	9	磯之辺または白倉集落跡発着、5時間
	(2)門出はなし咲くみち		門出地区内めぐり、30分以上
	(3)やませみのみち(田代、門出)		鯖石川ダムめぐり、1時間30分以上
	(4)栃ヶ原民話みち		栃ヶ原地区内めぐり、1時間以上
	(5)狐のまよいみち(高尾、漆島)		じよんのび村発着、高尾・漆島地区内めぐり、3時間
	(6)荻ノ島結のそらみち		荻ノ島地区内めぐり1時間から、2時間
	(7)大石のみち(高尾、坪野)		じよんのび村発着、高尾・坪野地区を周遊、2時間30分
	(8)月ゆめみち(塩沢、山中)		塩沢・山中の周辺めぐり、半日
	(9)じよんのびぶらぶらみち(高尾)		じよんのび村近くの田園めぐり、1時間
石地	西山町石地地区お宝マップ—輝く地域の宝	3	
	潮風ロード		石井神社発、椎の樹叢着、1.5km
	ほたるロード		懸け橋発、かけはし岩着、0.7km
	水仙・芙蓉ロード		水仙・芙蓉ロード発、スエラサフキ地藏菩薩着、1.8km
新潟県健康 ウォーキング ロード	(1)柏崎・夢の森公園ウォーキングロード	5	柏崎・夢の森公園内 周遊型(1~5km、13分~65分)
	(2)柏崎の歴史と文化、駅からハイキングコース (中央地区)		JR柏崎駅発着(6.0km、75分)
	(3)かしわざき健康みらいゾーン潮風公園コース (中央地区)		潮風公園内(片道1km、13分)
	(4)じよんのびぶらぶらみち		じよんのび村発着(2.2km、30分)
	(5)漆島狐のまよいみち(農道コース) (高柳地区)		じよんのび村発、狐の夜祭会場着(2.7km、35分)