

## 柏崎市産後ケア事業のご案内

出産後の回復や育児等に不安をお持ちのお母さんが安心して子育てを始められるよう、委託医療機関への宿泊または通所ケアを通して、お母さんへの心身のケアや育児サポート等を行います。

### 1 対象

柏崎市に住所がある産婦さんと赤ちゃんで、退院後に希望する方  
(おおむね生後3か月まで)

### 2 内容

- (1) 出産後の身体、乳房管理及び生活面の指導
- (2) 沐浴、授乳等の育児指導
- (3) その他必要とする保健指導



### 3 利用施設

| 施設名          | 所在地               | 連絡先          |
|--------------|-------------------|--------------|
| 医療法人社団 たかき医院 | 十日町市馬場丙 1550 番地 1 | 025-758-2361 |

### 4 利用の種類と料金等

| 種類  | 利用料(自己負担額)  | 利用時間                            | 利用期間                                   |
|-----|-------------|---------------------------------|----------------------------------------|
| 宿泊型 | 1 日 3,000 円 | ・ 初日は午前 9 時から<br>・ 最終日は午後 5 時まで | 宿泊型、通所型それぞれ<br>原則、7 日間まで<br>(お産入院の退院後) |
| 通所型 | 1 日 1,000 円 | 午前 9 時から午後 5 時まで                |                                        |

例：1 泊 2 日(宿泊型、2 日間)で利用した場合の自己負担額(※食事代を含みます)

$$\text{利用料}(3,000 \text{ 円} \times 2 \text{ 日}) = 6,000 \text{ 円}$$

- ※1 母の身の回りのもの(衣類、タオルなど)と赤ちゃんの哺乳瓶、オムツ、ミルク、お尻ふきは持参してください。
- ※2 上のお子さんを連れてのご利用はお受けできませんのでご了承ください。
- ※3 お子さんが双子の場合でも追加料金はかかりません。
- ※4 生活保護・非課税世帯の方は無料です。詳しくは子育て支援課までお問合せください。

### 5 利用申し込み

利用を希望される方は、子育て支援課(元気館内)にお申し込みください。

病室の空き状況やお母さんと赤ちゃんの健康状況によってはご利用いただけない場合があります。

#### 【お問合せ・申し込み先】

柏崎市子ども未来部 子育て支援課

住所：柏崎市栄町 1 8 番 2 6 号 電話：20-4215