

# 令和5(2023)年度 乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー 日程表

持ち物：母子健康手帳、問診票(乳幼児健診のみ)、バスタオル(パパママセミナー除く)、内履き(必要な方)

会場：柏崎市健康管理センター(栄町18番3号)

上段：開催日

下段：📅 予約期間

※妊娠期・子育て期のセミナーの予約受付方法

↓申し込みフォーム

・インターネット(申し込みフォーム)…予約期間であれば24時間受付

・電話…予約期間の月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ☎20-4215



要予約

☆**妊娠期セミナー** ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
出産前の パパママセミナー (1回目)	妊娠5～7か月の妊婦	受付:13:15～13:30		17(水)		12(水)		13(水)		8(水)		17(水)		13(水)	歯科健診 栄養や乳房等の個別相談
	定員:15名	開始:13:30		📅 4/17～5/12		📅 6/12～7/7		📅 8/14～9/8		📅 10/10～11/2		📅 12/18～1/12		📅 2/13～3/8	
出産前の パパママセミナー (2回目)	妊娠7～9か月の妊婦と夫	受付:13:15～13:30	11(火)	13(土)	13(火)	8(土)	8(火)	9(土)	10(火)	11(土)	12(火)	13(土)	13(火)	9(土)	沐浴体験 講話:赤ちゃんとの生活をイメージしよう
	定員:15組	開始:13:30	📅 3/13～4/6	📅 4/13～5/10	📅 5/15～6/8	📅 6/8～7/5	📅 7/10～8/3	📅 8/9～9/6	📅 9/11～10/4	📅 10/11～11/8	📅 11/13～12/7	📅 12/13～1/10	📅 1/15～2/8	📅 2/9～3/6	

要予約

☆**子育て期セミナー** ※予約が必要です。予約期間にインターネット(申し込みフォーム)か電話でお申し込みください。予約期間終了前に定員に達する場合があります。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
すくすく広場 (1回目)	2か月児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	21(金)	19(金)	23(金)	21(金)	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)	15(金)	19(金)	16(金)	15(金)	ベビーマッサージ 子育てQ&A
	定員:20名		📅 3/22～4/18 令和5年2月生	📅 4/19～5/16 令和5年3月生	📅 5/23～6/20 令和5年4月生	📅 6/21～7/18 令和5年5月生	📅 7/18～8/15 令和5年6月生	📅 8/15～9/12 令和5年7月生	📅 9/20～10/17 令和5年8月生	📅 10/17～11/14 令和5年9月生	📅 11/15～12/12 令和5年10月生	📅 12/19～1/16 令和5年11月生	📅 1/16～2/13 令和5年12月生	📅 2/15～3/12 令和6年1月生	
すくすく広場 (2回目)	5か月児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	14(金)	12(金)	9(金)	14(金)	4(金)	8(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	9(金)	8(金)	講話:離乳食の進め方 子育てQ&A
	定員:20名		📅 3/14～4/11 令和4年11月生	📅 4/12～5/9 令和4年12月生	📅 5/9～6/6 令和5年1月生	📅 6/14～7/11 令和5年2月生	📅 7/4～8/1 令和5年3月生	📅 8/8～9/5 令和5年4月生	📅 9/13～10/10 令和5年5月生	📅 10/11～11/7 令和5年6月生	📅 11/8～12/5 令和5年7月生	📅 12/12～1/7 令和5年8月生	📅 1/9～2/6 令和5年9月生	📅 2/8～3/5 令和5年10月生	
2歳児子育てと 歯科相談	2歳児	受付:9:15～9:30 開始:9:30	18(火)	16(火)	20(火)	18(火)	22(火)	19(火)	17(火)	21(火)	19(火)	16(火)	20(火)	19(火)	歯科衛生士による口腔チェック RDテスト(虫歯菌のチェック) 保健師による子育て相談
	定員:15名		📅 3/20～4/13 令和3年3月生	📅 4/17～5/11 令和3年4月生	📅 5/22～6/15 令和3年5月生	📅 6/19～7/12 令和3年6月生	📅 7/24～8/17 令和3年7月生	📅 8/21～9/13 令和3年8月生	📅 9/20～10/13 令和3年9月生	📅 10/23～11/16 令和3年10月生	📅 11/20～12/14 令和3年11月生	📅 12/18～1/11 令和3年12月生	📅 1/22～2/15 令和4年1月生	📅 2/19～3/14 令和4年2月生	

予約不要

☆**乳幼児健診** ※生まれた日が1～15日までの方は対象月の前半の日程に、16日以降の方は対象月の後半の日程に受診してください。ただし、3歳児健診は事前にお送りする案内で、受診日をお知らせします。

種別	対象(目安)	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容
4か月児 健診	3～4か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	19(水) 27(木)	9(火) 25(木)	13(火) 22(木)	12(水) 27(木)	9(水) 24(木)	13(水) 28(木)	11(水) 26(木)	8(水) 21(火)	13(水) 28(木)	16(火) 25(木)	14(水) 22(木)	13(水) 28(木)	問診 計測 診察(内科) 保健指導
			令和4年12月生	令和5年1月生	令和5年2月生	令和5年3月生	令和5年4月生	令和5年5月生	令和5年6月生	令和5年7月生	令和5年8月生	令和5年9月生	令和5年10月生	令和5年11月生	
10か月児 健診	9～10か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	6(木) 20(木)	18(木) 30(火)	1(木) 20(火)	6(木) 18(火)	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)	5(木) 19(木)	2(木) 16(木)	7(木) 21(木)	4(木) 18(木)	1(木) 15(木)	7(木) 19(火)	問診 計測 診察(内科) 保健指導
			令和4年6月生	令和4年7月生	令和4年8月生	令和4年9月生	令和4年10月生	令和4年11月生	令和4年12月生	令和5年1月生	令和5年2月生	令和5年3月生	令和5年4月生	令和5年5月生	
1歳6か月児 健診	1歳6か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	4(火) 25(火)	2(火) 23(火)	6(火) 27(火)	4(火) 11(火)	1(火) 22(火)	5(火) 26(火)	3(火) 24(火)	7(火) 28(火)	5(火) 26(火)	9(火) 23(火)	6(火) 27(火)	5(火) 26(火)	問診 計測 診察(内科) 保健指導
			令和3年9月生	令和3年10月生	令和3年11月生	令和3年12月生	令和4年1月生	令和4年2月生	令和4年3月生	令和4年4月生	令和4年5月生	令和4年6月生	令和4年7月生	令和4年8月生	
1歳6か月児 歯科健診	1歳7か月児	受付:12:50～13:30 開始:13:00	5(水) 12(水)	10(水) 31(水)	7(水) 21(水)	5(水) 19(水)	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	4(水) 18(水)	1(水) 15(水)	6(水) 20(水)	10(水) 31(水)	7(水) 21(水)	6(水) 27(水)	診察(歯科) フッ素塗布(希望者) 歯科相談
			令和3年8月生	令和3年9月生	令和3年10月生	令和3年11月生	令和3年12月生	令和4年1月生	令和4年2月生	令和4年3月生	令和4年4月生	令和4年5月生	令和4年6月生	令和4年7月生	
3歳児 健診	3歳3か月児	受付:12:50～13:50 開始:13:00	13(木) 26(水)	11(木) 24(水)	8(木) 28(水)	13(木) 20(木)	10(木) 23(水)	14(木) 27(水)	12(木) 25(水)	9(木) 22(水)	14(木) 27(水)	11(木) 24(水)	8(木) 28(水)	14(木) 21(木)	問診・計測・診察(内科・歯科) 検尿・フッ素塗布(希望者) 保健指導
			令和2年1月生	令和2年2月生	令和2年3月生	令和2年4月生	令和2年5月生	令和2年6月生	令和2年7月生	令和2年8月生	令和2年9月生	令和2年10月生	令和2年11月生	令和2年12月生	

※健診は月2回実施します。都合がつかない場合は、同じ月内での変更が可能です。対象月以外への変更の場合は、元気館子育て支援課へ御連絡ください。

※対象のお子さんと保護者1名以外の同伴は可能な限り御遠慮ください。

※日程は、感染症の状況等により変更・中止する場合があります。

その際には、「柏崎市ホームページ」「すくすくネットかしわざき」でお知らせします。

※発熱、せきなど体調がすぐれない方は、参加を御遠慮ください。

※参加する前の検温、手指消毒、同伴される保護者の方はマスクの着用をお願いします。

国の方針に基づき感染症対策を実施しております。令和5(2023)年1月時点

子育て情報をLINEで受け取れます



柏崎市LINE公式アカウント：友だち追加 @kashiwazakicity

\*乳幼児健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます



子育て情報を発信しています

すくすくネットかしわざき

柏崎市ホームページ



問い合わせ:子育て支援課(元気館)  
柏崎市栄町18番26号 ☎20-4215