



# 子育てに関する相談は、 元気館 子育て支援課へご連絡ください！

## (相談①～④の連絡先 0257-20-4215)

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、母子保健事業を中止または延期とさせていただきます。個別相談は下記のとおり実施しておりますので、ぜひお気軽にご利用ください。

	開催日	内容・担当	場所
① 助産師相談 (予約不要)	毎週月曜 9:00～16:00	妊娠・出産・育児に関する相談 担当：助産師	元気館
② 子どもの健康相談 (予約不要)	月曜～金曜日 8:30～17:15	子どもの健康・子育てに関する相談 担当：保健師・助産師(母子専門員)	元気館
③ 子育て心の相談 (予約不要)	月曜～金曜日 9:15～17:15	子育てに係る不安や心配ごとに関する相談(0～18歳) 担当：保健師、家庭児童相談員	元気館
④ 子どもの栄養相談会 (要予約)	毎月1回	離乳食・偏食など子どもの食事の相談 担当：管理栄養士	元気館
⑤ 歯科相談 (予約不要)	月曜～金曜日 8:30～17:15	子どもの歯やお口についての相談 担当：歯科衛生士 (電話 20-4213)	元気館

### 【子育てに関する情報発信（すくすくネットかしわざきに動画を掲載）】

- ・沐浴(赤ちゃんのお風呂入れ)
- ・離乳食づくりのコツ(初期：概ね5か月児)
- ・親子のふれあい遊び(乳児と幼児で成長月齢に合わせた遊び)
- ・歯磨きのコツ
- ・感染症予防(嘔吐処理等)
- ・身近にあるものを使った応急手当
- ・ジャングルキッズのお楽しみタイム

※今後、「離乳食(中期)(後期)」等の動画を掲載予定です。

担当：柏崎市子ども未来部子育て支援課  
(電話 20-4215)

