

ぎおん柏崎まつり 熱中症対策フロー

別表2

熱中症の症状があるか

はい → いいえ



①意識はあるか

※判断に迷う場合は異常あり

救急車の要請
本部へ連絡

涼しい場所で 脱衣・冷却 ※対処方法は裏面参照

②水分を摂取できるか

水分・塩分補給 ※経過観察

③体調は回復したか

医療機関へ搬送

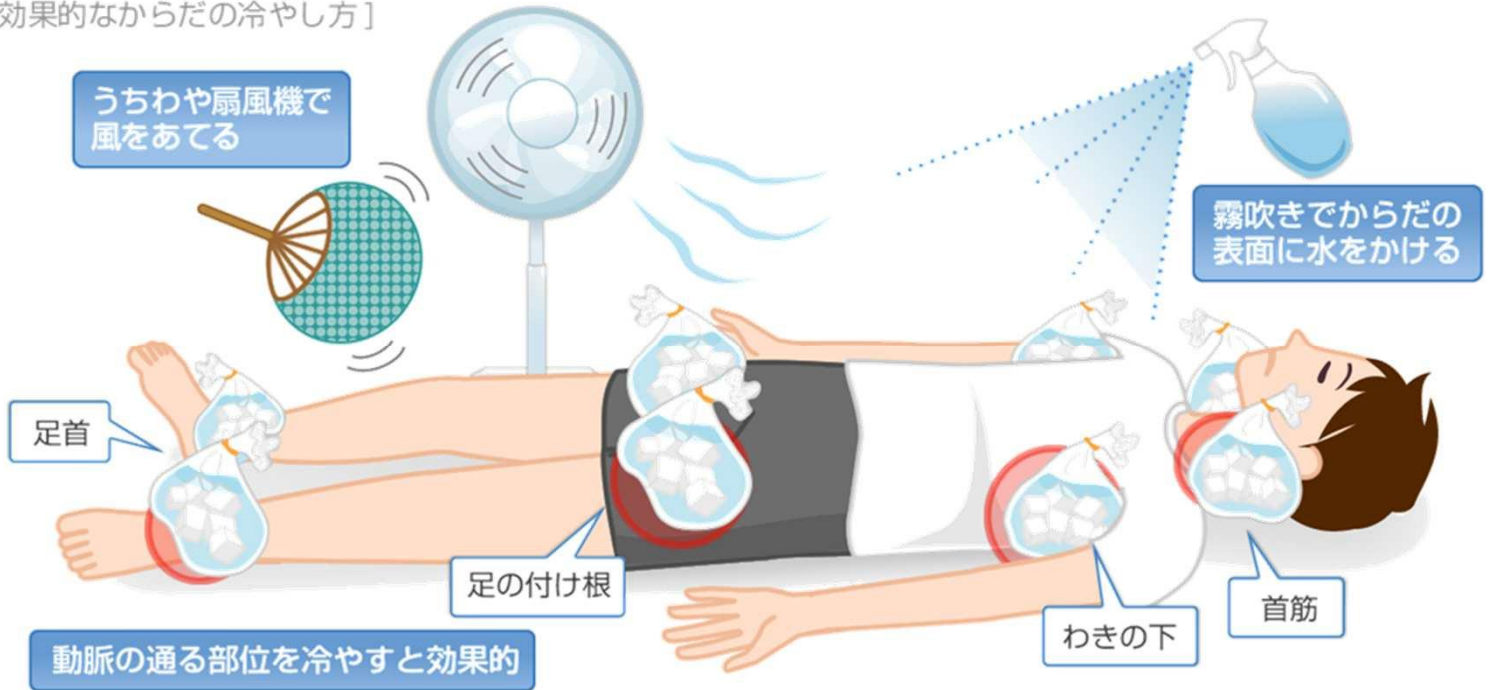
本部へ連絡 ※体調急変時の連絡体制確保 (家族や同伴者等)

【緊急連絡先】

- ・ 民謡街頭流し たる仁和賀
柏崎商工会議所 (TEL0257-22-3161)
- ・ 海の大花火大会
本部 (救護)

熱中症応急処置方法

[効果的なからだの冷やし方]



熱中症が疑われる人を見かけたら

● 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる



● からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)



● 水分補給

経口補水液などを補給する

※ 経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性があります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

