

# 「内職」はじめのいっぽ

初めて内職をする方のために、内職に関する初歩的なことをワークサポート柏崎がまとめました。  
内職に関する詳しい内容は、厚生労働省が発行する「家内労働のしおり」をご覧ください。

## 内職って？

内職は、自宅などを作業場として、メーカーや問屋などから部品や原材料を受け取り、物品の製造や加工などを行い、その労働に対して対価を受け取る働き方です。正式名称を「家内労働」といいます。

## 内職にはどんなものがあるの？

柏崎市では、製造業が多いことから、プラスチック成型品のカット、検査、梱包などの内職求人が多く出ます。それ以外にも、ミシンを使った刺繍、タオルの袋詰めなど、さまざまな求人が出ています。



### 内職を始めるには？

まずは、どんな求人が出ているか確認しましょう。求人票は、ワークサポート柏崎にあります。お越しいただくか、電話でご確認ください。

気になる求人が見つかったら、ワークサポート柏崎にご相談ください。相談員から委託者（企業）の担当者に連絡し、面接日などを決め、紹介状をお渡しします。面接には、遅れずに行くようにしましょう。

## 内職を始めるときの注意事項

内職は、自宅で作業ができるため、取り組む日にちや時間に融通がききます。ただし、責任と納期がある仕事です。以下のことに気を付けて、無理なくできる仕事を選び、委託者（企業）からも信頼を得ることが大切です。

- 自分が内職に充てられる時間を理解しておきましょう。
- 家族の理解を得ておきましょう。
- 預かった材料や道具は、丁寧に扱きましょう。
- 納期や規格は、必ず守りましょう。



## 内職を始めてから

- 内職をすることが決まったら、以下について書面で確認しましょう。
  - ・委託者（企業）の名称と所在地
  - ・不良品の取扱い
  - ・工賃の支払い方法
- 原材料を受け取る時は、以下について確認しましょう。
  - ・委託業務の内容
  - ・納品の数量及び時期
  - ・工賃単価
  - ・工賃の支払期日
- 委託者（企業）とトラブルがあったときは、長岡労働基準監督署（TEL0258-33-8711）にご相談ください。



## ワークサポート柏崎

住所 柏崎市東本町一丁目 15 番 5 号（柏崎ショッピングモール フォンジェ地下 1 階）

☎ 0257-21-8621 FAX 0257-32-3860