

春

刈羽黒姫山のブナ林

登山中に森林浴が楽しめる

夏

米山の頂上から見た海

日本海の大パノラマ

秋

八石の不動滝

登山の疲れを癒す
マイナスイオン

冬

雪をかぶった米山

雪化粧が施された美しい姿

刈羽三山ガイドマップ Kariwa Sanzan guide map



お問い合わせ



柏崎市商業観光課
新潟県柏崎市日石町 2-1

TEL0257-21-2334 FAX0257-22-5904



新潟県柏崎市

刈羽三山



Kariwa Sanzan





八石山

Mt. Hachikokusan

「大仏の寝姿」に例えられる山嶺は、上八石、中八石、南条八石（下八石）の3つの山頂からなります。遅くまで雪に埋もれている独特の地形から、春の野草は種類が多く、登山者を楽しませてくれます。

南条コース ⌚ 約1時間（南条登山口 ▶ 山頂）

登山コースなど
詳細はこちら



標高	518m
登山レベル	初級者
登山時期	5～11月
山小屋	あり
山頂トイレ	あり



米山

Mt. Yoneyama

米山は一等三角点の秀麗な山で、山頂からは360度の展望が楽しめます。柏崎市と上越市柿崎区にまたがってそびえ、戦国時代には、上杉謙信が越後支配に向け旗揚げをするなど要衝の地でした。

大平コース ⌚ 約2時間30分（大平登山口 ▶ 山頂）

登山コースなど
詳細はこちら



標高	992m
登山レベル	初・中級者
登山時期	6～11月
山小屋	あり
山頂トイレ	あり 冬期間使用不可



刈羽黒姫山

Mt. Kariwakurohimeyama

黒姫山には、美しいブナ林が点在しており、山頂には、^{はたおり}機織の神を祭った鵜川神社がたたずんでいます。柏崎から手軽なハイキング登山を楽しめる山として人気があります。

磯之辺コース ⌚ 約1時間（磯之辺登山口 ▶ 山頂）

登山コースなど
詳細はこちら



標高	891m
登山レベル	初級者
登山時期	5～11月
山小屋	あり
山頂トイレ	なし

花画像提供（シラネアオイを除く）：柏崎市立博物館

刈羽三山に咲く、季節の花々



キクザキイチゲ
3～5月



オオイワカガミ
4～5月



オオカメノキ
4～6月



ユキツバキ
4～6月



シラネアオイ
5～7月



ナツツバキ
6～7月



市の花
ヤマユリ
7～8月



米山周辺固有種
タンネアザミ
9～10月



米山周辺固有種
ヨネヤマアザミ
9～10月