



有給休暇をとらせてもらえない

賃金が支払われない

パワハラについて相談したい

シフトを一方的に減らされた

休日

無料!!

就業規則を見直したい

労働相談会

働くことに関するさまざまな悩みにも、県労働相談アドバイザー（社会保険労務士）、県労働相談所職員がアドバイスします。労働者だけでなく、使用者の方からのご相談もお受けします。

相談方法（対面/オンライン/電話）

対面・オンライン相談は事前予約が必要です。
電話相談は予約不要ですが、相談はご予約の方が優先となります。
詳しくは裏面をご覧ください。

新潟会場

3/1



13:00～16:30
最終受付 16:00

【予約締切】

対面・オンライン：2月27日(金) 正午
電話相談：予約不要 詳細裏面

【会場】

新潟県庁
1階 労働相談所

(新潟市中央区
新光町4-1)



長岡会場

3/8



13:00～16:30
最終受付 16:00

【予約締切】

対面・オンライン：3月6日(金) 正午
電話相談：予約不要 詳細裏面

【会場】

長岡地域振興局
会議室棟 2階
大会議室

(長岡市沖田
2丁目173-2)



上越会場

3/15



13:00～16:30
最終受付 16:00

【予約締切】

対面・オンライン：3月13日(金) 正午
電話相談：予約不要 詳細裏面

【会場】

上越地域振興局
3階 相談室

(上越市本城町
5-6)



ご予約・お問い合わせ



025-281-6110

【受付時間】

平日 9時00分～17時00分

※この番号は、平日の労働相談と休日労働相談のご予約及び新潟会場の連絡先です。
長岡会場・上越会場の相談電話番号は裏面をご覧ください。



新潟県労働相談所

新潟市中央区新光町4番地1
新潟県庁 1階

詳細は県HPをご覧ください

新潟県労働相談所は、労働全般に関する県の相談窓口です。平日日中に、電話、対面、オンライン（お持ちの端末、または長岡、上越ほか一部の県地域振興局の端末を使用）の各方法により、相談を無料、秘密厳守でお受けしています。お気軽に上記番号までお電話ください。



令和8年3月 休日労働相談会 予約・参加方法

事前予約（対面・オンライン）

実施日（予約締切）

新潟

3/1(日)

2/27(金) 正午

新潟県庁 1階 労働相談所
(新潟市新光町4-1)

長岡

3/8(日)

3/6(金) 正午

長岡地域振興局 別棟 大会議室
(長岡市沖田2丁目173-2)

上越

3/15(日)

3/13(金) 正午

上越地域振興局 3階 相談室
(上越市本城町5-6)

(実施時間13:00~16:30)



対面相談

電話予約
3会場番号共通

025-281-6110

(予約受付時間) 平日9:00~17:00



オンライン相談

右記QRコードより、
電子申請システムで申込



(teams会議)



電話相談

※予約不要
(相談会当日のみ電話可)

実施時間 13:00~16:30

最終受付 16:00

※相談は事前予約者（対面・オンライン）
が優先となります。

新潟

025-281-6110

長岡

090-5995-0336

または

上越

080-6051-3680

長岡・上越の電話相談は、こちらの番号にお電話ください。
この番号へのお電話は、相談会当日のみ可能です。



新潟県労働相談所

相談時間

月曜日～金曜日（祝日及び年末年始を除く）9時00分～17時00分

相談方法

電話、対面、オンライン（お持ちの端末、または一部の県地域振興局の端末を使用）

電話番号

025-281-6110

所在地

新潟市中央区新光町4番地1(新潟県庁1階)



新潟県 労働相談

