



働きたいけど、
何から始めればいいのか？

働くことが不安…

自分に合う仕事が
分からない…

面接が緊張する…



ワークサポート柏崎に 就職の悩み、相談しませんか？

若者職業相談 対象：おおむね 35 歳以下の方（無料）



あなたの悩みに合わせて、
就職までサポートします！

STEP1 就職相談

●ワークサポート柏崎「相談窓口」

就職に関する悩みや不安、知りたい情報などを気軽にご相談ください。個人のステップに合わせて、専門の相談員が就職までサポートします。

※雇用保険受給者は就職活動の実績になります。



事前予約なしの相談 OK！

◀こちらから予約もできます

●長岡地域若者サポートステーション (柏崎サテライト出張相談)



ワークサポート柏崎で、就職に向けた活動や職場体験、就労に関する相談を週に1回開催しています。日程はワークサポート柏崎にお問い合わせください。

STEP2 就職支援セミナー受講

受講料：無料（事前申し込みが必要）

- 働くことに不安がある方
 - ・コミュニケーションプログラム
 - ・ちょこっと活動 など
- 自分に合った職業を知りたい方
 - ・一般職業適性検査（GATB）
- 面接が苦手な方
 - ・就職準備プログラム

詳細は
裏面へ！



STEP3 就職活動へ

●ハローワーク柏崎まちなか相談室

就職活動に役立つ情報を随時提供します。求人情報の提供の他、仕事探しに関する相談や求人企業への連絡（面接予約など）を行っています。

応募から面接対策までしっかりサポート！

ワークサポート柏崎「相談窓口」で、応募書類作成支援・面接練習などが行えます。

ワークサポート柏崎

ハローワーク柏崎まちなか相談室、柏崎市、長岡地域若者サポートステーションが、働きたい方の就職のお手伝いをする就職支援施設です。

☎ 0257-21-8621

📍 柏崎市東本町 1-15-5
(フォンジェ地下1階)

🕒 月～金曜 10:00～17:30

※祝日、12/29～1/3、
フォンジェ休業日は休み。

就職支援セミナー

対象：35歳以下の方

無料

就職活動のステップに合わせて、無料で受講できます。

※ワークサポート柏崎「相談窓口」の専門相談員から、あなたに必要なセミナーを紹介してもらうこともできます。

日程などの詳細や
予約はこちらから▶



働くことが不安…

コミュニケーション プログラム

グループワークを通して、自分の気持ちを言葉にし、相手の気持ちを知ることで人と関わる力を高めるプログラムです。

ちょこっと活動

仲間と一緒に簡単な作業やボランティア活動を行います。集団での活動が苦手な方も安心して参加でき、社会活動のきっかけとなるプログラムです。

やさしい心理学

自己理解に役立つ心理学を、楽しく気軽に学べます。臨床心理士によるプログラムです。



自分に合った職業を知りたい

一般職業適性検査（GATB）

筆記検査で、あなたがどんな職業に向いているかが分かります。これまで気付かなかった能力や、希望職種に就くために身に付けておきたい能力を把握することもできます。

GATB=General Aptitude Test Battery
(厚生労働省編 一般職業適性検査)

検査は、結果が出るまで1週間程度かかります。結果が出たら、相談員から結果の説明を受けながら、適性に合う職業と一緒に考えましょう。

雇用保険受給者は
就職活動の実績になります



面接が苦手…

面接対策セミナー

自分の強みを見つけるプログラムと、面接練習を行うプログラムで就職活動の準備ができます。

雇用保険受給者は
就職活動の実績になります

就職準備プログラム①

自己PRの 作り方講座



仕事をする上で必要な力、行動力・協調性・体力など、自分の強みを発見できるプログラムです。

就職準備プログラム②

面接で伝わる 話し方講座



自分のことを分かりやすく伝える話し方や内容を考え、相手に伝える練習をします。面接の練習もできるプログラムです。