

コース名	コースの魅力・特徴や参考事項	登山に係る所要時間	交通アクセス	専用駐車場	バスの乗り入れ	トイレ
オオダイラ 大平コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柏崎市側から米山登山する際、最も愛用されているコースです。</li> <li>・一般登山者はもちろん地元中学・高校の学校登山ルートとしても利用されています。</li> <li>・標高650メートル付近に「ニノ字」という広い休憩場があり、その先にフナ林が続きます。</li> <li>・頂上手前にある「ガンバレ岩」も名所です。</li> <li>・山開き、安全祈願祭は毎年6月第1週日曜日午前7時頃からJR米山駅にて実施。お守り札を配布します。</li> </ul>	登り2時間30分 【大平駐車場～米山山頂】	JR信越本線米山駅で下車し、大平駐車場まで徒歩1時間、タクシーで10分。	①大平駐車場20台、大平登山口前自動車待避所7台（大型車両駐車不可） 登山シーズンの土日休日は大変混み合いますので、なるべく米山駅からの登山をお願いします。大平集落地内の市道が狭いため、路上駐車などで地元住民の生活に支障を生じさせることの無いようお願いします。	大平駐車場までのマイクロバスの乗り入れは可能ですが、駐車場が満車の場合、Uターンができない恐れがあるため注意してください！ 駐車はできません。	有（仮設トイレ）
タシネ 谷根コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コースのスタート部分（登山口【新猿飛橋】～前山）と赤岩山先の鞍部（あんぶ）から熊野権現、山頂までにかけては勾配がきつく大きなヤマ場となります。</li> <li>・登山口から10分程登った右手に名水100選に指定されている「きつね塚湧水」がありますので、力水としてご活用ください。</li> <li>・登山口から一登りしたところにある「眺湖台」からは、柏崎市民の貴重な上水道水源である米山湖（谷根ダム・赤岩ダム）が一望でき、その眺めは最高です。</li> <li>・フナの原生林もコース内にあります。</li> <li>・谷根地区では、秋に開催される「たんねのあかり」イベントが大人気です。</li> </ul>	登り3時間00分 【新猿飛橋～米山山頂】	①JR信越本線青海川駅で下車し、新猿飛橋まで徒歩1時間。タクシーで15分。 タクシーは常駐していないため、利用の際は市内のタクシー会社への予約が必要です。 ②JR柏崎駅前バス停から「（川内経由）谷根線」で終点の谷根バス停まで38分。バス停から新猿飛橋まで徒歩10分程度。	新猿飛橋に向う市道三叉路附近に設置した自動車待避所に20台。大型バス駐車可能。 登山口（新猿飛橋附近）の市道はカーブが続く、見通しも悪いことから路上駐車禁止。	大型バスの乗り入れ可能。駐車は自動車待避所とし、路上駐車はしないでください。	有（常設トイレ） 谷根集落内の農協協建物
モンオ 吉尾コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・柏崎市にある登山道の中では、登山道入口から山頂までの所要時間は最も短い2時間です。</li> <li>・吉尾登山口までの道路行程は2ルートあります。</li> <li>①青海川から谷根、小杉経由で吉尾に向かうルート（自動車利用者向け）②笠島駅から直接小杉へ向かい吉尾に向かうルート（徒歩向け。ただし、こちらの道路はカーブが多いうえ、碎石を積んだ大型ダンプ車の搬送道路となっていることから、利用の際は交通安全に注意してください。）</li> <li>・冬期間はコース途中の釣瓶落とし（つるべおとし）と呼ばれる箇所の足場が悪くなるため登山できません。また小杉から吉尾集落までの市道は、吉尾に居住者がいないため道路封鎖されます。</li> </ul>	登り2時間00分 【登山口～米山山頂】	①JR信越本線青海川駅で下車し、谷根、小杉経由で登山口までタクシー20分 ②JR信越本線笠島駅で下車し小杉経由で登山口入口まで徒歩1時間30分。 タクシーは常駐していないため、利用の際は市内のタクシー会社への予約が必要です。 冬期間は、小杉から先は、居住者がいないため道路封鎖されます。	ありません。 ただし、登山口手前の市道にある自動車待避所を利用することは可能。なお、吉尾地区の法興寺さんで開催される法事等でマイクロバスの出入りが発生することから、附近に設置された注意看板に従い、マイクロバスのUターンができるスペースの確保に留意してください。	マイクロバスの乗り入れは可能。自動車待避所を利用する場合には、附近に設置された注意看板に従ってください。	ありません。
ノ 野田コース	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コース途中の「一本木」付近にある展望台からは米山湖（赤岩ダム・谷根ダム）を一望できます。丁度、谷根コースの眺湖台から見た眺めから180度裏側にまわったような景色となります。</li> <li>・登山道入口である小村峠から見た柏崎市野田地域の田園風景は絶景です。</li> <li>・最終盤の「熊野権現～山頂」までは勾配がきつく最大のヤマ場となります。</li> <li>・柏崎市側山麓の弘川地区から小村峠をつなぐ県道25号線（主要地方道柿崎・小国線）は幅員が狭くカーブが連続するため自動車運転の際は交通安全に十分に留意してください。冬期間は封鎖されます。</li> </ul>	登り3時間30分 【弘川（登山口・小村峠の柏崎市側山麓）～米山山頂】	JR柏崎駅前バス停から「野田線」で終点の野田回転場バス停（弘川地区）まで約35分。バス停から登山口（小村峠）まで徒歩70分程度。 冬期から春先（GW頃）までの期間、弘川地区から小村峠までの県道25号線（主要地方道柿崎・小国線）は冬期閉鎖されるため、当該コースからの登山は実行することができません。	ありません。 ただし、登山口附近の市道（上越市柿崎区）の路肩に通行の往來に支障のない範囲で駐車することは可能です。	マイクロバスの乗り付けは可能。ただし、小村峠を通行する際は、交通安全に十分に注意すること。	ありません。
米山林道コース 【※米山林道は、2024年3月18日現在、通行止めとなっています】	林道を利用して、山頂付近まで自動車で行くことができます。ただし、冬期間は通行止めです。	登り30分 【林道終点～米山山頂】	JR信越本線米山駅で下車し、米山林道始点まで徒歩1時間20分	ありません。 ただし、林道終点の路肩にて、通行の往來に支障のない範囲で駐車することは可能です。	できません。	ありません。

【交通機関のご案内】

鉄道：JR東日本問合せセンター  
TEL050-2016-1600（6：00～24：00）

タクシー：柏崎タクシーTEL0120-805818、大和タクシー  
TEL0120-044142、コスモタクシーTEL0120-099227

市内路線バス：越後交通柏崎駅前案内所TEL0257-23-2212（9：00～17：00）、北越後観光バス柏崎営業所TEL0257-28-6605（7：30～18：30）