

自分らしく生きるって

令和7年度にいがた女と男フェスティバル関連事業
「女性に対する暴力をなくす運動」女性に対する暴力防止セミナー

～勇気の一步と支え合い～



2025.

11.21

14:00

16:00

(受付開始13:30～)

参加費

無料

サテライト 柏崎市 ☎ 0257-20-7605

定員 30名

会場 元気館 (住所: 柏崎市栄町18-26)

対象 テーマに興味・関心のある方

毎年11月12日から25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
今年度は「性暴力」にフォーカスをあて、元自衛隊の
五ノ井里奈さんを講師にお招きし、セミナーを開催。
自衛隊時代に経験された性暴力や、このような事態が
2度と繰り返されてほしくないという思いで戦った
“勇気を出すことの大切さ”をお話しいたします。

講師

五ノ井 里奈 さん

元自衛官。1999年宮城県生まれ。幼少期に柔道をはじめ、
中高生の時は全国大会に出場。2011年の東日本大震災で
被災する。災害支援に来た女性自衛官に憧れて、2020年に
陸上自衛隊に入隊するも、2022年6月に退官。現在は、
女性や子どもたちに柔道を指導している。



著書「声をあげて」(発行 | 小学館)

行動を決意した彼女の武器は、「勇気ひとつ」。
彼女が、失くした尊厳を取り戻すまでの物語は、
世界中の人々にとっても、一歩踏み出す勇気となる。

主催



公益財団法人
新潟県女性財団



お申込みはチラシ裏面を
ご覧ください。 ▶▶▶

自分らしく生きること ～勇気の一步と支え合い～



参加方法について

参加をご希望の方は、事前申込みが必要です

【 柏崎市では、サテライト会場をご用意いたします 】

サ
テ
ラ
イ
ト

開催市町村 ▶ 柏崎市

開催会場 ▶ 元気館 2階 会議室

(柏崎市栄町18番26号)

柏崎市サテライト会場のお問い合わせ
⇒ 柏崎市人権啓発・男女共同参画室

電話：0257-20-7605

FAX：0257-22-5904

柏崎会場への
お申込み方法

申込締切

11/14

二次元コードから



柏崎市HPの応募フォームからお申込みください。



お電話から

0257-20-7605 【月～金】8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)



FAXから

0257-22-5904 下記申込書に必要事項を記入の上、ご送信ください。

※申込後にセミナーをキャンセルされる場合は、必ずお知らせください。

柏崎会場以外
の参加方法

セミナーは、オンライン(Zoom)を利用して行います。

↓ 個別(各々のご家庭、職場等)で受講できます。ネット環境をご確認ください。
(通信に係る費用は、参加者負担となります)

↓ 新潟県女性センター(新潟ユニゾンプラザ2階)での会場受講も可能です。

↓ 柏崎市以外にも8市・村にてサテライト会場を設営します。

財団への
お申込み
(専用HP)



令和7年度「女性に対する暴力をなくす運動」女性に対する暴力防止セミナー 申込書

ふりがな		
お名前		
ご連絡先	住所 〒	
	お電話番号	
	メールアドレス	
備考		

※提供いただいた個人情報は、セミナー運営の目的のみに使用いたします。

お申込み
お問合せ



公益財団法人
新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2階/新潟県女性センター
TEL:025-285-6635 FAX:025-285-6630 Mail:npwf@npwf.jp

