

令和6(2024)年 1月 給食だより

柏崎市枇杷島地区
学校給食共同調理場
TEL 21-0900
FAX 22-6866

明けましておめでとうございます。今年も調理場では、おいしく安全な給食づくりに励んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

市のホームページ
からも見てね



1月の給食目標

かんしゃ
感謝して食べよう

私たちは、普段、何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。この機会に、食べ物の大切さや、給食に関わる人たちの思いを考えてみましょう。

「ありがとう」
の気持ちを
伝えよう!

「いただきますのあいさつ」

食べ物となった動物や植物の命をいただいていること、そして食事ができることへの感謝の気持ちを表します。



「よいマナーで食べる」

よいマナーで美しくいただくことは、作ってくれた人の思いを大切に、感謝していることを表すことにつながります。



「残さず食べる」

残さず食べることは、食べ物の命やその料理に込められた思いに感謝していることを表します。



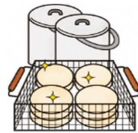
「ごちそうさまのあいさつ」



食事をするために行われた、さまざまな人の努力や仕事に感謝するあいさつです。

「後片付けは思いやりの心で」

洗って片付けてくれる人のことを考え、食器や食缶はきれいに重ねて返します。



1月 こんだて表

月	火	水	木	金
1月 手作りチースタルト コーンサラダ ハヤシライス(麦ごはん) 720 / 20.6 / 2.4 879 / 24.2 / 3.0 はまなす欠食	9 ゴン松風焼き ゴンのっぺい汁 649 / 29.4 / 2.2 812 / 34.9 / 2.6 お正月献立	10 きなこもち 三色そばろ餅(麦ごはん) 白菜鍋 689 / 31.6 / 2.1 863 / 37.6 / 2.4 鏡開き献立	11 ゆきんこあえ 鮭の焼き漬 ごはん スキー汁 617 / 30.3 / 2.0 776 / 36.0 / 2.5 スキーの日献立	
15 ブロッコリーの和風サラダ ピラフ 628 / 21.7 / 2.9 793 / 25.7 / 3.8 半田小6-1リクエスト献立	16 のりすあえ 鶏のからあげ ごはん 旬の野菜スープ 622 / 26.6 / 1.8 775 / 31.4 / 2.0 半田小6-2リクエスト献立	17 フルーツヨーグルト じゃこのごまあえ うどん ちゃんこうどん汁 689 / 28.7 / 2.3 807 / 33.3 / 2.8 半田小6-2リクエスト献立	18 コーンあえ ぶりとお大根のうま煮 ごはん かきたまみそ汁 631 / 26.2 / 2.1 791 / 31.5 / 2.4 半田小6-2リクエスト献立	
22 彩の国サラダ ごはん 660 / 21.1 / 2.6 820 / 24.5 / 3.1 新一万円札 洗沢栄一 増玉果	23 アメリカンサラダ ジャンバラヤ クラムチャウダー 621 / 21.1 / 2.5 779 / 28.2 / 2.8 新五千円札 津田梅子 アメリカ	24 小松菜のそぼろ炒め ちくわの美ぶら1人2こ ごはん 天穂のみそ汁 611 / 22.5 / 2.1 779 / 28.2 / 2.8 新一万円札 裏面 東京都	25 オータムポエムのマヨあえ 高菜めし つぼん汁 612 / 23.0 / 2.7 769 / 26.7 / 3.4 新千円札 北星崇三郎 熊本県	
29 みかん 中華丼(麦ごはん) 629 / 25.3 / 1.6 783 / 29.7 / 2.0	30 ポテト きりざい ごはん 雪見汁 603 / 22.9 / 2.5 754 / 27.4 / 2.9	31 パンサン スー レバーのみそケチャップ ごはん チンゲン菜スープ 643 / 26.7 / 2.1 812 / 32.1 / 2.7	26 もちクリームアイス フレンチサラダ 海鮮カレー(麦ごはん) 689 / 21.6 / 2.2 843 / 25.7 / 2.9 新千円札 裏面 神奈川県	

22日~26日は学校給食週間「食べて巡ろう~新紙幣ゆかりの地~」

1/19 ほくもぐランチ ぶふっと 白菜グラタン 旬の白菜とお麩のグラタンです。甘味たっぷりの白菜を味わいましょう。 小：14時~16時 中：14時~16時 全校欠食の学校・行事など	1月の地場産物 こめ だいず キャベツ オータムポエム ※天候や収穫量により使用できない場合があります。	1/15と1/16は 半田小6年生 リクエスト献立 家庭科の学習で考えた冬にぴったりな給食献立です。どちらの献立も旬の食材がたっぷりで、お楽しみに♪	あけまして おめでとうございます
--	--	--	----------------------------

*献立は都合により変更させていただきます。ご了承ください。

小：14時~16時
中：14時~16時
全校欠食の学校・行事など

☆1月22日～26日は学校給食週間です☆

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高めるための1週間です。

今年の給食週間のテーマ

食べて巡ろう～新紙幣ゆかりの地～

令和6年7月、紙幣デザインが新しくなります。そこで、今年の給食週間は、新紙幣にデザインされる偉人・建物・絵にちなんで献立です。楽しく給食を食べながら、新紙幣ゆかりの地を巡りましょう。

新一万円札



表面◆渋沢栄一◆

埼玉県出身。日本最初の銀行である第一国立銀行（現在のみずほ銀行）の創設者であり、その他にも生涯において500もの企業設立などにかかわり、「日本近代社会の創設者」と言われています。

1/22(月) 埼玉県産の郷土料理「ゼリーフライ」と「煮ほうとう」が出ます。

裏面◆東京駅◆

「赤レンガ駅舎」として親しまれた歴史的建造物の東京駅。



1/24(水) 東京が発祥地といわれる「天ぷら」と「こまつな」が出ます。

新五千円札



表面◆津田梅子◆

東京都出身。日本の女性教育の先駆者。日本初の女子留学生として、6歳から11年間アメリカに渡り、帰国後は、女子英学塾（現在の津田塾大学）を開き、女性の地位向上に尽力しました。

1/23(火) アメリカの郷土料理「ジャンバラヤ」と「クラムチャウダー」が出ます。

裏面◆藤の花◆

古事記や万葉集にも登場し、古くから親しまれている藤の花。



新千円札



表面◆北里柴三郎◆

熊本県出身。破傷風の治療や予防、パスト菌の発見などを行い、生涯にわたって予防医学の発展に尽力した「近代日本医学の父」。多くの偉人を育成し、現在の千円札の顔である「野口英世」も弟子の一人です。

1/25(木) 熊本県の郷土料理「高菜めし」と「つぼん汁」が出ます。

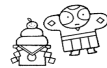
裏面◆富嶽三十六景「神奈川沖浪裏」◆

世界の芸術家に影響を与えた浮世絵師・葛飾北斎の代表作。



1/26(金) 神奈川県名物「海軍カレー」と「アイス」が出ます。

1月の食材料表



◇給食だよりは市のHPでもご覧になれます。 検索: 柏崎市HPトップ画面 > 子育て・教育 > 教育 > 学校給食 > 学校給食だより

2024年1月 柏崎市枇杷島地区学校給食共同調理場

日	曜	はたらき									
		体をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		エネルギー源になる(黄)					
		1群	2群	3群	4群	5群	6群				
豆腐・卵・魚・肉		牛乳・乳製品・小魚・海そう		緑黄色野菜		その他の野菜・果物		米・パン・めん・いも・砂糖		油脂	
9	火	ぶた肉、ゼラチン	牛乳、クリームチーズ	にんじん、トマト	キャベツ、きゅうり、コーン、たまねぎ、にんにく、グリーンピース、レモン果汁	米、むぎ、じゃがいも、さとう、タルトカップ	油、ハヤシルウ、デミグラスソース、生クリーム				
10	水	ちくわ、とり肉、あぶらあげ、ぶた肉、みそ、こうやどうふ	牛乳	にんじん	こんにゃく、えだまめ、しいたけ、ごぼう、つきこん、れんこん、ねぎ、しょうが	米、かたくりこ、さといも、さとう	油、ごま				
11	木	どうふ、ぶた肉、とり肉、みそ、いりたまご、きなこ	牛乳	にんじん、こまつな	しらたき、ねぎ、はくさい、えのきたけ、にんにく、だいのこ	米、むぎ、さとう、白玉だんご	油、ごま油				
12	金	どうふ、みそ、だいず、ぶた肉、ハム、さけ	牛乳	にんじん、ほうれんそう	だいこん、ねぎ、つきこん、きゅうり、れんこん	米、さつまいも、さとう	ノンエッグマヨネーズ				
15	月	とり肉、ベーコン、ウィンナー、とうりゅう	牛乳、のり	にんじん、ブロッコリー	たまねぎ、コーン、はくさい、にんにく、グリーンピース	米、じゃがいも、マカロニ	油、ごま、ホワイトルウ				
16	火	とり肉、どうふ、やきぶた	牛乳、のり	ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ	しょうが、にんにく、キャベツ、もやし、だいこん、はくさい	米、かたくりこ	油				
17	水	とり肉、あぶらあげ、どうふ、みそ	牛乳、ヨーグルト、ちりめん	にんじん、ほうれんそう	キャベツ、しらたき、ねぎ、はくさい、しめじ、しょうが、パインかん、ももかん、みかんかん	うどん、かたくりこ、さとう	ごま				
18	木	たまご、だいず、あぶらあげ、みそ、どうふ、ぶり	牛乳、しおこんぶ	にんじん、こまつな、さやいんげん	ねぎ、はくさい、だいこん、しょうが、キャベツ、コーン	米、じゃがいも、かたくりこ、さとう	油				
19	金	ハム、ベーコン、みそ、ぶた肉	牛乳、チーズ	こまつな、にんじん、ほうれんそう	もやし、たまねぎ、はくさい、マッシュルーム、ねぎ、えのきたけ、メンマ	米、さとう、ふ、ワナン	オリーブ油、油、バター、ごま油、ホワイトルウ				
22	月	あぶらあげ、とり肉、おから	牛乳、あじつけのり	にんじん、ほうれんそう	ねぎ、はくさい、ごぼう、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、もやし	米、じゃがいも、さといも、ほうとう、ごむぎこ、パンこ、さとう	油				
23	火	あざり、ベーコン、ウィンナー	牛乳、スキムミルク	にんじん、ピーマン、ブロッコリー	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、レモン果汁、にんにく	米、じゃがいも、ポテトチップス、ミニようなしゼリー	油、バシヤメルソース				
24	水	あぶらあげ、みそ、だいず、どうふ、ぶた肉、ちくわ	牛乳、わかめ、あおのり	こまつな、にんじん	だいこん、ねぎ、たまねぎ、しょうが、にんにく	米、はるさめ、さとう、こめこ、ごむぎこ	油、ごま、ごま油				
25	木	あつあげ、とり肉、あつやきたまご	牛乳	にんじん、たかなづか、オータムポエム	だいこん、こんにゃく、しいたけ、ごぼう、キャベツ、きゅうり、コーン	米、かたくりこ、さといも	ごま、ごま油、ノンエッグマヨネーズ				
26	金	とり肉	牛乳、スキムミルク、チーズ	にんじん、ブロッコリー	キャベツ、コーン、たまねぎ、しょうが、にんにく	米、むぎ、じゃがいも、もちクリームアイス	油、カレールウ				
29	月	とり肉、えび、いか、うずらたまご、ぶた肉	牛乳	こまつな、にんじん	きゅうり、もやし、きりほしだいこん、たまねぎ、はくさい、しょうが、にんにく、きくらげ、だいのこ、みかん	米、むぎ、かたくりこ	ごま、油、ごま油、ノンエッグマヨネーズ				
30	火	あぶらあげ、とり肉、ぶた肉、なっとう	牛乳	みずな、にんじん、のざわなづけ	ねぎ、えのきたけ、だいこん、しらたき、ごぼう、たくあん	米、白玉もち、じゃがいも、さとう	油、ごま、ごま油				
31	水	みそ、レバー、とり肉、だいず、どうふ	牛乳	にんじん、チンゲンサイ	しょうが、きゅうり、もやし、たまねぎ、しいたけ	米、かたくりこ、さとう、はるさめ	油、ごま、ごま油				