

2024年度

1月 給食だより

柏崎市西山地区
学校給食共同調理場
TEL48-2290
FAX48-2291

あけましておめでとうございます。今年も調理場では、安心安全でおいしい給食づくりに励んでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



1月24日~30日

ことし
今年のテーマ市のホーム
ページからも
見てねた まな にほん ばんぱく
食べて学ぼう！日本の万博

2025年4月から、大阪・関西万博が開催されます。そこで、今年の給食週間では、今までに日本で開催された万博について振り返り、その開催地の郷土料理や食文化について学ぶことをテーマにしました。



20日 1970年 大阪府

おおさか エキスポ
大阪 EXPO70

～人間の進歩と調和～

アジア初かつ日本初の当時史上最大規模を誇った万国博覧会。戦後、高度経済成長を成し遂げ、アメリカに次ぐ世界第2位の経済大国となった日本の象徴的イベントであった。



21日 1975年 沖縄県

おきなわかいようはく
沖縄海洋博

～海-その望ましい未来～

沖縄返還、沖縄県の日本本土復帰記念事業として開催された。海をテーマにした万博で、シンボルとして半浮遊式海洋構造物「アクアボリス」などが建設された。



22日 1985年 茨城県

つかば科学万博

～人間・居住・環境と科学技術～

筑波研究学園都市で開催。パピリオンには、現在も日本でトップを走る企業（日立・東芝・富士通など）が参加しており、日本の科学技術の高さが示された。



23日 2005年 愛知県

あい ちきゅうはく
愛・地球博

～自然の叡智～

1970年の大阪万博以来の大規模な国際万博。人・モノ・情報の交流を地球規模で活性化させることを目的としていた。跡地は、現在シリパークになっている。

24日 2025年 大阪府

おおさか かんさいばんぱく
大阪・関西万博

～いのち輝く未来社会のデザイン

未来社会の実験場がコンセプト。人類共通の課題解決に向け、先端技術など世界の英知を集め、新たなアイデアを創造・発信する場に。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

1月 こんだて表

月	火	水	木	金
1月 給食目標 かんしゃ感謝して食べよう！				
13 成人の日	14	15	16	17
あけましておめでとう	かぼちゃサラダ 厚揚げのピリ辛炒め ごはん どさんこスープ	コールスローサラダ さけのオーロラソース ごはん 野菜スープ	白菜じゃこサラダ なんちゃって目玉焼き 冬野菜deハヤシ	ぶりひたし ぶたといものレモンあえ ごはん 煮しめ(のっぺ)
669/30.9/2.2 824/36.4/2.8	702/27.4/2.2 878/33.3/2.8	722/37.0/2.5 880/44.1/3.1	677/26.4/2.4 829/31.8/2.9	697/30.5/2.0 864/37.0/2.5
学校給食週間 テーマ『食べて学ぼう！日本の万博』				
27	28	29	30	31
コロコロサラダ ちくわのツナマヨ焼き ごはん だいこんスープ	ごまサラダ ぎせい豆腐 ごはん たらのかす汁	春雨サラダ 中華めん あんかけラーメンスープ	のりずあえ 白身魚の薬味ソース ごはん 肉じゃが	豆かりんとう 中華 中華
602/23.8/2.5 735/28.6/3.2	624/31.6/1.9 774/38.2/2.5	698/33.1/3.0 839/39.7/3.5	648/33.1/2.4 804/39.6/2.8	717/29.5/2.4 890/35.8/3.0
ばくもぐランチ 1/17 かしわざき 食育5か条給食 1/10				
さかな最近、いつ食べた？ 冬が旬のぶりの照り焼きです。冬の味覚をおいしくいただきます。				
都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 小：11時～12時 / たんぱく質/塩分 中：12時～13時 / たんぱく質/塩分 全校欠食の学校・行事など				

給食の歴史をろう

日本の学校給食は、明治時代に山形県の私立忠愛小学校で貧しい子どもたちのために、給食が出されたのが始まりと

言われています。今までの給食の献立の移り変わりをみてみましょう。



【明治22年】



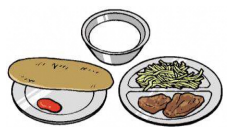
おにぎり 塩ざけ 漬物

【昭和20年】



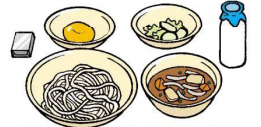
ミルク(脱脂粉乳) みそ汁

【昭和27年】



コッペパン 鯨肉の電田揚げ せん切りキャベツ ミルク(脱脂粉乳) ジャム

【昭和40年】



ソフトめんのカレーあんかけ あまず 甘酢あえ 果物(黄桃) チーズ 牛乳

【昭和52年】



カレーライス 塩もみ 果物(バナナ) スープ 牛乳

【現在】



地場食材や様々な食文化を味わえる献立が作られています。

学校給食はたくさんの人の思いやりで始まりました。

今でも多くの人の思いがたくさん詰まっています。感謝の気持ちをもち、給食を食べられると良いですね。



1月材料表

2025年1月 柏崎市西山地区学校給食共同調理場

日付	曜日	体をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		エネルギー源になる(黄)	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		豆腐・卵・魚・肉	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂
8	水	だいず、ぶた肉、とり肉	牛乳、のり	こまつな、にんじん、トマト	キャベツ、セロリ、たまねぎ、マッシュルーム、ぶなしめじ、みかん	ソフトめん、じゃがいも、さとう	マヨネーズ、油
9	木	とうふ、みそ、だいず、ぶた肉、とり肉	牛乳	こまつな、にんじん、さやいんげん	だいこん、ねぎ、つきこん、キャベツ、きゅうり、たくあん	米、さつまいも、じゃがいも、くるまふ、かたくりこ、さとう	ごま、油
10	金	とり肉、ハム、ぶり	牛乳	こまつな、にんじん	ごぼう、だいこん、ねぎ、つきこん、しいたけ、キャベツ、きゅうり、れんこん、コーン	米、白玉もち、かたくりこ、さとう	油、アーモンド、ごま
14	火	とり肉、みそ、ぶた肉、厚あげ	牛乳、わかめ	かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん、にら	キャベツ、ねぎ、もやし、コーン、たけのこ、たまねぎ	米、かたくりこ、さとう、ゼリー	アーモンド、マヨネーズ、ごま油、油
15	水	とり肉、たまご、さけ	牛乳	こまつな、にんじん、赤ピーマン、ブロッコリー	たまねぎ、キャベツ	パン、じゃがいも、さとう、れんにゅう、こむぎこ、パンこ	マーシャルピーンズ、オリーブ油、油、マヨネーズ
16	木	だいず、とり肉	牛乳、ちりめん、ヨーグルト、チーズ、スキムミルク	こまつな、にんじん、トマトジュース、ブロッコリー	はくさい、れんこん、だいこん、たまねぎ、エリンギ、もも	米、むぎ、さとう	ごま油、ごま、油、ハヤシルウ、デミグラスソース
17	金	ぶた肉、ちくわ、とり肉、厚あげ	牛乳、しおこんぶ	にんじん、さやいんげん、こまつな	れんこん、こんにゃく、たけのこ、しいたけ、もやし、コーン	米、じゃがいも、かたくりこ、さとう、さといも	油、ごま、ごま油
20	月	とうふ、ぶた肉、おから、たまご、えび、いか、とうにゅう、かつおぶし	牛乳、ヨーグルト、ひじき、のり、青のり	こまつな、きぬさや、にんじん、にら	しらたき、ねぎ、しめじ、たまねぎ、れんこん、べにしょうが	米、じゃがいも、さとう、かたくりこ	油
21	火	とうにゅう、たまご、とうふ、やきぶた	牛乳、もずく、ほしえび、こんぶ、しおこんぶ	こまつな、にんじん、さやいんげん、ブロッコリー	しらたき、コーン、たまねぎ、キャベツ、だいこん	米、こむぎこ、ホットケーキミックス、くるごとう、かたくりこ	油、ごま油
22	水	なっとう、みそ、だいず、とうふ、いわし、とり肉	牛乳、ひじき	こまつな、にんじん、さやいんげん	切干大根、ねぎ、はくさい、れんこん、たまねぎ、だいこん	米、さとう、さつまいも、パンこ、かたくりこ	ごま油
23	木	やきとうふ、とり肉、あぶらあげ、みそ、厚あげ	牛乳	しゅんぎく、にんじん、さやいんげん	ねぎ、はくさい、えのきたけ、つきこん、キャベツ、きゅうり、れんこん	米、さとう、じゃがいも	ごま、油
24	金	とり肉	牛乳、ヨーグルト、青のり、スキムミルク、ほしえび	だいこんな、にんじん、こまつな、トマトジュース	かぶ、だいこん、キャベツ、コーン、もも、りんご	米、さつまいも、はちみつ、さくらんぼゼリー、さとう、サイダーゼリー、むぎ、あんにとどうふ	カレールウ、マヨネーズ
27	月	あさり、とり肉、ハム、みそ、ちくわ、ツナ	牛乳、チーズ、青のり	こまつな、にんじん、ブロッコリー	だいこん、はくさい、コーン、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、カリフラワー	米、じゃがいも、こめこ、とうにゅうパンナコッタ	ごま油、マヨネーズ
28	火	たら、みそ、だいず、厚あげ、たまご、とうふ、とり肉	牛乳、ひじき	こまつな、にんじん	もやし、コーン、ごぼう、だいこん、ねぎ、はくさい、しめじ、たけのこ、しいたけ	米、さけかす、さとう	ごま油、ごま、油
29	水	とうにゅう、だいず、とり肉、あさり、ぶた肉、いか、うずらたまご	牛乳、ひじき	にんじん、こまつな	コーン、グリーンピース、きゅうり、もやし、たまねぎ、はくさい、きくらげ、たけのこ	中華めん、さとう、ホットケーキミックス、かたくりこ、はるさめ	油、ごま油
30	木	ぶた肉、厚あげ、とり肉、ほき	牛乳、のり	にんじん、ほうれんそう、さやいんげん	たまねぎ、つきこん、キャベツ、ねぎ	米、じゃがいも、さとう、かたくりこ、こむぎこ	ごま、ごま油、油
31	金	ぶた肉、えび、いか、だいず、たまご、やきぶた、とうふ	牛乳	にんじん、こまつな、さやいんげん	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、ねぎ、コーン、きくらげ	米、むぎ、かたくりこ、さつまいも、さとう	油、ごま油、ごま、アーモンド

