

2025年度

1月 給食だよ!

あけましておめでとうございます。今年も調理場では、安心安全でおいしい給食づくりに励んでいきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



柏崎市西山地区
学校給食共同調理場
TEL (48) 2290
FAX (48) 2291



応援しよう！冬季オリンピック

2026年2月に、ミラノ・コルティナ 2026冬季オリンピックが開催されます。そこで、今年の給食週間では、今までに開催された冬季オリンピックについて振り返り、その開催地の料理や食文化について学ぶことをテーマにしました。



21日 アメリカ

- ★1932年 レークプラシッド
- ★1960年 スコーバレー
- ★1980年 レークプラシッド
- ★2002年 ソルトレーキシティ

冬季オリンピック最多の4回も開催しています。8年後の2034年はソルトレーキシティで開催予定。



19日 イタリア

- ★1956年 コルティナ・ダンペツツォ
- ★2006年 トリノ

イタリアではこれまでに冬季オリンピックが2度開催されていて、ミラノでは夏冬通して初めてのオリンピックとなります。



20日 中国

- ★2022年 北京

北京オリンピックでは、日本歴代最多18個のメダルを獲得しました。



22日 ノルウェー

- ★1952年 オスロ
- ★1994年 リレハンメル

冬季オリンピックの絶対王者ともいわれるメダル最多獲得国。クロスカントリーやスピードスケートなどで多くのメダルを獲得しています。



23日 日本

- ★1972年 札幌
- ★1998年 長野

札幌は、アジア初の冬季オリンピック開催地です。日本人初の金メダリストが誕生しました。20世紀最後の冬季オリンピックは長野で開催されました。



1月 こんだて表

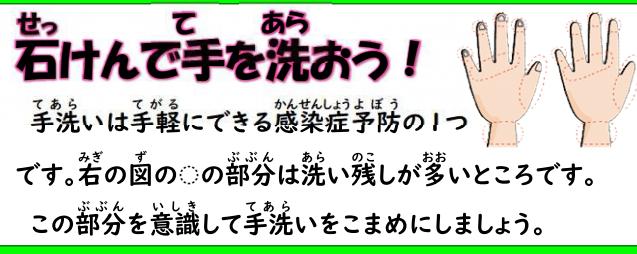
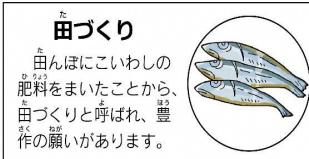
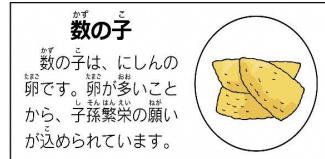
月	火	水	木	金
	1月 給食目標 感謝して食べよう！			
12 成人日	13	14	15	16
19 手作りだよ♪	20	21	22	23
26	27	28	29	30
29	30	西山中リクエスト献立	西山中リクエスト献立	

りょうい おせち料理を知ろう!

おせち料理のように年中行事に食べられる『行事

食』は、昔から食べ継がれている特別な食べ物です。

おせち料理には健康や長寿などの祈りが込められています。



1月材料表

2026年1月 柏崎市西山地区学校給食共同調理場

日	体をつくる(赤)		体の調子を整える(緑)		エネルギー源になる(黄)	
	1群	2群	3群	4群	5群	6群
8 木	肉だんご、ミックスピーンズ	牛乳、ヨーグルト、スキムミルク、チーズ	にんじん、ほうれんそう、トマト、ブロッコリー	たまねぎ、りんご、しめじ、マッシュルーム、キャベツ、もも	米、じゃがいも、はちみつ、さとう、ゼリーの素、ゼリー	カレールウ、油
9 金	とりひき肉、だいす、みそ、油あげ、とり肉	牛乳	にんじん、こまつな	ねぎ、切干大根、キャベツ、もやし、きゅうり、はくさい、だいこん、しめじ	米、パンこ、かたくりこ、さとう、白玉もち	ごま
13 火	とりひき肉、だいす、たまご、ぶた肉、肉だんご、とうふ、とうゆ、みそ	牛乳、しおこんぶ	にんじん、ブロッコリー、こまつな	ごぼう、たまねぎ、だいこん、はくさい、しめじ、しらたき、ねぎ	米、むぎ、さとう	油、ごま油
14 水	ちくわ、あつあげ	牛乳、チーズ、のり	にんじん、こまつな	たまねぎ、しめじ、しらたき、はくさい	米、はるまきのかわ、こむぎこ、じゃがいも	油、ノンエッグマヨネーズ
15 木	とりひき肉、ぶた肉、とうふ、だいす、みそ、ちくわ	牛乳、しおこんぶ	にんじん、こまつな、さやいんげん	たまねぎ、えのきだけ、もやし、コーン、れんこん、たけのこ、しめじ、こんにゃく	米、かたくりこ、さとう、さといも	ごま油、ごま
16 金	ぶり、だいす、とり肉、ぶた肉、あつあげ	牛乳	こまつな、にんじん	たまねぎ、もやし、はくさい、ねぎ、コーン、えのきだけ	米、かたくりこ、じゃがいも、さとう	油、ごま油、ごま
19 月	とり肉、とうゆう	牛乳、かんてん、海藻、スキムミルク	にんじん、トマト、さやいんげん、ブロッコリー	たまねぎ、れんこん、りんご、キャベツ、だいこん、コーン、レーズン	米、じゃがいも、さとう、ホットケーキミックス	アーモンド、油、カレールウ、ごま油、バター
20 火	ほっけ、ぶた肉、あつあげ	牛乳	にんじん、こまつな、チンゲンサイ	きくらげ、もやし、はくさい、えのきだけ	米、かたくりこ、はちみつ、さとう、はるさめ	油、ごま油
21 水	とり肉、ベーコン、あさり、いか、とうゆう、いんげんまめ	牛乳、スキムミルク	にんじん、ピーマン、ブロッコリー、さやいんげん	たまねぎ、しめじ、だいこん、キャベツ	米、じゃがいも	油、ノンエッグマヨネーズ、ホワイトソース
22 木	ぶた肉、サーモンフライ	牛乳	ブロッコリー、にんじん、こまつな	コーン、たまねぎ、キャベツ	米、さとう、じゃがいも	油、アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、ホイップクリーム
23 金	とうゆう、みそ、ウインナー、だいす、チキンカツ	牛乳	トマト、ブロッコリー、にんじん	たまねぎ、マッシュルーム、カリフラワー、キャベツ、コーン	米、じゃがいも、マカロニ	油、オリーブ油、ノンエッグマヨネーズ
26 月	あさり、油あげ、みそ、たまご、とうふ、だいす	牛乳、わかめ	にんじん、さやいんげん、ブロッコリー	たまねぎ、つきこん、ねぎ、もやし、カリフラワー、だいこん、はくさい、なめこ	米、さとう	油、ごま
27 火	とり肉、とりひき肉、みそ、だいす	牛乳、もずく、チーズ	さやいんげん、にんじん、チンゲンサイ	たまねぎ、たけのこ、こんにゃく、キャベツ、もやし、しらたき、えのきだけ	米、こめこ、こむぎこ、さとう、かたくりこ	油、アーモンド、ごま
28 水	とりひき肉、ぶた肉、だいす	牛乳、かんてん	にんじん、トマト、こまつな	たまねぎ、しめじ、もやし、だいこん、もも	ソフトめん、さとう	油、ごま
29 木	さば、とり肉、油あげ、だいす、みそ	牛乳、あおのり、ひじき	にんじん、こまつな	しらたき、キャベツ、はくさい、えのきだけ、ねぎ	米、さとう、さつまいも	ごま油、ごま、油
30 金	おから、だいす、とりひき肉、とうゆう、とうふ、みそ	牛乳、スキムミルク、のり、わかめ	さやいんげん、こまつな、にんじん	たまねぎ、えのきだけ、キャベツ、コーン、しめじ	米、かたくりこ、さとう、じゃがいも	ノンエッグマヨネーズ、油、アーモンド