

2025年度

1月 給食だよ!

あけましておめでとうございます。今年も調理場では、安心安全でおいしい
給食づくりに励んでいきたいと思います。よろしくお願ひいたします。



きゅうしょくしゅうかん 給食週間 ことし 今年のテーマ



堺市西部地区
学校給食共同調理場
TEL/FAX (22)9563



応援しよう！冬季オリンピック

2026年2月に、『ミラノ・科尔蒂纳2026冬季オリンピック』が開催されます。そこで、今年の給食では、今までに開催された冬季オリンピックについて振り返り、その開催地の料理や食文化について学ぶことをテーマにしました。

1月19日~23日

全國學校給食圖說



19日 イタリア

★1956年
コルティナ・ダンペツツオ
★2006年 トリノ

イタリアではこれまでに
冬季オリンピックが 2 度
開催されていて、ミラノで
は夏冬通して初めてのオリ
ンピックとなります



20日 中国

★2022年 北京

べきさん
北京オリンピックでは、
ほほなれだいさいた
日本歴代最多 18個のメダ
くわくとく
ルを獲得しました。
にいがたけんじゅうしゅ
新潟県出身の
せんせい
だいかがくやく



21日 アメリカ

- ★1932年 レーク・ラシッド
- ★1960年 スコーバレー
- ★1980年 レーク・ラシッド
- ★2002年 ソルトレークシティ

とうき
冬季オリンピック最多の
かい
4回も開催しています。8
ねんご
年後の2034年はソルトル
ークシティで開催予定。



22日 ルウェー

★1952年 オスロ
★1994年 リレハンメル

どうき
冬季オリンピックの絶対
おうじゅ
王者ともいわれるメダル
きいたがくとく
最多獲得国。クロスカント
リーやスピードスケートな
おお
どで多くのメダルを
かくとく
獲得しています



23日 日本

★1972年 さっぽろ 札幌
★1998年 ながの 長野

さっぽろ はつとうき
札幌は、アジア初の冬季
かいいちら
オリンピック開催地です。
ほんじんじん さきん
日本人初の金メダリストが
たんじょう せいき
誕生しました。20世紀
さいご とうき
最後の冬季オリンピックは
ながの かわさき
長野で開催されました。





1月の給食目標 感謝して食べよう

まいにち 毎日おいしく給食が食べられるのは、たくさんの人々に支えられているからです。どんな人たちが支えてくれているのかを考えてみましょう。

～想像してみよう 給食を支える人々～



のうか農家さん りょうし漁師さん はこ物を運ぶ人 いえひと家の人 ちょうりいん不採用さん

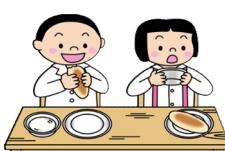
おいしい給食が食べられるのは、農業さん、漁師さん、食べ物を運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれる家人など、多くの人に支えられているからです。感謝の気持ちを持って食事のあいさつをし、残さず食べるようしましょう。

★学校給食調査～給食の歴史★

めいじ ねん やまがたけいづるおかし ちうあいしきょうがくこう
明治 22 年に、山形県鶴岡市の忠愛小学校
で、お弁当を持ってくることのできない子どもたちに食事を与えたのがはじまりです。



11. **What is the primary purpose of the *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*?**



せんそう はじ
戦争が始まると、食糧不足で給食は中断されます。
す。昭和20年、戦争が終わっても食べ物がなく
子供たちの栄養状態は悪いいました。

にほん こ ようす み せかい
そんな日本の子どもたちの様子を見て、世界の
かんづめ おく ぶっし
缶詰などが送られてきました。その物資をもと



1月食材料表

はたら 働き		からだ 体をつくる(赤)		からだ 体の調子を整える(緑)		エネルギー源になる(黄)	
しょくひんぐん 食品群		1群	2群	3群	4群	5群	6群
おも 主な食品	とうふ 豆腐・卵・魚・肉	牛乳・乳製品・ 小魚・海そう	りょくおうしょくやさい 緑黄色野菜	た 他の野菜・果物	米・パン・めん・ いも・砂糖	ゆし 油脂	
8	木	とり肉、ぶた肉、だいす、 みそ、あぶらあげ	牛乳	にんじん、こまつな	ねぎ、きりほしだいこん、きゅう り、しいたけ、はくさい、ごぼう	米、パンこ、かたくりこ、 さとう、しらたまだんこ	ごま
9	金	ぶた肉	牛乳、ちりめん	にんじん、トマト、こ まつな	たまねぎ、しめじ、グリンピース、 キャベツ、コーン	米、むぎ、じゃがいも、さ とう、ゼリー	油、ハヤシルウ、 デミグラスソース、ごま油
13	火	ちくわ、かつおぶし、ぶた 肉、とうふ、みそ	牛乳、あおのり	こまつな、にんじん	もやし、コーン、だいこん、ごぼ う、つきこん、ねぎ	米、こむぎこ、こめこ、さ つまいも	油、ノンエッグ マヨネーズ
14	水	だいす、ツナ、とり肉	牛乳、スキムミル ク	にんじん、ブロッコ リー	キャベツ、きゅうり、えだまめ、は くさい、たまねぎ、コーン	パン、さとう、じゃがいも	乳不使用マーガリ ン、ごま、油、ベ シャマルソース
15	木	ぶた肉、だいす、たまこ、 とうふ、とうにゅう、みそ	牛乳、くきわかめ	にんじん、さやいんげ ん、チングンサイ	はくさい、しめじ、しらたき、ね ぎ、みかん	米、むぎ、さとう	ごま油
16	金	さば、ハム、ぶた肉、あぶ らあげ、だいす、みそ	牛乳、ひじき	にんじん、こまつな	ねぎ、キャベツ、きゅうり、コ ーン、はくさい、えのきだけ	米、さとう、じゃがいも、 酒かす	ごま油、ごま、油
19	月	たら、とうにゅう、みそ、 ベーコン、だいす、ミック スピーンズ	牛乳、チーズ	ブロッコリー、にんじ ん	たまねぎ、カリフラワー、きゅう り、コーン、キャベツ	米、じゃがいも、マカロニ	油、オリーブ 油、ノンエッグ マヨネーズ
20	火	とり肉、あつあげ、たま こ、ぶた肉	牛乳	にんじん、チングンサ イ、こまつな	きくらげ、もやし、はくさい、えの きだけ	米、はちみつ、さとう、か たくりこ、はるさめ	ごま油、油
21	水	ウインナー、ベーコン、と り肉、あさり	牛乳、スキムミル ク	にんじん、ピーマン、 ブロッコリー	たまねぎ、キャベツ、きゅうり、レ モン汁	米、ポテトチップス、じゃ がいも	油、ベシャメル ソース
22	木	さけ、ぶた肉	牛乳	にんじん、ブロッコ リー	たまねぎ、キャベツ	米、こむぎこ、パンこ、さ とう、じゃがいも	油、ノンエッグマ ヨネーズ、オリーブ 油、アーモンド
23	金	とり肉、ツナ、とうにゅう	牛乳、海藻、かん てん	にんじん、かぼちゃ、 トマト、さやいんげん	たまねぎ、れんこん、りんご、だい こん、きゅうり、コーン	米、じゃがいも、ホット ケーキミックス、さとう	油、カレールウ、 ごま油、乳不使用 マーガリン
26	月	なっとう、ぶた肉、たら、 とうふ、みそ、だいす	牛乳	のざわなづけ、にんじ ん、こまつな	たくあん、たまねぎ、ごぼう、だい こん、はくさい、ねぎ	米、はるさめ、さとう、 じゃがいも、酒かす	ごま、油、ごま 油
27	火	ぶた肉	牛乳、わかめ	にんじん、ブロッコ リー、にら	ねぎ、しいたけ、グリンピース、こ んにゃく、キャベツ、コーン、もや し、はくさい、メンマ、みかん	米、さとう、ワンタン、ゼ リーもと	油、ごま油
28	水	とり肉、たまこ、ハム、 ベーコン、いんげんまめ	牛乳、チーズ、わ かめ	ほうれんそう、にんじ ん、トマト	たまねぎ、だいこん、きゅうり、セ ロリ、キャベツ	米、さとう、じゃがいも	油、オリーブ油
29	木	とり肉、レバー、だいす、 ツナ、ぶた肉、とうふ	牛乳	こまつな、にんじん	たまねぎ、もやし、キャベツ、コ ーン、えのきだけ	米、かたくりこ、さとう	油、ごま油、ご ま
30	金	ぶり、とうふ、みそ、だい す	牛乳、のり、わか め	にんじん、さやいんげ ん、こまつな	だいこん、キャベツ、コーン、たま ねぎ、えのきだけ	米、かたくりこ、さとう、 じゃがいも	油、アーモンド