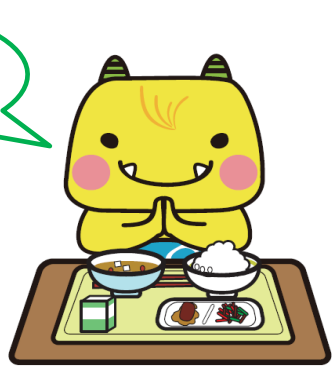
平成30年10月

給食の人気メニュー紹介

のり酢あえ



材料	４人分	作り方
こまつな	2束	①こまつなは2㎝に切り、茹でてから水で冷やし、水気を切っておく。
キャベツ	葉２枚	②キャベツは長さ2㎝くらいの短冊切りにし、茹でてから水で冷やし、水気を切っておく。
ツナ	1/2缶	③具を和えて、調味料で味を調え、仕上げにのりを混ぜ合わせれば、完成！
酢	小さじ1	
しょうゆ	大さじ1	
砂糖	小さじ1/2	
刻みのり	少々	

給食で大人気の副菜！
「のり酢あえ」
リクエスト給食でも毎回名前があがります！

中央地区第２学校給食共同調理場