

活用型情報モラル教材



## はじめに

これからの情報社会を生き抜くためには、情報活用能力が重要になります。

情報活用能力とは、世の中の様々な事象を情報とその結び付きとして捉え、情報及び情報技術を適切かつ効果的に活用して、問題を発見・解決したり自分の考えを形成したりしていくために必要な資質・能力です。

具体的には、学習活動において情報手段を適切に用いて情報を得たり、情報を整理・比較したり、得られた情報を分かりやすく発信・伝達したり、必要に応じて保存・共有したりといったことができる力であり、プログラミング的思考、情報モラル、情報セキュリティに関する資質・能力等も含まれます。

こうした情報活用能力を身に付けるために、「GIGAワークブック」は開発されました。この教材で、上手に端末を活用しつつ、様々なリスクに対応する力を身に付けてください。

# 個別最適な学びのための「リスク診断シート」



以下の質問に当てはまるものにチェックを入れて、一番チェックが多かったA～Jをえらびましょう。  
(AとB、AとBとJなど、複数選択も可能)

		チェック	
1	グループチャットで誰かの悪口やいじり、無視が起きているのを見た。	<input type="checkbox"/>	A
2	冗談のつもりで送ったメッセージが原因で、トラブルになった。	<input type="checkbox"/>	
3	誹謗中傷や暴力的な表現など、不適切な投稿を閲覧・拡散した。	<input type="checkbox"/>	B
4	SNSで知り合った不適切な相手とのやり取りをしてしまった。	<input type="checkbox"/>	
5	生成AIで作成した画像や文章を、自分の創作物として公開した。	<input type="checkbox"/>	C
6	他人の著作物（動画や音楽、記事）を、無断で引用や転載した。	<input type="checkbox"/>	
7	SNSで知り合った面識のない相手に、会いたいと言われた。	<input type="checkbox"/>	D
8	「高額報酬」などの言葉にひかれ、知らない人の仕事を手伝った。	<input type="checkbox"/>	
9	キャッシュレス決済や課金で、想定以上の支出をして反省した。	<input type="checkbox"/>	E
10	限定キャンペーンやポイント欲しさに、不要な契約をした。	<input type="checkbox"/>	
11	スマホの通知が気になって、学習や睡眠の時間が奪われている。	<input type="checkbox"/>	F
12	ネット利用のせいで生活リズムが崩れ、体調に影響が出た。	<input type="checkbox"/>	
13	自分の住所や学校、居場所が特定される写真を投稿した。	<input type="checkbox"/>	G
14	友だちと一緒に写っている写真を、無断でSNSにアップした。	<input type="checkbox"/>	
15	複数のサービスで同じパスワードを使い回している。	<input type="checkbox"/>	H
16	公衆無線LAN（無料Wi-Fi）に不用意に接続したことがある。	<input type="checkbox"/>	
17	OSやアプリのセキュリティアップデートを放置している。	<input type="checkbox"/>	I
18	クラウド上のデータの公開設定を間違えて共有してしまった。	<input type="checkbox"/>	
19	災害時などのデマ情報を、真偽を確かめずに拡散してしまった。	<input type="checkbox"/>	J
20	生成AIの回答に嘘（ハルシネーション）がある可能性を忘れていた。	<input type="checkbox"/>	

## A 心配なのは... コミュニケーション





このワークに取り組んでみよう

-  チャットの悪口、どう止める？
-  反応を想像してみよう

## B 心配なのは... 情報の発信・受信





このワークに取り組んでみよう

-  どこからが誹謗中傷かな？
-  誰に相談すればよいか？

## C 心配なのは... 著作権





このワークに取り組んでみよう

-  画像生成 AI を使ってみたら
-  盗用を防ぐには

## D 心配なのは... 出会い





このワークに取り組んでみよう

-  「闇バイト」に気をつけるために
-  どこまで伝えてよいのかな？

## E 心配なのは... お金



このワークに取り組んでみよう

-  なぜ、お金持ちアピールをしているの？
-  どこまでが広告なのかな？

## F 心配なのは... 時間





このワークに取り組んでみよう

-  タイムマネジメントを身に付けよう
-  使いすぎてしまう時は

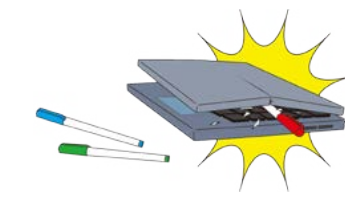
## G 心配なのは... プライバシー





このワークに取り組んでみよう

-  どこまで写真を公開してもよいのかな
-  リスクの低いプロフィールをつくろう

## H 心配なのは... 管理



このワークに取り組んでみよう

-  セキュリティを見直そう
-  WEB アプリやクラウドを活用しよう

## I 心配なのは... セキュリティ



このワークに取り組んでみよう

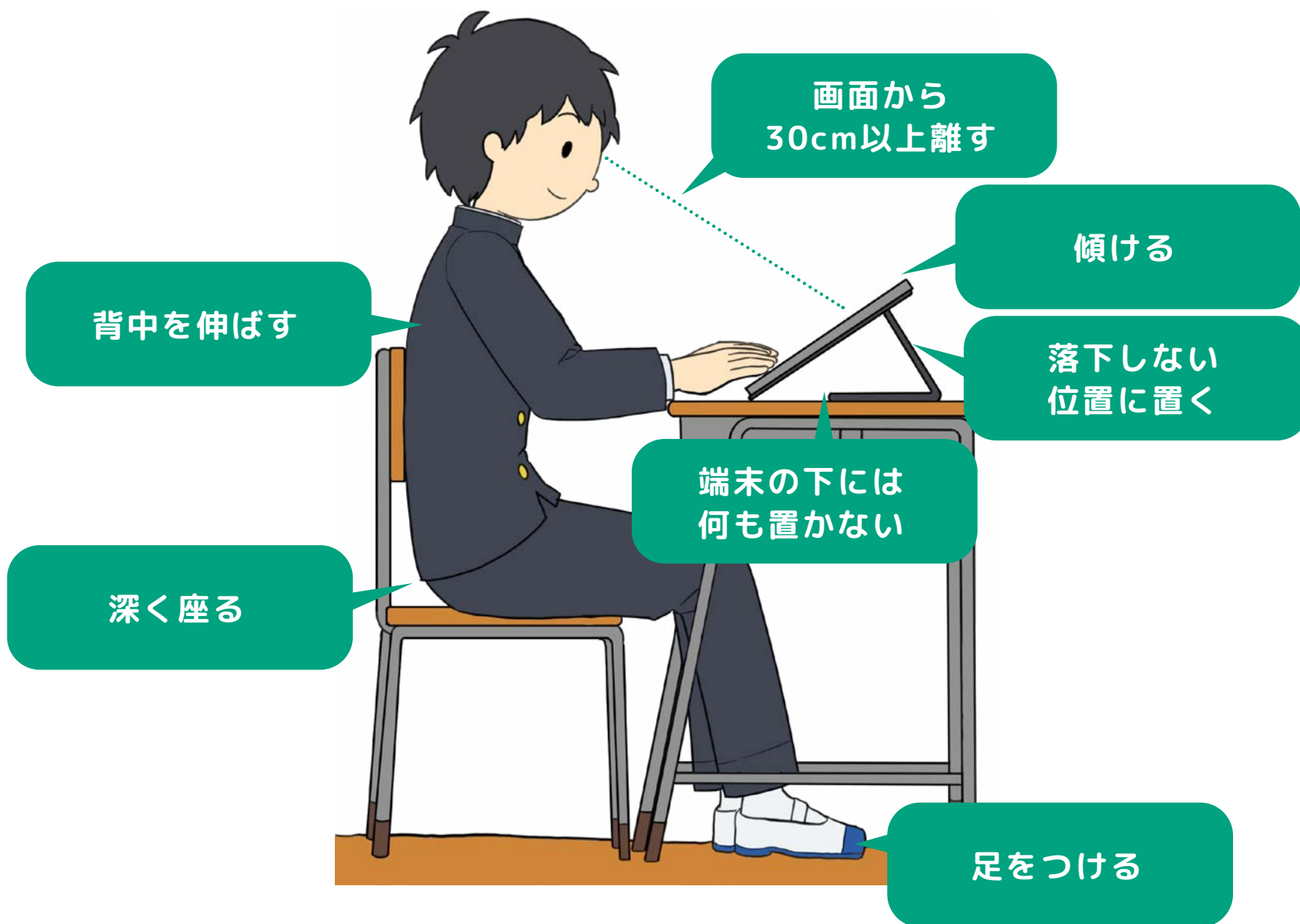
-  クライシスマネジメントを身に付けよう
-  間違っって共有したときは

## J 心配なのは... ウソ



このワークに取り組んでみよう

-  情報の信頼性の確かめ方
-  デマを信じてしまうときは



# 健康チェック表

健康チェック表						
	チェック項目		当てはまるものを選びましょう。			「いつも」や「時々」を選んだ人へ
目の状態	1	目が疲れる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時々目を閉じて、目を休ませましょう。</li> <li>・まばたきをするようにしましょう。</li> <li>・視力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、保健室の先生や保護者の方に相談しましょう。</li> </ul>
	2	目がチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
	3	見つめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
筋肉や関節の状態	4	座っている時に、背中が痛い。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体をほぐすストレッチをしましょう。（肩を回す・屈伸をする・背伸びをする）</li> <li>・よい姿勢で学習しましょう。</li> <li>・症状が辛いときには、保健室の先生や保護者の方に相談しましょう。</li> </ul>
	5	座っている時に、腰が痛い。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
	6	肩がこる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
	7	腕が疲れる、痛みがある。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
ストレスの状態	8	眠れない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> <li>・寝る前には、強い光を出す電子機器（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。</li> <li>・電子機器（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使う時間を少なくしましょう。</li> <li>・症状が辛いときには、保健室の先生や保護者の方に相談しましょう。</li> </ul>
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	
	10	集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> 時々	<input type="checkbox"/> ない	